

不同避孕药具避孕的临床避孕效果观察研究

姚俊凤

安宁市金方社区卫生服务中心妇幼保健科 云南安宁 650302

【摘要】目的 探究不同避孕药具避孕的临床避孕效果观察。**方法** 2018年8月-2019年2月为研究阶段,选取22-40岁妇女200例作为研究对象,根据其采用不同避孕药具分为观察组和对照组。其中观察组100例为采用避孕套避孕,对照组100例为采用口服避孕药避孕。观察不同避孕药具避孕效果,即:避孕失败率。**结果** 观察组避孕失败率0.00%,低于对照组的6.00%,对比有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 临床避孕中采用避孕套避孕效果显著,是避孕的理想措施,具有较高临床推广价值。

【关键词】 避孕药具;避孕;避孕套

【中图分类号】 R169.41

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 07-039-01

避孕药具在临床是指避免受孕的措施,采用避孕药、避孕套、节育环等避孕错事来对生育进行调节,在一定时期内达到组织受孕的目的^[1]。近年来,随着人工生殖及避孕药具的不断研发,已经逐渐渗透到家庭结构及婚姻关系中,使性行为完全从生育过程中分离,并降低意外妊娠情况^[2]。但是群体对于避孕药具的选择存在疑虑,故有必要围绕避孕药具的选择开展研究。本院围绕不同避孕药具避孕的临床避孕效果进行观察,整理报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2018年8月-2019年2月为研究阶段,选取22-40岁妇女200例作为研究对象,根据其采用不同避孕药具分为观察组和对照组。观察组100例,年龄22-38岁,平均 (30.3 ± 1.7) 岁,其中有生产史40例、无生产史60例;对照组100例,年龄23-40岁,平均 (30.7 ± 1.5) 岁,其中有生产史41例、无生产史59例;两组一般资料可对比,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

观察组100例为采用避孕套避孕,避孕套(生产厂家:浙江相伴乳胶制品有限公司、生产批号:20151011),避孕套有大、中、小三种常见规格,根据实际情况选择大小合适的尺码,并检测有无过期;使用前挤出储精囊内的气体,性生活之前将避孕套套在勃起的阴茎上,边推边套至阴茎根部;性生活结束,即:射精后在阴茎尚未软缩之前按住避孕套上口与阴茎一同拔出,过程中避免出现精液外溢或滑落在阴道内的情况;从阴茎脱下避孕套后常规检查避孕套有无破裂。

对照组100例为采用口服避孕药避孕,给予复方长效炔诺孕酮(生产企业:华润紫竹药业有限公司、批准文号:国药准字H11021731)口服。从月经周期第5日开始用药,一日1片,连服22天。服完等下次月经来后第5天重复服药。

1.3 研究指标

观察不同避孕药具避孕效果,即:避孕失败率。避孕失败判定标准:存在妊娠早期反应,经孕检确诊为妊娠。

1.4 数据处理

统计学软件SPSS21.0。“ $\bar{x} \pm s$ ”描述计量数据,t检验,(%)描述计数资料, χ^2 检验,以 $\alpha = 0.05$ 为检验判定标准。

2 结果

观察组避孕失败率0.00%(0/100),低于对照组的6.00%(6/100),对比有统计学意义($\chi^2 = 4.296, P = 0.038$)。

3 讨论

避孕药具是控制生育的主要措施,通过内外在因素影响

阻止性行为后精子与卵子的结合,从而得到避免怀孕的目的。据临床资料^[3]记载,避孕药具包括避孕药、外用杀精剂、避孕套、男女结扎、宫内节育器等,其中口服避孕药及避孕套是群众常用的避孕方式,口服避孕药能够抑制排卵的同时使宫颈粘液变得粘稠,并引起内膜变化,产生抑制精子着床的效果;而避孕套则直接有效避免精子与卵子的相遇。

本院围绕群体采用口服避孕药及避孕套的避孕效果进行分析和研究,研究结果显示,观察组采用避孕套避孕失败率为(0.00%)低于对照组采用口服避孕药的(6.00%),明显观察组避孕效果显著,且对比有统计学意义($P < 0.05$)。从使用效果来看,其中避孕药一般被应用于不同的场合,并能够满足大多夫妻的避孕需求;服用后避孕药物可充分发挥抑制排卵的功能,并在一定程度上引起子宫内膜改变,具有简单、方便的效果。但是,由于存在漏服现象,从而导致部分群体出现避孕失败的情况。而天然乳胶橡胶避孕套则是通过阻止精子与卵子相遇结合而达到避孕目的,避孕效果显著,具有安全可靠、使用方便、价格便宜等特点,并能够有效避免性病的传播,防止包皮垢对女性生殖器产生的刺激,减少宫颈癌发病、防阴道炎的效果;同时对于早泄有一定的治疗作用,克服敏感促使夫妻性生活更加和谐。但是相对而言,对于部分对乳胶存在过敏反应者则不宜使用,且采用避孕套可在一定程度上影响夫妻双方快感,不易掌握射精后抽出阴茎的时机^[4]。因此,在临床避孕中选择避孕药具时,天然橡胶避孕套避孕效果显著,研究结果指出避孕套避孕效果可达到100%,而采用口服避孕药则存在漏服情况,则会导致避孕失败,为女性带来意外怀孕或生育的困扰。

综上所述,在临床避孕中针对避孕药具的选取应根据自身需求决定,临床避孕套避孕效果显著,可作为首选避孕措施,值得大范围推广和使用。

参考文献:

[1] 孙丽君,赵贝,胡继君,等.三种促排卵方案在体外受精/卵胞质内单精子注射卵巢低反应患者中的应用[J].中华生殖与避孕杂志,2018,38(3):186-191.

[2] 叶雅萍,欧奇志,覃爱平.脱氢表雄酮在卵巢储备功能低下高龄患者体外受精/卵胞质内单精子注射-胚胎移植中的应用研究[J].中华生殖与避孕杂志,2017,37(7):545-550.

[3] 张丹,张多多,王增艳,等.口服避孕药预处理对使用GnRH拮抗剂方案正常反应人群结局影响的前瞻性队列研究[J].中国实用妇科与产科杂志,2018,34(11):1277-1281.

[4] 郭丽梅.常用避孕药具临床效果比较分析[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(23):4361-4362.