

标准化急救护理在急诊危重症患者抢救中的应用

何小曼

浙江大学医学院附属邵逸夫医院庆春院区 310016

【摘要】目的 目的探讨规范化急救护理在急诊危重病人中的应用效果。**方法** 将我院2017年1月至2018年1月收治的90例危重患者随机分为对照组和观察组。对照组接受常规急救护理,观察组接受标准化急救护理。比较两组的抢救成功率、抢救时间和患者满意度。**结果** 两组抢救成功率无显著性差异($P>0.05$),观察组抢救时间短于对照组($P<0.05$),护理满意度高于对照组($P<0.05$)。**结论** 实施规范化的急救护理,可有效缩短危重病人急诊抢救时间,有效提高病人对护理的满意度。

【关键词】 标准化急救护理;危重症患者;急诊;应用价值

【中图分类号】 R47

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 07-067-02

急诊科是医院对各类危重症疾病患者开展救治的重要场所,由于患者自身的病情危重,因此对护理干预也提出了更高的要求。随着医疗水平的不断提高,急诊医学得到更为精细的划分,分为院前急救以及院内急救,由此就要求急救护理能够在第一时间与医师进行有效配合,积极做好患者的急救工作,缩短患者的抢救时间,并有效提高患者的护理满意度,建立和谐的医患关系。本研究探讨标准化急救护理在急诊危重症患者抢救中的应用效果。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择2017年1月至2018年1月我院收治的急诊危重症患者90例,将其随机等分为对照组和观察组。对照组中男28例,女17例;年龄22~85岁,平均 (46.2 ± 6.8) 岁。观察组中男27例,女18例;年龄22~86岁,平均 (46.5 ± 7.0) 岁。两组患者性别、年龄、疾病类型比较差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组施以常规急救护理,即急救医护人员按照抢救流程为患者开展抢救护理,包括密切监测患者的生命体征,根据患者的具体病情为其开展护理干预,并为患者开展心理疏导。观察组施行标准化急救护理,内容包括:(1)参照患者的具体病情为其开展应急准备,在120急救车抵达现场,对患者进行接诊后,医护人员需立即为患者开展院前急救,包括为其建立静脉通道、吸氧、应用急救药物等,若患者机体存在外伤,则需为其开展止血、包扎、固定等处理。等到患者自身的病情满足转运要求时,则需及时为其开展转运,在对患者进行转运的过程中,护理人员需将患者的相关病情告知给医院调度,从而使院内抢救科室做好相关的应急准备,包括对急救药品、医疗器械等准备充分,并通知相关专科医师做好准备工作,等到120车辆到达医院后,需及时通过绿色通道将患者送入抢救室进行抢救。(2)对患者的病情危重程度进行有效评估。在对患者开展转运的过程中,院内抢救室护士需参照自身所了解的患者情况,根据SOAPIE公式对患者的病情进行有效评估,若评估结果显示患者为I类患者,则其生命体征十分不稳定,存在昏迷、严重呼吸困难、心律失常、休克或致命性创伤;若患者为II类患者,则其属于急重症患者,其自身的病情无法保持稳定,且存在发生死亡的概率,如外科危重急腹症、高热、心肌梗死、严重创伤等。对于I类以及II类患者,需及时为其开展抢救处理。(3)参照标准化急救

护理流程对医护人员进行分工。需参照标准化急救护理流程,对急救护士开展具体分工,从而使其能够各司其职,与医师进行积极配合,使得急救工作能够顺利有效开展。具体包括:急救护理组组长需对急救护理工作进行全面负责,对医师进行协助,从而初步评估患者的病情,同时对相关检查科室进行快速组织和协调,使患者的病情得到有效检查;对静脉管理以及监护护士进行协助,从而使其能够在尽可能短的时间内将相应操作完成;对可能发生的危急情况进行有效处理;静脉管理护士尽快为患者建立静脉通道,从而尽快输注急救药物,参照监测结果,对液体输注的速度进行有效调节;对急救车和药品进行准备,并开展各项血标本的采集,包括血常规、配血、凝血以及生化检查等;若患者存在肺水肿、肾衰、心衰等,则需有效控制输液量,并参照患者自身的血压、尿量以及中心静脉压,有效调节输液速度;监护护士对急救仪器进行准备,将心电监护设备进行有效连接。

