

1 例低分子肝素钙预防剖宫产术后深静脉血栓抗凝治疗后皮肤淤血患者的护理与体会

孙伟丽

北部战区总医院和平院区妇产科 辽宁沈阳 110000

【摘要】目的 减少低分子肝素钙在剖宫产术后抗凝治疗中导致皮肤淤血的发生。通过病例分析,掌握深静脉血栓出现时的临床表现,同时联系近年来我院在应用低分子肝素钙在剖宫产术后抗凝治疗中较为普遍。重视低分子肝素钙在剖宫产术后抗凝治疗中应用不当,导致对皮肤及组织的伤害。剖宫产术后应用低分子肝素钙抗凝治疗时,用药前要全面评估患者,了解患者的病史和既往史;用药时要掌握正确的皮下注射方法,减少因操作不当造成的皮肤淤血;用药后要严密观察患者,一旦出现不良反应要及时处理,避免对产妇造成进一步的伤害。明确低分子肝素钙的使用方法,不良反应及应对措施,提高护士对皮下注射低分子肝素钙的全面认知,熟练掌握皮下注射的操作流程,提高护士的临床工作能力。

【关键词】 深静脉血栓;低分子肝素钙抗凝治疗;皮肤淤血

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 06-099-01

深静脉血栓(DVT)形成是血液在体内深静脉异常凝结所导致的疾病,属于下肢回流性疾病^[1]。深静脉血栓出现后,极少表现出特异性的临床症状,轻者引起下肢肿胀、疼痛,影响功能康复,重者可因肺栓塞而导致死亡^[2]。深静脉血栓以卧床休息和抗凝治疗为主。近年来我院使用低分子肝素钙对剖宫产术后深静脉血栓进行预防性治疗较为普遍,但在临床应用中,出血的风险依然存在。本科在2018年3月出现了一例低分子肝素钙抗凝治疗后出现皮肤淤血的患者,经治疗护理后恢复良好,现将该例患者的护理和体会总结如下。

1 病例介绍

患者,女,33岁,孕35周+6,因不规则宫缩8小时,于2018年3月3日收入院。入院诊断:先兆早产。因胎儿窘迫、先兆早产急诊行剖宫产术,术后为预防深静脉血栓形成,给予低分子肝素钙5000IU皮下注射。注射2天后,患者左侧三角肌下缘出现散在瘀斑,色紫暗。经硫酸镁外敷等对症治疗后,患者皮肤瘀斑减轻,与5天后出院,随访患者预后良好。

2 护理

2.1 用药前全面评估

在用药前详细询问患者是否存在过敏史和病史,尤其是是否有严重的凝血系统疾病。在应用的过程中也应注意个体的差异性,肾功能不良的患者,药物半衰期长,更易导致出血^[3]。

2.2 一般护理

嘱患者禁止按摩揉捏淤血处皮肤,注意保持皮肤的完整性,避免强冷热刺激。

2.3 用药后的护理

注射部位禁忌热敷,如果血肿范围较大,立即报告医生,然后用毛巾包裹碎冰块冷敷,之后也可以用土豆片外敷促进吸收^[4]。期间配合硫酸镁湿敷,利用硫酸镁的高渗作用,促进局部血液循环,从而减轻局部的红肿热痛。

2.4 心理护理

患者由于皮肤肿胀疼痛,严重影响生活质量,易出现烦躁、恐惧、焦虑的情绪,护士应该耐心解释,安抚患者情绪,消除患者的不良心理反应,树立患者战胜疾病的信心。

3 观察

着重观察患者皮肤出血瘀斑的情况,观察肿胀消长情况,准确测量上臂围并做好记录。对用药超过7天的患者应加强观察^[5]。每次注射前后,均应该详细检查患者的局部出血情况及不良反应。

4 体会

4.1 掌握正确的注射方法

掌握正确的注射方法也是减少并发症发生的关键。将注射部位的皮肤捏起来,并与皮下组织形成皮褶,进针后回抽针栓,待无回血后缓慢推药,拔针时垂直方向拔。放松皮褶,注射时避免腕部用力,进针过深^[6]。

4.2 低分子肝素在临床应用中的风险不容小觑,应提高对疾病的风险防范意识。用药前全面评估患者;拔针时将棉签迅速按住外针眼使之与进针方向平行,嘱患者整指腹按压,一般5-10分钟;用药后严密观察患者。

4.3 加强护士培训

入科护士加强培训,完善入科手册,改进皮下注射操作流程。对低分子肝素钙的用法、不良反应及应对方法进行讲解。责任护士每日指导,并对皮下注射低分子肝素钙的患者进行情况检查。

参考文献:

- [1] 唐艳,何菊,马婷.低分子肝素联合阿司匹林对复发性自然流产患者血凝状态的影响[J].湖南师范大学学报(医学版),2017,14(2):165-167.
- [2] 张利.1例肝癌介入术后急性肺栓塞患者的护理体会[J].当代护士旬刊,2015,2:148-149.
- [3] 吴海燕.浅谈皮下注射低分子肝素钠的方法及护理[J].齐齐哈尔医学院报,2012,33(8):1094-1095.
- [4] 徐雪敏,唐莉,赵秀花.低分子肝素皮下注射的不良反应及应对措施[J].大家健康旬刊,2015(17):134-135.
- [5] 蒋侠,李娟,黄元慧.低分子肝素钠改良皮下注射在深静脉血栓患者中的应用[J].当代护士旬刊,2015(5):135-137.
- [6] 孙永娟,王升霞,张鸿.浅谈低分子肝素钠皮下注射不同手法导致不同程度皮下淤血的心得[J].工企医刊,2013,26(6):503-504.