

以循证护理为基础的临床护理路径在老年冠心病患者介入治疗中的应用及临床效果

彭俊秋 王琼捷

湖北医药学院附属随州医院 随州市中心医院 湖北随州 441300

【摘要】目的 探讨以循证护理(EBN)为基础的临床护理路径(CNP)在老年冠心病患者介入治疗中的应用及临床效果。**方法** 随机抽取我院2016年8月-2017年8月期间行冠心病介入治疗的老年患者94例作对照实验,将患者分为两组,其中对照组(n=47例)患者采用常规护理干预方案,而观察组(n=47例)患者则采用临床护理路径方案,对比分析不同护理方案应用于冠心病介入患者的应用效果。**结果** 观察组住院时间以及费用均低于对照组($p<0.05$),观察组满意度明显高于对照组($p<0.05$),观察组并发症发生率明显低于对照组($p<0.05$)。**结论** 老年冠心病患者介入治疗过程中应用以EBN为基础的CNP,护理效果显著,具有一定应用价值。

【关键词】 循证护理; 临床护理路径; 老年冠心病患者; 介入治疗; 应用效果

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 09-112-02

The application and clinical effect of clinical nursing path based on evidence-based nursing in the interventional therapy of elderly patients with coronary heart disease

Peng Jun-Qiu, Wang Qiong-Jie

Suizhou Affiliated Hospital of Hubei University of Medicine, Suizhou 441300, China

【Abstract】Objective To explore the application and clinical effect of clinical nursing path (CNP) based on evidence-based nursing (EBN) in the interventional therapy of elderly patients with coronary heart disease. **Methods** 94 cases of elderly patients undergoing coronary intervention during the period of August 2016–August 2017 were randomly selected and divided into two groups. The patients in the control group (n=47 cases) were treated with routine nursing intervention, while the patients in the observation group (n=47 cases) adopted the clinical nursing path scheme, and compared and analyzed the application effect of different nursing care in patients with coronary heart disease. **Results** the hospitalization time and cost of the observation group were lower than that of the control group ($p<0.05$), the satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group ($p<0.05$), and the incidence of complications in the observation group was significantly lower than that of the control group ($p<0.05$). **Conclusion** the application of EBN based CNP in elderly patients with coronary heart disease is of great nursing effect and has certain application value.

【Key words】 evidence-based nursing; clinical nursing pathway; elderly patients with coronary heart disease; interventional therapy; application effect

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称,老年人是冠心病的高发人群,目前介入治疗作为治疗冠心病的主要手段已成功应用于老年冠心病患者中。有资料显示,在治疗过程中,对患者实施有效的护理措施,对改善疾病治疗预后,具有十分重要的意义。本文收集我院94例行冠心病介入治疗的老年患者作对照实验,探讨以循证护理(evidence-based nursing, EBN)为基础的临床护理路径(clinical nursing path, CNP)的应用效果,现将内容报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取我院2016年8月-2017年8月期间行冠心病介入治疗老年患者94例,随机将患者分为对照组和观察组,各47例,其中对照组男性26例、女性21例;年龄65-82岁、平均年龄(70.3±5.8)岁;合并高脂血症9例、糖尿病21例、高血压18例;观察组男性25例、女性22例;年龄65-82岁、平均年龄(71.2±5.5)岁;合并高脂血症8例、糖尿病22例、高血压19例;将两组患者年龄等一般资料进行比较无统计学差异($P>0.05$),详见表1。

表1: 两组患者一般临床资料比较

组别	例数	男性 [n (%)]	年龄 (岁)	高脂血症 [n (%)]	糖尿病 [n (%)]	高血压 [n (%)]
观察组	47	26 (55.3)	70.3±5.8	9 (19.1)	21 (44.7)	18 (38.3)
对照组	47	25 (53.2)	71.2±5.5	8 (17.0)	22 (46.8)	19 (40.4)
t(χ^2) 值		0.043	-0.204	0.072	0.043	0.045
P 值		0.836	0.848	0.789	0.836	0.833

1.2 方法

对照组给予患者生命体征检测等常规护理干预方案,而观察组给予患者以EBN为基础的CNP,首先护理小组人员在EBN的理论指导下,针对目前老年冠心病患者介入护理中的不

作者简介: 彭俊秋(1972-),女,汉族,湖北随州,副主任护师,本科,研究方向: 心血管临床护理。

足之处进行讨论分析,寻求实证,制作两份CNP护理表(患者与护理人员各一份),而在CNP的过程中,对于完成的任务打√,未完成的任务打×,并且护理小组每周对路径进行分析讨论,发现并解决问题,并再次循证^[1]。CNP表内容包括^[2]:1d:患者入院时,值班人员,为患者介绍主治医师与责任护士,帮助患者了解陌生的环境,为患者及家属讲述医院相关规定,为患者介绍CNP表中的内容,之后针对患者的具体情况,进行评估;2d:为患者介绍冠心病发生因素、临床症状及主要事项,为患者讲述心理、运动、饮食、药物对于疾病治疗的重要性;3d:对患者的具体情况进行评估,若伴有并发症,则需要给予患者相应的治疗方案;4d:对患者的治疗效果进行评估,并告诉患者治疗的进度,增强患者对于治疗的信心,提高患者治疗积极性与信心;5-7d:指导患者亲属给予患者情感支持,指导患者如何自行检测血压,为患者介绍检测血压的临床含义,为患者讲述压疮、静脉血栓等的预防方法。

