

急诊危重症患者中可预见性护理的价值

焦海涛

浙江大学医学院附属邵逸夫医院庆春院区 310016

【摘要】目的 分析可预测护理在急诊危重症病人中的护理效果及应用价值。**方法** 将 120 例急诊危重症患者随机分为实验组和对照组, 每组 60 例。对照组给予常规护理, 实验组在对照组基础上给予可预测的护理。比较两组患者的并发症、抢救时间、抢救成功率和护理满意度。**结果** 实验组和对照组并发症发生率分别为 15.0% 和 41.7%。实验组并发症发生率明显低于对照组 ($P<0.05$)。实验组抢救时间为 (16.0 ± 8.1) min, 对照组抢救时间为 (26.2 ± 8.6) min, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。实验组的抢救成功率为 96.7% (58/60), 对照组为 70.0% (42/60)。实验组抢救成功率明显高于对照组 ($P<0.05$)。实验组护理满意度为 98.3% (59/60), 对照组护理满意度为 85.0% (51/60)。实验组护理满意度明显高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 急诊科危重病患者的可预见性护理有助于预防并发症, 提高抢救效率和效果, 提高护理满意度。

【关键词】 急诊危重症; 可预见性护理; 抢救成功率; 并发症; 护理满意度

【中图分类号】 R47

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 07-138-02

急诊危重症患者大多病情复杂、发展快, 具有较高的死亡率, 对急诊医生的临床经验具有极高的要求。在临床中为提升患者的抢救效率和抢救效果, 往往还需给予其科学、有效的护理干预。可预见性护理是一项现代化的护理模式, 能提前预知患者病情的变化情况, 及时给予其恰当的护理干预, 有助于保障其身心健康。本次研究选取本院 2017 年 3 月~2018 年 3 月收治的 120 例急诊危重症患者为研究对象, 分析可预见性护理对其应用效果, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院 2017 年 3 月~2018 年 3 月收治的 120 例急诊危重症患者作为研究对象, 采取随机抽签法将其分为实验组与对照组, 各 60 例。实验组患者中男 34 例, 女 26 例; 年龄最小 20 岁, 最大 72 岁, 平均年龄 (38.5 ± 12.8) 岁; 疾病类型: 急性农药中毒 7 例, 慢性阻塞性肺疾病 (慢阻肺) 9 例, 肺部感染 12 例, 多器官功能衰竭 15 例, 高血压性脑出血 17 例。对照组患者中男 31 例, 女 29 例; 年龄最小 18 岁, 最大 75 岁, 平均年龄 (39.2 ± 13.1) 岁; 疾病类型: 急性农药中毒 5 例, 慢阻肺 10 例, 肺部感染 10 例, 多器官功能衰竭 16 例, 高血压性脑出血 19 例。两组患者一般资料比较, 差异无统计学意义 ($P>0.05$), 具有可比性。所有患者均对本次实验知情, 且签署了知情通知书, 本次实验符合医学伦理学的相关要求, 排除合并严重精神类疾病、神经系统疾病的患者。

1.2 方法

1.2.1 对照组

患者应用常规护理, 需密切观察患者病情, 给予其疾病、心理、生活等方面的护理。

1.2.2 实验组

患者在对照组基础上应用可预见性护理, 具体措施如下。①对护理人员进行培训。需定期对护理人员进行系统培训, 以便其能熟练掌握急救流程, 提升急救技能。②明确患者病情。需加强对患者病情的监护, 倾听患者诉求, 准确判断其病情, 并提前做好相应的急救准备。③制定科学的急救方案。需根据患者病情为其制定相应的急救方案, 尽可能完善急救程序, 提升急救效果, 并在实际操作时对方案不断总结和改正。④心理干预。护理人员需积极与患者沟通, 对其进行安慰和鼓励,

