

梦醒之间，轻松自如——心理疗法让麻醉不必恐惧

唐晓珊

四川自贡市第一人民医院麻醉科 643000

【中图分类号】R614

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 08-079-01

手术已经是当代人在日常生活中并不陌生的一个医学术语了，但是实际上参与过手术治疗的人却是属于少数的。提起手术，最为著名的典故莫过于“关羽刮骨疗伤”了，关公在没有任何麻醉的情况下，整个手术过程下棋如常。典故的故事是否真实存在并不重要，但它也从侧面反映了手术给人带来的心理压力和疼痛程度。当代，人们再也不需要关羽那种顽强的毅力来进行手术，经济和科技的发展和进步使得现阶段手术和麻醉学获得了快速发展和进步，麻醉在手术中得到了越来越广泛的应用，麻醉已经不仅仅用来解决手术止痛的目的，还包括镇痛、提升治疗效果等。

但实践中很多病人面对麻醉和手术仍然会表现得紧张、激动，甚至出现一些极端的昏厥、拒绝治疗等情况。这一状况不仅仅表现在实施术前麻醉的过程中，还表现在麻醉后的苏醒恢复过程中。现阶段，关于麻醉实施而和苏醒恢复的病人情绪缓解并无可靠的药物，临床中常用的就是医生和护理人员对其进行心理抚慰，以安定其情绪。有关研究表明，麻醉前和麻醉苏醒恢复期的心理护理对环节病人的心理紧张情况具有积极作用。为证明这一观点，我们曾开展过一个关于心理疗法在麻醉复苏护理中的作用的临床实验。

试验中，选取两组患者，对心理疗法在麻醉复苏护理中的应用效果进行研究和分析，在对相关研究结论进行分析基础上得出对应的结论。对心理疗法在麻醉复苏护理中的实施结果进行分析的开展方案：选择 11000 名手术病人，将他们平均分成两组，分别为常规组和观察组，常规组开展常规护理，对观察组在实施常规护理加心理疗法的方式，然后对两组手术患者的麻醉复苏护理效果进行对比分析。观察分析主要分为术前和术后两个阶段。术前：对 5500 组患者在手术前进行心理访视，根据患者病情介绍访视的主要目的，并向患者家属说明术后进入麻醉复苏护理的意义，并积极与患者主动进行交流，打造和患者之间的良好信任关系，帮助病人将自己的内心的顾虑表达出来，让患者积极配合手术。术后：积极开展心理治疗，当病人做完手术进入麻醉复苏室后，一旦病人有反应后就要呼叫病人名字，通过让患者听到护理人员的熟悉声音，配合复苏情况，对患者的潜意识进行激发，从而实现缩短复苏时间，改善复苏质量的效果。

临床试验的结果证实了我们之前的观点。我们对进行心理治疗的手术患者术后护理后进行疗效判定。本组病例经心

理治疗后，相应症状得到不同程度缓解由 79 例，即有效率达 87.8%。其中显效 52 例 (57.8%)，好转 27 例 (30.0%)，无效 11 例 (12.2%)。通过将心理疗法在麻醉复苏护理患者中进行应用后，对大多数患者而言，患者的麻醉苏醒时间缩短了，患者苏醒更快并且心理疗法对患者的焦虑有所缓解，但是术后心率有所增加，术前心率变化不明显。我们通过建立良好的医患关系，借助术前术后谈心等形式，对病人的心理压力进行释放和疏导，缓解病人术前的焦虑感和术后的烦躁感，消除其不良的心理因素，使多数病人的病情得到缓解和控制。整体而言，患者经护理后在麻醉苏醒时间、清醒后焦虑评分及心率变化等方面明显比常规组的患者要好很多。在麻醉复苏护理过程中开展心理疗法对于缩短麻醉苏醒时间及治疗效果方面有很显著的效果。

手术在很多人眼中都是严重疾病的代名词，而麻醉则更是仍很多人听之则色变。但其实手术在我们的生活中无处不在，像伤口缝合、拔牙、除痣、除疤等都属于手术的范围，而且很多拔牙都需要用到局部麻醉的手段。正确认识手术和麻醉，用正确的心态对待麻醉和麻醉后的苏醒过程，将能很大程度上促进手术和治疗的顺利进行。而且作为医护人员，对患者进行麻醉的心理辅导和铺垫显得非常重要，在术前让患者对麻醉进行的原理和麻醉的效果又一个清晰的了解，在术后对患者进行苏醒的心理帮助，都将会优化医疗手术麻醉的开展过程。

参考文献

- [1] 吴永红, 沈春霞. 麻醉复苏室护理人员参与术前探访对改善病人在复苏期躁动程度的效果 [J]. 中国保健营养, 2016, 26(4):216-217.
- [2] Monteiro J. Relevance in neuroanaesthesia and neurocritical care[J]. Journal of Neuroanaesthesiology & Critical Care, 2017, 4(1):10-16.
- [3] 赵海琴. 全麻手术患者麻醉复苏期的躁动因素分析与护理 [J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(18):88-90.
- [4] 韦喜艳, 唐海平, 农燕云. 护理干预在降低全身麻醉后留置尿管患者复苏期躁动发生率中的意义 [J]. 医学信息, 2015, 28(46):135-136.
- [5] 任晓芸. 无痛麻醉辅以心理护理在口腔治疗中的应用 [J]. 全科护理, 2016, 14(3):295-296.

(上接第 78 页)

的概率。这样不仅确保了石蜡切片的准确性，还能减少因为切片不准确造成的误诊的情况发生。

五、总结

石蜡切片是一种准确性很高的诊断方法，它主要能够诊断出身体是否患上恶性的肿瘤，这样更早的让病人发现身体的疾病，如果发现了身体患上了恶性的肿瘤的话，一定要尽早

的进行治疗，越早治疗才能够更快的把疾病给治愈，同时也会降低治疗的难度，减少病人的患病产生的痛苦。在日常生活中，可以在饮食上制定科学的饮食计划，这样能够有效的降低疾病发生的概率，同时也能够及时补充身体的营养，让身体能够更加健康。平时也可以多进行体育锻炼，这样能够更好的提高身体的抵抗力，使身体减少患上疾病的概率，保持身体的健康。