

妇科恶性肿瘤化疗期间的心理干预方法及预后效果

莫礼稚

柳州市工人医院妇科肿瘤病区 545005

【摘要】目的 探讨妇科恶性肿瘤化疗期间的心理干预方法及预后效果。**方法** 选取2017年3月至2018年3月期间来我院的78例妇科恶性肿瘤患者作为研究对象,随机平行法分为对照组和观察组,对照组进行一般普通护理模式,观察组采取心理干预,干预后对比两组患者干预效果以及并发症发生率。**结果** 观察组患者干预效果普遍优于对照组, $P < 0.05$; 观察组出现并发症的几率低于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 对妇科恶性肿瘤患者采用心理干预,可以有效提高干预效果,且并发症较少,值得进一步推广。

【关键词】 妇科恶性肿瘤; 化疗; 心理干预

【中图分类号】 R473.73

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 07-136-02

妇科恶性肿瘤作为女性恶性肿瘤中发病率极高的疾病,严重威胁患者的生育能力及生命健康。妇科恶性肿瘤患者在发病后,若不及时采取治疗措施,极有可能导致患者死亡,临床对于该病的治疗方式通常采用化疗,通过化疗,可以有效杀死患者体内的癌细胞,但是化疗时同样也会损伤患者体内的正常细胞,影响患者的生存质量^[1]。本文主要以妇科恶性肿瘤化疗期间的心理干预方法及预后效果作为研究方向,具体过程如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取开始时间2017年3月到结束时间2018年3月来我院治疗的78例妇科恶性肿瘤患者做为研究对象。电脑随机分为观察组和对照组,每组39例。入选标准:(1)所有患者经检查,均为妇科恶性肿瘤患者;(2)患者均知晓本次研究,且签署知情同意书。排除标准(1)存在认知障碍或有严重精神疾病;(2)不积极配合化疗的患者。观察组年龄25~62岁,平均(43.05±3.07)岁;对照组年龄27~64岁,平均(45.05±3.09)岁。通过对比,一般资料无明显差异,存在可比性。

1.2 方法

对照组患者实行一般的护理方法,护理人员对患者采用常规的药物治,并口头指导患者化疗过程以及在护理过程中的注意事项。

给予观察组患者心理干预,具体干预措施包括:(1)病情护理:在患者入院前,责任护士可以事先准备妇科恶性肿瘤类病情的刊物、杂志,对患者进行病情护理。让患者可以直面理性的对待自己的病况。(2)心理护理:大部分的妇科恶性肿瘤患者在化疗时会出现消极心态,因此,责任护士要及时观察患者的心理变化,并以关切、轻松的语气和患者进行沟通,让患者积极配合化疗。由于化疗时并发症的出现会让患者产生焦虑、抑郁的心理,因此要对患者进行心理疏导,有效的舒缓患者的心理抑郁和焦虑。(3)营造氛围:绝大多数的妇科恶性肿瘤患者在发病后,在生活以及护理过程中不愿意与人交流,责任护士在平时的护理过程中,要为患者营造轻松愉快的氛围,及时的和患者的家属进行沟通,指导他们如何和患者进行日常的交流,为患者的抑郁心理做好预防措施^[2]。(4)后续护理:患者在化疗结束后,责任护士要对患者进行后续护理。责任护士要密切关注患者的情绪变化以

及生命体征,并为患者制定科学的饮食方案和康复指导,同时要告知患者在出院后,要定期到医院进行复查。

1.3 观察指标

观察对比患者的干预效果,干预效果包括:显效、有效、无效,分值越高,说明干预效果越好。比较两组患者的并发症发生率,并发症包括:发热、腹痛腹胀、胃肠道反应,分值越低,说明并发症越少。

1.4 统计学分析

以SPSS21.0对数据进行统计分析,用n(%)来表示计数资料,组间对比采取 χ^2 检验,数据存在统计学意义, $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 干预效果对比

观察组患者干预效果优于对照组, $P < 0.05$, 如表1。

表1: 干预效果对比(n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	39	20	17	2	37 (94.87%)
对照组	39	16	14	9	30 (76.92%)
χ^2	--	--	--	--	5.18
P	--	--	--	--	0.02

2.2 并发症发生率对比

观察组患者并发症发生率低于对照组, $P < 0.05$, 如表2。

表2: 并发症发生率对比(n, %)

组别	例数	发热	腹痛腹胀	胃肠道反应	并发症发生率
观察组	39	1	1	1	3 (7.69%)
对照组	39	3	7	2	12 (30.76%)
χ^2	--	--	--	--	6.68
P	--	--	--	--	0.00

3 讨论

妇科恶性肿瘤是一种严重威胁女性患者健康的疾病,患者在发病后,会出现焦虑及抑郁的心理状况,影响患者康复及预后。化疗作为临床最普遍的治疗方式,多数患者在化疗期间,会产生不同程度的负面情绪,因此对患者采用心理干预具有重要意义。

通过研究发现,对妇科恶性肿瘤患者采用心理干预后,观察组患者干预有效率94.87%优于对照组76.92%, $P < 0.05$, 因此,对妇科恶性肿瘤患者采用心理干预属于正确的干预选择。责任护士在患者化疗期间,采用心理干预的过程

(下转第140页)

观察组患者围术期并发症发生率 4.00% 明显低于对照组的 24.00%，护理满意度 94.00% 明显高于对照组的 66.00%，差异均有统计学意义（ P 均 < 0.05 ），详见表 1，表 2

