

优质护理在妊高征产妇产后出血护理中的应用效果分析

董买花

曲靖市妇幼保健院

〔摘要〕目的 探究优质护理在妊高征产妇产后出血护理中的应用效果。方法 选取在 2018 年 3 月至 2019 年 3 月一年期间我院接诊的妊高征产妇产后出血患者 80 例,随机分为观察组与对照组,每组各 40 例。比较两组患者在产后 24 小时内的出血量及两组患者的满意度。结果 观察组产妇产后 24 小时内的出血量低于对照组, $P < 0.05$; 观察组产妇对产后护理的满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。结论 在妊高征产妇产后出血护理中的应用优质护理效果显著,值得在临床应用中广泛推广。

〔关键词〕优质护理; 妊高征; 产后出血护理; 出血量; 满意度

〔中图分类号〕R473.71 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 07-208-01

妊娠期高血压疾病是妊娠期特有的疾病,轻度患者可能出现轻度头晕,血压轻度升高,伴水肿或轻度蛋白尿;重者则会出现头痛、呕吐、持续性右上腹痛等,产妇的血压升高明显,蛋白尿增多,水肿明显,严重时甚至会出现昏迷、抽搐的症状^[1]。本文探究优质护理在妊高征产妇产后出血护理中的应用效果,现汇报如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取在 2018 年 3 月至 2019 年 3 月一年期间我院接诊的妊高征产妇产后出血患者 80 例,作为研究对象。将这 80 例患者随机分为观察组与对照组两组,每组各 40 例。所有患者年龄在 21—39 岁之间,平均年龄 (27.62 ± 3.69) 岁,孕周在 24—41 周之间,平均孕周 (35.23 ± 1.22) 周;两组患者的一般资料无明显差异 ($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

给予对照组的产后出血患者常规护理,包括常规的护理流程、产妇生命体征监测及用药与康复指导等。

观察组的患者则实施优质护理,具体内容如下:①环境护理:护理人员需要定期对病房进项打扫,多开窗通风,保证病房的干净整洁与空气清新。同时护理人员还需控制好病房内的温度与湿度,并提醒来往行人保持安静,为产妇营造一个安静舒适的恢复环境^[2]。②心理干预:护理人员在面对患者时应保持热情、友善的态度,同时给予产妇心理干预,消除产妇的不良情绪,对产妇进行安慰与鼓励,使产妇保持良好的心情与精神状态,促进产妇的恢复^[3]。③饮食护理:妊高征产妇产后出血会使得产妇的身体极其虚弱,对此,护理人员需要为产妇制定合理的饮食计划,指导患者多摄入高蛋白、高营养的食物,为产妇补充营养,同时也是保证对新生儿营养的供给^[4]。

1.3 观察指标

比较两组患者在产后 24 小时内的出血量及两组患者对产后护理的满意度。对两组患者在产后 3 小时与 24 小时的出血量分别记录。患者满意度才用问卷调查方式,让患者对护理工作的满意度进行评价打分,总分 100 分。80—100 分为非常满意,60—80 分为比较满意,低于 60 分为不满意。满意度=非常满意+比较满意。

1.4 统计学分析

以 SPSS23.0 对数据进行统计分析,计数资料以 $n(\%)$ 表示,行卡方检验;计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, t 检验。以 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者在产后 24 小时内的出血量比较

观察组产妇产后 24 小时内的出血量低于对照组, $P < 0.05$ 。如表 1。

表 1: 两组患者在产后 24 小时内的出血量比较 $(\bar{x} \pm s; ml)$

组别	例数	产后 3 小时出血量	产后 24 小时出血量
常规组	40	197.23 ± 26.11	319.36 ± 33.69
观察组	40	121.15 ± 16.32	201.33 ± 18.36
t		15.6271	19.4559
P		0.0000	0.0000

2.2 两组患者对产后护理的满意度比较

观察组产妇对产后护理的满意度评价为:非常满意 27 例,比较满意 12 例,不满意 2 例,总满意率为 95.00%;对照组产妇对产后护理的满意度评价为:非常满意 16 例,比较满意 13 例,不满意 11 例,总满意率为 72.00%,观察组明显高于对照组, $P < 0.05$ 。

3 讨论

妊娠期高血压这种疾病会严重影响孕妇与婴儿的健康,也是孕产妇和围生儿发病和死亡的主要原因之一,因此,对于这种疾病的预防与护理是极为重要的。对此,我们需要积极开展围妊娠期和围生期保健工作,使孕妇掌握基本卫生知识,自觉进行产前检查,并指导孕妇合理饮食和休息。

经过此次研究发现:观察组产妇产后 24 小时内的出血量、患者的满意度等研究结果皆优于对照组, $P < 0.05$ 。由此可见,在妊高征产妇产后出血护理中应用优质护理,为产妇创造优质的恢复环境,对产妇进行心理干预等,对于产妇的恢复具有较大的作用。

综上所述,在妊高征产妇产后出血护理应用优质护理,能够有效降低产妇的出血量,提高患者对护理工作的满意度,值得在临床应用中广泛推广。

〔参考文献〕

- [1] 吕萌. 优质护理在妊高征产妇产后出血护理中的应用分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17(16):259-260.
- [2] 张吉银. 优质护理在妊高征产妇产后出血护理中的应用效果观察分析[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2019, 6(07):6-8.
- [3] 马小玉. 优质护理在妊高征产妇产后出血护理中的应用效果分析[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2019, 6(03):144-148.
- [4] 江惠丽. 分析妊高征产妇产后出血护理中优质护理的临床应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(01):65-66.