1.3 观察指标

观察两组患者住院费用及时间,满意度与并发症发生率。

满意度:采用我院自制的满意度评价表,总分为100分,共包含10项护理相关内容,分数>92分代表满意。

并发症:心律失常、心源性休克、心衰。

1.4 统计学方法

采用SPSS17.0统计软件进行分析、处理计量资料、计数资料,前者描述应用($\bar{x} \pm s$),应用t检验,后者描述应用(n%),应用 χ^2 检验, $P < 0.05$,具有统计学意义。

2 结果

观察组住院时间以及费用均低于对照组($P < 0.05$),观察组满意度明显高于对照组($P < 0.05$),观察组并发症发生率明显低于对照组($P < 0.05$),详见表2、3。

表2:两组患者住院时间与费用对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	住院费用(元)	住院时间(d)
对照组	47	42050±3500	10.5±3.6
观察组	47	31256±2459	7.2±2.5
t值		17.300	5.162
P值		0.000	0.000

表3:两种患者满意度与并发症发生率[n(%)]

组别	例数	满意度	并发症
对照组	47	38(80.9)	11(23.4)
观察组	47	45(95.7)	3(6.4)
χ^2 值		5.045	5.371
P值		0.025	0.020

3 讨论

冠心病指血管腔由于冠状动脉血管出现动脉粥样化病变,而出现阻塞与狭窄的情况,从而使患者心肌出现缺氧、缺血以及坏死,最终使患者发生的心脏病。随着人口老龄化,老年冠心病患者的不断增加,冠心病已成为导致老年人死亡的最常见病之一^[3]。经皮冠状动脉介入治疗(percutaneous coronary intervention, PCI)是一种可以将患者心肌血流灌注改善的治疗方式^[4],目前,介入治疗已成功应用于老年

冠心病患者的治疗中^[5],但因老年患者血管病变严重,动脉硬化和血管迂曲,术后并发症较多,护理质量对经皮冠状动脉介入治疗(PCI)的结局具有重要影响。

循证护理(EBN)是在循证医学的基础上,提出的护理理念,是护理人员在计划护理活动过程中,将科研结论与临床经验及患者愿望相结合,获取证据,作为临床护理决策依据的过程,在临床上又被称之为实证护理。而临床护理路径(CNP)则是近年不断被应用于临床护理过程中具有科学性、高效性的标准护理方法^[6],是针对某一疾病,以时间为横轴,以入院指导、接诊时的诊断、检查、治疗、护理、饮食指导、活动教育、出院计划等护理方法为纵轴,制成一个日程表,使护士可以根据路径对患者实施从入院到出院的系统、动态、连续而有针对性的护理,是整体护理的细致深化,其最终结果就是依据最佳的治疗护理方案,降低医患双方的成本^[7],提高护理效果。而将EBN与CNP相结合,能够有效提高整体护理效果。本文实验结果显示,观察组住院时间与住院费用均低于对照组($P < 0.05$),提示,以EBN为基础的CNP能够降低疾病对患者家庭带来的经济压力,观察组满意度高达95.7%,显著高于对照组80.9%($P < 0.05$),并发症发生率低于对照组($P < 0.05$),提示,该护理方式,可在促进护患关系的基础上,使患者得到更好的护理措施,降低患者并发症发生情况,除此之外,由于CNP表格内容对时间的要求非常高,因此,可有效指导护理人员有计划、有顺序、有目的的护理。

综上所述,老年冠心病患者介入治疗过程中应用以循证护理(EBN)为基础的临床护理路径(CNP),护理效果确切,能够有效缩短患者住院时间,降低患者住院费用与并发症发生率,提高患者满意度,提高整体护理效果,值得临床进一步推广使用。

参考文献:

- [1] 梁琬屏,杨柳枝,苏小妹等.以循证护理为基础的临床护理路径在冠心病介入患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2014,(15):100-101.
- [2] 卢晓英,陈汝明,马娜等."生命网"在冠心病二级预防护理中的应用及展望[J].护理实践与研究,2011,08(6):99-100.
- [3] 王慧.循证护理在冠心病护理中的应用[J].国际护理学杂志,2015,(2):194-196.
- [4] Dimopoulos K, Dudek D, Piscione F, et al. Timing of events in STEMI patients treated with immediate PCI or standard medical therapy: implications on optimisation of timing of treatment from the CARESS -in -AMI trial[J]. Int J Cardiol, 2012, 154(3): 275-281.
- [5] 牛静,王庆峰.老年冠心病患者介入治疗的护理现状[J].护理实践与研究,2005(04):61-63.
- [6] 饶步群.冠心病介入患者临床护理路径在优质护理服务中的应用[J].当代护士(专科版),2014,(8):127-129.
- [7] 刘玲,戴燕.护理临床路径在日间腹腔镜胆囊切除术中的应用[J].华西医学,2016,31(4):603-606.