

因为并不知道患者的受伤部位在哪里，可能不当的搬运行为就会造成严重的后果，临床统计显示大部分脊柱骨折患者的并发症多半都是由于搬运不当造成的，在搬运的过程过，如果让脊柱受到压迫，就很有可能导致神经受损或者是骨关节脱位。所以一定要正确搬运患者，尤其是对于老年患者来说，更要小心，老年人的骨头很容易受到损伤，如果在场不确定的话，就要紧急拨打医院电话由专业人士进行安全转移。

2. 一般的老年人脊柱骨折，如果是两个人，一个人抬头部，一个人抬腿部是很危险的，会使脊柱受到压迫，严重可伤及神经引发后遗症，最好的还是由三个人或者是多个人进行转移，尽量用担架木板或者是别的木板，要使患者的两个下肢垂直，切不可再使脊柱受到压迫，不同的脊柱部位受伤有更为详细的注意事项。

对于老年患者来说有两种治疗方法，一种是最常见的保守治疗，另外一种就是手术治疗。

1. 保守治疗。保守治疗是老年患者最常见的一种治疗方式，治疗以护理为主。患者要卧床休息并且还要接受止痛药

物的辅助治疗，行动不便，另外还有可能因为长期的卧床引发一些并发症，皮肤生疮或者是因为止痛药引起的肠胃不适。

2. 手术治疗。对于老年患者来说，手术治疗需要谨慎考虑，因为根据病人的情况可能需要开刀进行脊柱神经的减压和其他的治疗，相对来说较为危险，并且老年人的骨质疏松给固定工作造成了更高的难度，增加了手术的危险性，具体选择哪一种是一种治疗方案还要根据患者的实际情况来进行判断。

3. 检测患者脊柱骨折部位的最好方法还是核磁共振。在患者进行后期治疗和护理的过程中应该注意要保护好自己受伤部位，家属应该及时提醒。上卫生间或者是厕所的时候，老年患者应该由家属陪同，带上保护的一些腰带或者是减少碰撞的装置，翻身的时候要注意，不要轻易扭腰。患者应该补钙，询问医生，多吃一些钙片或者是高钙食物，减少钙流失，一定要避免剧烈的运动。

老年人平时应该由家人多多陪伴和照顾，对于老年人的生活切莫大意，身体素质并没有年轻时候那么强壮，所以日常生活一定要注意。

冠心病介入治疗的护理心得

张 玲

成都市西区医院 610000

【中图分类号】R473.5

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 07-060-02

近年来，冠心病的发病概率正在逐年增长，且因为较高的死亡率，是威胁生命安全的重大疾病之一。随着冠心病在我国疾病占据越来越重要的位置，医学方面围绕冠心病的治疗研究，取得了一定的研究成果，其中，冠心病介入治疗就是如今新兴的一种搭桥手术，以微创手术的方式，能够有效治疗冠心病疾病。虽然冠心病介入治疗以高效、创伤小、恢复快等特点越来越被患者所接受，然而患者病情的恢复还要结合有效的护理措施，才能达到治疗疾病、恢复健康的目的。

什么是冠心病介入治疗？

冠心病介入治疗时采用介入治疗的手段，取代传统的手术治疗，给心脏搭建支架，实现疾病治疗的效果。冠心病采用的主要介入治疗名叫经皮冠状动脉腔介入治疗（PCI），指通过股动脉路径或者桡动脉路径，将支架架在冠脉狭窄处，从而疏通狭窄或者闭塞的冠状动脉管腔，最终改善心肌的血流灌注。冠心病介入治疗适用于药物治疗失效的冠心病患者，包括心绞痛患者和心肌梗死患者。不稳定心绞痛患者和高危性心肌梗死患者必须尽快采用介入治疗，把握时机。

