

神奇的药用真菌—冬虫夏草，它真的这么神吗？

余利平

南充市高坪区利平诊所 四川南充 637100

【中图分类号】R282.71

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 06-079-01

冬虫夏草想必很多人都听说过，是养生保健中的一种良品，在很多人的心中仿佛有起死回生的功效，但是真的像人们说的那么神奇吗？

从生物学角度对其进行分析可知，它既不是虫类，也不是草类，而是麦角菌科真菌冬虫夏草寄生在蝙蝠蛾科幼虫上的子座或幼虫尸体的干燥复合体。因此可知，冬虫夏草属于真菌中的一种，是菌属麦角菌科和蝙蝠蛾幼虫的共生物。而虫草酸作为冬虫夏草中的主要药用成分之一，仅是一类便宜的有机化学成分，在医疗及食品领域中被广泛应用，目前的研究中并没有展现出了虫草酸有较高的神奇药效。

事实上，冬虫夏草的虚高药用价值，是人们“炒”出来的，青海省的中医药研究所所长提出，冬虫夏草只是一类普通的中药材，通过对其药效进行了解可知，可将其应用于肾虚、肺虚、肺肾两虚所引发的各种病症中，但是目前冬虫夏草所展现出来的高昂市场价格已经远远超过其本身的药用价值。

近年来，随着科学技术的发展及人们对健康关注力度的不断提升，冬虫夏草以药物或食物的形式进入到人们的生活视野中。在众多人们的传说下，冬虫夏草“变成”了一种神药，它真的犹如人们说的那么神么，下文将详细进行阐述。

一、冬虫夏草来源

冬虫夏草又被称为是冬虫草，是麦角菌科真菌冬虫夏草寄生在蝙蝠蛾科幼虫上的子座或幼虫尸体的干燥复合体，产于我国的甘肃、云南、四川、西藏及青海等地。从外表可见，冬虫夏草由虫头长出的真菌子座和虫头部相连而形成，虫体犹如一个蚕，蚕的直径为0.3-0.8cm，长为3-5cm，表面呈黄棕色或深黄色，有20-30个环纹，8对足，虫体肥大、完整、内色黄白、外色黄亮、子座短者为佳。

二、冬虫夏草的作用

冬虫夏草在实际的应用过程中，传统中医药认为该药甘平，归肺、肾经；具有甘平补虚，补肾助阳，益精起痿，补益肺阴止血化痰，为治疗肺肾亏虚之要药。主治病症为：1. 肾虚阳痿，腰膝酸痛 2. 肺肾两虚的久嗽虚喘以及肺阴不足的痰嗽痰多，但是对于表邪未尽者应慎用。而展现出来的现代医疗作用包括以下几种：第一，调节免疫系统功能，在抵御肿瘤，清除坏死及老化细胞组织，抗击细菌及病毒感染上发挥了重要的作用。第二，调节呼吸系统功能，具有扩张支气管、平喘、祛痰、防止肺气肿的作用。第三，调节肾脏功能，改善肾功能，减轻毒性物质对肾脏的损害。第四，调节血脂，降低血液中的胆固醇和甘油三酯，提高对人体有利的高密度脂蛋白，减轻动脉粥样硬化。

三、冬虫夏草在商业以及社会中的地位和作用

由上可知冬虫夏草的作用主要在调节免疫系统功能、呼吸系统功能、肾脏功能、血脂方面的确具有一定的应用价值，但是实际上仅是一味普通的中药。冬虫夏草在市场中的价格由市场所决定，也是商家和人们炒作导致的。在过去冬虫夏草的价格较为亲民，但是随着广告的炒作，冬虫夏草的价格不断提升，市场上500g的冬虫夏草的价格高达12万元。并且随着时间的推移，冬虫夏草的价格还会不断提升。