1.3 观察指标

比较两组患者抢救成功率、抢救时间以及护理满意度。抢救成功:参照急诊抢救脱险标准来进行判定,若在为患者实施抢救处理后,患者自身的机体体征保持稳定,具备清楚的意识,并完成安全转运,进入到住院部接受治疗,则为抢救成功。抢救时间的判定:自抢救开始实施起直到抢救脱险或发生死亡的时间。护理满意度采用自制护理满意度调查表进行评价,分为满意、基本满意、不满意3个等级。

1.4 统计学处理

采用SPSS17.0统计学软件,计数资料比较采用两独立样本 χ^2 检验,非正态分布计量资料比较采用两独立样本秩和检验,等级资料比较采用两独立样本Wilcoxon检验。检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

两组患者抢救成功率比较差异无统计学意义($P>0.05$);观察组患者抢救时间33.41%(8.21)短于对照组49.41%(12.20)($P<0.05$),护理满意度高于对照组($P<0.05$)。

3 讨论

标准化急救护理的中心思想为对患者的生命进行尽可能的救治。标准化急救护理是以现代化护理作为标准,以护理程序为辅,在对危重症患者开展急救护理的过程中,有效整合临床急救护理以及基本护理管理。除此之外,对参与急救护理的医务人员进行合理的分工,使其懂得自身需要完成的工作和所具备的责任,从而使护理人员能够转变被动的护理

思想,使其提高护理积极性。并且能够促使护理人员根据患者自身的具体情况,为患者开展病情评估以及干预,在遇到突发事件时,能够做到有条不紊,从而使患者的生命安全得到保障,缩短患者的抢救时间。同时该护理方法还可有效避免由于分工不明确所出现的工作效率低下、互相推诿责任等情况。本次研究结果显示,在实施标准化急救护理干预后,观察组患者抢救时间明显短于对照组,提示标准化急救护理干预的实施,可有效缩短危重症患者的抢救时间,分析其原因,可能是由于标准化急救护理干预的实施使急救工作能够有效开展,使护理人员能够分工协作,从而提高急救效率。同时本次研究结果显示,观察组患者护理满意度高于对照组,提示标准化急救护理干预的实施,可有效提高危重症患者的护理满意度。

(上接第 64 页)

3 总结

在中国,不孕患者深受“不孝有三,而无后为大”的理念,使不孕症妇女的心理受到严重的影响,直至产生抑郁和焦虑等不良心理。本次研究通过 SAS(焦虑)和 SDS(抑郁)评分对患者的心理情况进行调查,结果为:焦虑评分为:(60.8±3.9)分,而抑郁评分为:(61.6±5.0)分,该结果充分的说明多数患者存在严重的焦虑和抑郁心理,而通过对其实施干预后,两种评分均明显下降至:(52.5±2.6)分和(53.8±3.7)分,护理后结果充分的说明:不孕症妇女均存在焦虑和抑郁的心理

(上接第 65 页)

神紧张,情绪激动。让患者保持心平气和,尽量少生气。同时叮嘱患者要养成良好的生活习惯,避免过度劳累。

随时时代的发展和社会的发展,在人们生活水平逐渐得到改善的情况下,人们的精神水平也相应的得到了提高,随之而来的是人们对于内科护理水平的要求也逐渐的开始提高。在所有的护理工作中,内科护理是一项对专业性要求较高且护理知识较综合的护理工作,尤其是在护理的过程中,对于护理人员的要求更加严格。对于当代的护理人员来说,如何让提高患者的满意度、提高患者的安全度以及对服务流程进行已经成为了护理工作中的永久性的课题。提高内科老年病心学护理水平,可以将护理的质量有效的提高,对治疗过程中的护理提供了有效的保障,提高了医患之间的和谐度。提供内科老年病心血管护理水平,与护理人员的综合素质、护

