

心理护理在助产护理中的应用效果

杨丽娥

大理市等一人民医院 云南大理 671000

〔摘 要〕目的 对心理护理服务在助产护理中的应用效果进行分析。方法 选取本院 2017 年 5 月-2018 年 5 月期间收治的 100 例孕产妇进行研究。将所选的 100 例孕产妇随机划分为两组,即观察组和对照组,每组 50 例。其中,对照组采用常规护理服务,观察组在常规护理的基础上,对孕产妇进行心理护理服务。对比两组孕产妇的临床护理效果。结果 观察组护理满意度、信任度均高于对照组,两组比较差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论 在助产过程中,加强对产妇的心理护理,不但能够提高产妇对医护人员的信任以及护理服务的满意度,还能帮助产妇顺利分娩,值得在临床上推广此种护理方式。

〔关键词〕心理护理服务;助产;应用效果

〔中图分类号〕R473.71 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2019)08-154-02

从产妇的角度来看,分娩过程是一个艰难的过程,尤其是对于初次分娩的产妇来说,不仅仅对孕产妇的精神状态、心理产生强烈的刺激,使她们产生一种恐惧,还会给孕妇的生理带来一定的影响。而在孕妇分娩前的一段时间,孕妇的心理因素对分娩结果有着重要的影响。因此,为了确保孕妇能够平安顺利的分娩,产妇在分娩前应调整好自己的精神状态、心理状态,使产妇在分娩过程中能够轻松应对,减少痛苦,所以加强对产妇的心理护理在助产中尤为重要^[1]。本次研究中,选取本院 2017 年 5 月-2018 年 5 月期间收治的 100 例孕产妇资料进行分析,对其临床护理效果进行对比,结果总结如下^[1]。

1 资料和方法

1.1 基本资料

选取 2017 年 5 月-2018 年 5 月我院收治 100 例孕产妇作为研究对象。将选取的 100 例孕产妇随机分为观察组和对照组。其中,对照组 50 例,年龄在 23-36 岁,中位年龄 29 岁;观察组 50 例患者,年龄在 26-35 岁,中位年龄 27 岁。排除标准,糖尿病等慢性病者,有精神疾病者。在此次研究中,孕妇均签署了同意书,两组产妇的年龄等比较差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组产妇采用常规的护理方式,第一产程,首先,定时对孕妇的血压、脉搏等进行测量,如果这些指标出现一行必须在第一时间向主治医生报告,并及时治疗。其次,要对孕妇的饮食进行指导,使其多吃清淡的食物,使饮食结构更加合理,少食多餐。第三,保持适量的运动,在病房区域适当走动。第四,确保排便、排尿顺利,防止胎儿头部下降。第二产程,在这一时期,要对孕妇的生命体征进行严密监测,同时还要对胎儿的胎心率等进行监测。第三产程,当产妇顺利分娩后,医护人员应密切关注产妇的出血等情况。同时,加强对新生儿的护理,如对新born的呼吸道进行清洁等,防止呼吸道感染。

1.2.2 观察组在对照组常规护理的基础上对产妇进行心理护理干预。首先,护理人员应根据自己所学的专业知识,

向产妇充分分析分娩的过程,帮助孕妇解除她们的疑虑,告知她们分娩的注意事项,增强她们的信心,使产妇充分信任医护人员,建立良好的关系。其次,在分娩过程中,孕妇容易有焦虑、烦躁、消极的情绪,这时,医护人员应给予支持,帮助他们缓解紧张不安的情绪。除此之外,还可以通过减轻孕妇的痛苦,达到顺利分娩的目的^[2]。

1.3 评定标准

通过我院的调查问卷,对产妇对护理的满意度、信任度进行调查。

1.4 统计学处理

运用 SPSS19.0 统计软件对研究数据进行统计分析处理,计数资料以 χ^2 检验;计量资料用 t 检验;对两组临床数据进行分析、比较,两组间比较差异以 $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 信任度比较

经过对比两组的护理情况,观察组产妇对医护人员的信任度明显高于对照组。两组比较差异具有统计学意义($\chi^2=4.632, P<0.05$)。见表 1。

表 1: 两组产妇对护理人员信任度对比 (%)

组别	例数	信任	不信任	信任度
观察组	50	42	8	84
对照组	50	38	12	76

2.2 护理满意度

观察组产妇对护理的满意度远远高于对照组。两组比较差异具有统计学意义($\chi^2=5.822, P<0.05$)。见表 2。

表 2: 两组产妇对护理服务满意度对比 (%)

组别	例数	护理满意度
观察组	50	45 (90.0)
对照组	50	30 (60.0)

3 讨论

产妇的分娩过程主要包括上述的第一产程、第二产程、以及第三产程,在以上整个分娩的过程中,产妇的心态至关重要,因此,必须加强对产妇心理的护理^[3]。

近年来,随着我国医疗水平的不断发展,医疗改革的不断深入,医院的模式也在不断发生变化,心理护理干预在临床中应用越来越广泛,效果也极其显著,赢得了患者家属的一

(下转第 156 页)