冠心病介入治疗的护理

冠心病介入治疗是一种较为先进的治疗方式，患者以及家属对介入治疗的情况了解不多或者错误认识都会导致冠心病患者的情绪过度紧张、抑郁，所以护理人员要对患者进行心理的沟通以及护理；另外，手术前后期，需要患者的身体保持一定的状态，这需要人员进行护理措施，比如疼痛护理、并发症护理、手术准备护理等。以下将分享冠心病介入的护理心得。

1. 介入治疗前

介入治疗是新兴的医学学科，许多患者及家属对介入治

疗的认识都不够深入，所以在介入治疗前，护理人员应当耐心对冠心病患者以及家属进行心理的引导。首先，在患者入住病房初期，护理人员要与患者建立良好的呼唤关系，耐心并亲切地想病患和家属介绍冠心病介入治疗概念以及优势，并解释冠心病介入治疗的主要流程和周期，使病患以及家属了解到治疗的大致信息。其次，做好患者的疏导工作。有些患者因为教育背景以及社会背景不同，所以对介入治疗的接受程度不高，这时候就需要护理人员基于对患者病情的了解，对患者进行心理的疏导。如果患者和家属有一些意见和要求，也要尽量满足，缓解其对病症和治疗的压力。

2. 介入治疗中

首先，在手术进行前，必须按照要求对患者身体的状态进行护理，比如少食、空腹等；如果患者心情过于紧张，就要耐心的加以引导，排解其对手术的恐惧感；为了给患者提供舒适安全的手术空间，护理人员要检查好手术温度和湿度环境，并准备手术器具和影像设备等，检查其是否能在手术中正常工作。

其次，在手术进行时，因为一般采用的是局部麻醉，所以患者可能会保持意识的清醒。这时候，护理人员就必须以肢体或者语音时刻基于患者以心理的安慰，减轻其情绪；护理人员在手术过程中还需要时刻关注患者的身体状况，如果出现血压升高、体征发热等现象，一定要紧急采取护理措施；为了保护患者身体在手术是不受伤害，可以将患者的体位进行调整，并避免声音、光感等对患者的刺激。

3. 介入治疗后

手术后，可能会发生一系列的并发症，比如冠状动脉痉挛、冠状动脉穿孔、胃肠道并发症、周围血管并发症、对比

剂肾病等，这需要护理人员熟悉相关的护理知识和病症特征，对患者身体状态有一个全面的了解，从而能够及时观测到患者身体的异常，发生并发症时才能有效地进行护理措施。另外，护理人员还需要与患者家属积极配合，做好患者恢复期对并发症的预防措施，从运动、饮食等方面全面介入预防。

手术之后，因为创口疼痛以及相关的并发症，可能会导

致患者产生不良情绪，这时候也需要医护人员对其进行心理的疏导，促使其能以积极的心态战胜疾病。

冠心病介入治疗虽然以安全、高效、恢复快、费用低等特点被广泛采用于冠心病的治疗，但其仍然存在着一一定的手术风险，所以，护理人员应当护理好患者的心理状态和生理状态，从而减少手术风险，提高手术的成功几率。

如何运用中医治疗骨创伤后期肢体肿胀

许锦涛

成都市龙泉驿区中医医院 610010

【中图分类号】R274.9

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 07-061-01

中国的中医文化可以说是一直在随着中华民族的历程而沉淀了千百年，在这长久的历程中，褪去了其糟粕，只沉淀了其精华，所蕴含的奥妙也为后人带来了极大的价值和贡献，其中的推拿和针灸往往能起到立竿见影的效果，在外国人看来，中医是中国最为神秘的医学。中医讲究标本兼治，尤其是在中医百科之中的中医骨科科学可是说是令人赞叹，之所以能够流传至今，主要就是因为中医骨科科学在实际临床中起到了一定的令人满意的效果。

