

查血糖有哪些注意事项

李 色

成都市第六人民医院检验科 四川成都 610052

【中图分类号】R587.1

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 07-062-01

当下,随着人们生活条件的改善与生活水平的提高,极大的增加了对于高热量食物的摄入量,膳食结构缺乏合理性、营养缺乏均衡性,再加上运动量的减少,由此极大的增加了慢性疾病的发生率,特别是糖尿病。临床上关于糖尿病的治疗监测多开展血糖检测,为此快速血糖仪在家庭中获得广泛应用。由于血糖仪具有操作简单、需血量少、技术要求低、测试结果准确等一系列优点,因此在许多家庭中获得广泛应用,但是如果不能正确使用,则极易造成不可估量的严重后果。家用血糖仪与医院测血糖仪,每次测出的血糖值可能会有出入,通常情况下只要误差在 $\pm 20\%$ 之内都是正常的。然而,可以避免因人为处理不当和操作不当所造成的误差。现就查血糖地相关注意事项进行详细的探究。

1 试纸一定要匹配

某位患者自从发现自己患糖尿病之后就坚持注射胰岛素,以此可有效的控制血糖,但是最近血糖值突然不稳定、忽高忽低,其思前想后仍然存在很大的疑惑,即在无药物治疗与生活习惯的情况下,为什么仍不能有效控制血糖?一直到家人打电话来提醒试纸是否用完时才想起查看试纸批号发现,这批批号不能符合自己原来用的批号。

当下,血糖仪存在较多品种,根据不同的采血反射可分为两种,即吸血血糖仪、滴血血糖仪。对于患者而言不管选用哪个厂家的血糖仪,都一定要使用同一厂家的试纸,即血糖仪与试纸的生产厂家必须保持一致。同时,血糖仪因款式不同,所使用的试纸也有很大区别,滴血血糖仪的试纸必须是滴血的,吸血的必须是吸血的,且试纸由同一厂家生产的,因批号不同也不能通用。对于每盒试纸而言,都具有一定编号,在正式测血糖之前仪器需严格按照试纸编号进行相应的调整,以此才能正常使用。

2 规范采血

一些患者痛觉神经比较敏感,采血时往往怕痛多使用浅度采血针,若只能流出很少的血,就需要挤出挤压针周围的血,以此很难获得准确的血糖结果。由于挤压针周围有时会流出液体,由此会降低所测的血糖值。对于许多患者来说,多选择食指采血,认为比较方便,但是这种方法很显然是错误的,因为五个手指中食指的运动量仅次于拇指,其频繁的接触无痛,刺破采血后极有可能感染伤口。按照糖尿病协会,采血手指为无名指、中指、小指。无名指为最佳采血手指,其活动量最少,伤口感染率低。同时,人体手部的毛细血管分支主要有两个,其中一个无名指独自使用,另一个由其余四指共同使用。

另外,采血部位最好以手指两侧为主。糖尿病患者采血时多穿着指尖或指腹部,其认为两个部位方便下针和采血,

但是这种做法不对。由于指尖所具有的血液十分丰富,感觉神经较多,将其作为采血部位会诱发明显疼痛。还有一些患者为采集更多的血液,一般会对采血部位进行用力的按摩,或者刺破采血皮肤后用力挤压伤口,其实这种做法极易将皮下组织挤入到血液中,由此所测出的血糖值比较低。为采集一些血液,可在采血前下垂手臂15-30秒,确保手指充血后刺破采血皮肤,在距离伤口2-3厘米位置处轻轻推压,以此可缓慢溢出血液。

3 正确测量方法

3.1 将双手用温水或中性肥皂水洗干净,对准备采血手指进行反复揉搓,一直到具有丰富的血运为止。然后,对指腹使用75%酒精进行常规消毒,待干。

3.2 将血糖仪开关打开,使用吸血血糖仪时在机内插入一条试纸,滴血血糖仪则需要将一条试纸,值得一提的是手指不能对试纸测试区进行触及。

3.3 试纸取出或需随手盖紧筒盖,采血笔与指腹保持紧挨状态,按动弹簧开关后需用针刺破指腹。取血部位最好的当属无名指指腹两侧,其具有丰富的血管且分布着较少的神经末梢,具有不痛且出血充分的优势。

3.4 若使用吸血血糖仪,则需要将血吸到试纸专用区域后,等待结果;若是滴血血糖仪,则需要在试纸测试区域滴一滴或抹入饱满的血滴,然后在机内插入试纸等待结果。值得一提的是,为避免取得不准确的测试结果,切忌不要追加滴血。

4 注意保存期

对于血糖试纸而言通常都具有一定保存期,切记不能使用过期试纸,且必须在原装试纸筒内保存,一定要在阴凉、干燥处保存,用时取出一张试纸后需立即盖紧盒子,避免受潮而对测试结果造成严重影响,甚至测试不出结果的情况。若试纸受潮,则必须更换,切记不能再次使用。

总之,近年来,随着社会经济的发展与生活节奏的加快,人们的生活水平较之前相比有了很大的改善与提高,再加上生活压力的增大、饮食习惯的改变、高科技产品的使用与普及,由此极大的减少了人们的运动量而极大的提高了糖尿病发生率。这是一种常见的内科疾病,已经对人们的身体健康造成严重威胁。若干预治疗不及时,则极易因血糖过高而严重影响到组织器官,且造成的损害是不可逆性的。调查研究发现,糖尿病在西方发达国家的发生率为2-5%,我国为2-3%,在一定程度上会给整个家庭与社会造成巨大的负担。基于此,在全球医疗界如何诊疗与防治糖尿病都是一项重要内容。通过监测糖尿病血糖水平可更好的预防糖尿病并发症、更好的控制病情发展。同时,糖尿病患者需更好的控制血糖水平,保持其稳定性,由此就需要对血糖进行频繁的监测。