



# 阿昔洛韦联合过期麻疹疫苗治疗水痘疗效分析及护理探究

刘月 罗美华 (中国人民解放军第一七四医院感染科 福建厦门 361000)

**摘要:** **目的** 探讨阿昔洛韦联合过期麻疹疫苗治疗水痘的疗效与护理方法。**方法** 将本院在2018年的7月—2019年的7月期间内收治的62例水痘患者作为本次研究对象,并通过随机分组后,将其分成观察组与对照组,每组各有31例患者,为对照组内的患者单独采用阿昔洛韦进行治疗,为观察组内的患者采用阿昔洛韦与过期麻疹疫苗联合治疗的方式开展治疗,并且观察组内的患者开展综合护理,观察比较两组患者的治疗效果与美观满意度。**结果** 观察组患者治疗后的疗效要显著高于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),且观察组患者在治疗后的美观满意度要高于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 采用阿昔洛韦与麻疹过期疫苗联合使用的方式为水痘患者进行治疗,并且对患者开展综合护理,能够有效的提高治疗效果,提升患者的美观满意度,临床意义显著,应在临床治疗中广泛应用。

**关键词:** 阿昔洛韦; 过期麻疹疫苗; 治疗; 水痘; 效果

**中图分类号:** R473.72 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2019)06-181-02

水痘疾病主要就是由水痘-带状疱疹病毒感染所引起的一种疾病,该病毒会在附着在患者呼吸道的分泌物、血液以及疱液中,该疾病的主要传播途径就是通过直接接触或者飞沫接触疱液的方式而传染,流行性与传染性都比较强,同时,从患者发病前1d直至皮疹干燥结痂这一过程内均具有传染性。水痘疾病所产生的皮疹,其形态如豆状,且色泽透明宛如水泡,在中医角度中,也将该疾病叫做水花,就现阶段的临床情况来看,成人水痘的发病率越来越高,这也就对成人的正常生活造成了比较严重的影响,甚至在水痘疾病痊愈后,也会留下疤痕,因此,将本院在2018年的7月—2019年的7月期间内收治的62例水痘患者作为本次研究对象,并通过随机分组后,将其分成观察组与对照组,每组各有31例患者,为对照组内的患者单独采用阿昔洛韦进行治疗,为观察组内的患者采用阿昔洛韦与过期麻疹疫苗联合治疗的方式开展治疗,并且观察组内的患者开展综合护理,观察比较两组患者的治疗效果与美观满意度,现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将本院在2018年的7月—2019年的7月期间内收治的62例水痘患者作为本次研究对象,并通过随机分组后,将其分成观察组与对照组,每组各有31例患者。对照组的31例患者中,有男性患者19例,女性患者12例,其年龄在14-42岁之间,均值为:32.7±2.4岁;观察组的31例患者中,有男性患者18例,女性患者13例,其年龄在15-43岁之间,均值为:33.4±2.7岁;统计两组患者的一般资料后进行对比,无明显的差异( $P > 0.05$ ),有可比性。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 治疗方法

对照组内的患者采用阿昔洛韦进行治疗,使用剂量为500mg,通过静脉滴注的方式为患者治疗,每8h注射一次,连续治疗5d。观察组内的患者应在对照组患者使用阿昔洛韦治疗的基础上,使用过期麻疹疫苗进行治疗,通过肌肉注射的方式,每天治疗1次,连续治疗3d。在治疗过程中,均对两组患者实施抗感染等基础质量。

#### 1.2.2 护理方法

采用综合护理的方法为观察组内的患者进行护理,具体做法如下:①消毒与隔离护理:因为水痘疾病的传染性比较强,如果一旦有患者发病,必须要对患者进行隔离处理,同时也要协助患者做好室内通风、紫外线消毒等处理,并通过煮沸、暴晒等方式进一步提高消毒工作的效果;②心理护理:因为水痘疾病很可能会对患者的面容造成影响,而且还会发生严重的皮肤瘙痒情况,这也就使病人出现相关的心理问题,所以,应该给予患者充足的鼓励与安慰,为患者讲述相关疾病知识,提高患者的治疗疾病的

配合性,消除患者担心等负面心理情绪;③饮食护理:应该使患者多食用新鲜的水果与蔬菜,禁止使用刺激、生冷类的食物,鼓励患者多饮水;④局部皮肤护理:确保患者局部皮肤的清洁度与干燥度,督促患者穿棉质类的衣物,且使用棉质类的床上用品,提高患者对个人卫生的重视程度,使患者能够养成勤洗手等良好生活习惯,禁止患者对瘙痒部抓挠,如果患者的水痘出现破损,需要使用碘伏溶液进行涂擦,防止发生感染等情况,需要注意的是,面部的皮肤则不能使用碘伏进行消毒,以免发生色素沉着的情况。如果患者水痘破裂后发生结痂,则不能强行扣取,应该让其自行脱落,从而避免形成疤痕。

