

急性脑梗死超早期静脉溶栓治疗的护理体会

李 敏

西安交通大学第一附属医院 陕西西安 710089

【摘要】目的 分析急性脑梗死超早期静脉溶栓治疗的护理体会。**方法** 选取我院2016年9月~2018年8月期间收治的急性脑梗死患者46例进行研究分析,将46例患者分为实验组和对照组,两组患者均实施早期静脉溶栓治疗,对照组采取常规护理,实验组采取早期优质护理,对比两组患者的护理效果。**结果** 实验组患者护理有效率高于对照组,两组患者护理效果对比具有差异则表示统计学有意义, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。采取早期护理的实验组患者,护理后生活质量评分高于对照组,两组患者生活质量评分对比具有差异。**结论** 为实施后早期静脉溶栓治疗的急性脑梗死患者实施早期优质护理,能够提高患者的护理效果,降低患者的死亡率,促进患者预后,提高患者治疗和护理后的生活质量评分。

【关键词】 急性脑梗死; 早期静脉溶栓; 早期优质护理; 护理效果

【中图分类号】 R473.74

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 06-154-02

急性脑梗死是临床常见的缺血性脑卒中疾病,由于脑梗死患者的发病急骤、病情发展迅速,因此需要为患者实施及时的治疗和护理,提高患者的生活质量,改善患者预后,脑梗死患者的发病率在脑卒中占80%以上,临床常用的治疗方法为静脉溶栓治疗,能够将闭塞的血管疏通,从而保证患者的脑组织坏死之前及时恢复脑供血,促进脑功能的恢复。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院2016年9月~2018年8月期间收治的急性脑梗死患者46例进行研究分析,将46例患者分为实验组和对照组,两组患者各有23例。实验组中有男性15例,女性8例,患者平均年龄为(58.9±8.3)岁,对照组中有男性14例,女性9例,患者平均年龄为(60.1±8.5)岁。

1.2 方法

1.2.1 治疗方法

为患者实施20%浓度甘露醇125ml实施静脉滴注,然后将0.9%浓度的氯化钠融入100万U的尿激酶中,取100ml溶液实施静脉滴注。滴注半小时后若患者病情无改善,可取0.9%浓度的氯化钠融入50万U的尿激酶中,取100ml实施静脉滴注,滴注要在半小时内完成,然后取左旋糖苷给予患者5000ml静脉滴注^[1]。

1.2.2 护理方法

对照组采取常规护理。实验组采取早期优质护理。第一,治疗前护理,护理人员要给予患者血压监测处理,观察患者的病情变化,若患者收缩压在200mmHg,舒张压高于120mmHg,要及时告知医生停止治疗。询问患者是否采用华法林、肝素、阿司匹林等抗凝药物治疗,若患者实施抗凝治疗后则不可实

施静脉溶栓治疗^[2]。第二,用药护理。采取溶栓治疗的患者,要观察患者不良反应情况,了解患者尿液颜色和大便情况,若患者发生不良反应则调整治疗方案。由于大多数患者合并出现脑出血,因此要观察患者的意识状态,观察患者是否出现水肿、呕吐、头痛情况。第三,要实施预防在灌注性脑损伤护理。脑水肿是脑梗死常见并发症,一般在溶栓治疗后的6~24小时内出现,护理人员要严密监测患者的意识、脉搏、呼吸、血压等,了解患者是否存在恶心、呕吐、水肿等症状,若摄入量较大则会加重脑水肿,观察患者病情,告知医生及时对症处理^[3]。

1.3 统计学方法

患者护理效果采用 χ^2 检验,用%表示,生活质量评分采用t检验,用($\bar{x} \pm s$)表示。以上数据均采用统计学软件SPSS22.0分析, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。

2 结果

2.1 两组患者护理效果对比

实验组患者护理有效率高于对照组,两组患者护理效果对比具有差异则表示统计学有意义, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。见表1。

