

剂肾病等，这需要护理人员熟悉相关的护理知识和病症特征，对患者身体状态有一个全面的了解，从而能够及时观测到患者身体的异常，发生并发症时才能有效地进行护理措施。另外，护理人员还需要与患者家属积极配合，做好患者恢复期对并发症的预防措施，从运动、饮食等方面全面介入预防。

手术之后，因为创口疼痛以及相关的并发症，可能会导

致患者产生不良情绪，这时候也需要医护人员对其进行心理的疏导，促使其能以积极的心态战胜疾病。

冠心病介入治疗虽然以安全、高效、恢复快、费用低等特点被广泛采用于冠心病的治疗，但其仍然存在着一定的手术风险，所以，护理人员应当护理好患者的心理状态和生理状态，从而减少手术风险，提高手术的成功几率。

如何运用中医治疗骨创伤后期肢体肿胀

许锦涛

成都市龙泉驿区中医医院 610010

【中图分类号】R274.9

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 07-061-01

中国的中医文化可以说是一直在随着中华民族的历程而沉淀了千百年，在这长久的历程中，褪去了其糟粕，只沉淀了其精华，所蕴含的奥妙也为后人带来了极大的价值和贡献，其中的推拿和针灸往往能起到立竿见影的效果，在外国人看来，中医是中国最为神秘的医学。中医讲究标本兼治，尤其是在中医百科之中的中医骨科科学可是说是令人赞叹，之所以能够流传至今，主要就是因为中医骨科科学在实际临床中起到了一定的令人满意的效果。

什么是骨创伤后期肢体肿胀

骨创伤其实是一类疾病，主要就是指发生在骨关节或者是骨关节周围的疾病，常见的比如说四肢骨折或者是关节的错位还有韧带的损伤等等，这些都属于骨创伤。一般的在骨创伤后期局部部位会发生水肿，其实，骨创伤后期的肢体肿胀是机体在收到外伤之后引起的一种保护反应，科学研究以及临床显示统计表明，在人体创伤后期，机体就会分泌一种因子，而这种因子被称为炎症因子，引起肢体肿胀的直接原因就是这些炎症因子。一方面，我们机体所释放出的炎症因子会刺激大脑神经，产生疼痛感，自然而然会导致肌肉和静脉的收缩，使得回流就会受到阻力，对血管壁会产生一定的压力，使得血管的通透性增加，产生水肿，另一方面，由于炎症因子的介入，就会打乱血管内外的液态平衡，从而导致组织液的渗入，是的组织发生水肿。也就是为什么下肢骨折病人卧床一段时间后再次下床走动会发生下肢肿胀，因为站立的回流阻力肯定要大于躺着时候的阻力，脚踝是最严重的地方，因为脚踝距离心脏的距离最远。

骨创伤后期肢体长时间肿胀的危害

如果肢体长时间肿胀的话肯定会导致血液流通受阻，从而也会对创伤的恢复和治愈造成影响，严重的话肯定会造成肢体的残废，所以发生肢体肿胀的话应该及时处理，有利于创伤的早日恢复。

如何运用中医治疗骨创伤后期的肢体肿胀

1. 注意休息。不管是中医还是西医，骨创伤如果后期有肢体肿胀现象的话，最重要的就是休息，如果还是劳累过度

运动的话，就会影响到创伤的恢复，甚至会造成难以挽回的后果，所以为了保证充足的休息，争取早日恢复。

2. 中医推拿，手法按摩。按摩可以说是用中医治疗骨创伤后肢体肿胀见效最快的方法了。有效的按摩，可以起到消除肿胀的作用，其目的就在于物理性的按摩可以有效的舒缓筋骨，放松肌肉，因为肌肉的收缩痉挛导致静脉收缩也是引起肢体肿胀的原因，而按摩正好可以放松肌肉，有助于活血化瘀，促进血液流通，对于创伤的恢复可以起到事半功倍的效果。

3. 中医用药。对于活血化瘀，消除肢体肿胀，中医汤药也是能起立竿见影的效果，西医用药是针对表象，见效快，但是中医汤药能够针对病根进行治疗，活血化瘀最好的还是中医用药。

4. 施加压力并进行包扎。中医认为，对于肿胀肢体施加压力性的包扎，一方面，可以对内部施压，减少出血，另一方面就是减少渗出，减缓肿胀。但是，加压的这个包扎过程需要一定的技术性，必须要全方位的进行包扎，不能有偏差，否则就会引起肢体肌肉的不协调生长，还有就是，要根据病情的不管变化，施加的压力大小也不断变化，这样才能促进病情的好转，创伤的痊愈。

5. 抬高肢体。如果骨创伤发生在下肢的话，最好的消除肿胀的方法就是将下肢抬高，促进血液循环，因为距离心脏较远的部位回流受阻较大，抬高下肢就减轻了阻力，有利于将重力转化为动力，促进恢复。

6. 功能性锻炼。如果创伤后没有太大的禁忌的话，可以进行一些适当的功能性锻炼，在专业医生的指导下进行适当的锻炼加快淋巴液和静脉回流，利于消除肿胀。

中医治疗后期的肿胀问题，见效快，同时也有利于后期的恢复，中医用药相对安全，不会对身体的肠胃产生刺激作用，对肝和肾也不会造成伤害，可以说是非常合适的治疗方法。中医讲究的是四诊八纲，阴阳表里，从整体方面考虑人的健康和治疗疾病，就是所谓的标本兼治。中医在治疗相对病症的时候也会考虑到其他方面的影响，有利于机体技能其他方面的加强，会对全身起到一个调理的作用。