

妇科常见疾病及合理用药

王明英

威远县妇幼保健计划生育服务中心 642450

【中图分类号】R173

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 06-075-01

对于女性朋友来讲,妇科病是危害生活质量及身心健康的重要杀手之一,诱发妇科病的因素较多,如不注重个人卫生、妇科手术感染、产后感染等,常见的妇科疾病有哪些呢?怎样合理应用药物治疗妇科疾病呢?以下简单进行阐述。

1 妇科病的概念

妇科病属于女性常见生殖系统病症的统称,直接影响女性的身心健康及生育能力。妇科疾病主要可分为七大类别,即炎症、性病、流产、月经不调、肿瘤、不孕不育等。各个类别同时又包含多种小疾病。目前,因多数女性缺乏妇科知识,加之不良的生活习惯,致使生理健康越来越差,长此以往,疾病缠身,难以治愈,对日常生活、工作、身心健康等均造成损害。

2 诱发妇科疾病的原因

妇科病通常因个人卫生不佳、生活习惯不良所致,常见妇科病诱发原因主要包括:(1)部分女性初潮时因缺乏相关知识,未注重自身卫生保健,极容易感染妇科病。这是由于初潮时属于阴道炎高发阶段,一旦保健不佳,极容易染病;

(2)生活习惯不良。女性朋友在日常工作、学习期间,长时间保持坐姿不动、从事大体力劳动、饮食不规律等均容易造成经期紊乱,痛经等妇科病;(3)个人卫生不良。据调查发现,多数妇科病患者日常生活中个人卫生较差,或未重视个人卫生,内裤不经常换洗,外阴不经常清洁等,少数患者性行为后未注意个人卫生,均容易造成细菌进入阴道,诱发感染,一旦未得到及时有效的治疗,很容易发生盆腔炎、阴道炎等,严重的可能出现子宫糜烂;(4)避孕不当的流产。流产对女性的伤害极大,且如果产后未得到良好护理,也容易感染妇科疾病。女性生殖系统十分脆弱,因而应做好预防保健工作,且一旦患病,及时对症治疗,以促进疾病康复,保障身体健康。

3 常见妇科病及合理用药

3.1 痛经

痛经是女性十分常见的妇科病之一,指的是经期前后、经期过程中女性感觉下腹痉挛性疼痛,少数女性伴有全身不适感,对日常工作、生活均造成严重干扰。痛经可分为原发性痛经与继发性痛经两类,前者指的是无生殖器官病变所致的痛经,后者指的是出现盆腔器质病变所致痛经,如子宫腺肌症、子宫内膜异位等。常用的治疗药物有:痛经贴、妇女痛经丸等。痛经贴能够缓解女性经期腹部隐痛、绞痛、坠痛等感受;妇女痛经丸则具有调经、活血、镇痛的功效,可用于治疗气血凝滞型痛经。二者联用效果更佳。

3.2 更年期综合征

更年期是每位女性到达一定年龄必经的阶段,更年期综合征则指的是女性绝经前后,由于卵巢功能减退或丧失引起雌激素降低,代谢循环障碍等,患者症状表现以情绪波动、失眠、心烦气躁等为主。多发于45岁-55岁女性。常用治疗药物有:静心口服液、谷维素片、天然维E等,静心口服液具有定神安心、

滋肝养肾的作用,可用于治疗女性更年期时头晕、出汗、失眠等症。谷维素则能够缓解女性绝经前紧张状态,同时辅助睡眠。天然维E则能够适量增高女性雌激素,调节体内代谢循环。

3.3 月经不调

月经不调又被称为月经失调,是常见妇科病,患者症状表现为月经周期、出血量出现异常,少数患者伴有经期前后腹痛等症状。想要治疗该疾病,就需结合患者症状表现合理用药。针对经期提前或者延后一周以上的患者,可通过逍遥丸、妇科调经片等治疗。逍遥丸具有养血调经、健脾疏肝的作用。妇科调经片主要治疗肝郁血虚型月经不调等症,且能缓解女性腹痛症状。针对经期量少,气质血虚型患者,可通过益母草颗粒治疗,同时辅以益气养血口服液。针对经期量多、时间过长的患者,可通过裸花紫珠胶囊联合洁尔阴洗液治疗。前者能够止血、消炎,后者可杀菌止痒。

3.4 乳腺增生

乳腺增生不属于肿瘤,同时也不属于炎症,指的是乳腺组织发生退行性改变或增生情况,多与内分泌失调相关。据相关调查发现,我国大城市女性中超过60%均出现程度不一的乳腺增生问题。患者症状表现以乳房结节、疼痛为主,对身心健康与生活均造成危害。且一旦未得到及时有效的治疗,极容易出现病情加重,转化为癌症等问题。临床常用治疗该疾病的药物包括:逍遥丸、乳癖消颗粒等。

3.5 阴道炎

阴道炎指的是阴道出现炎症,引发外阴异味、瘙痒、刺痛等。通常来讲,女性阴道能够自然抵抗病原体入侵,当阴道口闭合后,阴道前壁与后壁紧紧相贴,阴道上皮细胞受雌激素作用表层角化、增生,维持阴道酸碱平衡。但如果阴道自然抵抗能力受损,病原体入侵阴道,引起炎症。常见的阴道炎主要包括:念珠性阴道炎、滴虫性阴道炎、细菌性阴道炎等。可通过克霉唑栓治疗念珠性阴道炎,通过甲硝唑栓联合妇炎康治疗滴虫性阴道炎,通过奥硝唑、妇宁栓等治疗细菌性阴道炎。

3.6 宫颈炎

宫颈炎多发于育龄期女性,主要因宫颈受损、病原菌入侵所致。宫颈能够预防下生殖道病原菌感染上生殖道,但其自身抗感染作用较低,如果因分娩、性交、手术等作用造成损伤,极容易出现感染。宫颈炎根据发病情况可分为急性宫颈炎与慢性宫颈炎两类。患者症状表现以白带增多、血性白带等为主,可通过克林霉素、抗宫炎片等治疗。

妇科疾病对女性的危害极大,不仅影响日常生活与身心健康,且若未得到有效治疗,很容易发展为恶性病变,危及女性生命安全。因而,女性朋友们应重视自身个人卫生,做好妇科疾病的预防工作,一旦患病,合理用药治疗,从而促进疾病康复,保障自身健康与安全。