表1: 两组患者护理效果对比

组别	例数	有效	好转	无效	有效率(%)
实验组	23	18	4	1	22 (95.65%)
对照组	23	13	5	5	18 (78.26%)
P					<0.05

2.2 两组患者生活质量评分对比

采取早期护理的实验组患者,护理后生活质量评分高于对照组,两组患者生活质量评分对比具有差异。见表2。

表2: 两组患者护理后生活质量评分对比

生活质量评估指标	实验组		对照组	
	护理前	护理后	护理前	护理后
躯体功能	56.24±4.25	75.41±6.25	57.33±4.18	68.51±5.12
角色功能	55.92±5.14	74.36±6.48	55.42±5.01	63.59±4.53
认知功能	58.46±4.65	74.42±5.58	57.92±4.18	63.38±4.16
情绪功能	56.08±4.36	75.19±4.62	55.59±5.61	63.64±5.12
社会功能	55.21±5.18	72.49±5.62	55.48±4.95	64.35±4.18

3 讨论

临床静脉溶栓治疗的常用手段包括静脉注射和静脉滴注

两种,能够有效降低致死率和致残率。患者发病到医院救治

(下转第158页)

3 讨论

四肢长管状骨骨折有着较高的发生率, 此类患者容易留下关节功能障碍等后遗症, 在临床治疗中与内固定相比较, 骨外固定支架治疗创伤小、操作简单、康复锻炼更便捷, 被广泛应用。不过在治疗和康复期间护理是重点工作, 有着提升治疗效果和改善预后的作用。系统化护理属于更有针对性的护理模式, 根据患者实际情况, 在术前、术中进行全面的护理, 能改善患者不良的情绪, 减轻心理和生理应激反应, 还能进行正确的康复训练, 缩短康复期, 改善关节功能^[3]。

本次研究中, 应用系统化护理的观察组优良率为 94.87%, 而应用基础性护理的常规组优良率为 76.92%, 差异呈统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组术后并发症发生率为 7.69%, 常规组为 25.64%, 差异呈统计学意义 ($P < 0.05$)。由此可知, 系统化护理的应用能让患者保持良好的身心状态, 更好的进行自我管理, 保持最佳的术后康复状态, 进而缓解

疼痛感, 避免发生关节功能障碍、患肢畸形、针眼处感染、骨折再移位、骨折愈合延迟等并发症。

综上所述, 四肢长管状骨骨折患者行骨外固定支架治疗期间应用系统化护理效果显著, 能提升愈合效果、减轻痛苦感、减少并发症, 临床中值得推广应用。

参考文献:

- [1] 张海艳, 李连欣. 系统化护理对螺钉固定治疗骨盆骨折患者效果的影响分析 [J]. 中国实用护理杂志, 2018, 34(35):2749-2749.
- [2] 全伟, 牛志霞, 张婷, 等. 快速康复在四肢骨折护理中的应用现状 [J]. 中国实用护理杂志, 2018, 34(14):1111-1115.
- [3] 李婷, 孙举媛, 黄萍. 系统化护理对骨外固定支架治疗四肢长管状骨骨折患者中的效果观察 [J]. 中国伤残医学, 2017, 25(13):85-86.

(上接第 154 页)

的时间即为重要, 要提高救治的效果, 就要在溶栓前后做好护理, 提高护理效果, 改善患者预后。准确的用药和有效的护理, 能够提高患者的治疗效果, 早期优质护理, 能够尽快发现患者不良反应, 及时报告给医生调整治疗方案^[4]。

综上所述, 为实施后早期静脉溶栓治疗的急性脑梗死患者实施早期优质护理, 能够提高患者的护理效果, 降低患者的死亡率, 促进患者预后, 提高患者治疗和护理后的生活质量评分。

参考文献:

- [1] 皮燕华, 郭雪林. 急性脑梗死超早期尿激酶静脉溶栓治疗并发症的预防及早期护理干预 [J]. 浙江临床医学, 2012, 14(1):124-125.
- [2] 张文红. 急性脑梗死 48 例超早期 rt-PA 静脉溶栓治疗的观察及护理 [J]. 基层医学论坛, 2019, 23(6):810-812.
- [3] 龙银河. 急性脑梗死超早期使用阿替普酶静脉溶栓治疗的护理干预研究 [J]. 特别健康, 2018, (19):16-17.
- [4] 张州. 优质护理干预在重组组织型纤溶酶原激活剂超早期静脉溶栓治疗急性脑梗死中的效果观察 [J]. 护理实践与研究, 2018, 15(24):35-37.