(上接第 66 页)

对于早期宫颈癌术后患者来说,在她们的饮食方面也要从家庭护理干预中进行更多地关注,医护人员要嘱咐患者每天摄入足够的蛋白质和热量以及各种维生素。在日常的生活中要嘱咐患者多喝水,吃一些清淡的食物、新鲜的水果和蔬菜等,从饮食方面对患者的病情和心理状况进行调整,提高治疗的依从性和效果。如果患者有失眠的情况存在,家属可以使用语言暗示和让我暗示,帮助患者进行心理障碍的消除,从而获得满意的效果。在患者出院之后的家庭护理干预当中,

综上所述,急诊实行标准化急救护理可有效缩短急诊危重症患者的抢救时间,并有效提高患者的护理满意度。

参考文献:

- [1] 陈瑞芳.自制便携式转运急救箱在急诊科危重症患者院内转运中的应用[J].数理医药学杂志.2017(02)
- [2] 牛海华.急诊危重症患者进行整体性急诊急救护理的效果探析[J].实用临床护理学电子杂志.2017(44)
- [3] 郭娜.急救护理在急诊危重症患者抢救中应用分析[J].继续医学教育.2018(05)
- [4] 许静锋.标准化急救护理在急诊危重症患者抢救中的应用探讨[J].中外医学研究.2018(31)
- [5] 邵荣华,陈晓丽,黄琴.标准化急救护理用于急诊危重症患者抢救中的应用价值评价[J].中外医学研究.2019(13)

理状态,而对其实施相关的心理护理干预后,患者的不良心理均显著缓解,对提升患者受孕的希望,有积极的意义。

参考文献:

- [1] 田一梅,郭静娟,丁树荣,等.针对发病相关因素进行健康教育在女性不孕不育中的应用效果[J].临床合理用药杂志,2015,8(7):141-142.
- [2] 苑杰,贾娜娜.不孕不育患者抑郁焦虑情绪影响因素研究进展[J].中国医药导报,2016,13(15):48-51.
- [3] 陈力.不孕不育患者的心理问题及相关心理干预方法研究进展[J].中国性科学,2016(6):149-152.

理技术以及工作能力的提高有着极为密切的关系。

参考文献:

- [1] 王春霞.探讨心血管内科护理人员的压力和应对措施[J].中国美容医学,2010,19(25).
- [2] 董艳丽,朱莉,刘洁.心血管内科患者的护理及质量管理[J].中国实用护理杂志,2009,25(36).
- [3] 李继珍.心血管疾病中老年病人异常心理特征分析及护理干预[J].现在护理,2002,8(12).
- [4] 刘滢.性格色彩学分析结合合理情绪疗法在老年心血管病患者心理护理中的效果评[J].实用老年医学,2015,29(6).
- [5] 梁少琼.家庭病床护理模式在高血压老年患者用药依从性及血压控制中的应用价值[J].吉林医学,2015,36(12).
- [6] 刘莉.舒适护理在老年心血管病人中的应用[J].护理实践与研究,2013,10(7).

患者的家属要指导患者保持一个良好的心境,培养乐观主义的精神。此外,还应该加强对患者的教育和引导,使得她们自己能够加强对自己的健康护理,让自己处于一个合理的作息过程当中,在日常的工作和生活当中注重劳逸结合。

参考文献:

- [1] 李珏,李亚洁.家庭护理干预对早期宫颈癌术后患者家庭功能和生活质量的影响[J].护理学报,2015(10)
- [2] 陈琳英.家庭护理干预对早期宫颈癌术后患者家庭功能和生活质量的影响[J].大家健康旬刊,2017(06)