

护理干预对浅Ⅱ度烧伤患者术后疼痛的影响

孟晓娜

浙江大学医学院附属第二医院 310009

【摘要】目的 研究护理干预对浅Ⅱ度烧伤患者术后疼痛的影响。**方法** 以2018年2月-2019年2月来我院接受手术治疗的50例浅Ⅱ度烧伤患者为研究对象,根据就诊编号将50例浅Ⅱ度烧伤患者分为对照组与研究组,每组各25例患者。其中对对照组浅Ⅱ度烧伤患者在术后实施常规的护理,对研究组浅Ⅱ度烧伤患者在术后实施护理干预,在此基础上以术后疼痛程度、护理满意度为具体的指标,对比常规护理与护理干预的效果。**结果** 通过研究结果得知,在护理后,研究组浅Ⅱ度烧伤患者的术后疼痛感低于对照组患者,差异具备统计学价值;在护理后,研究组浅Ⅱ度烧伤患者的护理满意度高于对照组患者,差异明显,具备统计学意义。**结论** 浅Ⅱ度烧伤患者术后难免存在疼痛感,而护理干预在其中的实施可以降低其疼痛感,因此应在临床实践中对其进行推广。

【关键词】 护理干预; 浅Ⅱ度烧伤; 术后疼痛

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 06-145-02

对于烧伤患者来说,无论是在手术前还是在手术后,都会出现疼痛的情况,尤其是在手术后,患者的疼痛感依然存在,如果其烧伤的面积较大,创面较深,那么患者可能会对疼痛感难以忍受,从而降低了他们接受治疗的信心与耐心。除此之外,疼痛还会直接影响患者的心态,给患者造成恐惧的情绪,甚至会危及患者的生命。因此在临床实践中,如何降低烧伤患者的疼痛感,已经成为了广大医学相关人士最为关注的问题之一。如果能够减轻患者的疼痛感,就可以间接促进烧伤创面的愈合,所以在对烧伤患者进行护理的过程中,有效解除患者疼痛感十分重要。有研究认为,护理干预能够对烧伤患者术后疼痛产生影响,据此本文以2018年2月-2019年2月来我院接受手术治疗的50例浅Ⅱ度烧伤患者为研究对象,研究护理干预对浅Ⅱ度烧伤患者术后疼痛的影响,在此做出如下报告:

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2018年2月-2019年2月来我院接受手术治疗的50例浅Ⅱ度烧伤患者为研究对象,根据就诊编号将50例浅Ⅱ度烧伤患者分为对照组与研究组,每组各25例患者。在25例对照组浅Ⅱ度烧伤患者中,共有男性患者9例,女性患者16例,年龄在21-57岁之间,平均年龄(39.2±1.78)岁。在25例研究组浅Ⅱ度烧伤患者中,共有男性患者11例,女性患者14例,年龄在28-54岁之间,平均年龄(41.5±1.39)岁。在一般资料方面,两组患者差异不明显,因此具备可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对对照组浅Ⅱ度烧伤患者在手术后实施常规护理。包括向患者告知相关的注意事项等。

1.2.2 研究组

对研究组浅Ⅱ度烧伤患者在手术后实施护理干预,具体的说,护理人员需要为患者提供一个安静、舒适的环境,同时对良好的护患关系进行建立,应明确患者目前的想法,根据患者的舒适程度为患者选择躺卧体位,如果患者出现疼痛,护理人员就必须要及时对其进行安慰,耐心的回应患者的想法,对患者的心理状态进行了解,充分理解患者的痛苦,同时,还应该让患者明确,保持良好情绪可缓解疼痛,从而消除患

者的恐惧、紧张情绪。护理人员如果能够在护理的过程中保持和蔼的态度,就能够让患者感受到一定程度上的安全感,从而对他们的疼痛进行缓解。

在具体的疼痛护理方面,浅Ⅱ度烧伤患者在接受手术后由于麻醉原因,疼痛感基本不明显,而在麻醉清醒后,患者就会出现疼痛感,一些患者的疼痛感较轻,一些患者的疼痛感则较重,在这样的情况下,护理人员需要注意患者的生命体征,如果其呼吸、脉搏、血压全部正常,就可以判断为切口疼痛,可给予镇痛剂治疗缓解,如果患者的疼痛剧烈,就需要增加镇痛药物剂量,通过药物方式为患者镇痛。

1.3 观察指标

对对照组浅Ⅱ度烧伤患者在术后实施常规的护理,对研究组浅Ⅱ度烧伤患者在术后实施护理干预,以术后疼痛程度、护理满意度为具体的指标,对比常规护理与护理干预的效果。护理满意度包括十分满意、基本满意、一般、不满意四个分支指标;术后疼痛程度采用视觉模拟量表VAS进行评价,分数越高表示疼痛感越强。

1.4 统计学方法

对本次研究过程中所得的数据进行处理,数据处理软件选择SPSS18.0统计软件包,在计量资料方面,以均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示;以P是否<0.05为是否具有统计学意义。当P>0.05,说明差异不具备统计学意义,反之则具备统计学价值。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度的比较

在护理后,研究组浅Ⅱ度烧伤患者的护理满意度高于对照组患者,差异明显,具备统计学意义,见表1:

表1: 两组患者护理满意度的比较

组别	十分满意	基本满意	一般	不满意
对照组(n=25)	8	12	1	4
研究组(n=25)	24	1	0	0
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 两组患者疼痛情况的比较

在护理后,研究组浅Ⅱ度烧伤患者的术后疼痛感低于对照组患者,差异具备统计学价值;具体情况见表2:

(下转第148页)

