

鼻炎会癌变吗？

杨 华

四川南充市高坪区人民医院 四川南充 637100

【中图分类号】R765.21

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 06-090-01

鼻炎是由病毒感染，细菌感染或鼻粘膜或粘膜下组织的刺激性刺激引起的鼻粘膜或粘膜下组织损伤引起的急性或慢性炎症。该病是一种临床常见，多发且相对难治的疾病，鼻粘膜和粘膜下组织发炎，表现为鼻粘膜充血或水肿，常伴有鼻塞，流鼻涕，眼泪发痒，打喷嚏或头部肿胀，头晕，乏力，食欲不振，甚至嗅觉功能减退或丢失等症状。

鼻炎的表现多种多样。从鼻粘膜的病理变化来看，慢性单纯性鼻炎，慢性肥厚性鼻炎，干性鼻炎，萎缩性鼻炎和过敏性鼻炎5种。从疾病的发病和疾病的长短来看，它可分为急性鼻炎和慢性鼻炎。慢性鼻炎的原因是由反复发作的急性鼻炎或不完全治疗引起的。此外，慢性扁桃体炎，鼻中隔偏曲，鼻窦炎和其他邻近组织病变可能受到反复感染，或长期刺激有害气体，灰尘，干燥，湿度，高温，以及急性传染病或慢性病浪费疾病。导致疾病发生。当一年一度的秋冬季节发生变化时，就会出现鼻塞，鼻涕，清水，咽喉不适，咳嗽等症状。一般来说，天气干燥，炎热和寒冷，加上大量漂浮在空中的植物花粉，鼻腔非常容易受到刺激并诱发鼻炎。

鼻炎会转变为鼻咽癌吗？简单的鼻炎通常不会转化为鼻腔恶性肿瘤，因为一个是炎症，另一个是肿瘤。从病因，病理特征和癌症的症状来看，慢性鼻炎也很少见。如果鼻腔内存在肿瘤（癌症），则相互转化的可能性不大。它也可能是由一些起源于鼻窦或眼部的肿瘤引起的。

当然，也有一些鼻腔疾病可能具有恶性倾向，例如鼻内翻性乳头状瘤。另外，一般认为癌症与基因有一定的关系，并非所有的鼻炎都能引起病变。鼻腔恶性肿瘤的病因主要与遗传，病毒感染和环境因素有关。没有明确的证据表明鼻炎，

鼻窦炎和鼻息肉可能导致鼻腔或鼻窦恶性肿瘤。

大多数鼻炎是由感冒引起的，通常加强运动，增强抵抗力，如晨跑，游泳，冷水浴，冷水洗等，可以增强体质，提高身体对寒冷的耐受力。在日常生活中，避免过度疲劳，睡眠不足，感冒，吸烟，饮酒等，因为这些因素会降低人体的抵抗力，导致鼻粘膜调节不良。

对于已患了鼻炎的患者，应当加强体育锻炼，提高自身免疫力。这对防治鼻炎很有效果。例如，早上适当的跑步。通常情况下做一些稍微激烈的运动，如打篮球，踢足球，打羽毛球等都有很好的效果，因为这可以帮助呼吸顺畅，保持心情愉快，舒适。在生活中，工作中应当尽可能避免给自己施加太大压力。如果你自己的免疫力不强，那么更加应该确保生活环境空气清新，通风良好，勤开窗，并避免滋生有害细菌。过敏性鼻炎患者需要特别注意避免过敏原，如家中的花粉，尘螨，毛毯或动物皮肤，并常用，最好定期热水清洁窗帘，沙发套，枕头和床上用品，地毯和其他尘螨多的地方。

许多鼻炎患者经常不经医生指导，仅凭自己的经验或药店的推荐而购买药物进行自我治疗，结果延误了最佳治疗时机，使病情逐渐加重，而等到最后不得不求助于耳鼻喉专科医院时，已经发展成慢性疾病。

当上呼吸道感染急性发作时，应该注意尽量早期彻底彻底治疗。出现某些鼻炎症状，怀疑自己患有鼻炎时，应该到医院的耳鼻喉科检查确诊，早期治疗以免演变成慢性鼻炎。此外，改掉抠鼻孔与剪鼻毛等不良习惯，平时少吃辛辣刺激性食物，避免过于用力擤鼻涕等。

浅静脉曲张治疗知多少

任泉涌

四川省南充市嘉陵区大通中心卫生院 四川南充 637000

【中图分类号】R654

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 06-090-02

由于多种因素的交互作用，导致下肢浅静脉曲张具有较高的发病率，严重影响患者健康以及正常生活。临床实践中，下肢静脉曲张极大比例为大隐静脉曲张，世界范围内，初步估计有25%的女性以及15%的男性患者。临床研究结果显示，该病的发生主要为遗传因素，同时还和长期站立以及重体力劳动具有密切关系。病理分析结果显示，导致该病的主要因

素还包括静脉壁薄弱，静脉瓣膜功能不全造成血液逆流，以及妊娠等因素导致的浅静脉内压力升高等。

针对该类患者而言，主要临床表现为下肢尤其是小腿部位的浅静脉隆起、扩张弯曲，甚至成团状卷曲等，患者明显感觉到酸胀、乏力，在长时间站姿后，将产生明显的足部浮肿。如果患者没有得到及时有效的治疗，将造成下肢水肿，下肢