

深化细节与安全管理护理对眼底病患者生活质量的影响

程晓莉 唐小涵

四川省医学科学院·四川省人民医院眼科 610072

〔摘要〕目的 探讨细节与安全管理护理对眼底病患者生活质量的影响。方法 选取我院于 2018 年 1 月至 5 月收治的 50 例眼底病患者，将其随机分为观察组与对照组，每组 25 人，对照组采用常规护理方式，观察组则采用安全管理护理方式，对比两种不同护理方式对其生活的影响。结果 采用安全管理护理的观察组患者其生活质量较高，社会功能评分为(93.24±14.87)分，情感功能评分为(88.65±12.12)分，躯体功能评分为(90.47±10.78)分；采用了常规护理方式的对照组眼底病患者，护理后，对其生活质量的影响不大，社会功能评分为(84.58±13.62)分，情感功能评分为(79.52±11.12)分，躯体功能评分为(74.98±11.71)分，由此发现，采用安全管理护理的观察组效果更好，两组数据有明显统计学意义($P < 0.05$)。结论 采取细节与安全管理相结合的护理方式，对眼底病患者的护理更加细致入微，可以在一定程度上加快患者的恢复速度并加强对该病患的防护，避免复发，且对其生活质量也有较为明显的提升。

〔关键词〕细节；安全管理护理；生活质量；护理；眼底病患者

〔中图分类号〕R473.77 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2019)08-170-02

0 前言

随着当前社会的不断进步，使得广大人民的生活质量得以改善，促进了现代化的发展，但同时也带来了些许弊端，当前容易得病的人数在持续增加。眼底病当前时代背景下，是较为常见的一种病症，其病因较多，在患上该病后，会对患者的生活造成较大的影响，且会带给患者生理与心理上的双重打击，如不及时到院治疗，可能会对患者造成不可逆转的伤害。本文通过观察组与对照组，详细分析了深化细节与安全管理护理对眼底病患者生活质量的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次对照实验的 50 例眼底病患者为收治于 2018 年 1 月至 5 月。观察组的眼底病患者中，年龄 43~77 岁，平均年龄(49.45±2.41)岁，男性 13 例，女性 12 例，缺血性视神经病变 9 例，糖尿病视网膜病变 11 例，其它类型 5 例；对照组的 25 例患者中，男性 17 例，女性 8 例，年龄在 45~81 岁之间，平均年龄为(52.54±3.63)岁，糖尿病视网膜病变 13 例，缺血性视神经病变 11 例，其它类型 1 例。两组患者除眼底病外，无其它症状，无精神类病史，且家属均已签署同意书。对比两组患者的性别、年龄、眼底病类型，并无明显统计学意义，($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 护理风险因素

眼底病患者实力受损较为严重，生活中影响其生活质量的问题较多，一般为跌倒、坠床、误食等。目前，影响其生活质量的因素也较多，其一，心理因素，眼睛是心灵的窗口，眼底病患者由于病患，导致其实力受损较为严重，再次情况下，患者的心理会遭受巨大的打击，从而对生活丧失信心，容易产生紧张、焦虑、担忧等情况，且会愈加自卑；其二，生理因素，由于在患病后，其实力受到较大的损伤，导致其在生活中会出现视物不清、反应迟钝等，并且其身体抵抗力会持续下降；其三，护理人员因素，在护理过程中，护理人员可能存在安全管理意识不足的现象，导致不能对患者进行具有针对性的护理，再就是由于没有形成良好的护患交流，使得护理人员

