

呼吸内科应用多导睡眠监测的护理体会

洪 玫 何 维*

昆明医科大学第二附属医院呼吸内科三病区 云南昆明 650101

【摘要】目的 讨论应用多导睡眠监测在呼吸内科的护理体会。**方法** 选取2018年10月~2019年4月在呼吸内科接收的患者一共78例,随机分为干预组和对照组,对照组采取常规心电图生命体征监测,干预组在基础上采用多导睡眠监测,两组进行护理效果对比。**结果** 干预组的患者患者满意度远远大于对照组,且通过多导睡眠监测,可以检测区分阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征疾病。

【关键词】 呼吸内科;多导睡眠监测;护理体会

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 07-155-01

阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征会引起多种系统的疾病,如有心脑血管疾病、内分泌系统疾病,这些疾病多数是由于阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征引起的。随着人们对睡眠健康质量的日益重视,对于该病的及早诊断和治疗就显得尤为重要。多导睡眠监测是近年来应用于该病的检测手段,尤其对于已经伴有严重并发症的患者有重要的监测意义。现将我科室收住的78例呼吸内科患者分两组进行对比汇报如下:

1 临床资料

选取2018年10月~2019年4月在呼吸内科接收的患者一共78例,以呼吸暂停、睡眠期打鼾,日间嗜睡、乏力、反应迟钝,夜间出汗、习惯性打鼾,睡眠期血氧饱和度降低、血压升高、红细胞增多、头痛等症状患者,随机分为两组,每组各39例。当中,干预组男21例,女18例。年龄在21~73岁;对照组男24例,女15例,年龄在23~71岁。两组所有患者均排除存在精神障碍、出现认知功能障碍,并签署知情同意书。

监测方法:对照组采取常规心电图生命体征监测,根据患者的医嘱按时记录患者的临床表现及生命体征的变化;

2 干预组的具体方法

2.1 评估及监测前护理

评估患者对睡眠疾病及睡眠的认识程度,向病人讲解呼吸睡眠监测的步骤及重要性。让病人熟悉监测环境,了解各种设备用途、电极大小和摆放位置、医护人员联系方式等注意事项,告知患者监测中可能出现的问题,同时强调监测过程是安全、无痛的,以增加对睡眠监测的感性认识,解除患者的紧张与顾虑。同时了解患者日常生活习惯,告知各类监

测期间注意事项,嘱咐当天要少饮水、尽量少睡,保证患者夜间睡眠质量。检查前测血压、身高、体重等指标。

2.2 监测中护理

皮肤清洁状况关系到信号采集的质量。用75%的酒精擦拭需安放电极的皮肤,范围为电极大小的2倍,去除死皮和油脂,改善皮肤的阻抗和粘附性。按照患者睡眠习惯,按顺序进行仪器装置连接,应当注意各个导线位置尽量方向一致,防止线路缠绕,并用胶带固定,腹带平脐位。最后口鼻传感器时,气流传感器探头勿接触皮肤。确定各电极连接无遗漏后再接微机。监测中注意各类数据变化,定时巡察观察,有无导线经过紧导致患者入睡困难或欠佳,有无导线脱落情况,发现异常情况及时进行处理。

2.3 监测后护理

次日待患者醒后,关闭多导睡眠仪,取下各类电极导线,擦净皮肤上的导电膏;测量血压,并记录患者监测后感受以做分析报告参考,告知定期复诊、观察。

3 结果

两组患者阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征检出率:依据患者的病情及检测记录结果,对所有患者进行综合评估,干预组的患者确诊率大于对照组患者,且干预组的患者满意度远远大于对照组。

呼吸内科多数患者存在阻塞性睡眠呼吸暂停综合症,它是一种威胁生命的疾病,通过多导睡眠监测开展护理,为医生判断患者病因和疾病的诊断治疗提供了依据,同时也通过患者及家属对呼吸内科的满意度,在临床工作中值得推广。

参考文献:

[1] 张红霞,崔丽霞.多导睡眠监测的护理与护理流程的应用[J].长治医学院学报,2015,02:138-140

* 通讯作者:何维

(上接第154页)

从而对医院以及医护人员发展有积极影响,对其院内护理质量有显著提升。因此表明,护理质量指标管理在急危重症患者护理中的应用效果较好,对患者安全性有保障作用。

参考文献:

[1] 郑兰.急危重症患者护理质量指标管理[J].中医药管理杂志.2019(03)
[2] 董丽娜.护理质量指标管理在急危重症患者护理中的应用效果评价[J].实用临床护理学电子杂志.2019(13)
[3] 韩雪迎.护理质量指标管理在急危重症患者中的应用

效果观察[J].临床研究.2018(03)

[4] 梁玉洁.护理质量指标管理在急危重症患者护理中的应用效果分析[J].河南医学研究.2018(02)

[5] 赖伟玲,王俊伟,郑斯琦.研究护理质量指标管理模式在急危重症患者临床护理中的应用[J].中国实用医药.2018(22)

[6] 李艳.护理质量指标管理在急危重症患者护理中的应用分析[J].中国卫生标准管理.2016(24)

[7] 王晶,田晶.护理质量指标管理在急危重症患者护理中的应用效果评价[J].全科口腔医学电子杂志.2018(14)