综上所述冬虫夏草不仅没有传说中药效那么神奇，并且由于不断的对其进行泛滥采挖，还会对生态环境造成严重的破坏。每挖一颗冬虫夏草，需要在地面上挖一个8-12cm的坑洞，坑洞加剧了水土的流失，并且还会造成严重的土地沙化及退化。

因此当消费者以及患者们面对冬虫夏草类产品时，应理性消费，并严格按照医嘱要求进行科学的使用，而不要盲目听广告及商家的夸大宣传。

中药熏洗治疗痔疮的经验之谈

成华彬

四川省自贡市荣县中医医院 643100

【中图分类号】R244.9

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 06-079-02

近些年来，随着我国国民饮食习惯以及饮食结构的调整改变，国民患有肛肠疾病的几率越来越大。而在肛肠疾病的发病率逐渐提升的同时，痔疮作为主要的常见的肛肠疾病，其发病率更是首当其冲的迅速增长。俗语“十人之中，九人患痔”，就反应这个情况，说明了痔疮这种肛肠疾病的常见性。患过痔疮的患者都知道患有痔疮是一件多么难受的事情，发

病时，让人坐立难安、心神不宁。那么该怎样治疗才能迅速的缓解病痛呢？痔疮的治疗方法一直都很多样。而近几年来，中医治疗的方法不断被广大群众认可并推崇。本文将为您介绍详细介绍痔疮及其治疗方法，并着重为您分析中药熏洗治疗痔疮的功效及治疗要点。

1 痔疮及其诱因

在了解痔疮治疗之前，我们将先了解一下，何为痔疮以及痔疮的一些症状表现。首先，所谓的痔疮，医学上也被称为“痔”，医学上将人体直肠末端黏膜下和肛管皮肤下静脉丛发生病理性肥大定义为痔疮，即直肠末端肛垫发生扩张和屈曲所形成的柔软静脉团。

而根据其具体发病部位，可将痔疮分为三类，内痔、外痔以及混合痔。内痔的主要病症表现为便血，排便痛苦，生活不适。一般讲，出现便血的症状应及时前往就医，寻找专业人士的帮助，确定便血的原因及时诊断治疗，以免延误病情。而相比于出血和脱出的内痔，外痔则会让人感到疼痛感和瘙痒感。而内痔根据其发病状况，肛垫脱出程度可分为四个度。混合痔则囊括了内痔与外痔的症状及痛苦，情况特殊，治疗相对比较复杂。但混合痔是最主要的痔疮疾病，患有混合痔的患者较多更为普遍。

其次，对于患得痔疮的原因，医学上还尚未明确其具体发病原因，但广泛认为，不良的排便习惯以及饮食习惯是患有痔疮主要诱因。长期饮食辛辣油腻增加了肠道负担，而不良的排便习惯导致排便不正常，便秘更容易导致痔疮。

2 痔疮的一般治疗方法

在现代医疗上，对于治疗痔疮的态度是，以保守治疗为主。即没有症状表现的痔疮不用治疗，而症状不明显、不影响日常生活和工作的痔疮无需根治。所以，在前往医院就医治疗痔疮时，医生通常会建议内服药和外用药，必要时可能会建议采取手术方式进行治疗。

而在近些年来，随着大众对于中医的认可，许多痔疮患者会采取中医疗法进行治疗。其中，最主要的治疗方法便是“中

药熏洗治疗法”。下文将详细介绍中药熏洗治疗方法，便不在此赘述。

3 痔疮的中医熏洗治疗

相比于治疗缓慢、周期长的内服、外用药治疗以及术后疼痛明显的手术治疗，中药熏洗治疗痔疮由于其治愈率高、治疗周期相对短，近些年来不断的被痔疮患者接纳并推崇。中医熏洗治疗的原理是，将中草药物煮沸，倒入坐浴盆中，利用蒸腾的热气熏蒸患处，并用药汤淋洗病变部位。使得药力与热气直接作用于病患处，疏通气血、清热、活血、止痛止血。在药液冷却到体感没有灼烫感时，将臀部浸入药液中，浸泡十几分钟，并用手辅以按摩，加强对药物的吸收。中药熏洗治疗对于痔疮的治疗效果显著，两天时间便可以奏效，感受到治疗效果。而具体根治时间则根据病患患病情况而判定。

