

儿童保健对婴幼儿生长发育的影响分析和护理对策

李婷婷

西安交通大学第一附属医院 陕西西安 710089

【摘要】目的 分析儿童保健对婴幼儿生长发育的影响分析和护理对策。**方法** 选取我院 2016 年 8 月~2018 年 11 月期间接受的婴幼儿中选取 138 例采取不同护理手段,将 138 例婴幼儿分为两组后,对照组实施常规保健,实验组实施儿童保健,对比两组婴幼儿的生长发育情况及营养指标等。**结果** 实验组婴幼儿的生长发育指标中的身高和体重两项均高于对照组,神经心理发育评分中的语言评分、精细运动评分、适应性评分等均高于对照组,两组婴幼儿的生长发育、神经心理发育评分有较大差异则表示统计学有意义($P<0.05$)。实验组婴幼儿出现营养性贫血的婴幼儿有 3 例,维生素 D 缺乏性佝偻病婴幼儿有 2 例,对照组婴幼儿出现营养性贫血的婴幼儿有 9 例,维生素 D 缺乏性佝偻病婴幼儿有 10 例,两组婴幼儿营养状况对比有较大差异。**结论** 为婴幼儿实施儿童保健,能够有效提高婴幼儿的健康成长发育,改善神经心理发育,同时降低营养疾病的发病率,保证婴幼儿的机体改善,促进护理效果。

【关键词】 儿童保健; 婴幼儿; 生长发育; 护理对策

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 06-146-02

婴幼儿阶段的孩子极易受到外界因素的影响,婴幼儿阶段比较关键,因此要根据婴幼儿的生长发育规律,分析常见的健康问题,实施有效的儿童保健措施,通过有效的护理对策提高婴幼儿的健康成长,提高儿童的心理状态和行为,为儿童未来健康发展发挥重要作用^[1]。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院 2016 年 8 月~2018 年 11 月期间接受的婴幼儿中选取 138 例采取不同护理手段,将 138 例婴幼儿分为两组后,两组婴幼儿各有 69 例。实验组有男性 39 例,女性 30 例,年龄在 5~50 天之间,对照组有男性 35 例,女性 34 例,年龄在 5~48 天之间。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采取常规保健手段。

1.2.2 实验组

实验组实施儿童护理。第一,要鼓励婴幼儿的母亲为婴幼儿进行母乳喂养,然后知道家长为婴幼儿合理搭配辅食,

保证孩子营养完善^[2]。第二,根据健康宣教的册子,通过易懂的语言讲解给婴幼儿的家长,让家长能够对儿童发育、营养补充等方面有正确的认知,定期带孩子到医院进行体检,监测婴幼儿生长发育的情况,要及时为孩子接种疫苗,预防疾病的感染。第三,家长要为婴幼儿实施早教,促进婴幼儿的生长发育^[3]。

1.3 统计学方法

本文数据采用 SPSS20.0 统计学软件分析,患者的生长发育评分、神经心理发育评分采用 t 检验,用 ($\bar{x} \pm s$) 表示;患者的营养疾病采用卡方检验后用 % 表示。

2 结果

2.1 两组患者生长发育指标、神经心理发育评分对比

实验组婴幼儿的生长发育指标中的身高和体重两项均高于对照组,神经心理发育评分中的语言评分、精细运动评分、适应性评分等均高于对照组,两组婴幼儿的生长发育、神经心理发育评分有较大差异则表示统计学有意义($P<0.05$)。见表 1。

表 1: 两组患者生长发育指标、神经心理发育评分对比

评估指标		实验组	对照组	P
生长发育指标	身高 (cm)	75.62±7.35	72.14±4.28	<0.05
	体重 (kg)	11.85±2.28	9.22±2.51	<0.05
神经心理发育	语言评分 (分)	110.52±6.95	101.15±5.95	<0.05
	精细运动评分 (分)	108.69±4.85	100.62±4.21	<0.05
	适应性评分 (分)	109.65±4.24	100.04±3.95	<0.05

2.2 两组营养疾病发病率对比

实验组婴幼儿出现营养性贫血的婴幼儿有 3 例,维生素 D 缺乏性佝偻病婴幼儿有 2 例,对照组婴幼儿出现营养性贫血的婴幼儿有 9 例,维生素 D 缺乏性佝偻病婴幼儿有 10 例,两组婴幼儿营养状况对比有较大差异。见表 2。

表 2: 两组营养疾病发病率对比

组别	例数	营养性贫血 (%)	维生素 D 缺乏性佝偻病 (%)
实验组	69	3 (4.35%)	2 (2.90%)
对照组	69	9 (13.04%)	10 (14.49%)
P		<0.05	<0.05

3 讨论

为了促进我国下一代的健康发展,儿童作为祖国未来的建设者,保证儿童的健康生长发育对促进我国民族复兴有重要意义。为了提高儿童的生长发育效果,就要实施有效的儿童保健,以往常规保健手段无法满足孩子的成长发育需求,不仅注重身体的发育,还要关注婴幼儿应为、心理的健康^[4]。在儿童保健中,要鼓励婴幼儿实施母乳喂养,母乳是婴幼儿天然的影响,营养物质和免疫因子都非常丰富,有利于促进婴幼儿的生长发育,护理人员还指导家长合理添加辅食,能够满足孩子的全面营养需求,从而促进婴幼儿提高、精神心理发育的发展。同时为婴幼儿做好护理对策,尽早实施早教,能够

(下转第 148 页)

