

急性肠炎患者该怎么吃药？

孟 黎

成都天府新区人民医院 610000

【中图分类号】R574

【文献标识码】A

【文章编号】1006-3854 (2019) 07-097-01

随着现代生活节奏的加快，人们越来越热衷于各种快餐饮食的供应，而快餐店的食品安全问题一直都得不到有效的保障，这也导致了患有各种肠胃疾病的人数数量正在不断增加，而急性肠炎就是其中的一种。然而导致患者出现急性肠炎的原因有很多，不同致病原因需要采取的服用的药物和具体的治疗方法也有所不同。那么一旦患有急性肠炎，患者应该如何正确的选择药物服用呢？

一、什么是急性肠炎？

急性肠炎是较为常见的一种消化类疾病，大多是患者在 2 到 4 个星期以内突发的急性感染肠炎。一般将导致急性肠炎的原因分为五大类：第一类是因为患者饮食卫生不合格，肠胃受到沙门菌、肉毒杆菌和伤寒杆菌等细菌感染出现的感染性肠炎；第二种类型则是病毒感染导致；第三点则是由于患者在日常生活中不注意规律饮食，常吃过夜食物导致；第四点是人体受到环境变化，天气骤冷骤热都会导致急性肠炎产生；最后一个原因则是由于患者自身的抵抗力不足或者消化功能受到障碍导致。急性肠炎最突出的表现就是患者会出现明显的腹泻情况，不仅大便的次数增多，往往还会伴有腹痛等状况。病情较为严重的一些患者可能会出现伴有粘液或者是脓血便等情况并且能够通过肉眼直接观察到。

二、急性肠炎的服药方法

虽然急性肠炎在发病时患者会感受到明显的疼痛，但是急性肠炎并不是十分严重的一种疾病。患有急性肠炎后只需要采取及时有效的治疗基本上都能够在一周左右的时间内恢复健康。在现实生活当中治疗急性胃炎大多都会选择药物治疗的方式，尤其是因为细菌感染引发的急性肠炎更应该服用抗生素等药物进行治疗。急性肠炎的具体服药方法有以下几种：

1、患有急性肠炎的患者如果已经出现了腹泻的相关症状，首先就应该服用一些止泻药物，如思密达，也就是许多地方叫做蒙脱石散的一种止泻药，能够起到较好的止泻作用并且见效速度较快。肠炎患者服用止泻药的方法应该是每日服用量为 2 到 3 次，而且患者在服用蒙脱石散的时候也不能过量，必须要按照药物服用说明规定的数量和次数服用药物，防止

过度服用只需要造成便秘。

针对腹泻症状较为严重或者希望能尽快恢复健康的患者还可以选择服用如妈咪爱以及培乐康等微生态制剂。患者在服用微生态制剂时，应该选择温开水冲服才能使药效发挥到最大，要防止水温过高破坏药物性能。但需要注意的是，止泻药与微生态制剂有明显的差异，要避免将两种药物进行服用。如果需要同时服用微生态制剂与其他药物时应该尽量将时间间隔控制在一小时以上。

2、一部分急性肠炎患者还可能会出现恶心呕吐的症状，出现这种情况时患者应该口服补盐液维持体内肠胃的生理平衡，但口服补盐液并不适用于本身肾功能不够健全的患者，反而会加重患者的呕吐症状。如果遇到患者呕吐并且难以进食的现象则需要使用静脉滴注的方法帮助患者维护身体机能，有效预防患者出现脱水等情况。

3、急性肠炎患者是否应该使用抗生素进行治疗一直是临床医学上争论的重点，尤其是针对小儿急性肠炎患者而言使用庆大霉素、氟哌酸和新霉素等抗生素治疗会对儿童患者造成更大的身体损害。但遇到一些伴有发烧情况较为严重的急性肠炎患者，在检查了血常规确保是由于细菌感染引发的急性肠炎后可以选择服用抗生素或者采取输液治疗，如头孢类抗生素等。

三、急性肠炎的注意事项

急性肠炎患者在恢复期应该食用一些容易消化并且富有营养的液体或半流质食物，尽可能少吃多餐。在恢复期患者不宜饮用牛奶，饮食选择上应该以温热柔软的食物为主，避免食用肉类、油炸以及生冷食物或者豆芽，芹菜及蒜苔等纤维食品。

食物的安全卫生是影响急性肠炎的关键因素，因此在日常生活当中一定要注意日常饮食和饮水的安全卫生问题。对粪便进行管理并且消灭苍蝇能有效预防急性肠炎。此外冰箱内的食物要按照生熟标准区分放置，日常食用的饮食一定要确保煮熟以后再食用，切忌生喝自来水。养成健康良好的生活习惯，饭前便后要洗手，蔬菜瓜果生吃前要清洗处理，外出度假要选择干净卫生的饭店等都是防止急性肠炎的有效措施。

(上接第 96 页)

很强的保障作用。

在本次研究中，对照组患者服用复方丹参滴丸接受治疗，干预组患者则服用化痰逐瘀汤。在对比两组患者的治疗效果后可以看出，干预组患者的治疗有效率达到 97.7%，远高于对照组患者 79.5% 的治疗有效率，两组患者的数据经对比后存在明显的统计学差异。从本次研究的结果就可以看出，化痰逐瘀汤对于冠心病心绞痛患者的治疗存在极强的应用优越性。

在冠心病心绞痛患者的临床治疗中，化痰逐瘀汤可以有效保证患者的治疗效果，对于患者的康复有积极影响，该方剂值得在临床中全面应用。

参考文献

- [1] 柯学. 化痰逐瘀汤治疗冠心病心绞痛的临床疗效观察[J]. 湖北中医杂志, 2013, 35 (03) :8-10.
- [2] 杜言辉, 朱忠杰. 化痰逐瘀汤治疗冠心病心绞痛 70 例临床疗效分析[J]. 中国医药指南, 2014, 12 (22) :294-295.
- [3] 高中山, 魏岩. 化痰逐瘀汤加减治疗冠心病心绞痛的临床疗效观察[J]. 中国医药指南, 2015, 13 (36) :221-222.
- [4] 秦宏. 化痰逐瘀汤治疗冠心病心绞痛的临床疗效观察[J]. 大家健康 (学术版), 2016, 10 (11) :152-153.
- [5] 陈文平. 化痰逐瘀汤治疗冠心病心绞痛临床价值分析[J]. 基层医学论坛, 2013, 17 (34) :4601-4602.