

脑血管病后言语障碍的康复护理服务的临床效果体会

包翠华 刘丽佳*

昆明医科大学第一附属医院 云南昆明 650032

【摘要】目的 研究康复护理服务在言语障碍患者护理中的应用效果。**方法** 2017年3月—2018年8月,将107例言语障碍患者作为研究对象,按照入院编号单双数法分为对照组45例,采用常规护理,观察组62例,采用康复护理服务,比较2组患者的护理效果。**结果** 护理后,对照组患者治疗有效率为71.11%,明显低于观察组93.55%,结果具有显著性差异($P < 0.05$)。**结论** 康复护理服务在言语障碍患者护理中的应用效果突出,值得临床推广。

【关键词】 脑血管; 言语障碍; 康复护理服务; 治疗效果**【中图分类号】** R473.74**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-9753 (2019) 06-123-02

前言:

脑血管疾病在临床上属于一种多发病,具有病程长、进展快、恢复慢等特点,并伴有不同程度的后遗症。脑血管疾病在中老年人群中具有较高的发病率,主要表现为偏身感觉障碍、语言障碍以及记忆力下降等症状^[1]。特别是言语障碍最为常见,能够给患者造成很大的影响。因此,在对患者治疗时,采用康复护理服务,可以显著提高治疗效果。此次研究以107例言语障碍患者为例,现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

2017年3月—2018年8月,将107例言语障碍患者作为研究对象,按照入院编号单双数法分为对照组45例,观察组62例。对照组男患者26例,女患者19例,年龄为45~75岁,平均(60.5±7.5)岁,病程为(0.5~6)年,平均(2.3±0.9)年;观察组男患者34例,女患者28例,年龄为46~74岁,平均(60.9±7.2)岁,病程为(0.3~6)年,平均(2.1±0.4)年。上述资料组间对比均保持同质性($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用定时查房、用药指导以及饮食指导等常规护理。观察组在常规护理上加康复护理服务,其内容包括:①心理障碍健康。据临床调查结果显示,在对脑血管疾病患者治疗后,由于会留下诸多后遗症,严重导致患者产生了焦虑、抑郁以及烦躁等不良情绪。因此,护理人员应该及时的对患者进行心理疏导,消除患者的负性心理,帮助患者增加康复的希望,从而配合护理人员完成治疗、护理工作。②健康教育。护理人员应向患者以及家属进行针对性健康教育,充分的介绍引发言语障碍的相关知识,引起患者的重点关注,提升患者对言语障碍疾病的认识程度。必要时可以让患者和治疗成

功后的言语障碍患者进行交流沟通,从而可以让患者提高信心战胜疾病。③加强发音训练。护理人员应正确指导患者开展嘴部活动、呼吸训练等,以达到治疗言语障碍的目的。同时护理人员应让鼓励并监督患者每天锻炼卷舌、擦音以及撮口音等动作,以加快患者言语障碍的恢复。④按摩护理。护理人员应定期的对患者的头部、颈部、肩部以及背部肌肉进行按摩,通过定期的按摩可起到缓解肌肉紧张的状态,以加快患者疾病的恢复速度。⑤图片刺激。护理人员可以采用图片的形式一边读,一边示意,并提出一些简单的问题,让患者进行思考,以起到锻炼患者的理解能力作用。⑥听觉训练。护理人员应经常的让患者听广播、听音乐,刺激患者的听觉,强化其应答能力,从而加快语言功能的恢复。⑦实物刺激。护理人员应积极的让患者看到实物的名字,并让其进行表达,通过反复训练,以加快言语功能的恢复。

1.3 观察指标

患者治疗效果判定标准,以临床症状进行判定。显效:症状完全消除;有效:症状明显改善;无效:症状无明显改善甚至加重。治疗有效率=(显效+有效)/总例数×100%。

1.4 统计学分析

此次研究言语障碍患者临床资料采用SPSS21.0软件分析,计数资料(治疗效果)以n、%的形式表示,行 χ^2 检验;计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,行t检验。 $P < 0.05$ 则表示为差异存在统计学意义。

2 结果

对比2组患者临床治疗效果

护理后,对照组患者治疗有效率为71.11%,明显低于观察组93.55%,结果具有显著性差异($P < 0.05$),如表所示。

表:对比2组患者临床治疗效果(n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	治疗有效率
对照组	45	15 (33.33)	17 (37.78)	13 (28.89)	32 (71.11)
观察组	62	27 (43.55)	31 (50.00)	4 (6.45)	58 (93.55)
Z					9.823
P					0.002

3 讨论

脑血管病在临床上属于一种常见疾病,诱发该病的因素主要包括动脉硬化、血管炎以及脑血管痉挛等。据相关资料显示^[2],我国有1/3的脑血管患者在患病以后均会呈现不同程

度的言语障碍,该病在临床上主要表现为听觉障碍、口头表达障碍以及阅读障碍等,进而给患者的生活造成了严重影响。因此,为了能够患者给患者造成的不良影响,在治疗时应采用康复护理服务,从而起到改善患者言语障碍的作用^[3]。

由于言语障碍能够对脑血管患者造成很大的影响,不仅

* 通讯作者: 刘丽佳

低程度显著多于对照组, 对比有统计学意义 ($p < 0.05$);

表 1: 患者日常生活能力评估情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	护理前	护理后
研究组	34.53 ± 4.22	89.64 ± 3.18
对照组	33.61 ± 3.28	70.54 ± 2.97

注: 两组对比, $p < 0.05$

表 2: 患者抑郁评分情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	护理前	护理后
研究组	48.27 ± 4.21	28.57 ± 3.11
对照组	47.43 ± 4.87	39.58 ± 4.46