### 1.3 观察指标

记录两组患者治疗的疗效,痊愈为:临床症状消失,体征指标恢复正常;显效:临床症状与体征指标明显改善;有效:临床症状减轻,体征指标有所好转;无效:临床症状与体征质变无变化,甚至病情加重。采用本院自制的美观满意度调查表让患者进行评价,而后对比美观满意度,其中主要分为非常满意、基本满意以及不满意三个级别。

### 1.4 统计学分析

本次实验数据采用SPSS20.0软件进行统计学分析,其中计量资料对比采用t检验,计数资料对比采用 $\chi^2$ 检验,以 $p < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 对比两组患者治疗后的疗效,观察组患者治疗后的疗效要显著高于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),详见表1。

表1: 对比两组患者治疗后的具体疗效

| 组别  | 例数 | 痊愈 | 显效 | 有效 | 无效 | 有效率    |
|-----|----|----|----|----|----|--------|
| 观察组 | 31 | 21 | 8  | 1  | 1  | 96.77% |
| 对照组 | 31 | 7  | 8  | 12 | 4  | 87.09% |
| p值  |    |    |    |    |    | <0.05  |

2.2 对比两组患者经治疗后的美观满意度,观察组患者在治疗后的美观满意度要高于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),详情见表2。

表2: 对比两组患者经治疗后的美观满意度

| 组别  | 例数 | 非常满意 | 一般满意 | 不满意 | 满意度    |
|-----|----|------|------|-----|--------|
| 观察组 | 31 | 26   | 3    | 2   | 93.55% |
| 对照组 | 31 | 11   | 12   | 8   | 74.19% |
| p值  |    |      |      |     | <0.05  |

## 3 讨论

水痘是一种传染性十分高的临床疾病,而且该疾病在成人人群体的发生率也越来越高,临床表现也比较严重,经常呈现为全身性的症状,在病情严重的情况下,会损害患者的皮肤。该疾病的

(下转第185页)



但由于帕金森患者多为老年患者,其器官功能下降,手术风险大,选择药物保守治疗较多。但,长时间服用药物,会对患者出现负性治疗态度,降低治疗信心。所以,对帕金森病患者实施治疗过程中,开展家属同步健康教育,让家属进行陪同护理,从而改善患者生活能力,降低对神经系统损伤<sup>[3]</sup>。

家属同步健康教育让家属参与整个护理过程中,这样可让患者感受到温暖与归属感,从而改善患者治疗依从性,护理人员指导患者开展正确、合理的运动锻炼,从而增强肢体运动能力,改善睡眠质量<sup>[4]</sup>。家属了解护理内容后,可开展家庭式护理,可达到延续医院护理服务的目的。同时,对患者实施心理疏通,可释放其心理压力,提高治疗与护理依从性。此外,通过有效的健康教育可增强患者和家属对疾病的认知度,从而规避生活中相关危险因素,提升自我保护能力,增强治疗信心。一般帕金森患者都会存在肠道问题,例如腹部胀气、便秘等,这多与神经功能退化、错误的生活习惯与药物治疗有紧密联系。所以,对帕金森患者实施饮食护理非常重要,告知患者多食用新鲜的蔬菜和水果,特别是粗纤维,即可保证机体每日所需营养物质,还可增强机体免疫能力与抵抗能力。有效的康复训练可降低肌肉痉挛与关节僵硬等情况,提高生活能力,增强治疗信心。对可实施手术患者,做好术前教育工作,提高患者和家属对手术流程了解,提高配合度。

(上接第181页)

主要临床症状为咽喉疼痛、高热、全身关节疼痛、呕吐、胸闷气短、恶心、心悸以及头痛等,病情严重的患者甚至会出现内脏损害等情况,发生该疾病的原因与患者精神极度紧张、劳累、抵抗力比较低以及生活习惯不规律等。

阿昔洛韦属于一种核苷类的药物,其能够抑制水痘病毒的生长,同时还能够终止病毒的复制等。过期麻疹疫苗能够协助患者体内产生内源性的干扰素,对被病毒感染的细胞有十分积极的作用,同时也能够感染病毒的复制,产生抗病毒的蛋白,实现对抗病毒的目的。将两种药物联合使用,能够有效的提高治疗效果,并且在综合护理的作用下,也能够对患者进行全面的护理,避免患者的皮肤留下疤痕,提高患者的美观满意度。

在本次结果中表明,观察组患者治疗后的疗效要显著高于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),且观察组患者在

术中,护理人员配合医师进行相关操作,加强对血压、心率等指标的观察。术后,加强巡视,记录相关指标情况,根据患者实际情况实施相对应护理,保证术后效果,对患者和家属合理需求尽可能满足,从而保证其机体舒适度。所以,健康教育对帕金森患者有着重要意义,符合临床需求<sup>[5]</sup>。

