

心理护理在儿童糖尿病患者中的应用

李存芬

云南省红河州屏边县妇幼保健院 661200

【摘要】目的 分析并探究心理护理在儿童糖尿病患者中的运用。**方法** 选择于我院接受治疗的儿童糖尿病患者作为观察对象, 共计选择儿童患者人数为 94 人, 并将其随机分为观察组与对照组, 两组采用不同护理方式。其中观察组儿童患者将采用心理护理干预模式, 而对照组儿童患者将采用常规护理模式, 对比一段时间后, 对比两组儿童患者的血糖变化情况。**结果** 一段时间护理后, 两组儿童患者疾病情况均得到了改善, 但观察组儿童患者血糖变化情况优于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 医院在收治儿童糖尿病患者时, 应当在治疗基础上, 为其施以心理护理干预模式, 从而促进血糖改善, 提高儿童患者生活质量。

【关键词】 心理护理; 儿童糖尿病; 护理效果

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 07-137-02

儿童糖尿病主要是由于儿童体内胰岛素分泌不足, 以碳水化合物以及脂肪代谢紊乱为主, 而引起及空腹、餐后高血糖以及尿糖的内分泌代谢疾病, 患有这一疾病人群, 其主要症状为多饮、多尿以及多餐。儿童患者在患有这一疾病后, 若治疗不及时, 则为影响儿童生长与发育^[1]。医院在收治儿童糖尿病患者, 应当在给予治疗的基础上, 为其提供有效的护理, 提升治疗效果与儿童患者生活质量。心理护理是一种全新护理方式, 将其运用在儿童糖尿病护理中, 效果显著。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择于我院接受治疗的儿童糖尿病患者, 儿童患者数量为 94 人, 将其随机分为观察组与对照组, 每组各有儿童患者 47 人。其中观察组中男性儿童患者数量为 25 人, 女性儿童患者数量为 22 人, 患者年龄在 5-10 岁之间。对照组中男性儿童患者数量为 24 人, 女性儿童患者数量为 23 人, 患者年龄在 6-11 岁之间。对比两组患者而一般资料, 并未发现明显差异。

1.2 方法

所有儿童糖尿病患者入院后, 开展不同的护理模式, 具体方法如下:

对照组患者采用常规护理方式, 护理人员了解儿童患者病情, 并引导儿童患者用药, 同时开展健康教育。

观察组则在常规护理基础上, 实施心理护理。心理护理主要包含两个方面, 一方面是对儿童患者实施心理护理, 另一方面需要对儿童患者家属实施心理护理, 护理过程如下。

1.2.1 儿童患者心理护理

儿童糖尿病患者通常年纪在 10 岁左右, 理解能力与认知水平十分有限, 无法对疾病形成正确认知, 因此在患病后极易出现焦虑等不良情绪, 消极对待治疗, 严重影响治疗效果。护理人员针对患病儿童心理问题应当及时进行护理, 根据患病儿童的年龄以及认知情况, 采用恰当方式与儿童患者进行沟通。首先护理人员在与儿童患者沟通时, 应当保证语气温柔, 面带微笑, 避免儿童患者感到害怕。并且护理人员还可通过诱导方式, 提升儿童患者依从性, 推动治疗开展。此外护理人员还需要为儿童患者提供舒适的治疗环境, 在最大程度上消除儿童患者不良心理。

1.2.2 儿童患者家属心理护理

由于儿童患者年龄较小, 儿童患者家属过于关心患儿或

者不能正确与患儿沟通, 容易产生抑郁情绪, 为方便与儿童患者家属进行沟通, 护理人员需要及时安抚儿童患者家属情绪, 使其能够保持平常心, 配合治疗开展。其次护理人员可告知家属治疗成功的案例, 帮助家属树立治疗信心。最后护理人员还需要开展健康教育, 将疾病以及治疗方式告知家属, 使其掌握儿童糖尿病护理技巧, 提升治疗有效性。