极大影响。近年来我国临床医疗水平得到显著提高,心脏外科手术条件也有显著改善,临床接受心脏外科手术治疗病患数量也有明显上升。随着临床护理核心思想的改变,各类新型护理模式也得以在临床推广应用。传统常规护理模式以护理为主,护理人员按照医嘱执行护理工作,无法满足患者的个体化护理需求。优质护理服务在心脏外科术后护理中的应用日益增加,优质护理服务与常规护理模式相比,该种护理模式强调以患者为中心,在护理工作中更为重视患者自身感受,旨在护理时更为尊重、理解患者,为患者提供更为全面的护理服务,满足患者的个体化护理需求,构建和谐护患关系,促使护理服务更为顺利进行,提高工作效率以及工作质量^[4-5]。于微等人^[6]的研究中也发现观察组患者护理后 SAS 评分为(31.28±11.02)分,与对照组相比有明显降低。其研究

认为优质护理服务的应用有利于提高患者的护理效果,改善患者心理状态,促使患者以更好状态配合治疗。另外,其研究也发现优质护理服务的应用也有利于提高生存质量。此次研究与其研究结果也存在一定相似性,此次研究中比较了两组 SAS 评分,结果也显示观察组更低,为(34.1±1.9)分。另外此次研究中也对比了两组患者对护理服务的满意率、住院时间以及并发症发生几率,结果也显示观察组优于对照组。此次研究证明优质护理服务的应用不仅可改善患者情绪,而且也可促进患者康复,且患者更为认可。

综上所述,在心脏外科术后护理服务中实施优质护理服务可有效提高护理效果,缩短患者的住院时间,降低并发症发生几率,促进患者康复,提高患者对护理服务的满意度,应用价值较高,值得在临床推广应用。

表 3: 两组护理满意率的对比

组别	例数	满意	较满意	不满意	总满意率 (%)
对照组	41	21 (51.2)	14 (34.1)	6 (14.6)	35 (85.4)
观察组	41	25 (61.0)	15 (36.6)	1 (2.4)	40 (97.6)
χ^2					3.905
P					0.048

参考资料:

- [1] 刘洪敬.快速康复外科理念在心脏外科手术护理中的应用[J].中国医药指南,2019,17(05):228-229.
- [2] 曹美凤,刘洁,冯静.优质护理服务在心脏外科术后患者护理中的应用[J].齐鲁护理杂志,2019,25(02):54-56.
- [3] 王燕.优质护理服务在心脏外科术后护理中的应用效果评价[J].首都食品与医药,2018,25(22):163.

- [4] 石琳.优质护理服务在心脏外科术后护理中的应用效果观察[J].基层医学论坛,2017,21(03):267-270.
- [5] 尹亚丽.优质护理服务在心脏外科术后护理中的应用效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(17):119+122.
- [6] 于微,姜谧.在心脏外科实施优质护理服务的应用效果研究[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(37):123+131.

(上接第 145 页)

表 2: 两组患者疼痛情况的比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	术后 24h	术后 48h	术后 72h
对照组 (n=25)	7.5±0.2	6.3±0.3	5.1±0.4
研究组 (n=25)	5.2±0.3	4.9±0.3	3.9±0.5
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

对于烧伤患者来说,由于其神经末梢裸露在外,因此一旦受到外界的刺激就会出现疼痛、敏感的情况,同时也不利于创面的愈合。作为机体产生的一种较为复杂的生理活动,疼痛其实也是一种心理活动,能够使患者的身体产生应激反应,进而使烧伤部位的缺血、缺氧加重,使患者更加疼痛,产生恶性循环。所以,如何减轻患者的疼痛感是广大医务人员十分关注的问题。本研究显示,接受护理干预的研究组浅

Ⅱ度烧伤患者在术后疼痛感方面低于对照组患者,在护理满意度方面高于对照组患者,可见护理干预能够降低烧伤患者术后的疼痛感。

综上所述,浅Ⅱ度烧伤患者术后难免存在疼痛感,而护理干预在其中的实施可以降低其疼痛感,因此应在临床实践中对其进行推广。

参考文献:

- [1] 谭静,王文萍,陈静.综合护理干预对烧伤患者换药疼痛的影响[J].中外医学研究,2017,15(11):100-102.
- [2] 陈小艳,刘丽华,肖文刚.护理干预对浅Ⅱ度烧伤患者术后疼痛的影响[J].河北医药,2016,38(17):2718-2720.
- [3] 黎霞.护理干预对烧伤植皮术后患者疼痛感和焦虑的影响分析[J].中国社区医师,2016,32(24):145-146.

(上接第 146 页)

提高婴幼儿的语言能力、精细运动能力、感知能力,正确实施婴幼儿抚触,促进脑垂体中生长激素的分泌,改善末梢循环,提高婴幼儿机体的免疫力,促进智力的开发和发展^[5]。

综上所述,为婴幼儿实施儿童保健,能够有效提高婴幼儿的健康成长发育,改善神经心理发育,同时降低营养疾病的发病率,保证婴幼儿的机体改善,促进护理效果。

参考文献:

- [1] 张妍.儿童保健对于婴幼儿生长发育以及营养性疾病发生率的影响分析[J].中国保健营养,2019,29(11):348.

- [2] 郑春玲.中医食疗干预儿童保健对婴幼儿生长发育的影响分析[J].中国保健营养,2019,29(3):363.

- [3] 张慧.儿童保健综合服务对婴幼儿正常生长发育的影响分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(1):62-63.

- [4] 赖兰娣,刘自强.中医食疗干预儿童保健对提高婴幼儿生长发育的作用效果观察[J].中医临床研究,2018,10(31):97-98.

- [5] 王燕,陈桂花,董菊.强化保健对婴幼儿生长发育及营养性疾病发生率的干预效果分析[J].新疆医科大学学报,2019,42(4):547-550.