综上所述:对帕金森病患者开展家庭同步健康教育可提高患者生活管理能力,释放心理压力,保证睡眠质量,增强患者与家属的生活管理能力。

### 参考文献

- [1] 邵艳,张兆萍,王慧,等.护理干预对帕金森病患者生活质量和运动功能的影响[J].现代中西医结合杂志,2015,24(15):1686-1688.
- [2] 原曼,尹安春,张秀杰,等.帕金森病患者服药不同时期依从性影响因素的质性研究[J].护理学杂志,2016,23(17):920922.
- [3] 冯灵,杨文兵,李银萍,等.医护患一体化健康教育模式在帕金森病住院患者中应用的效果评价[J].中国实用护理杂志,2012,28(19):722-723.
- [4] 姜俊香,沈丽珍,虞祥娟,等.综合护理干预对帕金森病病人生活质量的影响[J].护理研究,2014,28(10):1241-1243.
- [5] 李瑞云.家属同步健康教育对帕金森病患者生活质量的影响[J].中华现代护理杂志,2016,22(18):1031-1032.

治疗后的美观满意度要比对照组高,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),这也就充分体现了两种药物联合使用的效果。由此可见,采用阿昔洛韦与麻疹过期疫苗联合使用的方式为水痘患者进行治疗,并且对患者开展综合护理,能够有效的提高治疗效果,提升患者的美观满意度,临床意义显著,应在临床治疗中广泛应用。

### 参考文献

- [1] 刘珊珊.氨基酸及抗病毒治疗儿童水痘患者的临床疗效及护理[J].皮肤病与性病,2018,40(06):899-900.
- [2] 王洁,赵艳艳,王艳,刘娇.医护一体化责任制模式在水痘患者护理中的应用效果[J].当代护士(中旬刊),2018,25(10):107-109.
- [3] 龚玉梅,解凤莲.分析维生素A与阿昔洛韦注射液联合治疗小儿水痘的护理[J].中国实用医药,2017,12(20):132-134.
- [4] 赵莹,韩永萍.个性护理联合健康宣教运用在小儿水痘防控中的临床效果[J].中国卫生标准管理,2018,9(05):157-160.

(上接第182页)

患者中的应用[J].安徽医药,2018,22(8):1610-1613.

[4] Mirjam, Keßler, Julia, Seeger, Jochen, Wöhrle, Wolfgang, Rottbauer, Sinisa, Markovic. Intra-aortic balloon counterpulsation pump in heart failure patients during MitraClip implantation—A propensity-score matched analysis[J]. Catheterization and cardiovascular interventions: official journal of the Society

for Cardiac Angiography & Interventions, 2018, 92(7):1433-1438.

[5] Giuseppe, Gatti, Laura, Morra, Gianluca, Castaldi, Luca, Maschi etto, Florida, Gripsi, Enrico, Fabris, Andrea, Perkan, Bernardo, Benussi, Gianfranco, Sinagra, Aniello, Pappalardo. Preoperative Intra-Aortic Counterpulsation in Cardiac Surgery: Insights From a Retrospective Series of 588 Consecutive High-Risk Patients[J]. Journal of cardiothoracic and vascular anesthesia, 2018, 32(5):2077-2086.

(上接第183页)

护理,通过定期推送生动慢性胃炎知识,提高患者对于疾病的认识,了解自我护理要点,有利于改善患者的不健康生活习惯,增强患者之间交流,提升治疗信心,通过网上预约复诊形式,节省患者时间,提高患者坚持复诊率<sup>[3]</sup>。研究结果表明,在常规护理基础上给予网络互动平台的延伸护理干预,患者的生理机能、生理职能、躯体疼痛及一般健康状况的生活质量评分更高,患者对于护理工作的满意度更高。网络互动平台的延伸护理纠正患者对于疾病的认知,满足人们在不断发展的健康观念影响对于护理服务的更高要求,在出院后给予优质护理服务提高患者的治疗依从性,帮助患者养成良好的生活习惯,降低慢性浅表性胃炎再复发率<sup>[4-5]</sup>。综上所述,网络互动平台的延伸护理服务有效提升慢性浅表性胃炎患者的生活质量,患者对于护理服务更为满意。

### 参考文献

- [1] 赵建芳.健康教育干预在慢性胃炎护理患者中的应用[J].实用医技杂志,2016,23(09):1018-1019.
- [2] 黄粮,曾艳.替普瑞酮与奥美拉唑联用对慢性浅表性胃炎患者的疗效与安全性及其对T淋巴细胞亚群绝对值改善的影响[J].抗感染药学,2019,16(01):172-174.
- [3] 魏婷,刘晓霞,聂蓉.基于网络互动平台的延续护理对老年吞咽障碍后误吸患者的效果评价[J].护理学杂志,2017,32(16):93-95.
- [4] 张巧红.延伸护理服务对慢性浅表性胃炎患者院外遵医行为及生活质量的影响[J].临床研究,2019,27(04):170-171.
- [5] 程瑛,张翠云,谢湘豫,等.延续性护理干预用于慢性胃炎患者的效果观察[J].中国基层医药,2018,25(12):1624-1626.