

标准化急救护理在急诊危重患者抢救中的应用及疗效评价

蒋雨航

浙江大学医学院附属邵逸夫医院庆春院区 310016

【摘要】目的 观察规范化急救护理对急诊危重病患者的治疗效果。**方法** 2017年10月至2018年10月,从我院急诊科选取136例危重病人。根据不同的护理方法,将接受常规护理的患者分为两组。将接受标准化急救护理的患者分为对照组和实验组。比较两组在不同护理方法下的护理效果、并发症发生率和总成功率。**结果** 实验组护理满意度评分高于对照组,并发症发生率低于对照组,抢救时间短于对照组($P<0.05$)。实验组与对照组抢救成功率无显著性差异($P>0.05$)。**结论** 规范化的急救护理可有效降低危重病患者的并发症发生率,缩短抢救时间。虽然并没有显著提高抢救成功率,但提高了患者的满意度,在一定程度上减少了护患矛盾的发生。

【关键词】 标准化急救护理;急诊;危重症;抢救效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 07-151-02

危重症患者常常具有病情发展迅速、病情复杂多变等基本特点,患者家属常因过度担心患者生命安全而出现过度焦虑、紧张的情况,在此情况下极易加大引发医患纠纷的可能性。急诊科是接诊危重症患者的主要科室,急诊科急救护理的质量和效果对危重症患者的抢救效果具有明显影响。所以,对急诊科危重症患者开展更为高效、高质的急救护理服务十分重要。本次研究以笔者所在医院急诊科收治的136例危重症患者为研究对象,在急诊危重症患者的抢救治疗中运用标准化急救护理对治疗质量和效果的影响,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2017年10月-2018年10月在笔者所在医院急诊科就诊的危重症患者136例为研究对象,排除癌症患者及合并精神疾病患者。按照护理方式的不同,接受常规护理的68例患者设为对照组,接受标准化急救护理的68例患者设为试验组。试验组中,男42例,女26例,平均年龄 (48.53 ± 3.98) 岁;其中脑血管相关疾病27例,意外创伤13例,心血管相关疾病16例,呼吸系统相关疾病12例。对照组中,男40例,女28例,平均年龄 (47.62 ± 4.45) 岁;其中脑血管相关疾病28例,意外创伤12例,心血管相关疾病17例,呼吸系统相关疾病11例。两组患者的性别、年龄、疾病类型等一般资料比较,差异均无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组患者运用常规的临床护理,护士根据常规急救护理规范进行抢救操作。试验组运用标准化急救护理进行抢救,方法如下:(1)院前急救。救护人员跟随救护车到达现场后,应马上检查患者的生命体征,采取止血包扎、吸氧、建立静脉通路等相应措施延缓患者病情,必要时应该立刻在现场采取心肺复苏术等方法对患者实施抢救。(2)在患者的转运过程中,护理人员应对患者的病情进行简单评估,同时将患者的姓名、年龄等基本信息上报到抢救室,并通知抢救室护理人员按照患者的病情将患者需要的急救药物准备齐全^[4]。(3)患者入院后,应由经验丰富的护理人员快速对患者进行急诊分诊,以免耽误危重症患者的黄金抢救时机。(4)按照标准化急救护理的规范,明确每位护理人员的工作要求,持续观察患者的生命体征、求生意识、瞳孔大小及血氧饱和度等情况,并将患者的病情变化及时告知医生,协助医生进行抢救工作。

(5)待抢救工作结束后,护理人员将患者转运至病房后,需要将患者病情及患者需要服用的药品等情况详细地告知负责术后护理的人员,做好相关交接工作。

1.3 观察指标

待统计两组患者抢救成功率。通过急诊科科室自行制定的问卷让患者家属对护理的效果和质量进行评分,包括护理专业程度、护理工作的服务态度、护理效率、护理熟练度等四项,每项满分为100分,分数越低说明患者满意度越差。分别统计发生伤口感染、切口疼痛、导管感染、皮肤淤青等并发症发生情况,计算两组患者并发症发生率。

1.4 统计学处理

本研究数据采用SPSS20.0统计学软件进行分析和处理,护理满意度评分、抢救时间等计量资料以 $(\bar{x}\pm s)$ 表示,采用t检验,抢救总有效率、并发症的发生率等计数资料以率(%)表示,采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 具有统计学意义。

2 结果

试验组对护理人员的专业能力、工作态度、护理效率和护理熟练度的评分均高于对照组,可证实试验组患者的护理质量优于对照组患者,差异有统计学意义($P<0.05$);试验组的68例患者中,出现伤口感染2例,切口疼痛2例,皮肤淤青1例;对照组的68例患者中,出现伤口感染5例,切口疼痛4例,导管感染2例、皮肤淤青2例。试验组患者并发症发生率为7.35%,对照组患者并发症发生率为19.12%,试验组患者并发症发生率低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。

3 讨论

危重症患者的抢救需要注重及时性和有效性,稍有不注意将会扰乱抢救流程,严重者甚至会造成抢救宣告失败,导致患者直接死亡^[9]。传统的急救护理模式可能由于护理人员工作目的分散、护理流程理解不同等各种因素而影响抢救的效率。标准化急救护理模式是通过明确划分每位护理人员的工作内容,科学化处理急救护理的流程,使急救护理更为程序化、规范化,从而确保急救护理工作的有序进行,让急救护理的整体质量和抢救工作效率得以提升^[10-11]。通过有效并有序的急救护理进行干预能够明显改善抢救的质量,因此急诊科室的护理人员需要明确自身职责,严格根据标准化急救护理规范进行各项护理要求,不断提升自身专业护理的能力

