

自制一次性膀胱冲洗器

兰 敏 吴能文

泸州市人民医院心血管内科

〔关键词〕一次性膀胱冲洗器

〔中图分类号〕R47

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2019) 07-252-01

导尿是指在严格无菌操作下,用导尿管插入膀胱引流尿液的方法。留置导尿不仅为尿潴留患者引流尿液,减轻痛苦,还为尿失禁及昏迷等患者提供了一个清洁、干燥的环境,利于患者压疮的预防。但是,留置导尿的患者,特别是长期留置导尿的患者及膀胱术后或血尿的患者,尿管时常会因沉渣,血块而堵塞。一旦尿管堵塞,就要进行膀胱冲洗,让堵塞的尿管恢复畅通。这个时候,传统的方法即使用注射器直接在尿管末端进行冲洗,由于注射器乳头与尿管末端大小并不匹配,在冲洗的时候会漏出很多液体。这样不仅浪费冲洗液,浪费护士的时间,还容易弄脏病人的床单。笔者通过对引流袋进行改良,自制一次性膀胱冲洗器,使得在膀胱冲洗时尿管和冲洗器的连接更紧密,不漏液,冲洗方便,冲洗效果好,而且有效的节约了护士的时间。

1 材料与方法

1.1 材料

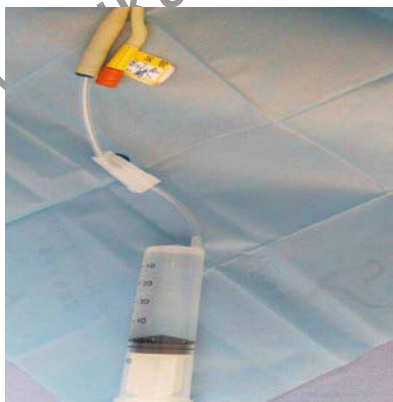
一次性使用无菌引流袋一个。

1.2 准备

用物准备:使用无菌剪沿一次性无菌引流袋保护套侧带调节器剪下 20cm,关闭调节器(一次性膀胱冲洗器)放入无菌盘中备用(图片一)。



图片一



图片二



图片三

护士准备:着装整洁,戴好口罩、帽子,洗手,戴无菌手套向病人解释膀胱冲洗的流程及注意事项。

环境准备:拉好床旁隔帘。

病人准备:放松,配合护士暴露留置导尿管。

1.3 方法

50ml 空针抽取 0.9%NS 50ml,分离针头和针乳头,捏住尿管(防止尿液外溢)取下与尿管连接的引流袋,在尿管下铺上无菌巾,取下已经制作好的一次性膀胱冲洗器的保护帽,将宝塔接头与尿管尾端连接稳妥(图片二),打开调节器(图片三)缓慢注入针筒内的液体后缓慢回抽,关闭调节器,分离注射器和引流管的连接处,将回抽的液体弃去。重复这一过程,直到留置尿管引流通畅,或血尿颜色变浅。

2 讨论

传统的方法注射器与尿管连接不紧密,导致在进行膀胱冲洗时出现漏液,冲洗效果差。使用一次性膀胱冲洗器后冲洗器与尿管连接紧密,有效的避免了冲洗过程中漏液的情况;关闭调节器,可以阻止尿液外流,避免了在取下针乳头弃去回抽液时尿液的外流;冲洗的过程可以重复进行,使冲洗效果更好,节约了护士多次冲洗的时间;对病人配合的要求不高,适用于所有病人。

(上接第 251 页)

对比有统计学意义($p < 0.05$);

3 讨论

健康管理工作的一个相对大的概念,要落实到实处,实质上要对患者个体有充分的知晓,同时积累多种多样的改善方法,由此满足不同需求。具体个人会在不同的生活习惯改善方式上的接受度不同,由此导致最终执行效果。最为重要的是帮助患者将不良习惯的改善工作落实到实处,能够长期坚持,而不是简单的三天两天坚持。甚至要定期的通过咨询沟通来帮助患者定期纠正不良状态,保证最后的落实效果。

综上所述,健康管理对改善体检人群不良生活习惯有较好的

辅助作用,提升整体的生活质量,体检人群感受更为理想。

〔参考文献〕

- [1] 杜艳玲,杜艳彬,张馨梅.健康管理对纠正体检人群不良生活方式的效果观察[J].饮食保健,2019,6(13):287-288.
- [2] 邓秋梅.健康管理对体检人群不良生活方式的影响价值观察[J].健康之友,2019,(11):293-294.
- [3] 何伟.健康管理对体检人群生活方式的影响研究[J].健康必读,2019,(1):196.
- [4] 邹清梅.系统化健康管理在健康体检“三高与肥胖”人群中的实践与效果评估[J].护理实践与研究,2019,16(1):149-150.