

神奇的药用真菌—冬虫夏草，它真的这么神吗？

余利平

南充市高坪区利平诊所 四川南充 637100

【中图分类号】R282.71

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 06-079-01

冬虫夏草想必很多人都听说过，是养生保健中的一种良品，在很多人的心中仿佛有起死回生的功效，但是真的像人们说的那么神奇吗？

从生物学角度对其进行分析可知，它既不是虫类，也不是草类，而是麦角菌科真菌冬虫夏草寄生在蝙蝠蛾科幼虫上的子座或幼虫尸体的干燥复合体。因此可知，冬虫夏草属于真菌中的一种，是菌属麦角菌科和蝙蝠蛾幼虫的共生物。而虫草酸作为冬虫夏草中的主要药用成分之一，仅是一类便宜的有机化学成分，在医疗及食品领域中被广泛应用，目前的研究中并没有展现出了虫草酸有较高的神奇药效。

事实上，冬虫夏草的虚高药用价值，是人们“炒”出来的，青海省的中医药研究所所长提出，冬虫夏草只是一类普通的中药材，通过对其药效进行了解可知，可将其应用于肾虚、肺虚、肺肾两虚所引发的各种病症中，但是目前冬虫夏草所展现出来的高昂市场价格已经远远超过其本身的药用价值。

近年来，随着科学技术的发展及人们对健康关注力度的不断提升，冬虫夏草以药物或食物的形式进入到人们的生活视野中。在众多人们的传说下，冬虫夏草“变成”了一种神药，它真的犹如人们说的那么神么，下文将详细进行阐述。

一、冬虫夏草来源

冬虫夏草又被称为是冬虫草，是麦角菌科真菌冬虫夏草寄生在蝙蝠蛾科幼虫上的子座或幼虫尸体的干燥复合体，产于我国的甘肃、云南、四川、西藏及青海等地。从外表可见，冬虫夏草由虫头长出的真菌子座和虫头部相连而形成，虫体犹如一个蚕，蚕的直径为0.3-0.8cm，长为3-5cm，表面呈黄棕色或深黄色，有20-30个环纹，8对足，虫体肥大、完整、内色黄白、外色黄亮、子座短者为佳。

二、冬虫夏草的作用

冬虫夏草在实际的应用过程中，传统中医药认为该药甘平，归肺、肾经；具有甘平补虚，补肾助阳，益精起痿，补益肺阴止血化痰，为治疗肺肾亏虚之要药。主治病症为：1. 肾虚阳痿，腰膝酸痛 2. 肺肾两虚的久嗽虚喘以及肺阴不足的癆嗽痰多，但是对于表邪未尽者应慎用。而展现出来的现代医疗作用包括以下几种：第一，调节免疫系统功能，在抵御肿瘤，清除坏死及老化细胞组织，抗击细菌及病毒感染上发挥了重要的作用。第二，调节呼吸系统功能，具有扩张支气管、平喘、祛痰、防止肺气肿的作用。第三，调节肾脏功能，改善肾功能，减轻毒性物质对肾脏的损害。第四，调节血脂，降低血液中的胆固醇和甘油三酯，提高对人体有利的高密度脂蛋白，减轻动脉粥样硬化。

三、冬虫夏草在商业以及社会中的地位和作用

由上可知冬虫夏草的作用主要在调节免疫系统功能、呼吸系统功能、肾脏功能、血脂方面的确具有一定的应用价值，但是实际上仅是一味普通的中药。冬虫夏草在市场中的价格由市场所决定，也是商家和人们炒作导致的。在过去冬虫夏草的价格较为亲民，但是随着广告的炒作，冬虫夏草的价格不断提升，市场上500g的冬虫夏草的价格高达12万元。并且随着时间的推移，冬虫夏草的价格还会不断提升。

综上所述冬虫夏草不仅没有传说中药效那么神奇，并且由于不断的对其进行泛滥采挖，还会对生态环境造成严重的破坏。每挖一颗冬虫夏草，需要在地面上挖一个8-12cm的坑洞，坑洞加剧了水土的流失，并且还会造成严重的土地沙化及退化。

因此当消费者以及患者们面对冬虫夏草类产品时，应理性消费，并严格按照医嘱要求进行科学的使用，而不要盲目听广告及商家的夸大宣传。

中药熏洗治疗痔疮的经验之谈

成华彬

四川省自贡市荣县中医医院 643100

【中图分类号】R244.9

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 06-079-02

近些年来，随着我国国民饮食习惯以及饮食结构的调整改变，国民患有肛肠疾病的几率越来越大。而在肛肠疾病的发病率逐渐提升的同时，痔疮作为主要的常见的肛肠疾病，其发病率更是首当其冲的迅速增长。俗语“十人之中，九人患痔”，就反应这个情况，说明了痔疮这种肛肠疾病的常见性。患过痔疮的患者都知道患有痔疮是一件多么难受的事情，发

病时，让人坐立难安、心神不宁。那么该怎样治疗才能迅速的缓解病痛呢？痔疮的治疗方法一直都很多样。而近几年来，中医治疗的方法不断被广大群众认可并推崇。本文将为您介绍详细介绍痔疮及其治疗方法，并着重为您分析中药熏洗治疗痔疮的功效及治疗要点。

1 痔疮及其诱因