

关于疫苗接种的常见问题和护理小知识

陈晓蓉

四川省成都市金堂县疾病预防控制中心 610400

【中图分类号】R47

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 06-074-01

疫苗接种是疾病预防方式的一种,其可以通过外源灭活性抗原刺激人体产生相应的抗体,从而有效抵御该抗原病毒今后对人体的侵害,加之接种的抗原本身属于灭活状态,使得检疫合格的疫苗并不会引发人体疾病,大大提升了婴幼儿阶段人群的抵抗能力,保障其健康成长。

1 为婴幼儿接种疫苗的目的何在?

新生儿在出生后体内会携带一定量母体的抗体,这是由于脐带系统和后天母乳喂养带给他们的保护措施,尤其是妊娠阶段通过脐带血运输到胎儿体内的抗体量更多,后天乳汁中可以补充一部分,因此也使得出生后6个月以内的婴儿很少会发生传染性疾病。而当超过这个时间后,婴儿体内的抗体数量就会严重下降,而母乳中的抗体量并不能满足免疫系统的消耗,其抵抗能力便会逐渐下降,此时如果与病原菌接触,就会被感染各类传染性疾病。而为了有效提升该阶段婴幼儿的免疫功能,就需要人工接种疫苗,以外源性抗原刺激其产生相应的抗体,从而保障婴幼儿健康发育。

2 疫苗接种小知识

(1) 疫苗接种的两种方式

首先,当被接种的婴幼儿本身没有患病时,就需要为其提供“主动免疫”的人工疫苗接种,即选择已经灭活的抗原制剂进行皮下接种。接种后人体便会自动识别抗原种类,并产生相应的抗体,这就和军队开展的实战演习一般,等到被真正的病菌感染后,这些已经“蓄势待发”的抗体便会发挥免疫功能,将病菌消灭在增殖的初期,也就不会对婴幼儿的身体产生明显的损伤。这种接种方式较为常用,例如卡介苗、百日咳疫苗、乙肝疫苗等,通常疫苗接种后大约1周到4周的时间内便会产生大量抗体。

其次,当婴幼儿已经感染疾病时,就需要为其直接接种丙种球蛋白等抗体,必要时可选择成人血清接种。这种方式是将外源性抗体当做“援军”直接注入患儿体内,从而在最短时间内提升血液中抗体的含量,从而杀灭致病菌,缓解病情并阻止其继续发展,因此也被称为“被动免疫”。这种疫苗注射后会立即发挥作用,但持续时间要更短,一般在2周到3周时间抗体便会被完全消耗。

(2) 多次接种疫苗的原因

疫苗本身属于外源性物质,为了避免接种后对人体产生损伤,因此均是采用灭活的形式,使其致病性降到最低。也可以说接种疫苗后婴幼儿只是得了一场轻到可以忽略不计的“病”,也使得与自然患病相比,接种疫苗后人体所能合成的抗体数量相对较少,因此所维持的时间也较短,部分可维持数年,而部分只能维持数月甚至数天。而为了更好地保障婴幼儿身体健康,就不得不采用定时接种的方式,保障婴幼儿血液中拥有足够的抗体数量,巩固疫苗接种的效果。

(3) 多种疫苗接种

传统理念中认为两种及以上疫苗在接种时会产生一定的影响,使接种反应有所增强,因此大多数情况下均要求两种疫苗间接种时间必须间隔至少2周,对于部分活疫苗的接种间隔要达到1个月以上。但根据现代医学研究表明,并不是所有的疫苗均无法同时接种,例如在服用脑脊髓灰质炎糖丸的同时,还可以接种卡介苗或混合疫苗,不仅不会造成不良影响,还会提升免疫效果,但两种及以上疫苗同时接种时一定要不能在同一部位,或均为口服。

3 婴幼儿疫苗接种护理小知识

(1) 疫苗接种后反应

首先,在正常情况下大部分婴幼儿在接种疫苗后会出现不适感,较为常见的是体温升高、头晕、食欲不振、流涕、腹部不适等,甚至会出现接种点皮肤红肿、腹泻等炎症症状。但这种临床反应均为一过性的生理应激现象,不需要人工干预便会在两天到三天内消失。

其次,个别体质较为敏感(高敏体质等)的婴幼儿在接种后则会出现严重不良反应,例如无感染性脓肿、皮肤红疹、面部水肿,甚至诱发过敏性休克,将其称为异常反应。

第三,当婴幼儿接种疫苗时已经感染某种疾病,且处于潜伏期,在接种疫苗后就会产生偶合症,使得潜伏期阶段的疾病暴发,从而导致患儿疾病在短时间内加重,也将其称为巧发性反应。

(2) 疫苗接种的护理知识

①常规护理:根据国家医疗规定,婴幼儿在接种疫苗后不得立刻离开医院,需要经过至少30min的,在此过程中如出现不良反应可以由院内医生及时处理,保障婴幼儿的身体。在接种前要对接种点处皮肤进行清洁,并将贴身的衣物固定,并叮嘱家长在接种后24h内一定不能为儿童洗澡,超过24h后洗澡时需使用塑料材质物品覆盖接种处皮肤,避免造成接种点感染的现象。同时,宝宝在接种疫苗后一定要注意多休息,接种处肢体不能做剧烈运动,也不能被汗液覆盖,要多鼓励宝宝和温水,饮食中不能有刺激性味道的食材,还要控制其手抓挠接种部位皮肤。

②对症护理:在疫苗接种后,如宝宝出现头晕恶心、涕流不止等情况,但体温保持在37℃到38℃之间,则不需要特殊处理,仅采用物理降温即可。如体温超过38℃,且长时间不退,就需要立即口服退烧药物,并将宝宝送到医院治疗。

如接种疫苗后宝宝皮肤出现红肿、硬结等情况,则需要以局部冰敷的方式进行缓解,冰敷24h后可改为温敷,或切一片新鲜的土豆片放于红肿、硬结的部位,可暂时缓解症状。

总之,疫苗接种对于宝宝的生长发育有着重要的促进作用,宝妈宝爸们必须要按照国家医疗机构规定时间接种,并认真接受护理人员的宣教,了解并掌握相关护理手段,让宝宝在更健康的环境下成长。