作者简介:杨丽娥(1974 年 10 月-)云南大理,白族,主管护师从事助产工作。

55.26±3.26 分、56.05±3.04 分，组间对比差异显著（ $P < 0.05$ ）。见表 2。

3 讨论

在老年心血管疾病患者治疗过程中，常用方案为药物治疗，但基于种种因素的影响导致患者可能出现药物依从性较差以及焦虑抑郁等问题^[3]。为此，还需要适当对患者给予护理干预，促使各种不良情况得到改善^[4-6]。本次研究中主要针对心理干预的应用价值进行了分析，首先，服药依从性调查结果显示，观察组 25 例患者中，非常依从患者 20 例，一般依从患者 4 例，不依从患者 1 例，依从度为 96.00%；对照组 25 例患者中，非常依从患者 14 例，一般依从患者 4 例，不依从患者 7 例，依从度为 72.00%，组间对比差异显著。以上结果充分证实了，心理干预的实施有助于改善患者的服药依从性。其原因可能为，心理干预能够促使患者明确服药的原因以及必要性，从而达到遵医嘱服药的效果。其次，在患者心理状态上对比，干预前两组患者的焦虑抑郁评分并无显著差异，干预后，观察组焦虑抑郁评分分别为 46.18±3.28 分、45.04±3.09 分，明显低于对照组的 55.26±3.26 分、56.05±3.04 分，组间对比差异显著。以上结果所代表的是，心理干预的实施有助于促进患者心理状态的改善。

综上所述，老年心血管疾病患者基于年龄等因素，可能会影响到其治疗期间的依从性，同时受到治疗及经济因素的

影响可能会衍生出不同程度的心理问题。为此，有必要给予适当的心理干预，而针对性心理护理较为适合，可有效改善患者的心理状态以及服药依从性。

〔参考文献〕

- [1] 潘春莉. 心理护理对艾滋病患者负性情绪及用药依从性的干预效果分析[J]. 中西医结合心血管病杂志(电子版), 2017.
- [2] 李玉华, 孙盈红, 张宏伟. 心理护理干预对艾滋病患者负性情绪和服药依从性的影响[J]. 海南医学, 2016, 27(7):1195-1196.
- [3] 徐莎莎. 心理护理干预对艾滋病患者负性情绪及服药依从性的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(27):5423-5423.
- [4] 张辉芬, 白艳. 心理护理干预对艾滋病患者负性情绪和服药依从性的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 08(19):66-70.
- [5] 程敏, 王新燕, 张诚. 心理护理干预对中青年缺血性脑卒中患者负性情绪及依从性的影响[J]. 中国医药导报, 2018, 09(1):167-170.
- [6] Le Y, Man Y, Linchun W. The effect of omega-3 unsaturated fatty acids on non-alcoholic fatty liver disease: A systematic review and meta-analysis of RCTs[J]. Pakistan Journal of Medical Sciences, 2017, 33(4).

(上接第 153 页)

为 82.52%，对比数据有统计学意义（ $p < 0.05$ ）。

表 2：各组患者护理满意度情况 [n(%)]

分组	很满意	基本满意	不满意	满意率
观察组 (n=143)	83 (58.04)	54 (37.76)	6 (4.20)	95.80%
对照组 (n=143)	48 (33.57)	70 (48.95)	25 (17.48)	82.52%

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

妇产科情况多样，在护理中会以为细节的落实不恰当而导致不良事件与冲突矛盾。对于相关问题，需要考虑实际患者综合情况。在护理框架标准上更好的完善细节来满足实际需求，提升患者对护理工作的满意度。对于护理人员而言，要充分的意识到该工作面对的患者与家属情况多种多样，要保持专业工作水准，避免问题的激化。虽然医疗是一项公益

性色彩的工作内容，但是随着时代的发展，提升自身的服务意识有助于构建更为和谐的医患关系。

妇产科中运用护理干预对减少不良事件可以有效的降低护理中的不良事件发生可能性，优化护理水准，提升患者的护理满意度，保持良好的医患沟通互动关系。

〔参考文献〕

- [1] 李莹. 护理干预对减少妇产科不良事件发生率的作用[J]. 中国医药指南, 2019, 17(19):179-180.
- [2] 占小红. 人性化护理干预对减少妇产科护理不良事件的效果分析[J]. 中国保健营养, 2018, 28(30):209.
- [3] 王迪桥, 张名. 护理干预对减少妇产科不良事件发生率的作用[J]. 养生保健指南, 2018, (6):102.
- [4] 杨秀佐. 综合护理干预对妇产科不良事件的影响[J]. 健康大视野, 2018, (4):238.

(上接第 154 页)

致好评^[4]。心理护理干预是医学进步的一种体现，是以人为本的具体阐述，也是现代化医疗的重要组成部分，因此，在临床中应广泛使用。在此次研究中，我院在产妇的助产过程中采用心理护理干预，在临床中取得了显著的效果。一般情况下，很多产妇在首次分娩时，心理会出现恐慌、焦虑等特点，担心自身与胎儿的安全，以及疼痛带来的恐惧，使自身状态较差，焦躁不安，这种不良情绪给产妇带来极大的影响，增加的分娩的时间，危险系数增加，给分娩带来难度。除此之外，由于产妇的文化层次各不相同，很多孕妇缺少对分娩的了解，对于正常的宫缩反应过于强烈，导致恐惧^[5]。因此，对产妇进行心理护理干预，为其专业的讲解分娩的知识以及分娩过程中的注意事项，可以有效地帮助孕妇缓解紧张、恐惧的心理。

通过以上所述得出结论，在助产过程中加强对孕妇的心理护理干预，不但能够提高产妇对医护人员的信任以及护理

服务的满意度，还能帮助产妇顺利分娩，有效地缓解了孕妇紧张、恐惧的心理，值得在临床上推广此种护理方式。

〔参考文献〕

- [1] 赵秀燕. 心理护理对经产妇产程的影响案例分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(85):221.
- [2] 陈小莲. 心理护理干预在产妇产前过程中的应用及对产妇产后结局的影响[J]. 中国医学创新, 2018, 15(23):85-88.
- [3] 于利华. 全程导乐助产护理干预对减少产妇不良情绪及促进妊娠的效果分析[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2018, 5(22):12-13.
- [4] 黄哲. 助产护理中心心理护理的应用效果[J]. 中国医药指南, 2017, 15(31):233-234.
- [5] 蔡永红. 心理行为干预助产法在临床中的应用效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(29):100-101.