

早期喉癌选择手术治疗还是放射治疗

陈裕仁

达州市达川区人民医院 四川达州 635000

【中图分类号】R739.65

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 06-087-01

喉癌中最为常见的当属声带癌,早期症状主要表现为声嘶,相对较少的当属会厌癌、声门下区癌。声嘶在临床上比较常见,诱因也较多,如声带囊肿、小结、息肉、乳头状瘤、喉癌等,必须经过专科检查才能进一步明确诊断,确保喉癌能够被及时发现,从而便于早期开展临床治疗。疾病一经确诊,不管是否为早期,患者多会立即住院,开展手术来将喉癌切除,但是他们对于放射治疗仍然处于一知半解的状态,不了解放射治疗对于早期喉癌同样具有良好的效果。

早期喉癌一经确诊,具体选择手术治疗还是放射治疗,需要医生站在客观的角度为患者及其家属进行详细的讲解,帮助他们更好的认识疾病与治疗方法,然后按照实际情况来选择合适的治疗方案。

1 放射治疗

当前,治疗喉癌的最佳方法为放射治疗,随着治疗设备与技术的不断发展与进步,可以创造良好的条件来更好的治疗早期喉癌,所采用的放射设备为直线加速器、方法为三维适形调强放射治疗技术。喉癌主要是鳞状细胞癌,然后分化程度主要包括三种,即好、中等、差,分化程度与治疗敏感性呈反比,即程度越好、敏感性越差,程度差则恶性程度高、但敏感性佳。喉鳞状细胞癌的分化程度主要是中等,对于放射治疗极具敏感性。同时,放射治疗对于团块型或外生型喉癌而言相对比较敏感,而溃疡型坏死伴严重水肿或感染的敏感性刚好相反。

关于早期喉癌的治疗,最佳治疗方法为放射治疗,经临床研究发现其治愈率为90%,若方治疗失败或治疗后复发,则还能采用手术进行补救治疗,然后采用手术方式主要是将喉癌切除。这种方法可以最大限度的保持患者具有良好的声音,因不会将声带切除,术后不会造成严重的声嘶,但是在治疗过程中不可避免的会诱发放射性口腔黏膜炎,其症状以疼痛为主,且会对正常进食产生不利影响;放射治疗诱发骨髓抑制的可能性较大,且会减少白细胞,从而影响人体免疫功能。另外,放射治疗后会引发各种远期并发症,如食物不易下咽(放射治疗后严重破坏患者的唾液腺功能,极大的减少唾液腺分泌量,因缺少唾液润滑,不利于食物下咽)、颈部变硬和萎缩性咽喉炎;放射性治疗时间将近两个月,且费用较高。但是,由于放射治疗能够为发音功能提供充足的保护,对于那些对于发音具有很高要求的患者可以选择这种疗法;全身情况差、

不能耐受手术的患者也可以。

2 手术治疗

手术对于早期喉癌的有点也有很多,如费用低、时间短、治愈率高等。其中使用激光将喉癌切除,通常只需要住院两天,开展喉部分切除术的患者通常进行10-14天的住院,且不会诱发放射治疗的相关并发症、后遗症。手术治疗的不足在于会产生较为明显的声音嘶哑声。若患者能够耐受手术,且对于声音没有那么高的要求,则可以选择开展手术治疗。

半喉切除术主要切除前外侧半喉、声门上水平半喉、三分之二喉,值得一提的是半喉切除、喉大部分切除的前提条件均为将肿瘤的彻底切除,术者在恢复吞咽功能后可将气管套拔除,进而会影响发音功能而导致声音变得嘶哑,但依然可以讲话,通常不需要改道呼吸,不会影响正常的工作与生活。

3 讨论

咽喉是人体重要的呼吸要道、重要的发音器官,上下各与咽、气管相接,同时具备多种功能,即呼吸、发声、吞咽。在很长一段时间以来,关于喉癌的治疗多采用半喉切除,其能够相对彻底的切除癌肿组织,但是会导致患者丧失部分喉头,且这是丧失是终身的,由此会导致患者不具备正常的语言功能,生理呼吸通路也很难得到有效的保证,这对于一些早期患者,特别是肿瘤局部患者而言十分可惜。经临床研究发现,患者的吞咽功能本身不会受到肿瘤的影响,而受术后喉咽附近的肌肉影响,不能与吞咽功能配合,从而不利于进食,还会造成食物进入气道的情况。也正是因为这样,在肿瘤切除后越来越多的学者重视如何尽可能的将喉咽功能保留下来,即在肿瘤切除后能不切的尽量不切。经过开展一系列临床实践发现,对于喉癌放射线更具敏感性,建议早期喉癌患者开展单纯的放疗治疗,以此可将喉咽正常功能保留下来,充分确保生活质量。但是,对于射线的敏感性在一定程度上与各种因素有关,如肿瘤是否为浸润型、是否存在溃疡等。

喉癌是发生在喉部的一种常见的恶性肿瘤,鳞状上皮癌居多,在耳鼻咽喉恶性肿瘤中大约占11-22%。常规治疗方法为手术治疗,但是会造成较大的创伤、引发大量出血,诱发多种并发症的可能性较大,严重情况下会丧失发音功能、造成呼吸改道、破坏外形且诱发一系列心理问题,因此今后临床研究的重点应该在于如何避免丧失发育功能和减少并发症等方面。

(上接第86页)

况定义为癌症治疗标准的原因。此时,患者已经康复,身体状况完全与正常人一样,在心理方面甚至比普通人更坚强,能以更平和的心态和更饱满的精神状态迎接挑战,此时,可以去上班或上学。

在这里,我们要指出,许多癌症患者的发病率和工作环境是有关的。如果我们的工作环境会提高患病几率,我们一定要改变工作环境,转向更轻松舒适的工作。在生活当中,我们必须注意工作和休闲的结合,不能盲目学习和过度使用大脑,毕竟身体是革命的本钱。