

护理干预对糖尿病饮食依从性的影响

陈红妃

绵阳市中医医院内分泌科

〔摘要〕目的 探讨护理干预对糖尿病患者饮食依从性的影响效果。方法 采用非随机同期对照试验的研究设计, 将 2019 年 1 月 -6 月在我院就诊的 120 名糖尿病患者作为研究对象, 将 A 组的 60 名糖尿病患者作为实验组, 将 B 组收治的 60 名糖尿病患者作为对照组, 实验组患者采用糖尿病专科护士指导下的护理干预, 对照组采用常规护理干预, 比较两组患者干预前后, 糖尿病饮食依从性的差异。结果 干预前, 两组糖尿病患者基线资料比较, 无统计学差异 ($P > 0.05$); 且干预前, 两组患者的糖尿病饮食依从性差异无统计学意义 ($P > 0.05$); 干预后, 实验组糖尿病饮食依从性得分明显低于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 糖尿病专科护士指导下的护理干预能有效提高患者糖尿病饮食依从性, 有利于患者血糖控制以及糖尿病症状的控制, 值得在糖尿病患者中进行推广。

〔关键词〕护理干预; 糖尿病; 糖尿病饮食; 依从性

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 08-149-01

糖尿病是我国常见的慢性疾病, 我国糖尿病患者数量庞大, 糖尿病治疗所需的沉重的生活经济负担, 以及糖尿病并发症所致的患者全身血管以及神经病变更使得患者生活治疗严重受损, 成为社会的沉重负担^[1]。随着糖尿病诊疗技术的发展, 糖尿病血糖的控制程度跟患者后续发生糖尿病并发症, 以及患者住院次数、住院花费等密切相关, 在这大背景下, 如何控制血糖, 是糖尿病患者病情控制的焦点^[2]。有研究发现, 饮食干预在糖尿病患者血糖控制的“五驾马车”中占有重要作用, 是直接影响患者血糖水平的重要一环^[3]。但是, 采用何种方法能够最有效的指导糖尿病患者采用合理的饮食方式, 并提高患者饮食治疗的依从性, 是糖尿病领域的研究热点, 也是一直尚未解决的难题之一^[4]。我院将糖尿病专科护士指导下的护理干预运用于糖尿病患者饮食依从性之中, 疗效显著, 现汇报如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

将 2019 年 1 月 -6 月在我院就诊的 120 名糖尿病患者作为研究对象, 其中男性 62 名, 女性 58 名, 年龄范围: 25-66 岁, 平均年龄: 47.82 ± 16.47 岁。将 A 组的 60 名糖尿病患者作为实验组, 将 B 组收治的 60 名糖尿病患者作为对照组, 两组患者基线资料进行比较, 差异无统计学意义。

纳入标准: 符合最新的糖尿病诊断标准被确诊为糖尿病的初诊患者; 排除标准: 初诊为妊娠期糖尿病的患者。

1.2 方法

采用非随机同期对照试验的研究设计, 实验组患者采用糖尿病专科护士指导下的护理干预, 对照组采用常规护理干预。

1.2.1 实验组

糖尿病专科护士指导下的护理干预措施为: 首先由专科护士教会患者监测血糖的正确方法, 并为每一位就诊患者进行免费糖尿病并发症体验包服务一次, 让患者感受到糖尿病并发症的可怕, 从心理上, 愿意接受糖尿病饮食。接着, 测量患者体重、腹围、身高, 登记糖尿病患者的基本信息, 根据每位患者的职业、体力劳动程度、BMI 值以及病史, 为每位患者制定个性化的糖尿病饮食方案, 并开展健康教育, 指导患者实施, 定期监测落实情况。

1.2.2 对照组

常规护理干预方法为: 护士对患者进行糖尿病饮食健康教育。

1.3 评价指标

糖尿病饮食依从性是指糖尿病患者对医务人员所知道的正确饮食方法的依从程度。能够正确执行糖尿病饮食要求的患者, 其依从性较高, 反之, 较差。本研究中, 计算研究周期内, 依从的次数占所有调查次数的百分比。

1.4 统计学分析

本研究中所有资料均使用 SPSS22.0 软件统计分析。计数资料的比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

干预前, 实验组患者糖尿病饮食依从性为 34.25%, 对照组为 34.74%, 两组糖尿病患者一般资料和糖尿病饮食依从性差异无统计学意义 ($P > 0.05$); 干预后, 实验组糖尿病饮食依从性为 83.57%, 对照组为 42.57%, 实验组糖尿病饮食依从性明显高于对照组, 两组之间差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

干预后, 实验组糖尿病饮食依从性明显高于对照组 ($P < 0.05$), 这说明, 糖尿病专科护士指导下的护理干预有利于糖尿病患者的饮食依从性提升, 从而达到稳定患者血糖, 改善患者糖尿病相关症状以及降低其后期发生糖尿病相关并发症的几率, 以及提高患者的远期疾病所致结局, 降低其在疾病花费上的经济负担, 也能够提高患者远期预期寿命时间, 有利于患者的康复。综上所述, 护理干预有利于提高糖尿病患者饮食依从性, 值得推广。

〔参考文献〕

- [1] 苏晋, 刘爱敏. 探讨签约社区家庭医生模式下对社区 2 型糖尿病病人开展护理干预的效果 [J]. 数理医药学杂志, 2019(08):1253-1254.
- [2] 魏政禹. 糖尿病足的预防与护理体会 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2019(04):403-404.
- [3] 张榕榕. 中西医结合护理干预对糖尿病患者的效果 [J]. 基层医学论坛, 2019(24):3520-3521.
- [4] 许中银. 探讨中西医结合护理在老年糖尿病患者中的应用效果 [J/OL]. 临床医药文献电子杂志, 2019(53):162-165.