极大影响。近年来我国临床医疗水平得到显著提高,心脏外科手术条件也有显著改善,临床接受心脏外科手术治疗病患数量也有明显上升。随着临床护理核心思想的改变,各类新型护理模式也得以在临床推广应用。传统常规护理模式以护理为主,护理人员按照医嘱执行护理工作,无法满足患者的个体化护理需求。优质护理服务在心脏外科术后护理中的应用日益增加,优质护理服务与常规护理模式相比,该种护理模式强调以患者为中心,在护理工作中更为重视患者自身感受,旨在护理时更为尊重、理解患者,为患者提供更为全面的护理服务,满足患者的个体化护理需求,构建和谐护患关系,促使护理服务更为顺利进行,提高工作效率以及工作质量^[4-5]。于微等人^[6]的研究中也发现观察组患者护理后SAS评分为(31.28±11.02)分,与对照组相比有明显降低。其研究

认为优质护理服务的应用有利于提高患者的护理效果,改善患者心理状态,促使患者以更好状态配合治疗。另外,其研究也发现优质护理服务的应用也有利于提高生存质量。此次研究与其研究结果也存在一定相似性,此次研究中比较了两组SAS评分,结果也显示观察组更低,为(34.1±1.9)分。另外此次研究中也对比了两组患者对护理服务的满意率、住院时间以及并发症发生几率,结果也显示观察组优于对照组。此次研究证明优质护理服务的应用不仅可改善患者情绪,而且也可促进患者康复,且患者更为认可。

综上所述,在心脏外科术后护理服务中实施优质护理服务可有效提高护理效果,缩短患者的住院时间,降低并发症发生几率,促进患者康复,提高患者对护理服务的满意度,应用价值较高,值得在临床推广应用。

表3: 两组护理满意率的对比

组别	例数	满意	较满意	不满意	总满意率(%)
对照组	41	21 (51.2)	14 (34.1)	6 (14.6)	35 (85.4)
观察组	41	25 (61.0)	15 (36.6)	1 (2.4)	40 (97.6)
χ^2					3.905
P					0.048

参考资料:

- [1] 刘洪敬.快速康复外科理念在心脏外科手术护理中的应用[J].中国医药指南,2019,17(05):228-229.
- [2] 曹美凤,刘洁,冯静.优质护理服务在心脏外科术后患者护理中的应用[J].齐鲁护理杂志,2019,25(02):54-56.
- [3] 王燕.优质护理服务在心脏外科术后护理中的应用效果评价[J].首都食品与医药,2018,25(22):163.

- [4] 石琳.优质护理服务在心脏外科术后护理中的应用效果观察[J].基层医学论坛,2017,21(03):267-270.
- [5] 尹亚丽.优质护理服务在心脏外科术后护理中的应用效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(17):119+122.
- [6] 于微,姜谧.在心脏外科实施优质护理服务的应用效果研究[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(37):123+131.

(上接第145页)

表2: 两组患者疼痛情况的比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	术后24h	术后48h	术后72h
对照组(n=25)	7.5±0.2	6.3±0.3	5.1±0.4
研究组(n=25)	5.2±0.3	4.9±0.3	3.9±0.5
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

对于烧伤患者来说,由于其神经末梢裸露在外,因此一旦受到外界的刺激就会出现疼痛、敏感的情况,同时也不利于创面的愈合。作为机体产生的一种较为复杂的生理活动,疼痛其实也是一种心理活动,能够使患者的身体产生应激反应,进而使烧伤部位的缺血、缺氧加重,使患者更加疼痛,产生恶性循环。所以,如何减轻患者的疼痛感是广大医务人员十分关注的问题。本研究显示,接受护理干预的研究组浅

Ⅱ度烧伤患者在术后疼痛感方面低于对照组患者,在护理满意度方面高于对照组患者,可见护理干预能够降低烧伤患者术后的疼痛感。

综上所述,浅Ⅱ度烧伤患者术后难免存在疼痛感,而护理干预在其中的实施可以降低其疼痛感,因此应在临床实践中对其进行推广。

参考文献:

- [1] 谭静,王文萍,陈静.综合护理干预对烧伤患者换药疼痛的影响[J].中外医学研究,2017,15(11):100-102.
- [2] 陈小艳,刘丽华,肖文刚.护理干预对浅Ⅱ度烧伤患者术后疼痛的影响[J].河北医药,2016,38(17):2718-2720.
- [3] 黎霞.护理干预对烧伤植皮术后患者疼痛感和焦虑的影响分析[J].中国社区医师,2016,32(24):145-146.

(上接第146页)

提高婴幼儿的语言能力、精细运动能力、感知能力,正确实施婴幼儿抚触,促进脑垂体中生长激素的分泌,改善末梢循环,提高婴幼儿机体的免疫力,促进智力的开发和发展^[5]。

综上所述,为婴幼儿实施儿童保健,能够有效提高婴幼儿的健康成长发育,改善神经心理发育,同时降低营养疾病的发病率,保证婴幼儿的机体改善,促进护理效果。

参考文献:

- [1] 张妍.儿童保健对于婴幼儿生长发育以及营养性疾病发生率的影响分析[J].中国保健营养,2019,29(11):348.

- [2] 郑春玲.中医食疗干预儿童保健对婴幼儿生长发育的影响分析[J].中国保健营养,2019,29(3):363.

- [3] 张慧.儿童保健综合服务对婴幼儿正常生长发育的影响分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(1):62-63.

- [4] 赖兰娣,刘自强.中医食疗干预儿童保健对提高婴幼儿生长发育的作用效果观察[J].中医临床研究,2018,10(31):97-98.

- [5] 王燕,陈桂花,董菊.强化保健对婴幼儿生长发育及营养性疾病发生率的干预效果分析[J].新疆医科大学学报,2019,42(4):547-550.