对于中药熏洗治疗，最为关键便是其采用的中药。选择中药时，应在中医医师的指导下，选择合适的药方并正确煎煮合适的药物，保证中药的功效。

4 结语

对于患得痔疮，应该及时就医，根据医生建议，选择合适的治疗方法，并改正不良生活习惯，防止痔疮的复发。而对于中药熏洗治疗，符合其中医养生特性，有清热解毒、活血化淤的功效，调养治疗，且无副作用。对于久治不得根治的痔疮以及反复无常的痔疮都有着较高的治愈效果。同时，由于痔疮的特殊性，患病人群极其广泛，每个年龄段的人都有可能患病。对于患有痔疮的幼童、老人以及孕妇这些体质虚弱，情况特殊的患病人群，相比于其他治疗方法，中药熏洗治疗更合适一些，可以较快的解决问题且没有任何副作用。

你要了解的妊娠期甲减

杜 芬

四川省南充市嘉陵区妇幼保健计划生育服务中心 四川南充 637009

【中图分类号】R714.256

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 06-080-02

甲状腺功能减退症是由于甲状腺激素合成和分泌减少或生理作用不足导致身体新陈代谢减少的疾病。与过度甲状腺激素产生引起的甲状腺功能亢进相反，“甲状腺功能减退症”意味着甲状腺激素的产生减少，对儿童出生的干扰和伤害不亚于“甲亢”。育龄妇女内分泌和免疫功能紊乱，引起月经失调、出血或者闭经，排卵的程序和周期都被破坏，受孕的机会大大减少，并且大大增加了不孕的风险。

妊娠期间的母亲甲状腺功能减退与妊娠高血压，胎盘剥离，自然流产，胎儿窘迫，早产和低出生体重婴儿的发育有关。孕产妇亚临床甲状腺功能减退症对妊娠早期胎儿大脑发育第一阶段的影响备受关注。在胎儿甲状腺功能完全建立之前（即妊娠20周之前），胎儿大脑发育所需的甲状腺激素主要来自母亲，而母亲的甲状腺激素缺乏可导致后代的智力发育。

甲状腺功能减退症对胎儿和孕妇都不利。容易引起胎儿流产，先天性畸形，胎儿体重过轻，新生儿身心虚弱，发育缓慢等。分娩后易引起贫血，子痫，胎盘早剥和大量出血。

至于新生儿是否会有“呆小症”和母体遗传，碘摄入量与甲状腺功能状态有一定的关系。有人提出早期胎儿大脑发育取决于母亲通过胎盘到胎儿的少量甲状腺激素。如果孕妇不服用适量的甲状腺片或L-甲状腺素，早期胎儿（3周前）就无法获得足够的甲状腺激素来影响大脑神经系统的发育，从而产生呆小病。

母亲在妊娠期间服用抗甲状腺药物（他巴唑或丙基硫氧嘧啶），如果剂量过大，药物会通过胎盘影响胎儿的甲状腺，引起胎儿甲状腺肿，严重者会导致胎儿甲状腺功能减退。

在怀孕期间，孕妇若不慎服用放射性同位素碘。同位素碘通过胎盘进入胎儿血液循环。胎儿甲状腺12周以后就具有摄取碘的功能，可导致胎儿甲状腺功能减退。当孕妇服用含碘药物治疗哮喘或服用一剂胺碘酮治疗妊娠期心律失常时，大剂量的碘可能会抑制胎儿甲状腺激素的合成，并可能发生胎儿甲状腺肿或甲状腺功能减退症。局部碘缺乏可导致新生儿甲状腺肿，严重的还会发生克汀病，严重的智力障碍，聋