1.3 观察指标

在一段时间护理后, 检测两组儿童患者空腹血糖值, 对比两组儿童患者血糖变化情况。

1.4 统计学方法

采用版本为 SPSS23.0 统计学软件工具对指标数据处理分析计量资料以“ $\bar{x} \pm s$ ”表示, 计数资料以“n, (%)”表示, 采用 t 与 χ^2 检验, 若 $P < 0.05$, 则表明具有统计学意义。

2 结果

经过一段时间护理后, 对比两组儿童患者血糖情况, 观察组儿童患者血糖情况优于对照组, 具体数据如下表所示。

表 1: 两组儿童患者血糖水平对比情况

组别	人数	空腹血糖	餐后两小时血糖
对照组	n=47	6.21 ± 1.5	9.98 ± 1.0
观察组	n=47	4.78 ± 1.1	8.11 ± 1.1
χ^2	-	5.270	8.624
P	-	0.000	0.000

3 结论

儿童糖尿病是一种内分泌代谢疾病, 其病程时间长, 难以治愈, 无形中增加了临床在治疗难度。针对儿童糖尿病患者, 若治疗不及时, 则会导致多种并发症发生, 严重影响儿童患者身体健康。但由于儿童患者年纪较小, 对疾病认知能力不足, 在治疗过程中依从性较差, 增加治疗难度, 治疗效果差, 因此需要在治疗基础上施以护理干预。常规护理工作在开展中, 护理人员将会对儿童患者疾病进行密切关注, 同时开展健康教育, 但护理效果差, 因此人们迫切需要一种高效果护理方式^[2]。

心理护理是一种新型护理方式, 对儿童患者以及儿童患者家属进行有效的心理干预, 能够在最大程度上改善患者以及家属的不良情绪, 从而建立和谐的护患关系, 同时还能够提高儿童患者治疗依从性, 效果显著^[3]。在本次研究中, 选择

(下转第 140 页)

观察组患者围术期并发症发生率 4.00% 明显低于对照组的 24.00%，护理满意度 94.00% 明显高于对照组的 66.00%，差异均有统计学意义（ P 均 < 0.05 ），详见表 1，表 2

3 讨论

肾结石是泌尿系统的常见疾病，主要是由于一些晶体物质及有机基质在肾脏的异常聚积所致。肾结石钬激光碎石术因其手术创伤小、术后恢复快、结石取净等优点，成为肾结石患者首选治疗手术治疗方法。为进一步提高确保手术的顺利进行，对围术期患者进行针对性护理尤为重要^[4]。

在给予肾结石钬激光碎石术围手术期患者的针对性护理中，根据患者病情、心理特点和身体状况制定具有针对性的护理计划，在术前加强认知、心理等方面的干预并帮助患者做好充足的手术准备，还要加强患者术后并发症的护理^[5]。本研究中，观察组患者围术期并发症发生率 4.00% 明显低于对照组的 24.00%，护理满意度 94.00% 明显高于对照组的 66.00%，差异均有统计学意义（ P 均 < 0.05 ）。研究结果表明，肾结石钬激光碎石术围手术期护理中采用针对性护理，能够

提高护理质量与护理安全性，降低并发症的发生率。

综上所述可知，肾结石是目前泌尿系中发病率比较高的疾病，通过对采用肾结石钬激光碎石术患者中进行针对性护理措施，对降低患者的并发症发生率，提高患者的护理满意度具有显著效果。

参考文献：

- [1] 吴玉. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的效果分析[J]. 家庭医药(就医选药), 2018(11): 37.
- [2] 杨卉. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的作用[J]. 健康必读, 2019(11): 190, 193.
- [3] 何俊玲. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的应用[J]. 湖南中医药大学学报, 2018(A1): 784-785.
- [4] 谭芳芳, 王文彩, 黄笑欢. 探讨针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的效果观察[J]. 饮食保健, 2019(23): 224.
- [5] 蔡静. 输尿管软镜下钬激光碎石术治疗肾结石围手术期的护理[J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(35):114-116.