什么是骨创伤后期肢体肿胀

骨创伤其实是一类疾病，主要就是指发生在骨关节或者是骨关节周围的疾病，常见的比如说四肢骨折或者是关节的错位还有韧带的损伤等等，这些都属于骨创伤。一般的在骨创伤后期局部部位会发生水肿，其实，骨创伤后期的肢体肿胀是机体在收到外伤之后引起的一种保护反应，科学研究以及临床显示统计表明，在人体创伤后期，机体就会分泌一种因子，而这种因子被称为炎症因子，引起肢体肿胀的直接原因就是这些炎症因子。一方面，我们机体所释放出的炎症因子会刺激大脑神经，产生疼痛感，自然而然会导致肌肉和静脉的收缩，使得回流就会受到阻力，对血管壁会产生一定的压力，使得血管的通透性增加，产生水肿，另一方面，由于炎症因子的介入，就会打乱血管内外的液态平衡，从而导致组织液的渗入，是的组织发生水肿。也就是为什么下肢骨折病人卧床一段时间后再次下床走动会发生下肢肿胀，因为站立的回流阻力肯定要大于躺着时候的阻力，脚踝是最严重的地方，因为脚踝距离心脏的距离最远。

骨创伤后期肢体长时间肿胀的危害

如果肢体长时间肿胀的话肯定会导致血液流通受阻，从而也会对创伤的恢复和治愈造成影响，严重的话肯定会造成肢体的残废，所以发生肢体肿胀的话应该及时处理，有利于创伤的早日恢复。

如何运用中医治疗骨创伤后期的肢体肿胀

1. 注意休息。不管是中医还是西医，骨创伤如果后期有肢体肿胀现象的话，最重要的就是休息，如果还是劳累过度

运动的话，就会影响到创伤的恢复，甚至会造成难以挽回的后果，所以为了保证充足的休息，争取早日恢复。

2. 中医推拿，手法按摩。按摩可以说是用中医治疗骨创伤后肢体肿胀见效最快的方法了。有效的按摩，可以起到消除肿胀的作用，其目的就在于物理性的按摩可以有效的舒缓筋骨，放松肌肉，因为肌肉的收缩痉挛导致静脉收缩也是引起肢体肿胀的原因，而按摩正好可以放松肌肉，有助于活血化瘀，促进血液流通，对于创伤的恢复可以起到事半功倍的效果。

3. 中医用药。对于活血化瘀，消除肢体肿胀，中医汤药也是能起立竿见影的效果，西医用药是针对表象，见效快，但是中医汤药能够针对病根进行治疗，活血化瘀最好的还是中医用药。

4. 施加压力并进行包扎。中医认为，对于肿胀肢体施加压力性的包扎，一方面，可以对内部施压，减少出血，另一方面就是减少渗出，减缓肿胀。但是，加压的这个包扎过程需要一定的技术性，必须要全方位的进行包扎，不能有偏差，否则就会引起肢体肌肉的不协调生长，还有就是，要根据病情的不管变化，施加的压力大小也不断变化，这样才能促进病情的好转，创伤的痊愈。

5. 抬高肢体。如果骨创伤发生在下肢的话，最好的消除肿胀的方法就是将下肢抬高，促进血液循环，因为距离心脏较远的部位回流受阻较大，抬高下肢就减轻了阻力，有利于将重力转化为动力，促进恢复。

6. 功能性锻炼。如果创伤后没有太大的禁忌的话，可以进行一些适当的功能性锻炼，在专业医生的指导下进行适当的锻炼加快淋巴液和静脉回流，利于消除肿胀。

中医治疗后期的肿胀问题，见效快，同时也有利于后期的恢复，中医用药相对安全，不会对身体的肠胃产生刺激作用，对肝和肾也不会造成伤害，可以说是非常合适的治疗方法。中医讲究的是四诊八纲，阴阳表里，从整体方面考虑人的健康和治疗疾病，就是所谓的标本兼治。中医在治疗相对病症的时候也会考虑到其他方面的影响，有利于机体技能其他方面的加强，会对全身起到一个调理的作用。