注: 两组护理前对比, $p > 0.05$, 两组护理后对比, $p < 0.05$

3 讨论

脑卒中抑郁患者护理中要针对抑郁情况做好重点的心理干预处理, 同时要注重心理状况与生理感受、环境条件与认知状况都有一定关系。因此调节脑卒中疾病与抑郁情况需要综合处理, 而不能仅仅局限在个别工作的开展。要让患者得到各方面的舒适体验来优化内心的状况, 减少负面情绪对患

者治疗恢复构成的干扰。对于护理人员而言, 也需要保持充分的耐心, 同时要合理的运用新技术、新方法, 优化护理工作的先进性, 保持护理工作与时俱进, 符合时代发展下的患者诉求。提升工作质量与效率, 优化患者疾病控制恢复质量, 构建和谐护患关系, 促使医疗工作形象的提升。

综上所述, 脑卒中抑郁患者中运用护理干预后患者抑郁状况可以得到更好改善, 有效的提升患者生存质量, 整体状况得到优化。

参考文献:

- [1] 潘秋河, 唐晓红, 丘艳红. 探讨情志护理在中风后抑郁患者护理中的应用效果 [J]. 按摩与康复医学, 2018, 9(23):73-74.
- [2] 马传斌, 张伟伟. 早期康复护理对脑卒中后抑郁患者神经功能和生存质量的影响 [J]. 饮食保健, 2018, 5(48):208.
- [3] 马清华. 综合护理干预应用于脑卒中继发癫痫的护理效果观察 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(39):58-59.
- [4] 艾珊. 早期康复护理干预对脑卒中吞咽障碍患者功能恢复的意义探讨 [J]. 饮食保健, 2018, 5(6):204.

(上接第 121 页)

作管理的整体质量, 降低护理不良事件的发生率, 提高服务对象对生殖中心护理的满意度, 为人员提供更加优质的服务。

参考文献:

- [1] 朱佩仪. 探讨生殖中心护理安全隐患和管理对策 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(47):176.
- [2] 刘丽丽. 探讨生殖中心护理安全隐患和管理对策 [J].

世界最新医学信息文摘, 2017, (019):233+235.

- [3] 彭立华, 陈文月, 韦雪, 等. 生殖中心护理安全隐患及管理对策分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(27):173, 176.
- [4] 杜霖. 生殖中心护理安全隐患原因分析及管理对策 [J]. 中国保健营养, 2017, 27(16):405.
- [5] 陈辉莲. 冷冻胚胎复苏移植护理管理的安全隐患及其对策 [J]. 医学临床研究, 2017, 34(2):405-407.

(上接第 122 页)

缺乏规范性^[3]。据统计资料显示, 患者在实施护理过程中常见的风险问题便是医患纠纷的问题以及不良医疗事故等, 主要源于护理人员缺乏风险意识、风险管理制度存在缺陷以及与患者之间的沟通欠佳等^[4]。本研究中对放射科患者进行护理过程中, 同时实施风险管理的护理方法, 通过确定放射科的风险因素, 成立风险管理小组, 加强培训提高护理人员风险意识, 规范护理流程, 加强患者沟通等措施, 实验组患者在经过干预之后无发生护理相关不良事件及护理纠纷, 而常规组发生了 2 例护理相关不良事件及 3 例护理纠纷, 同时, 实验组的患者对护理过程表示更加满意, 由此可知, 使用风险管理

的护理方法来护理放射科的患者, 可减少护理纠纷及护理不良事件, 提高患者的护理满意度, 值得临床广为推行使用。

参考文献:

- [1] 董超, 陈洁. 神经外科护理中开展风险管理教育的效果 [J]. 中医药管理杂志, 2017, 23(25):159-160.
- [2] 罗辉. 护理风险管理在介入放射科介入治疗中的应用价值研究 [J]. 心电图杂志 (电子版), 2018, 7(03):157-159.
- [3] 杨红花. 放射科护理行为潜在风险因素及对策 [J]. 齐鲁护理杂志, 2011, 27(17):100-101.
- [4] 印琳. 放射科护理风险管理的应用效果 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, v.6(21):119.

(上接第 123 页)

降低了患者的生活质量, 还给患者的心理造成了严重影响。因此, 在对患者进行治疗时。除了要采取有效的治疗方法外, 还应对患者进行康复护理服务, 从而提高对患者的治疗效果^[4]。康复护理服务主要是通过对患者进行心理疏导、肌肉按摩、加强发音训练以及健康教育, 可以让患者树立战胜疾病信心, 提高患者的配合程度, 从而加快患者言语障碍的恢复速度。此次研究结果显示, 护理后, 对照组患者治疗有效率为 71.11%, 明显低于观察组 93.55%, 结果具有显著性差异 ($P < 0.05$)。说明将康复护理服务应用于脑血管病后言语障碍患者护理中, 能够有效提高治疗效果, 深受患者认可。

综上所述, 康复护理服务在言语障碍患者护理中的应用

效果突出, 值得临床推广。

参考文献:

- [1] 路美, 宫平, 侯亚红. 语言康复联合心理干预治疗中青年脑卒中后构音障碍致心理抑郁的效果观察 [J]. 全科护理, 2017, 15(9):1099-1100.
- [2] 但昭君, 李海峰, 何晓阔, 等. 醒脑开窍针法配合重复经颅磁刺激治疗脑卒中后言语功能障碍临床研究 [J]. 康复学报, 2018, 27(06):15-18.
- [3] 钟佳, 刘竹英, 张声源, 等. 穴位贴敷结合手法按摩在脑梗死口咽部功能康复训练中的效果观察 [J]. 国际护理学杂志, 2017, 36(22):3157.