

中药不良反应的影响因素及中药药学服务方式研究

柏希慧

西安交通大学第一附属医院 陕西西安 710089

【摘要】目的 分析中药不良反应的影响因素及中药药学服务方式。**方法** 选取我院 2016 年 8 月~2018 年 11 月期间入我院采用中药治疗的患者 82 例进行研究分析,为 82 例患者采取回顾性研究调查,了解中药不良反应的影响因素以及临床特点。**结果** 分析患者采用中药治疗的不良反应,给药途径不当引发的不良反应率为 2.44%,配伍不当引发的不良反应率为 3.66%,药物因素引发的不良反应率为 10.98%,剂量过大引发的不良反应率为 7.32%,个体差异引发的不良反应率为 3.66%,疗程过长不良反应率为 3.66%,服用不当引发的不良反应率为 6.1%,炮制不当引发的不良反应率为 4.88%。年龄在 60 岁以下的患者不良反应率为 0,61~70 岁的患者治疗后不良反应率为 7.32%,71~80 岁之间的患者治疗后不良反应率为 15.85%,80 岁以上的患者不良反应率为 20.73%。**结论** 根据中药不良反应的影响因素,为患者实施中药药学服务从而可降低患者中药治疗引发的不良反应率,同时联合中药师专业知识以及医学基础知识培训,能够保证临床医护人员的综合素质。

【关键词】 中药不良反应;影响因素;中药药学服务

【中图分类号】 R288

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 07-022-01

近几年来,随着我国人们生活水平的提升,人们的健康理念也发生了巨大的变化,中药治疗对患者机体造成的不良反应率较低,因此在临床治疗中被广泛应用,中药不良反应基本以变态反应、中毒性反应、中毒性休克为主^[1],患者临床症状包括高热、寒战、大汗、疼痛等,因此本文分析中药不良反应引发的因素,实施针对性的中药药学服务,降低不良反应率。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院 2016 年 8 月~2018 年 11 月期间入我院采用中药治疗的患者 82 例进行研究分析,为 82 例患者采取回顾性研究调查,82 例患者中有男性 45 例,女性 37 例,患者平均年龄为 (75.3±3.65) 岁。

1.2 方法

分析患者的一般资料,根据患者的病情分析中药不良反应的影响因素,同时了解患者出现不良反应的特点,为患者实施中药药学服务,观察患者不良反应率^[2]。

2 结果

2.1 患者中药治疗后不良反应的影响因素分析

分析患者采用中药治疗的不良反应,给药途径不当引发的不良反应率为 2.44%,配伍不当引发的不良反应率为 3.66%,药物因素引发的不良反应率为 10.98%,剂量过大引发的不良反应率为 7.32%,个体差异引发的不良反应率为 3.66%,疗程过长不良反应率为 3.66%,服用不当引发的不良反应率为 6.1%,炮制不当引发的不良反应率为 4.88%。见表 1。

表 1: 患者中药治疗后不良反应的影响因素分析

影响因素	中药治疗出现不良反应例数	不良反应率 (%)
给药途径不当	2	2.44%
配伍不当	3	3.66%
药物因素	9	10.98%
剂量过大	6	7.32%
个体差异	3	3.66%
疗程过长	3	3.66%
服用不当	5	6.10%
炮制不当	4	4.88%

2.2 患者不同年龄段中药反应发生率

年龄在 60 岁以下的患者不良反应率为 0,61~70 岁的

患者治疗后不良反应率为 7.32%,71~80 岁之间的患者治疗后不良反应率为 15.85%,80 岁以上的患者不良反应率为 20.73%。见表 2。

表 2: 患者不同年龄段中药反应发生率

不同年龄段	中药治疗出现不良反应例数	不良反应率 (%)
60 岁及以下	0	0
61~70 岁	6	7.32%
71~80 岁	13	15.85%
80 岁及以上	17	20.73%

3 讨论

中药诱发的不良反应主要在心血管系统、消化系统、呼吸系统、神经系统等,轻度不良反应会加重患者的病情,重度不良反应会对患者的生命构成极大的威胁。诱发中药不良反应的因素包括药物因素、剂量过大、疗程过长、炮制不当、配伍不当、个体差异、给药途径不当,患者的年龄过高则不良反应率越高。第一,药物因素^[3]。中药大多为植物药材,因此药材的质量与中药药效有密切联系,中药的生长环境、土壤等因素都是影响中药质量的主要因素^[4]。第二,剂量过大、疗程过长。大多数人都会认为中药是不存在毒性的,治疗后也不会出现不良反应,因此服药剂量方面都比较随意,还有一部分患者为了尽快康复,会增大服药的剂量,从而诱发不良反应的出现^[5]。

综上所述,根据中药不良反应的影响因素,为患者实施中药药学服务从而可降低患者中药治疗引发的不良反应率,同时联合中药师专业知识以及医学基础知识培训,能够保证临床医护人员的综合素质。

参考文献:

- [1] 郭东亮,李小琴.中药师开展药学服务对减少中药不良反应的影响[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(9):55,57.
- [2] 王素霞.中药师开展药学服务对预防中药不良反应的效果[J].深圳中西医结合杂志,2019,29(7):77-78.
- [3] 王伽伯,张乐,郭玉明,等.中药药源性肝损伤因果关系的评价策略和方法[J].药学学报,2018,53(6):920-928.
- [4] 畅承.探究中药师推行药学服务对降低中药不良反应发生率的意义[J].饮食保健,2019,6(36):78.
- [5] 徐清华.药师开展药学服务在预防中药不良反应中的作用[J].中国保健营养,2019,29(5):357.