(上接第 155 页)

存在对冲管的重要性认识不足、未认真交接班、责任心不强、专科知识不足缺乏主动学习意识以及嫌麻烦等情况; 其次, 管理层面存在护理人员工作繁重忽视冲管工作、夜班监管不到位监管力度不够等情况, 同时医院的培训系统不完善, 培训次数和力度不够, 对新护士培训不及时等情况均会影响冲管的执行率; 最后, 也存在部分家属文化程度较低, 对护士的工作不理解也会影响冲管执行率。

综上所述, 为胸外科的护理工作人员培训三腔营养管冲管工作的重要性, 提高冲洗率, 可以有效保证患者肠内营养剂的输注, 降低堵管率, 提高治疗效果, 改善预后, 同时显著提高患者对护理工作的满意度, 值得在护理工作中推广。

参考文献:

- [1] 柏玲, 缪菲, 王维霞, 等. 两种冲管液预防胃肠营养管堵管的效果评价 [J]. 中华现代护理杂志, 2014, 20(35):4523-4525.
- [2] 许海蓉. 两种冲管液对螺旋型鼻肠管堵塞发生率的影响 [J]. 医学信息, 2015, (42):55-56.
- [3] 邓玲. “品管圈”活动减少 Flocare 鼻肠管滴注肠内营养液堵管发生的效果 [J]. 江苏医药, 2016, 42(24):2771-2772.
- [4] 李如月, 陈莉, 朱欢欢, 等. 不同冲管液在预防鼻肠管肠内营养管堵管中的效果观察 [J]. 健康必读, 2019, (7):107-108.
- [5] 袁美娟, 袁文琴, 陈灵芝, 等. 鼻肠管肠内营养管堵管的预防及处理方法的改进和探讨 [J]. 浙江临床医学, 2017, 19(10):1943-1944.
- [6] 朱早兰, 陈淑怡. 两种冲管液在预防鼻肠管堵塞中的效果观察 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2018, 28(24):190-191.

(上接第 156 页)

两组患者在护理干预前各项血糖指标无显著差异, $P > 0.05$ 。经护理干预后, 观察组患者的各血糖指标显著优于对照组, 组间差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 具体数据见表 1。

2.2 两组患者糖尿病知识掌握情况

观察组患者的糖尿病知识掌握情况为: 优 22 例, 良 23 例, 差 4 例, 优良率为 91.8%; 对照组患者的糖尿病知识掌握情况为: 优 18 例, 良 21 例, 差 10 例, 优良率为 79.6%。观察组患者糖尿病知识掌握的优良率显著高于对照组患者, 组间差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

全程健康教育的护理模式, 可以对患者的病情进行跟踪监测, 保证护理计划的进行, 帮助患者建立正确的认识, 提高患者的自我控制能力, 可以有效控制患者血糖, 增加治疗依从性。本研究中, 经护理干预后, 观察组患者的各血糖指标显著优于对照组, 糖尿病知识掌握的优良率 (91.8%) 显著高于对照组患者 (79.6%), 组间差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。说明在糖尿病护理中应用全程健康教育护理模式, 可以有效改善血糖指标, 增加患者糖尿病知识的掌握程度。

参考文献:

- [1] 钱燕燕. 内分泌科糖尿病护理工作中应用全程健康教育护理模式的效果分析 [J]. 饮食保健, 2017, 4(16):267.