

优质护理服务用于整形美容外科手术室护理中的作用价值

陈春丽

昆明同仁医院 云南昆明 650228

【摘要】目的 探讨优质护理服务用于整形美容外科手术室护理中的作用。**方法** 随机选择 60 例我院美容外科手术室收治的患者作为本次研究对象,分为常规组与护理组,每组 30 例,常规组给予常规护理,护理组给予常规护理+优质护理,比较两组患者主动配合度与护理满意度。**结果** 护理组主动配合度(100.00%)与常规组(80.00%)差异比较明显,对比具有统计学意义($P<0.05$);护理组患者护理满意度(96.67%)与常规组(80.00%)差异比较明显,对比具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 对进行整形美容外科手术的,给予常规护理的基础上,应用优质护理干预,效果更加显著,值得临床进一步进行推广。

【关键词】 优质护理服务;整形美容外科手术;焦虑;抑郁

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 06-133-02

近些年来,经济的不断发展,人们对医疗服务水平的要求也越来越高,随着整形美容手术的不断增多,如何高质量进行手术,并做好预后工作成为医学发展上一热点话题^[1]。手术室工作直接关系到手术质量与患者手术效果,常规护理干预可在一定程度上改善手术效果,但效果并不显著,优质护理服务不断被临床推广,取得较好效果,为进一步探讨其应用价值,进行以下分析。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

随机选择 60 例我院美容外科手术室收治的患者作为本次研究对象,分为常规组与护理组,每组 30 例,常规组男性、女性 16 例、14 例,年龄最小为 19 岁,最大为 58 岁,平均为(38.50±2.50)岁;护理组男性、女性 17 例、13 例,年龄最小为 20 岁,最大为 58 岁,平均为(39.00±3.00)岁,两组患者一般临床资料差异不显著,对比无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

常规组:术前做好准备工作,并对其进行健康教育,告知患者手术应注意事项,使其做好准备;术中密切观察患者生命指标,告知其应积极配合医师工作,护理人员做好记录,预防并发症。

护理组:在此基础上给予优质护理干预。①术前优质护理:患者入院后,了解其文化程度,选择通俗易懂方式,以耐心、温柔的态度向患者讲述手术基本情况、手术方法、手术方案及术中应注意事项,使其做好充分准备。对于比较紧张患者,应告知其临床成功案例,使其树立信心,积极配合手术。②术中优质护理:护理人员应将手术室内温度、湿度控制好,为其营造轻松、舒适、安静的手术环境^[2]。并提前准备好手术所需器械,并进行一一核对、检查,避免出现不良事件,并认真核对患者基本信息,对患者进行麻醉时,应协助其调整适宜体位。手术进行时,注意观察患者情绪变化,对于意识清醒患者,应询问其主观感受,将不舒适感及时告知手术医生,并缓解其紧张情绪,安抚患者,使其积极配合手术。③术后优质护理:患者手术完成之后,护理人员将患者身上的消毒液、血液进行擦拭,为其整理衣物,并将患者送至普通病房,告知患者手术后可能会出现不良现象,使其做好准备,加强对其生命体征的检测。耐心询问患者手术后感受,仔细了解其伤口愈合情况,对于其内心疑问耐心解答。根据

患者具体恢复情况,为其制定科学、合理、营养的饮食计划。

1.3 观察指标

比较两组患者主动配合度与护理满意度

患者配合情况主要分为三个层次,主动配合:心态良好,积极配合手术;一般配合:患者心态一般,经劝导后可配合手术;被动配合:情绪消极,被动配合手术。主动配合度=主动配合+一般配合。

护理满意度判定标准:采用调查问卷形式,分析患者满意情况,86 分至 100 分:满意;61 分至 85 分:一般满意;0 分至 60 分:不满意。护理满意度=满意度+一般满意度。

1.4 统计学分析

研究数据采用软件 SPSS21.0, χ^2 检验计数资料,(平均数±标准差)形式表示计量资料,t 进行检验, $P<0.05$ 差异对比具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者主动配合度

护理组主动配合度(100.00%)与常规组(80.00%)差异比较明显,对比具有统计学意义($P<0.05$)。见表 1。

表 1: 比较两组患者主动配合度

组别	例数	主动配合	一般配合	被动配合	主动配合度
常规组	30	14	10	6	80.00%
护理组	30	16	14	0	100.00%
χ^2 值					6.66
P 值					0.009

