

社区护理干预提高糖尿病患者血糖控制研究

陈 丹

五常街道社区卫生服务中心 311100

【摘要】目的 分析社区护理干预提高糖尿病患者遵医率和血糖控制的效果。**方法** 选取于我院就诊的 100 例糖尿病患者, 随机分为观察组和 (n = 50) 对照组 (n = 50)。所有患者住院期间均接受系统健康教育, 对照组出院后不进行任何干预, 观察组给予社区护理干预。对比两组随访 1 年后的遵医率和血糖控制情况。**结果** 出院后观察组遵医率显著高于对照组 ($P < 0.05$)。两组出院时空腹血糖和餐后 2h 血糖比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。干预结束, 观察组空腹血糖和餐后 2h 血糖显著低于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 社区护理干预可以显著提高糖尿病患者的遵医率, 控制血糖, 值得临床推广。

【关键词】 糖尿病; 社区护理干预; 遵医率; 血糖控制

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 07-090-01

糖尿病多发于老年人, 是由于体内的胰岛素水平降低, 导致代谢异常而出现的内分泌代谢性疾病, 且属于慢性的终身性疾病, 如不采取积极有效的治疗措施, 严重时可导致患者死亡。患者需要长时间的治疗, 因此, 良好的遵医行为对血糖的控制具有重要作用。本研究对我院的糖尿病患者出院后进行了社区护理干预, 效果显著, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2017 年 4 月至 2018 年 4 月在我院就诊并确诊的 100 例糖尿病患者, 随机分为观察组和 (n = 50) 对照组 (n = 50)。其中观察组男性 28 例, 女性 22 例, 年龄最小 45 岁, 最大 74 岁, 平均年龄 (54.12 ± 5.32) 岁, 病程 3 ~ 11 年, 平均病程 (5.82 ± 1.52) 年; 对照组男性 27 例, 女性 23 例, 年龄最小 46 岁, 最大 73 岁, 平均年龄 (55.25 ± 5.02) 岁, 病程 4 ~ 10 年, 平均病程 (5.58 ± 1.02) 年。两组一般资料比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 可进行组间对照研究。

1.2 护理方法

所有患者均给予降糖药物。并在住院期间给予系统的健康教育, 包括讲解糖尿病相关知识, 饮食疗法, 遵医嘱正确使用药物的重要性等。对照组: 患者出院后不采取任何干预。观察组: 患者出院后采取社区护理干预。包括: 1) 定期发放病情追踪卡, 记录患者的病情变化了解患者遵医行为的依从性及存在问题, 根据患者情况进行调整; 2) 定期家庭访视, 了解患者家庭情况, 积极主动获取家属支持, 分发糖尿病健康教育资料, 充分了解患者的基本情况, 帮助患者逐渐建立遵医行为; 3) 不定期电话随访, 及时进行针对性的指导和帮助, 充分了解患者的遵医行为及存在问题, 电话随访提醒患者及家属遵医嘱用药等。

1.3 观察指标

所有患者随访 1 年后的遵医率 (定期复查、饮食控制、按时用药、自我监测以及运动情况) 及血糖控制情况 (空腹血糖和餐后 2h 血糖)。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 18.0 统计软件进行数据分析, 计数资料以例和百分比表示, 采用 χ^2 检验, 计量资料采用均值 ± 标准差表示, 组间比较采用 t 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组遵医率比较

观察组定期复查 (74.00%)、饮食控制 (80.00%)、按时用药 (94.00%)、自我监测 (80.00%) 以及运动情况 (70.00%) 的遵医率显著高于对照组 ($P < 0.05$)。

%) 的遵医率显著高于对照组 ($P < 0.05$)。

2.2 两组血糖控制比较

两组出院时空腹血糖和餐后 2h 血糖比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。随访结束, 观察组空腹血糖和餐后 2h 血糖显著低于对照组空腹血糖和餐后 2h 血糖 ($P < 0.05$)。

3 讨论

糖尿病的治疗需要患者终生坚持药物治疗及非药物疗法, 这取决于患者遵医行为的依从性。患者的遵医行为是指患者在求医后其行为 (服药、饮食控制、改变生活方式等) 与临床医嘱的符合程度, 是一种遵循医嘱的行为活动。在住院治疗期间, 由于医护人员的反复健康教育及在病房的耳濡目染, 多数患者能很好地服从医嘱、配合治疗; 但一旦出院回到家中进行后续治疗时, 许多患者因为病情好转或厌烦自我监测及千篇一律的服药、运动疗法等而不能坚持治疗, 以致病情反复。因此, 对出院后患者进行社区护理干预是十分必要的。糖尿病患者只有很好的遵从医嘱, 保持血糖稳定, 才能长期控制疾病, 延迟或避免各种并发症的发生。在住院期间, 多数患者能够较好的配合治疗, 服从医嘱。但出院后患者由于各种原因而不能坚持治疗, 导致病情反复。社区护理干预可提醒和帮助患者遵从医嘱, 可以达到控制疾病的目的。本研究中观察组遵医率显著高于对照组 ($P < 0.05$)。表明社区护理干预可显著提高患者遵医行为的依从性, 随访结束, 观察组空腹血糖和餐后 2h 血糖显著低于对照组 ($P < 0.05$)。进一步说明社区护理干预对患者的血糖控制良好。综上所述, 社区护理干预可以显著提高糖尿病患者的遵医率, 控制血糖, 值得临床推广。

参考文献:

- [1] 丁颖, 闫成锐, 汪晓岚, 王安阳, 刘凤, 何丹. 社区护理干预对糖尿病患者血糖指标的影响分析 [J]. 中国初级卫生保健. 2016(05)
- [2] 濮秋勤. 社区护理干预对 2 型糖尿病患者生活质量的影响 [J]. 糖尿病新世界. 2014(07)
- [3] 吕梅. 糖尿病患者社区护理干预的效果分析 [J]. 微量元素与健康研究. 2014(05)
- [4] 陈秀真, 胡桂芳, 陈素玲. 社区护理干预在糖尿病患者中的应用 [J]. 现代临床护理. 2011(03)
- [5] 刘惠娟. 社区护理干预及健康教育对糖尿病患者的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘. 2016(60)
- [6] 李正连. 关于糖尿病患者社区护理干预临床效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志. 2017(10)