

社区护理干预措施在高血压预防中的应用效果观察

周凌云 屈春萌

北京市大兴区采育镇中心卫生院 北京 102606

【摘要】目的 观察和分析社区护理干预措施在高血压预防中的应用效果。**方法** 随机选取我社区收治的 70 例高血压患者为本次研究对象,并根据实施护理干预方式不同将其划分为研究组(社区护理)和参照组(常规护理),观察和比较两组患者护理效果。**结果** 研究组患者高血压知识、饮食注意事项、正确测量血压方法、日常锻炼方法知晓率均要高于参照组患者,组间差异比较,统计学意义显著($P<0.05$);对两者患者实施护理干预后的血压控制情况进行比较,差异具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 将社区护理干预措施应用到高血压预防当中,不仅可以提高患者高血压知识掌握程度和治疗依从性,还能够极大改善患者生活质量。

【关键词】社区护理干预;高血压;预防;应用效果;观察**【中图分类号】**R473.5**【文献标识码】**A**【文章编号】**2095-9753(2019)07-132-02

高血压作为临床上较常见疾病之一,多发生于老年群体,由于高血压疾病致病原因比较复杂,治疗也比较缓慢,也对患者生存质量和生活质量造成极大影响。通常情况下,在患者发病以后,需要结合饮食和药物实现对血压的控制,以避免对患者重要脏器造成损害^[1]。在本文中,结合我社区 2017.7—2018.10 收治 70 例高血压患者作为本次研究对象,并观察和分析社区护理干预措施在高血压预防和控制中的应用效果,详细报道阐述如下。

1 资料和方法

1.1 患者基本资料

随机选取我社区 2018 年 2 月—2019 年 2 月收治 70 例高血压患者作为本次研究对象,并根据实施护理干预方式不同将其划分为研究组和参照组,每组各 35 例。研究组中患者男女比例为 20:15,年龄介于 30~75 岁之间, (55.8 ± 1.6) 岁为平均年龄;参照组中患者男女比例为 18:17,年龄处于 33~78 岁之间, (60.2 ± 2.4) 为患者平均年龄。两组患者基本资料进行比较,结果显示 $P>0.05$,不存在统计学意义。

1.2 方法

对参照组患者实施常规护理干预,涉及到内容包含了了解患者实际血压情况,并向患者发放《高血压防治知识手册》

提升患者疾病认知水平,同时针对患者存在疑惑也要耐心解答^[2]。研究组患者在参照组基础上实施社区护理干预,包含健康宣教、饮食护理、运动指导、心理疏导 4 方面内容。

1.3 评价指标

观察两组患者高血压相关知识知晓率情况,主要包含高血压诊断标准、高血压疾病危害、日常锻炼方法、正确血压测量方法等内容。同时监测两组患者实施干预护理后的血压变化情况,并通过收缩压和舒张压实现患者血压控制效果评价。

1.4 统计学处理

对本次研究中涉及到的数据资料均采用 SPSS21.0 软件进行分析和处理,计量资料用 T 值检验,并用标准差表示,对计数资料运用 χ^2 进行检验,用百分比表示。检验结果为 $p<0.05$,表示本次研究存在意义。

2 结果

2.1 两组患者实施护理干预后高血压相关知识知晓情况对比

从高血压诊断标准、高血压危害、饮食注意、锻炼方法等角度观察两组患者对高血压疾病相关知识知晓情况。结果显示:研究组患者高血压疾病知识知晓率明显高于参照组,组间差异对比,存在显著意义($p<0.05$)。见表 1:

表 1: 两组患者实施护理干预后高血压相关知识知晓情况对比 (%)

组别	诊断标准	高血压危害	饮食注意	锻炼方法	血压测量方法
研究组 (n=35)	30 (85.7)	32 (91.4)	33 (94.3)	28 (80.0)	30 (85.7)
参照组 (n=35)	21 (57.1)	22 (62.9)	19 (54.3)	13 (37.1)	17 (48.6)
χ^2	0.0156	0.0044	0.0001	0.0220	0.0009
p	0.0315	0.0104	0.0004	0.0418	0.0023

2.2 两组患者实施护理干预后血压控制效果比较

两组患者在实施护理干预以后,血压均得到明显改善,对两组患者实施护理干预前的收缩压和舒张压进行对比,不

具有统计学意义($p>0.05$);对实施护理干预后血压控制情况进行比较,统计学意义显著($p<0.05$)。见表 2:

表 2: 两组患者实施护理干预前后血压控制情况对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	收缩压 (mmHg)		舒张压 (mmHg)	
	干预前	干预后	干预前	干预后
研究组 (n=35)	162.7 $\pm$ 10.8	140.3 $\pm$ 4.5	102.3 $\pm$ 12.6	74.7 $\pm$ 2.5
参照组 (n=35)	158.4 $\pm$ 10.3	152.4 $\pm$ 4.3	104.6 $\pm$ 13.2	80.5 $\pm$ 1.9
T	1.7046	11.5011	0.7457	10.9276
P	0.0928	0.0000	0.4584	0.0000

3 讨论

高血压作为老年群体较常发生疾病,对该项疾病进行治

疗多采用药物进行,同时辅于饮食控制、日常锻炼等可以进一步改善患者血压水平,保障和提高患者生命和生活质量。而导致该项疾病发生的原因有很多,如:长期性精神压力过大、存在不良生活习惯、遗传因素等,也需要加强护理干预,提高患者对高血压疾病认知程度,并引导患者及时展开治疗,提高预后效果^[3]。