耐心倾听其诉求, 尽可能缓解其负面情绪。⑤准备工作。需对抢救设备和药品进行科学管理, 做好分类、核对、器械消毒等工作, 以便能方便使用。⑥预见性干预。在对患者进行护理时需预见其可能出现思维不清晰、呼吸困难、呕吐等问题, 进而指导其选取恰当的体位, 加强对其生命体征和面部表情的观察, 并调整好输液速度。需尽早为患者建立静脉通道, 及时处理呼吸、心跳骤停等情况, 给予心电监护。

1.3 观察指标及判定标准

比较两组患者并发症发生情况、抢救时间、抢救成功率及护理满意度。并发症包括治疗期间发生腹水、猝死、窦性停搏、急性肺水肿等情况。护理满意度按照问卷调查方式判定, 总分 100 分, ≥ 60 分判定为满意。

1.4 统计学方法

采用 SPSS19.0 统计学软件对数据进行统计分析。计量资料以均数 $\pm$ 标准差 ($\bar{x}\pm s$) 表示, 采用 t 检验; 计数资料以率 (%) 表示, 采用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 具有统计学意义。

2 结果

实验组患者并发症发生率为 15.0%, 对照组患者并发症发生率为 41.7%, 实验组患者并发症发生率明显低于对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。实验组患者抢救时间为 (16.0 ± 8.1) min, 对照组患者抢救时间为 (26.2 ± 8.6) min, 比较差异有统计学意义 ($P<0.05$)。实验组患者抢救成功率为 96.7% (58/60), 对照组患者抢救成功率为 70.0% (42/60), 实验组患者抢救成功率明显高于对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。实验组患者护理满意度为 98.3% (59/60), 对照组患者护理满意度为 85.0% (51/60), 实验组患者护理满意度明显高于对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

急诊危重症患者的病情特别复杂, 因此对医务人员的专业水平要求也极高, 在抢救的过程中会出现诸多未知因素, 如若处理不当可能会错过最佳抢救时间, 造成不可估量的严重后果。医护人员需事先预见患者的病情和可能出现的问题, 明确抢救的关键点, 及时采取有效的救治措施, 进而缓解患者痛苦, 预防不良反应的发生。现代医学的发展越来越重视护理服务在患者救治中的作用, 诸多专家学者主张给予急诊

(下转第 140 页)

观察组患者围术期并发症发生率 4.00% 明显低于对照组的 24.00%，护理满意度 94.00% 明显高于对照组的 66.00%，差异均有统计学意义（ P 均 < 0.05 ），详见表 1，表 2

3 讨论

肾结石是泌尿系统的常见疾病，主要是由于一些晶体物质及有机基质在肾脏的异常聚积所致。肾结石钬激光碎石术因其手术创伤小、术后恢复快、结石取净等优点，成为肾结石患者首选治疗手术治疗方法。为进一步提高确保手术的顺利进行，对围术期患者进行针对性护理尤为重要^[4]。

在给予肾结石钬激光碎石术围手术期患者的针对性护理中，根据患者病情、心理特点和身体状况制定具有针对性的护理计划，在术前加强认知、心理等方面的干预并帮助患者做好充足的手术准备，还要加强患者术后并发症的护理^[5]。本研究中，观察组患者围术期并发症发生率 4.00% 明显低于对照组的 24.00%，护理满意度 94.00% 明显高于对照组的 66.00%，差异均有统计学意义（ P 均 < 0.05 ）。研究结果表明，肾结石钬激光碎石术围手术期护理中采用针对性护理，能够

提高护理质量与护理安全性，降低并发症的发生率。

综上所述可知，肾结石是目前泌尿系中发病率比较高的疾病，通过对采用肾结石钬激光碎石术患者中进行针对性护理措施，对降低患者的并发症发生率，提高患者的护理满意度具有显著效果。

参考文献：

- [1] 吴玉. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的效果分析[J]. 家庭医药(就医选药), 2018(11): 37.
- [2] 杨卉. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的作用[J]. 健康必读, 2019(11): 190, 193.
- [3] 何俊玲. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的应用[J]. 湖南中医药大学学报, 2018(A1): 784-785.
- [4] 谭芳芳, 王文彩, 黄笑欢. 探讨针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的效果观察[J]. 饮食保健, 2019(23): 224.
- [5] 蔡静. 输尿管软镜下钬激光碎石术治疗肾结石围手术期的护理[J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(35):114-116.

