

# 预防护理在 PICC 维护护理中应用体会

袁兴慧 马 瑞\*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院干部病房三病区 云南昆明 650032

**【摘要】**现今经外周静脉置入中心静脉导管(PICC)现已广泛应用临床,它具有操作简单、留置时间长、安全性高等优点,临床工作中减少了患者由于反复穿刺所带来的痛苦,同时也减少药物外渗引起的风险,且具有可以自由活动、维护方便的特点,大大提高了患者的生活质量。目前广泛应用于化疗、肠外营养、长期间断输液及5天以上的连续输液。但作为一种侵袭性操作及导管在血管内的异物特性,也会带来一些相应的并发症,其中以静脉血栓为最严重的,会危及患者生命安全,增加患者的痛苦和住院经济负担。因此于2018年5月1日至2019年4月30日,我科室针对110例行PICC置管的患者,在置管的全程中采取全方位的预防血栓发生的护理措施,取得了满意效果,现介绍如下。

**【关键词】** PICC; 静脉血栓; 预防护理

**【中图分类号】** R47

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 2095-9753 (2019) 07-135-01

## 1 资料与方法

### 1.1 资料

本组110例患者中,男42例,女68例,平均年龄61岁;置管时间16~247天,平均置管时间为122天,均顺利拔管。

### 1.2 方法

1.2.1 充分评估患者静脉条件、心理承受能力、肢体活动情况及生活习惯,尽量避免在习惯性卧位侧上肢置管。操作前详细向患者及家属讲解置管的优缺点及注意事项,严格掌握适应症、禁忌症,签署知情同意书。

1.2.2 置管前建立患者监测档案,内容为姓名、日期、肿瘤及分期、置入长度、臂围、导管末端位置、置管前血管情况、生化检测结果等。

1.2.3 置管时应根据置管的上肢静脉粗细选择PICC导管,静脉内径与PICC导管外径之比 $\geq 2:1$ 。置管过程中同时对患者进行心理护理,消除紧张恐惧心理,过度紧张可引起血管痉挛和血管收缩,造成穿刺或送管失败。操作者应为专业人员,避免反复穿刺和反复退管、送管,尽量均匀、缓慢送入导管,最大限度降低血管内膜损伤程度,前进时如遇阻力,可采取先退出少许导管,适当调整手臂方向后再送管,或者边推注生理盐水边送管,置入导管后应立即行X线摄片确认导管尖端是否位于上腔静脉下1/3处,位置不当时应及时调整或重置。

1.2.4 导管置入血管前应用肝素盐水完全浸泡并预冲洗导管,现已证明肝素能被血管内皮吸附,促进血液流动性,预防血栓形成。禁用纱布擦拭导管,避免导管的损伤及异物的残留。

1.2.5 置管时严格规范操作,避免人为因素加重血管内膜的损伤。

## 2 置管后的正确指导

### 2.1 饮食指导

指导患者多饮水,进食清淡饮食保证充足的热量及摄入量,以防血液粘滞。

### 2.2 活动指导

根据置管部位的不同及患者的具体情况,为患者制定个

性化的活动并督促实施。肘上置管者置管后即可进行置管侧上肢的适当活动,如进食、更衣、如厕、手臂的伸曲等活动,以促进血液循环,避免置管侧肢体的过度外展、旋转,负重;在输液及睡眠时避免长时间压迫置管侧肢体。肘部置管者,置管后4小时内以活动手指及腕关节为主,如松、握拳、腕部的旋转运动等肘部减少活动;次日同肘上,特殊情况除外,比如凝血功能异常等。除上肢的活动外根据患者身体情况指导进行适当的室内、外活动,减少卧床时间。

### 2.3 其他指导

血糖或血脂偏高者,做好饮食及活动指导的同时,需加强用药指导,督促患者定期监测,以确保患者的血糖、血脂控制在稳定的安全范围内。

### 2.4 预防处置

置管24小时后在穿刺点上方沿静脉走向给予开始热毛巾湿敷置管侧上臂20-30min/次,3次/d,连续敷3天,以促进局部血液循环。

## 3 结果

110例患者在PICC导管留置期间未发生静脉血栓等并发症,顺利拔管,患者满意度增高。

## 4 讨论

PICC置管后出现上肢静脉血栓的原因是多方面的。但一旦发生对患者造成的痛苦以及治疗造成的负面影响很大,护理的关键是预防,PICC置管前要充分评估患者静脉条件、心理承受能力、肢体活动情况及生活习惯,选择与静脉内径相匹配的型号 of PICC 导管。置管过程中对患者进行心理护理,操作者技术要娴熟,最大限度降低血管内膜损伤程度。置管后要认真细致的做好健康教育,指导患者置管侧手臂正确的活动和观察。就能减少和预防静脉血栓的发生,提高导管的使用安全性,提高患者的输液治疗安全,提升患者的满意度,提高患者的生活质量。

## 参考文献:

[1] 潘春秋,韦彩捌,覃美凤.PICC置管患者的风险管理[J].当代护士(中旬刊),2014年05期.

[2] 傅桂芬.经外周穿刺置入中心静脉导管并发症及护理进展[J].齐齐哈尔医学院学报,2013年04期.

\* 通讯作者: 马瑞