(上接第 136 页)

中，应详细向患者普及妇科恶性肿瘤的基本知识，并密切关注患者情绪变化，责任护士应尽量抽出时间与患者进行交流和沟通，了解患者内心想法，通过聊天缓解患者的抑郁情绪；除此之外，责任护士在患者化疗期间，应给予患者环境护理，确保病房的干净整洁^[3]。通过护理干预，明显提高了患者生活质量，改善了患者负面情绪。

综上所述，对妇科恶性肿瘤患者采用心理干预，可以有效提高干预效果，且并发症较少，值得临床进一步推广。

参考文献：

- [1] 齐歆, 王菲菲, 张文娜, 等. 心理护理干预对妇科恶性肿瘤患者生活质量的影响分析[J]. 北京医学, 2016, 38(11):1233-1234.
- [2] 王晶, 李桂香, 叶兰仙. 心理干预对恶性肿瘤疗效影响的研究进展[J]. 西北国防医学杂志, 2018, 39(08):66-71.
- [3] 赵立辉, 李江华, 刘会英, 等. 书写表达对妇科恶性肿瘤患者化疗期知觉压力和焦虑抑郁水平的影响[J]. 中国实用护理杂志, 2017, 33(32):2493-2496.

(上接第 137 页)

于我院接受治疗的儿童糖尿病患者作为研究对象，将其随机分为观察组与对照组，两组采用不同护理方式，对照组儿童患者采用常规护理方式，观察组儿童患者采用心理护理方式，经过一段时间护理后，观察组儿童患者血糖水平优于对照组。研究数据表明，心理护理效果显著，能够提升治疗效果。

综上所述，针对儿童糖尿病患者，需要在治疗基础上施以心理护理，能够提高儿童患者治疗依从性与治疗效果。这

一护理方式效果显著，值得临床推广。

参考文献：

- [1] 胡静. 心理护理在糖尿病患者中的应用价值[J]. 中国医药指南, 2019, 17(16):200-201.
- [2] 王杰. 心理护理在儿童糖尿病护理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(07):118.
- [3] 连厚新, 赵明, 张永男. 心理护理在 80 例儿童糖尿病患者护理中的应用体会[J]. 糖尿病新世界, 2018, 21(10):162-163.

(上接第 138 页)

危重症患者高效、安全的护理服务。常规的护理模式在急诊危重症患者的抢救中效果不佳，患者满意度较低，可预见性护理是一项具有预见性、系统性、针对性的护理模式，将其应用于急诊危重症患者的抢救中可有效降低并发症发生率，提升抢救成功率，减少医疗纠纷，这一护理模式深受患者好评。本研究结果显示，实验组患者并发症发生率明显低于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。实验组患者抢救时间短于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。实验组患者抢救成功率明显高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。实验组患者护理满意度明显高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。由此证明可预见性护理在急诊科危重症患者护理中具有较好的应用效果。

综上所述，可预见性护理在急诊科危重症患者护理中具

有较好的应用效果，值得推广应用。

参考文献：

- [1] 邵丹. 预见性护理在心血管危重症患者急救护理过程中的应用效果[J]. 心血管病防治知识(学术版).2018(20)
- [2] 丁军. 预见性护理在危重症患者皮肤护理中的作用[J]. 世界最新医学信息文摘.2018(71)
- [3] 徐莹莉, 陈登念, 徐琳荃. 预见性护理在危重症患者皮肤护理中的作用[J]. 中国继续医学教育.2019(10)
- [4] 王爱兰. 预见性护理在产科危重症患者中的应用效果观察[J]. 中国妇幼健康研究.2017(S4)
- [5] 李爽. 老年痴呆护理中应用预见性护理程序的分析效果[J]. 中国医药指南.2018(32)
- [6] 陈丽玉. 预见性护理预防呼吸机相关性肺炎的价值[J]. 中国城乡企业卫生.2017(12)