在对其进行护理、体征数据采集时，患者不配合，可能会形成一定的医患矛盾，因此要对此进行严加管理。

1.2.2 护理方法

对照组采用常规护理方式。观察组采用细节与安全管理，但要基于常规护理方式，在对患者进行护理时，护理人员首先要全面了解患者的说话、饮食等习惯，以此为基准为其制定针对性的护理方案^[1]。(1)加强对患者身体情况的把控：该步骤主要是对患者的身体情况进行全面监测，为其作出较为客观的评估，并对其生活中可能出现的跌落、坠床等危险问题进行详细评估；眼底病患者由于疾病，其心理会出现较大的变化，变得少言寡语，在护理过程中，护理人员要加强与患者的交流，采用谦和、温暖的语言，并询问患者对眼底病的疑问，护理人员应一一为患者解答，并告知患者康复案例，让其能够树立自信心，顽强的与病魔抗争。(2)环境管理。病区是患者停滞时间最长的区域，护理人员要保持病区房间的采光与通风，为防止患者滑倒，应主动搀扶或者设置防滑措施，并且应在各关键区域张贴较为醒目的标识。(3)提升护理人员的综合素质。当前，我院护理人员中，有较大一部分工龄较短的护士或者实习生，其专业素质有待提高，因此，我院应开设专门的培训课堂，围绕着细节与安全管理知识、护理技能等来进行培训，并定期组织考核，促进护理人员综合素质的提高^[2]。

1.3 疗效判断标准

本次对照实验的疗效判断标准主要是通过对患者护理前与护理后的相关生活指标进行判断，主要有社会功能、情感功能、躯体功能。

1.4 统计学处理

统计学处理软件使用 SPSS20.0，(n)为计数资料，生活质量指标评分为(分)，($P < 0.05$)时具有统计学意义。

2 结果

采用安全管理护理的观察组患者其生活质量较高，社会功能评分在护理后为(93.24±14.87)分，情感功能评分为(88.65±12.12)分，躯体功能评分为(90.47±10.78)分；采用了常规护理方式的对照组眼底病患者，护理后，对

其生活质量的影响不大, 社会功能评分为 (84.58±13.62) 分, 情感功能评分为 (79.52±11.12) 分, 躯体功能评分为 (74.98±11.71) 分, 由此可知, 采用安全管理护理的观察组效果更好, 两组数据有明显统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1: 治疗总有效率 ($P < 0.05$)

组别 n=25	时间	社会功能 (分)	情感功能 (分)	躯体功能 (分)
观察组	护理前	60.01	54.35	58.67
	护理后	93.24±14.87	88.65±12.12	90.47±10.78
对照组	护理前	58.24	57.36	55.64
	护理后	84.58±13.62	79.52±11.12	74.98±11.71

3 讨论

在当前新时代背景下, 常规护理方式已不足以面对当前眼底病患者的护理。眼底病是目前较常见的一种疾病, 主要是因为患者的玻璃体出现病变, 从而可能会导致患者视网膜或者脉络膜出现病变, 形成了眼底病, 会对患者的视力造成较大的影响, 对患者的正常生活造成了严重的阻碍^[3]。患者在日常生活中, 容易出现跌倒、坠床等危险, 护理人员在对其

进行护理时, 也有着较多的风险因素, 制约着护理质量的提高, 如患者的生理因素、心理因素。环境因素及护理人员因素。采用细节与安全管理相结合的护理方式, 对患者的生理、心理、环境以及护理人员等风险因素进行针对性的处理, 大大提高了护理的质量, 通过该护理方式的应用, 患者的生活质量得到了明显的提高, 其社会功能、情感功能、躯体功能达到了 (93.24±14.87) 分、(88.65±12.12) 分、(90.47±10.78) 分, 相比之对照组的常规护理的 (84.58±13.62) 分、(79.52±11.12) 分、(74.98±11.71) 分 ($P < 0.05$)。

据本次研究表明, 采用细节与安全管理的护理方式, 对眼底病患者的生活质量有着良好的影响, 适宜在我院推广, 以此来提高我院的综合实力。

[参考文献]

- [1] 张春燕. 深化细节与安全管理护理干预改善眼底病患者生活质量的效果探讨 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018, 5(22):78+80.
- [2] 严岩. 深化细节与安全管理护理对眼底病患者生活质量的影响效果 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(83):244.