(上接第 136 页)

中，应详细向患者普及妇科恶性肿瘤的基本知识，并密切关注患者情绪变化，责任护士应尽量抽出时间与患者进行交流和沟通，了解患者内心想法，通过聊天缓解患者的抑郁情绪；除此之外，责任护士在患者化疗期间，应给予患者环境护理，确保病房的干净整洁^[3]。通过护理干预，明显提高了患者生活质量，改善了患者负面情绪。

综上所述，对妇科恶性肿瘤患者采用心理干预，可以有效提高干预效果，且并发症较少，值得临床进一步推广。

参考文献：

- [1] 齐歆, 王菲菲, 张文娜, 等. 心理护理干预对妇科恶性肿瘤患者生活质量的影响分析[J]. 北京医学, 2016, 38(11):1233-1234.
- [2] 王晶, 李桂香, 叶兰仙. 心理干预对恶性肿瘤疗效影响的研究进展[J]. 西北国防医学杂志, 2018, 39(08):66-71.
- [3] 赵立辉, 李江华, 刘会英, 等. 书写表达对妇科恶性肿瘤患者化疗期知觉压力和焦虑抑郁水平的影响[J]. 中国实用护理杂志, 2017, 33(32):2493-2496.

(上接第 137 页)

于我院接受治疗的儿童糖尿病患者作为研究对象，将其随机分为观察组与对照组，两组采用不同护理方式，对照组儿童患者采用常规护理方式，观察组儿童患者采用心理护理方式，经过一段时间护理后，观察组儿童患者血糖水平优于对照组。研究数据表明，心理护理效果显著，能够提升治疗效果。

综上所述，针对儿童糖尿病患者，需要在治疗基础上施以心理护理，能够提高儿童患者治疗依从性与治疗效果。这

一护理方式效果显著，值得临床推广。

参考文献：

- [1] 胡静. 心理护理在糖尿病患者中的应用价值[J]. 中国医药指南, 2019, 17(16):200-201.
- [2] 王杰. 心理护理在儿童糖尿病护理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(07):118.
- [3] 连厚新, 赵明, 张永男. 心理护理在 80 例儿童糖尿病患者护理中的应用体会[J]. 糖尿病新世界, 2018, 21(10):162-163.

(上接第 138 页)

危重症患者高效、安全的护理服务。常规的护理模式在急诊危重症患者的抢救中效果不佳，患者满意度较低，可预见性护理是一项具有预见性、系统性、针对性的护理模式，将其应用于急诊危重症患者的抢救中可有效降低并发症发生率，提升抢救成功率，减少医疗纠纷，这一护理模式深受患者好评。本研究结果显示，实验组患者并发症发生率明显低于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。实验组患者抢救时间短于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。实验组患者抢救成功率明显高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。实验组患者护理满意度明显高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。由此证明可预见性护理在急诊科危重症患者护理中具有较好的应用效果。

综上所述，可预见性护理在急诊科危重症患者护理中具

有较好的应用效果，值得推广应用。

参考文献：

- [1] 邵丹. 预见性护理在心血管危重症患者急救护理过程中的应用效果[J]. 心血管防治知识(学术版).2018(20)
- [2] 丁军. 预见性护理在危重症患者皮肤护理中的作用[J]. 世界最新医学信息文摘.2018(71)
- [3] 徐莹莉, 陈登念, 徐琳荃. 预见性护理在危重症患者皮肤护理中的作用[J]. 中国继续医学教育.2019(10)
- [4] 王爱兰. 预见性护理在产科危重症患者中的应用效果观察[J]. 中国妇幼健康研究.2017(S4)
- [5] 李爽. 老年痴呆护理中应用预见性护理程序的分析效果[J]. 中国医药指南.2018(32)
- [6] 陈丽玉. 预见性护理预防呼吸机相关性肺炎的价值[J]. 中国城乡企业卫生.2017(12)