

痛,无畏,无恶性反射的要求,还需要在麻醉过程中,儿童各器官功能保持正常,术后麻醉相关的并发症和后遗症最小化,术中伤害性刺激的遗忘被最小化。为确保小儿外科麻醉的安全和平稳运行,有必要严格管理麻醉前的准备,麻醉选择,术中监测,术后镇痛等,以确保手术成功。

小儿外科手术应进行必要的术前准备,使身体环境尽可能正常,以提高孩子对麻醉和手术的耐受性。

有些家长认为,在儿童中使用麻醉会对智力产生不利影响。实际上,这个概念是错误的。当然,麻醉作为药物也有一定的副作用。它需要麻醉师仔细选择适应症,掌握药物剂量,发挥优势并避免弱点,并安全使用,但药物本身不会影响儿童的智力。

现代麻醉中使用的麻醉剂都是对人体影响很小且可逆的药物。手术后,它们可以通过人体新陈代谢完全排出。因此,麻醉药只能暂时作用于孩子的神经,麻醉后神经系统功能会恢复正常。目前世界上没有任何机构和信息表明儿童的智力和麻醉与正式麻醉手术直接相关。

提醒家长,不可对患儿术后恢复期的反应缓慢误认为是麻醉药对智力的影响。由于儿童的代谢率低,排泄功能差,手术中储存在脂肪和肌肉等组织中的麻醉药物在手术后血液中“二次分布”,血液中仍有一些麻醉剂残留孩子体内,表现出术后恢复表情淡漠、反应迟钝。这种现象是麻醉药物的正常代谢过程,无需担心。

儿童术前禁食和禁水的问题也与成人不同。因为术前需要空腹水,而且手术后不能进食或饮水。许多父母担心孩子长时间不能饿,并在手术前偷给孩子进食。这是绝对禁止的,事实上,禁食的时间不应太短,也不应太长。在麻醉期间,短期禁食易于呕吐,反流和误吸。长时间禁食可能导致脱水 and 血容量不足,低血糖,代谢性酸中毒和儿童不适。

全身麻醉是小儿外科最常用的麻醉方法,呼吸管理是儿童全身麻醉管理的重点。除了小手术可以完成面罩吸入麻醉,静脉或肌肉麻醉,大手术和重症儿童、婴幼儿、头颈部、胸腹部手术,俯卧位和侧卧位麻醉应进行气管插管以确保呼吸道畅通无阻,易于呼吸管理。

高热型中暑急救方法

孟 黎

成都天府新区人民医院 610000

【中图分类号】R135.3

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2019) 07-102-02

引言

由于夏季温度过高,人们长时间的处于高温下,很容易出现中暑的症状,尤其是那些长时间在阳光下暴晒的劳动人民。所谓中暑,是指人们在持续性的处于高温或者强烈日光下,导致人体内的体温调节系统紊乱、不能很好的散热,进而发生人体内的温度不断的积累、上升,最后导致身体出现高温以及神经系统错乱的现象,这便是中暑症状。但是一般来说,出现中暑症状的患者都少汗或者无汗。当前随着全球气候变暖,越来越多的地区在夏季会出现高温预警状况,这也在一定程度上导致了夏季高热型中暑患者人数不断增多。

20世纪90年代,美国芝加哥曾经遭遇过一次热灾,长时间的高温天气致使芝加哥地区近百名人名因为高温死亡。在20世纪90年代后期,同样的世界,在芝加哥发生第二次,死亡人数也达近百人。近年来,美国不少地区都接连遭遇到高温侵袭,主要是美国的中西部地区,有些城市温度甚至达到40度以上。

不只是美国,我国中央气象台近年来也在不断发布高温预警。由此可见,高温天气在影响我们日常生活的同时,也对,人体自身健康造成了很大的危害。

一、如何预防中暑

高热型中暑是人们在温度过高、空气流通性不好的环境中,并且从事劳动力较强的工作,导致人体自身的散热系统出现紊乱。为了预防中暑现象的发生,人们在日常出行中应该更注重自己的穿衣打扮,尽量穿一些散热性能高的,隔热性能好的,能够有助于排汗的衣物,尽量穿一些轻便的衣物,不要穿厚重的。

此外,人们还应该注重自己的日常饮食,由于夏季温度

过高,出汗是非常常见的事。由于大量出汗,人身体内的盐分也会随之流走,这就要求人们在平时喝水时可以适当的引用一些淡盐水,以补充身体内缺失的水分和盐分。

二、中暑的急救措施和方法

中暑患者的主要表现是身体体温过高、无汗、身体散热功能紊乱等等。在很多地区都发生过,由于温度过高,患者中暑得不到及时救治,导致患者死亡的案例。因而,当周围环境中,有人员出现中暑情况时,如何急救是一个非常重要的问题。

首先,当看到周围环境中有人出现中暑现象并且晕倒或者有晕倒趋势时,把患者转移到空气流通性好,温度较低,空气湿度不高的地方。最好将患者平躺,帮助其解开衣扣做好身体散热,如果患者本身衣物被汗水打湿的话,应该及时给患者换干爽的衣物。

其次,用酒精棉、冰水或者白酒给患者擦身体,也可以用冷毛巾敷在患者头部,在或者可以用强力风扇或者扇子帮助患者降温,同时也帮助加快患者自身温度散热功能运转。但是不论用哪种方式帮助患者降温,例如用强力风扇降温的话在最初的时候,不要将风力调的过大,同时,要注意当患者的体温降到三十八摄氏度的时候,要及时停止所有的降温力度较大的降温措施,如强力风扇、冰水,以及冷毛巾冰敷等类似降温手段。