将社区护理干预应用到高血压疾病防治当中,所采用干预措施包含了:(1)健康宣教,通过定期举办知识讲座,向患者详细讲解高血压疾病相关知识,并告知高血压患者合理控制血压重要性,同时传授相应血压控制方法,如:遵照医嘱、合理饮食、日常锻炼等,甚至还能够上门随访,满足不同指导需求;(2)饮食护理,告知患者及其家属不良生活习惯对高血压疾病造成的严重影响,并且指导患者合理控制饮食,日常多食用高纤维素、低脂肪等食物;(3)锻炼指导,鼓励患者日常所一些简单运动,如:散步、打太极等,在运动量和运动时间上也要合理控制,避免出现运动过度情况发生;(4)

心理疏导,通过加强与患者沟通交流,及时了解患者存在疑虑并仔细解答,并告知家属日常多关注患者情绪变化,尽量让患者保持心情愉悦状态。通过上述干预措施的运用,研究组患者无论是高血压疾病相关知识知晓情况,还是血压控制效果均要高于实施常规护理干预的参照组患者,组间差异对比,统计学意义显著($p<0.05$)。

综上,将社区护理干预措施应用到高血压预防当中,不仅可以提高患者高血压知识掌握程度和治疗依从性,还能够极大改善患者生活质量。

参考文献:

- [1] 刘焕霞.高血压预防中社区护理干预措施的应用效果评价[J].心理月刊,2018,(8):108.
- [2] 张中琴.社区护理干预措施在高血压预防中的应用效果观察[J].饮食保健,2018,5(1):151-152.
- [3] 张彦华.社区护理干预措施在高血压预防中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(13):49-50.

(上接第129页)

点的基础上进行护理干预,根据患者适应症选择合适的治疗方式,注意伴有脑出血、消化系统出血、恶性肿瘤、动静脉畸形等抗凝禁忌症者不应行抗凝治疗。通过抗凝治疗可有效预防肺动脉血栓的形成,抑制静脉血栓的发展,一般采用静脉注射肝素的方法进行治疗。溶栓治疗可去除血栓,适用于广泛型急性肺栓塞者、急性肺栓塞合并重症心肺疾病且抗凝治疗无效者及深静脉血栓形成者,治疗时多采用静脉滴注尿激酶的方式,在这个过程中应合理控制输液速度。护理过程中做好健康教育工作,在接诊时向患者及其家属讲解该疾病的相关知识、治疗方法及注意事项等,做好心理疏导,平复患者不良情绪,使其积极配合治疗和护理工作;严密监测患者病情变化情况,若发现异常应及时上报医生,进行及时有效的处理;在溶栓、抗凝治疗过程中,协助患者做好各项检查,

正确使用溶栓和抗凝药物;对患者进行生活指导,保持病室环境的清洁,合理控制饮食,加强皮肤护理,保持口腔清洁等。急性肺栓塞患者的急救护理对提高患者生存率,降低并发症发生率具有重要的意义,上述急救护理的方法值得在临床上进一步推广应用。

参考文献:

- [1] 谭荣.对41例急性肺栓塞患者进行急救护理的临床体会[J].求医问药(下半月),2013(12)
- [2] 李爱琴,王继恒,李晨光,李舒,何玉琦,高革,盛剑秋.80岁以上患者ERCP术后严重并发症的影响因素分析[J].现代消化及介入诊疗,2016(06)
- [3] 杨婷婷.急诊护理对预防急腹症患者并发症的影响[J].医疗装备,2017(19)

(上接第130页)

83.49%,对比具备统计学意义($p<0.05$)。

表2:各组患者护理满意度评价[n(%)]

分组	非常满意	基本满意	不满意	满意率
观察组(n=109)	63(57.80)	44(40.37)	2(1.83)	98.17%
对照组(n=109)	32(24.81)	59(54.13)	18(16.51)	83.49%

注:两组对比, $p<0.05$

3 讨论

细节管理对防控医院感染可以发挥更为细致的管理,让医院感染工作落实到实处。具体方法与细节需要考虑实际科室状况,保证因地制宜的处理实际管理。要有制度化管理的规范严肃,也需要有人性化管理灵活贴合,保证工作顺利开

展的效果。

综上所述,细节管理对防控医院感染有较好的辅助作用,提升护理质量,提高患者护理满意度,整体护理成效更为理想。

参考文献:

- [1] 米冬梅,李博,高瑞英,等.手术室细节护理管理在控制医院感染中的应用[J].中国保健营养,2019,29(23):396.
- [2] 林琴.细节护理在手术室管理及医院感染控制中的应用效果[J].中国保健营养,2019,29(23):234.
- [3] 杨淑梅.细节护理管理模式在医院感染管理中的施行意义探究[J].健康大视野,2019,(14):260.
- [4] 张建兰.细节管理在基层医院感染管理中的疗效评价[J].中国保健营养,2019,29(20):377.

(上接第131页)

术后排痰的成功率,有重要的护理意义,同时也是胸腔镜下肺癌术后排痰的有效措施。

综合以上分析,排痰临床护理在胸腔镜下肺癌术后效果显著,可有效提高患者术后排痰的成功率,有重要的护理意义,同时也是胸腔镜下肺癌术后排痰的有效措施,值得在各大医院的临床护理中推广并应用。

参考文献:

- [1] 罗秋双,唐志红.呼吸道护理对肺癌患者术后康复效果的影响[J].中国肿瘤临床与康复,2017,4(8):988-991.
- [2] 张真真.综合护理措施在接受放疗肺癌患者中的作用[J].中外医学研究,2018,5(4):76-77.
- [3] 陈晓雪.胸腔镜下肺癌根治手术的护理干预效果观察[J].现代医学与健康研究电子杂志,2017,5(8):96-96.