

临床护理路径在 44 例产褥感染患者护理中的运用

唐 玲

射洪县中医院 629200

〔摘 要〕目的 探寻产褥感染患者临床有效的护理方法。方法 从我院 2017—2018 年治疗的产褥感染患者中随机抽取 88 例,采取双盲筛选法将其均分为对照组与观察组,分别接受常规护理及临床护理临床路径,对比两组临床效果。结果 观察组护理满意度均高于对照组 ($P < 0.05$)。结论 临床上,我们应学习采用临床护理路径的护理方法,有效改善产褥感染症状,提高护理满意度。

〔关键词〕产褥感染;临床护理路径;满意度

〔中图分类号〕R473.71

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2019) 07-221-01

临床护理路径简称为 CNP,作为一种诊治护理标准流程,其以特定病种患者群体为对象,横轴为时间,纵轴为护理手段(入院评估、体查、出院健康指导等),由医护人员一起合作完成。产褥感染为炎性病变的一种,属于妇产临床的一种常见疾病,主要发生于分娩和产褥期,因生殖道创面受病原菌感染所致,发病率最高不超过 7.2%,最低在 1.0%^[1]。鉴于此,本研究尝试采用临床护理路径,并选取特定对象验证其有效性,现总结如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机从我院产褥感染病案中抽取 88 例,均为 2017—2018 年患者,同意参与研究,并将存在脏器严重疾病、精神疾病者予以排除。其中最小年龄 20 岁,最大年龄 35 岁,其平均年龄为 (52.54 ± 2.5) 岁;自然分娩 48 例,剖宫产 40 例。以双盲筛选的方式将研究对象均分为对照组与观察组,对比两组各项资料,差异不明显,不会影响研究指标的对比。

1.2 方法

对照组接受常规护理干预,护理人员基于患者现状实施相对应的护理操作,对患者的病情予以密切的观察,向其详细讲解疾病有关的知识,并予以口头安慰。

以临床护理路径护理观察者患者,将产褥感染的护理标准与计划结合起来,根据临床护理经验对护理路径表予以制定,具体包括:①入院第 1d:将医院相关情况为患者做一详细介绍,如医院环境、病房环境、主管医师、责任护士、相关规章制度等;向患者发放护理路径表,清楚解释其中的内容,对患者的知情权与同意权予以充分尊重,得到患者的积极配合。协助患者将各项相关检查完成。叮嘱其保证休息充足,定时巡视病房,帮助患者翻身,修剪指甲等,在饮食方面给予合理指导。②入院第 2d:对患者的生命体征与病情变化展开密切观察,一旦发现异常情况,需第一时间进行处理,在患者的饮食、用药方面加强指导;对患者药后有无副作用予以观察,如果存在需立即向医生报告,并协助其进行处理;注意对患者的心理状态进行观察,第一时间把心理疏导工作做好,使患者的不良情绪得以消除,对治愈疾病充满信心。③入院第 3~10d:对患者性二、三级护理,在血常规、B 超等项检查给予患者指导协助,加大心理护理力度,向患者积极宣教健康知识,让患者对自身疾病有一正确认识,在治疗与护理工作中积极配合;针对一系列并发症(败血症、伤口裂开、感染性休克等),予以重点观察与预防,一旦发现并发症,需立即处理,防止炎症久治不愈,发展为其他疾病,如输卵管炎、盆腔炎等,影响生育。④出院前 1d:对患者各项症状和体征转归情况进行综合评估,确认没有感染征象。给予科学出院指导,内容涵盖用药、饮食、运

动以及自我保健等。⑤出院当天:将医患联系卡、妇科健康知识手册发放给患者,并提醒患者按时回院接受复查,帮助其将相关出院手续办好。

1.3 观察指标

本研究采取我院自制的护理满意度调查问卷对两组患者的满意情况予以调查分析,每一个调查项目下均设置有非常满意、满意、一般满意或不同意四个选择。

1.4 统计学分析

对于本次研究过程中所产生的数据均采用 SPSS18.0 统计软件,以 % 表示研究要求观察的各项指标,并通过 χ^2 予以有效检验, $P < 0.05$ 说明了两组之间差异较大。

2 结果

通过不同护理方式后,观察组护理总满意度为 95.45%,对照组为 63.63%,通过统计学分析,观察组护理满意度明显高于对照组 ($P < 0.05$),详见表 1。

表 1: 两组患者护理满意度对比 [n, %]

组别	n	非常满意	满意	一般满意	不满意	总满意度
观察组	44	12	23	7	2	95.45
对照组	44	9	14	5	16	63.63
χ^2						6.847
P						< 0.05

3 讨论

在产妇分娩时和产褥期间,病原菌便会入侵生殖系统,从而诱发产褥感染或产褥热等病症^[2]。由于产褥感染突然发病,严重威胁到产妇的生命健康。临床护理路径则是基于特定疾病类型的患者,以时间为横轴,以入院评估、健康宣教、心理干预、出院指导等为纵轴,护理人员结合实际情况对护理流程予以相对应的改善与优化。对于产褥感染患者而言,接受临床护理路径干预,可有效提高护理工作的预见性与目的性,强化护理水平,加快患者的迅速康复。本研究结果表明,观察组护理满意度均高于对照组 ($P < 0.05$),这一结论同张娟研究^[3]结果相一致,这充分证实了临床护理路径的有效性,值得我们学习与借鉴。

〔参考文献〕

- [1] 罗松娣,陈颖蕾,兰娟.护理干预降低产褥感染发生率的临床应用价值研究[J].中国现代药物应用,2017,11(15):149-151.
- [2] 张芳.临床护理路径在产褥感染患者的应用体会[J].世界最新医学信息文摘,2017(59):233+237.
- [3] 张娟.产褥感染患者健康教育中采用临床护理路径的价值研究[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(48):190.