(上接第 167 页)

综上所述, 自由体位分娩护理方式可有效降低孕妇在不同产程消耗的时间, 对自然分娩起到重要促进作用, 具有临床推广价值, 需要引起医护人员的重视。

[参考文献]

- [1] 党国伟, 张秋君. 无痛分娩中采用自由体位对分娩过程及产后母儿的影响观察 [J]. 中国地方病防治杂志, 2018,

33(05):81+84.

- [2] 张萍, 黄萍. 自由体位分娩护理对促进自然分娩的临床效果评价 [J]. 医药前沿, 2017, 7(6):35-36.

- [3] 李芳. 人文关怀和自由体位分娩联合应用对自然分娩的促进效果 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017(36):210-211.

- [4] 徐成红. 自由体位分娩对自然分娩率和剖宫产率影响的临床观察 [J]. 中国继续医学教育, 2018(8).

(上接第 168 页)

照组 82.5%, 对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。

表 1: 患者护理工作质量评分情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	基础护理	专科护理	护理安全	健康教育
研究组	95.28±3.10	96.37±3.07	95.34±4.25	93.55±3.78
对照组	82.44±2.17	81.54±2.44	80.56±3.18	79.75±4.25

注: 两组对比, $p < 0.05$

表 2: 患者护理满意率情况 [n(%)]

分组	非常满意	基本满意	不满意	满意率
研究组 (n=40)	24 (60.00)	15 (37.50)	1 (2.50)	97.5%
对照组 (n=40)	13 (32.50)	20 (50.00)	7 (17.50)	82.5%

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

神经外科护理工作需要考虑每个患者的个体化情况, 护理工

作是针对多种多样的患者情况, 不能笼统一刀切的采用一种办法解决所有问题。要依照标准原则与流程, 但是在细节处理上, 要提升护理人员的灵活应对能力, 提升观察分析判断能力, 优化护患关系, 提升患者对护理工作的认可度, 由此配合具体工作的开展。

综上所述, 神经外科护理中运用细节护理管理可以有效的优化患者的护理服务质量, 提升患者护理满意度, 整体恢复效果更为理想。

[参考文献]

- [1] 刘雪. 细节化护理管理在神经外科护理中的应用 [J]. 特别健康, 2019, (13):153.

- [2] 张庆格, 王洁. 细节化护理管理在神经外科护理中的应用 [J]. 健康之友, 2019, (3):153-154.

- [3] 蒲春梅. 细节化护理管理在神经外科护理中的应用 [J]. 健康大视野, 2018, (17):285.

(上接第 169 页)

理方也很重要。在近年的医护护理中优质护理干预模式属于一种较为新型的临床护理, 护理其宗旨就是将患者作为中心, 根据患者真实情况制定相应优质护理干预方案, 以此将患者在院治疗期间对其进行行为护理, 环境、饮食、心理等方面, 以及在过程中对病情准确护理方案, 避免出现并发症, 将临床治疗效果得到相应提高^[4]。在本文研究的数据中, 是观察两组退烧、住院时间并进行对比, 结果数据显示试验组采取的综合护理模式的患者的各项指标时间都明显低于对照组, 由此可说明, 在临床护理中给予小儿川崎病患者综合护理模式, 可有效加快患者退烧时间, 一方面可尽早减轻患者的痛苦, 另一方面还加快了患者康复出院时间。

综上所述, 在临床护理中给予小儿川崎病患者综合护理模式, 在加快患者退烧时间的基础上, 还加快了患者康复出院的时间, 值得在各大医院的临床护理中推广并使用。

[参考文献]

- [1] 延洪伟. 综合护理在小儿川崎病中的临床应用效果观察 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(12):263-264.

- [2] 李扬, 陈亚楠, 杨卫云. 综合护理干预在川崎病患儿中的临床应用 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2018, 4(3):12-13

- [3] 彭葵花, 雷丽虹, 史细芳. 综合护理干预在小儿川崎病中的应用效果 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2017, 4(6):105-106.

- [4] 商丽莉. 小儿川崎病的护理经验和体会 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2017, 34(5):543-544.