(下转第153页)

如表1所示,实验组和对照组患者在入院时的PSQI分数均无明显差异($P > 0.05$)。而干预4、8周后,实验组和对照组患者的PSQI评分均低于入院时,且实验组分数在干预4、8周后均低于对照组,且 $P < 0.05$,说明差异明显,具有统计学意义。

2.2 实验组和对照组患者实验前后PSQI各项目评分对比

如表2所示,入院时,两组患者在PSQI方面, $P > 0.05$,差异不明显。而干预8周后,实验组的各维度评分均

低于对照组,且 $P < 0.05$,说明差异显著。

表2:实验组和对照组患者实验前后PSQI各项目评分对比

组别	睡眠质量		睡眠时间	
	入院时	8周后	入院时	8周后
对照组	1.39±0.64	1.24±0.45	1.06±0.41	0.74±0.56
实验组	1.41±0.86	0.63±0.51	1.05±0.43	0.44±0.33
t	0.970	2.594	1.011	2.695
P	2.457	0.013	2.219	0.013

组别	睡眠效率		睡眠障碍		催眠药物	
	入院时	8周后	入院时	8周后	入院时	8周后
对照组	1.14±0.60	0.96±0.4	1.20±0.69	0.92±0.70	0.43±0.23	0.24±0.16
实验组	1.12±0.56	0.51±0.62	1.20±0.46	0.65±0.40	0.45±0.23	0.06±0.13
t	0.667	2.266	1.572	2.127	0.979	2.625
P	2.690	0.025	2.978	0.035	3.014	0.016

3 讨论

通过此次研究,对有睡眠障碍的老年人进行心理护理联合认知行为干预,对老年人心理进行辅导与调整,帮助老年人养成正确生活与睡眠行为,有效的消除了老年人对睡眠的焦虑心理,纠正其对失眠的错误认知,增强了老年人对改善睡眠状况的信心,提升了老年患者的睡眠质量。同时,心理护理联合认知行为干预方法对于老年人形成独立睡眠调整与自我心理疏导能力也具有促进作用,这有助于从根本上消除老年人睡眠障碍,并对睡眠障碍疾病预防起到积极作用。

综上所述,心理护理联合认知行为干预在改善老年人睡

眠障碍效果明显,同时具有较强的实用性,值得在现实护理工作中予以广泛推广。

参考文献:

- [1] 沈菊萍.心理护理联合认知行为干预改善老年疗养干部睡眠障碍的效果评价[J].世界睡眠医学杂志,2018,5(11):1397-1400.
- [2] 程乾.认知行为干预联合药物治疗老年睡眠障碍疗效评价[J].临床研究,2018,26(10):109-110.
- [3] 王印伟,董红艳.健康理念心理干预对高血压睡眠障碍患者睡眠及血压的影响[J].护理学杂志,2013,28(13):75-76.

(上接第150页)

表3:分析74例急腹症患者的护理质量

组别	健康教育	语言交流	服务态度	专业技能
实验组(n=32)	15.45±3.20	17.08±2.07	17.52±2.03	16.57±2.13
参照组(n=32)	11.63±2.83	10.95±4.51	9.86±4.21	10.59±4.51
t值	5.0584	6.9879	9.2710	6.7823
p值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

并且综合护理在急腹症患者护理工作中取得了非常好的护理质量,真实的做到了实践为患者服务的理念^[5]。

综上所述,综合护理可缓解急腹症患者疼痛感,降低患者焦虑等不良情绪,同时护理人员得到了患者的认可,护理满意度较高,护理质量得到了提高,值得推荐。

参考文献:

- [1] 张艾佳.综合护理干预对妇科急腹症患者的影响[J].养生保健指南,2018(35):235.
- [2] 徐斌,刘锦玉.综合护理干预在妇科急腹症手术患

者中的应用效果观察[J].基层医学论坛,2018,22(18):2542-2544.

[3] 徐霞.急诊患者应用综合护理干预对心理状态与疼痛的影响[J].医学信息,2015(21):263-263.

[4] 熊媛.急诊急腹症患者的心理干预及护理对策[J].养生保健指南,2019(11):36.

[5] 林喜爱,高金姣,杨林霞等.综合护理干预对急诊患者心理状态及疼痛的影响[J].中国实用护理杂志,2012,28(21):36-37.

(上接第151页)

及现场急救应变的能力,减少护患矛盾的发生。

综上所述,在急诊危重症患者的抢救治疗中运用标准化急救护理,可有效降低并发症发生率,显著缩短抢救时间,虽然未对患者抢救成功率造成明显改善,但可提高护理满意度,在一定程度上减少了护患矛盾的发生。

参考文献:

- [1] 陈瑞芳.自制便携式转运急救箱在急诊科危重症患者院内转运中的应用[J].数理医药学杂志.2017(02)

[2] 牛海华.急诊危重症患者进行整体性急诊急救护理的效果探析[J].实用临床护理学电子杂志.2017(44)

[3] 曾萍.标准化急救护理在急诊危重症患者抢救中的应用[J].护理实践与研究.2019(03)

[4] 罗颖,王俊艳,樊洁婷,李杨.急诊危重症患者进行整体性急救护理的临床效果[J].临床医药文献电子杂志.2018(91)

[5] 熊杰,涂成春.急诊危重症患者凝血功能异常对预后的影响[J].血栓与止血学.2018(06)