第三,对于中暑患者最重要的除了及时帮助患者降温之外,还需要及时补水。虽然助手患者的临床表现是无汗状态,但是患者本身是处于缺水状态。在患者仍有意识的状态下,给患者通过喝饮料和淡盐水的方式补充一些水分,适当补充一些小苏打水也可以。但是不管选择那种水分,最重要的是适当,切记不要大量喝水,否则可能会引起患者其他的不适

症状,如恶心、呕吐等等。

第四,中暑患者在被发现的时候就已经处于晕倒状态。在这种情况下人们应该通过掐人中等方式尽力叫醒晕倒患者,帮助患者恢复知觉。如果患者出现没有呼吸的现象,即使对患者做人工呼吸救助。

第五,对于患者的中暑状况十分严重的,应该及时拨打

120 送往医院接受专业治疗。在运送患者时,切记不要让患者自行步行上救护车,而是应该用担架将患者抬上去,在将患者送往医院这段路程中,护理人员应该用冰水或者冰袋放在患者的头部、后颈部、胸部、肘窝、腋下以及大腿根,采用各种合理手段帮助患者身体降温 and 散热,防止患者的重要器官受到伤害。

尾骨软组织损伤症状

唐定波

电子科技大学医学院附属肿瘤医院 / 四川省肿瘤医院 610015

【中图分类号】R683

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2019) 07-103-01

人体如同一台精密的仪器,依靠各个器官与结构的相互配合,我们才有了迎接生活,面向未来的机会。尾骨,作为一个“名不见经传”的“小角色”,默默承担着协调身体的重任,如果出现尾骨软组织损伤,会有哪些症状呢?

1 什么是尾骨软组织

尾骨软组织指代的是尾骨周围的软组织,在现有医学案例中,相当一部分尾骨部位的损伤都与尾骨软组织有关。在解剖学的相关研究中,尾骨只有3-5块骨头构成,但这短短的几块骨头承载着人类奇神经节的贴附重任,并承担着对肛门的定位作用。如果尾骨出现急慢性损伤,就会导致患者出现病症,并引起多种机体功能紊乱。

2 导致尾骨软组织损伤的原因

与其它的主体结构相同,尾骨软组织的损伤原因也是多样的,可能是受到外界的机械力压迫,也可能是意外伤害,一些炎症及并发症也会导致尾骨软组织的损伤。

3 尾骨软组织损伤的症状

3.1 内脏功能的紊乱

在临床医学范围中,尾骨软组织损伤的原因是多样的,其病症表现也较为复杂。由于尾骨软组织上承载着奇神经节,当尾骨软组织受伤时,奇神经节会表现出过度的反射性,导致内脏功能的紊乱。

3.2 尾骨软组织部位产生疼痛

尾骨软组织是相当敏感的,无论是由炎症引起的病痛,还是外力介入造成的损伤,都会使患者在相关的医疗环节表现出难以忍受的疼痛感及发热感。外力造成的尾骨软组织损伤会导致局部红肿,当患者开始活动时,会出现痛感加强,尾骨软组织损伤严重的会阻碍患者的日常生活。

3.3 皮肤破损,行动障碍

如果是由外力引起的尾骨软组织损伤,患者常常伴有皮肤破损现象,如果尾骨软组织损伤较为严重,会导致患者行动困难,乃至产生行动障碍。在相关医疗环节,大部分患者在遭受尾骨软组织损伤之后都出现了无法行走、肢体活动度减小等病症。

3.4 引发亚健康状况

在中医医学理论中,尾骨中附有督脉起点穴-长强穴,形式体内筋脉相互制约的重任,如果尾骨软组织受到损伤,

就会导致患者“阴阳失衡,精明难治”,杂病丛生。而在相关的医疗观测环节,也能够见到中医理论所描述的病症——在出现尾骨损伤后,患者经常会出现心烦胸闷、下腰无力、眼睛干涩等症状,尾骨软组织的损伤严重影响人类的身体健康,黄褐斑的发生也与尾骨软组织损伤有关。

3.5 久坐酸痛

尾骨软组织损伤患者常常伴随不能久坐等病症,由于尾椎部位受到伤害,在久坐之后,患者会产生下半身酸痛,无法站立等症状。

4 如何治疗尾骨软组织损伤

4.1 注意患处的护理

在中医医学理论中,尾骨软组织损伤属于“筋伤”,在合理用药,积极治疗的情况下,恢复难度并不大。患者要注意尾骨软组织部位及时进行医疗护理,可通过涂抹红花油、服用镇痛药物等方式减轻疼痛,如果出现疼痛加重,应及时前往医院就医。

4.2 避免久坐、久站

尾骨软组织不同部位的损伤会导致患者出现不同的病痛反应,在相关的日常护理环节,患者应避免久坐及久站,对于损伤较为严重的患者,应避免大幅度运动,防止造成二次伤害。

4.3 注意病症反应

如果发生了尾骨软组织损伤并伴有局部的肿胀及疼痛感,患者应及时采取消肿止痛措施,可在24小时之内冷敷疼痛部位,在24小时之后热敷疼痛部位,配合外用喷剂及消炎药物,可在一周之内获得明显的症状改善。

4.4 采用中药调理

中医手段能够有效调理尾骨软组织损伤,在问询相关医师的情况下,患者可以采用中医手段进行病痛护理,在药物的选择方面,应以活血化瘀、消肿止痛为主要目的,清热凉血的中草药对于病情恢复和减轻病痛也有一定的作用,患者可选择佛手、陈皮等药物进行中医调养。

身体内的任何组织都是我们迎接生活的重要保障,一旦出现尾骨软组织损伤,患者应在第一时间前往医院治疗,在医生的指导下结合自身情况选用药物,以最快的时间重迎健康生活。