

针灸治疗颈椎病临床效果探讨

屈满云

河北省张北县中医院 河北张北 076450

【摘要】目的 探讨对颈椎病患者进行针灸治疗的临床治疗效果。**方法** 选取我院自2018年2月—2019年2月收治的87例颈椎病患者,对其进行针灸治疗,观察临床治疗效果。**结果** 87例患者经过针灸治疗,治疗总有效率为100%,结果有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 对颈椎病患者进行针灸治疗,治疗效果较好,治疗总有效率较高,具有极大的治疗意义。

【关键词】 针灸; 颈椎病; 临床效果

【中图分类号】 R245

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 06-029-01

颈椎病是颈神经根综合征、颈椎骨关节炎、颈椎间盘脱出症和增生型颈椎炎的总称,长期颈项劳损、椎间盘脱出、骨质增生和韧带增厚都会导致颈椎病^[1]。颈椎病包括神经根型颈椎病、脊髓型颈椎病、椎动脉型颈椎病、交感神经型颈椎病、颈型颈椎病和食管压迫型颈椎病。颈椎病患者的临床表现主要有行走困难、上肢无力、手指发麻、颈背疼痛、头晕、呕吐、下肢乏力和恶心等,严重者可表现为吞咽困难、视物模糊和心动过速等^[2]。颈椎病并发症较多,如颈心综合征、视力障碍、下肢瘫痪、高血压颈椎病和猝倒等。颈椎病常用的治疗方法包括药物治疗、运动疗法、牵引治疗、按摩推拿治疗、理疗和针灸治疗等。现选取我院自2018年2月—2019年2月收治的87例颈椎病患者,对其针灸治疗的临床治疗效果进行回顾性分析,并将结果报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院自2018年2月—2019年2月收治的87例颈椎病患者,其中男患者46例,女患者41例,平均年龄为 (50.14 ± 3.21) 岁,最大70岁,最小25岁,平均病程为 (3.21 ± 1.09) 年,最长10.5年,最短12d。87例患者经X线、颈部CT和磁共振检查均确诊为颈椎病,其中33例神经根型颈椎病,表现为上肢疼痛、无力等;7例交感神经型颈椎病,表现为嗝气、心律失常、腹胀等;35例椎动脉型颈椎病,表现为呕吐、头晕等;2例脊髓型颈椎病,表现为下肢沉重、行走困难等;10例颈型颈椎病,表现为颈肩部疼痛、僵硬等。所有患者的一般资料相比,差异较小,无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对87例颈椎病患者进行针灸治疗,根据患者颈椎病的不同类型选择针灸穴位。(1)对本组中33例神经根型颈椎病患者选择颈椎双侧天柱、风池、颈百劳、完骨穴位和患侧曲池、肩髃、颈根、臂臑、肩井、外关、合谷、手三里、手五里、列缺等穴位;(2)对本组中7例交感神经型颈椎病患者选择颈椎双侧天柱、风池、颈百劳、完骨穴位,有嗝气、腹胀症状的患者加刺双侧天枢、阴陵泉、太冲、建里、关元、大横、下脘、条口、上脘、中脘、三阴交、中脘、气海等穴位,有心律失常的患者加刺双侧神门、通里和内关等穴位;(3)对本组中35例椎动脉型颈椎病患者选择颈椎双侧天柱、风池、颈百劳、完骨、太阳、颈夹脊穴、颞髃等穴位;(4)对本组中2例脊髓型颈椎病患者选择颈椎双侧天柱、风池、颈百劳、完骨穴位和患侧下肢承扶、承山、环跳、承筋、委中、秩边等穴位;(5)对本组中10例颈型颈椎病患者选择颈椎双侧天柱、风池、颈百劳、完骨穴位和颈肩部阿是穴。针灸治疗每天1次,

每次留针30min-40min,10天为1疗程,4疗程后观察效果。

1.3 疗效标准

痊愈:患者的肢体、颈部功能正常,临床症状完全消失;有效:患者的临床症状基本消失,肢体、颈部功能得到改善;无效:患者的临床症状没有变化或病情恶化。

1.4 统计学分析

对本文所得实验数据均采用SPSS13.0统计学软件进行检验,所得计量资料采用t检验,所得计数资料采用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

87例患者经过针灸治疗,临床症状均得到了改善,痊愈69例,占79.31%,有效18例,占20.69%,无效0例,治疗总有效率为100%,结果有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

颈椎病是临床常见的多发疾病,发病率较高,严重威胁患者的正常生活和身体健康^[3]。颈椎病传统的治疗方法包括牵引治疗、运动疗法和药物治疗等,每种治疗方法都有其弊端,有学者研究发现,经过长期牵引治疗的颈椎病患者病情没有得到改善,反而加重。运动疗法具有极大的局限性,当患者症状急性发作时禁忌各类剧烈运动。药物治疗仅能缓解部分临床症状,满足不了患者达到治愈的要求。中医学认为,感受热邪、风寒湿邪和肝肾亏虚等是引发颈椎病的主要原因,颈椎病患者气血不通、经络闭塞,针灸治疗是使用针灸对患者穴位进行刺激,从而达到改善体内血液循环、行气活血、改善组织缺氧缺血状态、通络舒筋的目的,具有费用低、操作简单、副作用较少等优点^[4]。在本文研究中,对87例颈椎病患者进行针灸治疗,根据颈椎病的不同类型选择针灸穴位,治疗总有效率达100%,患者的临床症状均能得到改善,表明针灸治疗是一种安全、有效、可靠的治疗方法。

综上所述,对颈椎病患者进行针灸治疗,治疗效果较好,治疗总有效率较高,具有极大的治疗意义,值得在颈椎病的临床治疗中推广应用。

参考文献:

- [1] 吴焕淦,刘世敏,章朋,张琳珊,杜钟华. 针灸治疗颈椎病的临床进展[J]. 现代康复, 2012, 14(16): 63-64.
- [2] 李龙海,陈佳红. 针刺治疗椎动脉型颈椎病71例[J]. 中国中医急症, 2013, 12(22): 58-59.
- [3] 陈宣煌,石向荣. 针灸与推拿结合治疗椎动脉型颈椎病的临床效果分析[J]. 中国医学工程, 2012, 15(18): 42-43.
- [4] 欧丹凤,曾珊,卢引明,吴镇林,陆燕萍,李伟全. 针灸治疗颈椎病临床研究进展[J]. 实用中医药杂志, 2012, 15(13): 55-56.