3 讨论

肾结石是泌尿系统的常见疾病，主要是由于一些晶体物质及有机基质在肾脏的异常聚积所致。肾结石钬激光碎石术因其手术创伤小、术后恢复快、结石取净等优点，成为肾结石患者首选治疗手术治疗方法。为进一步提高确保手术的顺利进行，对围术期患者进行针对性护理尤为重要^[4]。

在给予肾结石钬激光碎石术围手术期患者的针对性护理中，根据患者病情、心理特点和身体状况制定具有针对性的护理计划，在术前加强认知、心理等方面的干预并帮助患者做好充足的手术准备，还要加强患者术后并发症的护理^[5]。本研究中，观察组患者围术期并发症发生率 4.00% 明显低于对照组的 24.00%，护理满意度 94.00% 明显高于对照组的 66.00%，差异均有统计学意义（ P 均 < 0.05 ）。研究结果表明，肾结石钬激光碎石术围手术期护理中采用针对性护理，能够

提高护理质量与护理安全性，降低并发症的发生率。

综上所述可知，肾结石是目前泌尿系中发病率比较高的疾病，通过对采用肾结石钬激光碎石术患者中进行针对性护理措施，对降低患者的并发症发生率，提高患者的护理满意度具有显著效果。

参考文献：

- [1] 吴玉. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的效果分析[J]. 家庭医药(就医选药), 2018(11): 37.
- [2] 杨卉. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的作用[J]. 健康必读, 2019(11): 190, 193.
- [3] 何俊玲. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的应用[J]. 湖南中医药大学学报, 2018(A1): 784-785.
- [4] 谭芳芳, 王文彩, 黄笑欢. 探讨针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的效果观察[J]. 饮食保健, 2019(23): 224.
- [5] 蔡静. 输尿管软镜下钬激光碎石术治疗肾结石围手术期的护理[J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(35):114-116.

(上接第 136 页)

中，应详细向患者普及妇科恶性肿瘤的基本知识，并密切关注患者情绪变化，责任护士应尽量抽出时间与患者进行交流和沟通，了解患者内心想法，通过聊天缓解患者的抑郁情绪；除此之外，责任护士在患者化疗期间，应给予患者环境护理，确保病房的干净整洁^[3]。通过护理干预，明显提高了患者生活质量，改善了患者负面情绪。

综上所述，对妇科恶性肿瘤患者采用心理干预，可以有效提高干预效果，且并发症较少，值得临床进一步推广。

参考文献：

- [1] 齐歆, 王菲菲, 张文娜, 等. 心理护理干预对妇科恶性肿瘤患者生活质量的影响分析[J]. 北京医学, 2016, 38(11):1233-1234.
- [2] 王晶, 李桂香, 叶兰仙. 心理干预对恶性肿瘤疗效影响的研究进展[J]. 西北国防医学杂志, 2018, 39(08):66-71.
- [3] 赵立辉, 李江华, 刘会英, 等. 书写表达对妇科恶性肿瘤患者化疗期知觉压力和焦虑抑郁水平的影响[J]. 中国实用护理杂志, 2017, 33(32):2493-2496.

(上接第 137 页)

于我院接受治疗的儿童糖尿病患者作为研究对象，将其随机分为观察组与对照组，两组采用不同护理方式，对照组儿童患者采用常规护理方式，观察组儿童患者采用心理护理方式，经过一段时间护理后，观察组儿童患者血糖水平优于对照组。研究数据表明，心理护理效果显著，能够提升治疗效果。

综上所述，针对儿童糖尿病患者，需要在治疗基础上施以心理护理，能够提高儿童患者治疗依从性与治疗效果。这

一护理方式效果显著，值得临床推广。

参考文献：

- [1] 胡静. 心理护理在糖尿病患者中的应用价值[J]. 中国医药指南, 2019, 17(16):200-201.
- [2] 王杰. 心理护理在儿童糖尿病护理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(07):118.
- [3] 连厚新, 赵明, 张永男. 心理护理在 80 例儿童糖尿病患者护理中的应用体会[J]. 糖尿病新世界, 2018, 21(10):162-163.

(上接第 138 页)

危重症患者高效、安全的护理服务。常规的护理模式在急诊危重症患者的抢救中效果不佳，患者满意度较低，可预见性护理是一项具有预见性、系统性、针对性的护理模式，将其应用于急诊危重症患者的抢救中可有效降低并发症发生率，提升抢救成功率，减少医疗纠纷，这一护理模式深受患者好评。本研究结果显示，实验组患者并发症发生率明显低于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。实验组患者抢救时间短于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。实验组患者抢救成功率明显高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。实验组患者护理满意度明显高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。由此证明可预见性护理在急诊科危重症患者护理中具有较好的应用效果。

综上所述，可预见性护理在急诊科危重症患者护理中具

有较好的应用效果，值得推广应用。

参考文献：

- [1] 邵丹. 预见性护理在心血管危重症患者急救护理过程中的应用效果[J]. 心血管病防治知识(学术版).2018(20)
- [2] 丁军. 预见性护理在危重症患者皮肤护理中的作用[J]. 世界最新医学信息文摘.2018(71)
- [3] 徐莹莉, 陈登念, 徐琳荃. 预见性护理在危重症患者皮肤护理中的作用[J]. 中国继续医学教育.2019(10)
- [4] 王爱兰. 预见性护理在产科危重症患者中的应用效果观察[J]. 中国妇幼健康研究.2017(S4)
- [5] 李爽. 老年痴呆护理中应用预见性护理程序的分析效果[J]. 中国医药指南.2018(32)
- [6] 陈丽玉. 预见性护理预防呼吸机相关性肺炎的价值[J]. 中国城乡企业卫生.2017(12)