

肾、输尿管软镜碎石术后指导患者振动疗法促进结石排出的观察

朱 敏

皖南医学院第二附属医院泌尿外科 安徽芜湖 241000

【摘要】目的 观察肾、输尿管软镜碎石术后指导患者振动疗法促进结石排出的疗效。**方法** 我院2019年1月-2019年12月收治的66例行肾、输尿管软镜碎石术患者为本次研究对象,按照术后是否行振动排石疗法将所有分为对照组(33例:术后未联合振动排石疗法)与实验组(33例:术后联合振动排石疗法),比较两组患者预后情况。**结果** 实验组患者治疗当天排石率、术后7天排石率分别为91.82%、96.97%,均明显高于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 对于行肾、输尿管软镜碎石术患者术后联合振动排石疗法可有效促进结石排出。

【关键词】 肾、输尿管软镜碎石;术后指导;振动疗法;结石排出

【中图分类号】 R699.2

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 09-036-01

肾、输尿管软镜碎石术属于泌尿系结石常用手术治疗类型,该手术类型与经皮肾镜碎石术相比安全性高,近些年相关研究提出肾、输尿管软镜碎石术后行物理振动排石可促进体内结石的排出^[1]。本次研究比较我院2019年1月-2019年12月收33例肾、输尿管软镜碎石术患者与33例肾、输尿管软镜碎石术联合术后振动排石疗法患者不同时间结石排出情况,具体情况如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验组33例行肾、输尿管软镜碎石术患者男(20例)女(13例)比例为22:13,年龄在23~75岁,中位年龄为(45.12±1.12)岁,结石直径在8mm至32mm,结石平均直径为(15.14±0.23)mm。对照组33例行肾、输尿管软镜碎石术患者男(18例)女(15例)比例为6:5,年龄在22~76岁,中位年龄为(45.11±1.11)岁,结石直径在8mm至35mm,结石平均直径为(15.11±0.24)mm。参与本次研究的两组患者在年龄、性别、结石直径等方面不存在统计学差异, $P>0.05$ 。

1.2 病例选择标准

本次研究经我院医学伦理会同意,参与本次研究的患者入院后均经尿路超声、造影检查,患者均符合复杂性输尿管上段结石临床诊断标准。排除标准:(1)排除合并凝血障碍患者。(2)排除合并严重心血管疾病患者。(3)排除合并肺、肝、肾等重要脏器功能不全患者。(4)排除合并泌尿系感染或全身性感染患者。

1.3 方法

所有患者全身麻醉起效后均取膀胱截石位,向患者患侧输尿管内置入输尿管镜,将亲水导丝置入肾盂内,并沿亲水导丝置入输尿管软镜鞘,完成肾、输尿管软镜碎石术后,留置双J管。对照组患者术后当天复查结石排出情况,嘱患者每日大量饮水,保证每日饮水量超过3000mL,同时行跳绳、爬楼梯等运动。实验组患者在对照组基础上术后当天使用物理排石振动仪行物理振动排石法,对患者结石部位施加振动,从而促使结石下行,一般情况下体外振动排石持续时间在6min至8min。

1.4 观察指标

观察比较两组术后1天、术后7天结石排出率,结石排出率等于结石完全排出或残余结石直径小于4mm患者占该组受检患者的比值。

1.5 统计学处理

选择SPSS21.0统计软件包,各计量数据以(%)的形式表示,统计学方法采用两样本百分数 χ^2 检验, $P<0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

观察比较两组患者术后1天、术后7天结石排出率,具体情况(见表1),实验组患者术后1天、术后7天结石排出率均高于对照组。

表1: 两组患者术后结石排出情况 [n/%]

组别	n	术后1天	术后7天
实验组	33	27 (81.82%)	32 (96.97%)
对照组	33	23 (69.69%)	28 (84.85%)
χ^2 值		5.896	5.897
P值		< 0.05	< 0.05

3 讨论

复杂性输尿管上段结石目前临床治疗方法包括体外冲击波碎石术、输尿管镜术,经皮肾镜碎石术以及开放切开取石术,相关卫生部门调查研究显示,绝大部分复杂性输尿管上段结石患者行肾、输尿管软镜碎石术后体内可残余部分结石,如何促进患者术后结石排出,对提升患者生活质量具有重要的意义^[2]。振动促排法需借助物理振动排石仪,对患者肾区残余结石区域给予高能物理振动,促使结石在物理振动作用下与组织分离,促使结石在泌尿系统液体中处于悬浮状态,并在重力作用以及高能物理振动的作用下下移,从而促进结石排出^[3,4]。本次研究显示实验组患者结石排除率明显高于对照组,由此可见,体外振动排石可帮助肾、输尿管软镜碎石术后患者体内残余结石的排出。

综上所述,肾、输尿管软镜碎石术后体外振动排石有较高的临床推广价值。

参考文献:

- [1] 虞捷,王卫红,胡勤波等.体外振动排石治疗输尿管末端结石的疗效观察[J].现代实用医学,2015,27(4):502-503.
- [2] 张胜威,赵兴华,王友志等.物理振动排石辅助下输尿管软镜治疗复杂性输尿管上段结石[J].实用医学杂志,2018,34(15):2537-2540.
- [3] 许长宝,王友志,褚校涵等.物理振动排石机在上尿路结石体外冲击波碎石后的临床应用[J].中华泌尿外科杂志,2013,34(8):599-602.
- [4] 王养氏,赵建波,张斌等.体外物理振动排石治疗泌尿系结石[J].临床外科杂志,2015,1(2):154-154.