2.2 比较两组患者护理满意度

护理组患者护理满意度(96.67%)与常规组(80.00%)差异比较明显,对比具有统计学意义($P<0.05$)。见表 2。

表 2: 比较两组患者护理满意度

组别	例数	满意	一般满意	不满意	护理满意度
常规组	30	14	10	6	80.00%
护理组	30	15	14	1	96.67%
χ^2 值					4.04
P 值					0.044

3 讨论

社会的不断进步,人们对外观的要求越来越高,整形美容手术越来越多,但由于患者对其手术方式的不了解,内心极易产生紧张、压抑感。常规护理已逐渐无法满足临床需求,

(下转第 135 页)

该模式下, 护理人员在对患者进行病情整体评估后, 结合相关文献, 自身的工作经验, 既往存在的问题等为患者制定个性化的护理方案。在该模式下, 患者对置管相关知识有足够的了解, 各种负面情绪被有效缓解, 治疗期间护理人员勤巡视, 可以更好的保证患者的置管安全性及管路护理的效果^[3]。

本研究结果显示, 接受循证护理的试验组患者的护理不良事件发生率明显低于接受常规护理的对照组患者, 证实了对胃肠外科患者实施管道相关循证护理在保证护理安全性方面的显著效果; 试验组护理满意度明显优于对照组, 证实了对胃肠外科患者实施管道相关循证护理对患者满意度的促进效果。

综上所述: 对胃肠外科患者实施管道相关循证护理可保证管道的使用安全性, 提升患者在治疗期间的满意程度。

参考文献:

- [1] 吕洁琼. 循证护理模式在胃肠外科管道护理中的应用价值评价[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(3):321-322.
- [2] 文雪丽. 循证护理在胃肠外科管道护理中的应用价值[J]. 现代医用影像学, 2018, 27(6):2156-2157.
- [3] 王菊. 循证护理在胃肠外科管道护理中的应用分析[J]. 保健文汇, 2018, (10):203.

表 2: 两组护理满意度比较 (n, %)

组别	满意	部分满意	不满意	满意度
试验组 (n=23)	20	2	1	95.65% (22/23)
参照组 (n=23)	9	7	7	69.57% (16/23)
χ^2	8.524			
P	P<0.05			

(上接第 131 页)

患者发生机械通气相关性肺炎, 主要是因为其自身抵抗力较低, 同时肺功能受到了外来菌一定影响, 也有研究认为: 呼吸重症监护室的护理人员对患者的会不够细心, 对机械通气相关性肺炎的相关护理知识缺乏了解, 都会提升机械通气相关性肺炎的发生率。本研究显示, 接受综合护理干预的试验组患者在住院时间方面短于接受常规护理的对照组患者, 差异具备统计学价值; 实验组患者的呼吸重症监护室时间短于对照组患者, 差异具备统计学意义; 实验组患者的机械通气相关性肺炎发生率低于对照组患者, 差异具备统计学价值。由此可见, 综合护理干预能降低机械通气相关性肺炎的发生率, 适合在呼吸重症监护室应用。

综上所述, 综合护理干预用于呼吸重症监护室机械通气相关性肺炎的临床效果较为明显, 能降低相关性肺炎的发生率, 同时减少住院时间、呼吸重症监护室时间, 因此应在临床实践中对综合护理干预进行推广。

参考文献:

- [1] 徐继瑞. 综合护理干预用于呼吸重症监护室机械通气相关性肺炎的临床效果体会[J]. 中国农村卫生, 2018(16):57.
- [2] 曹丹丹. 综合护理干预预防重症监护室机械通气相关性肺炎的临床观察[J]. 名医, 2018(06):111.
- [3] 陈燕平, 叶郑福, 郑美艳. 综合护理干预用于呼吸重症监护室机械通气相关性肺炎的临床分析[J]. 中外医学研究, 2017, 15(11):102-103.

(上接第 132 页)

对比可见, 观察组患者的并发症发生概率 4.24%, 明显低于对照组患者 16.45%, 组间对照, 存在显著数据差异, 有统计学分析价值 ($P<0.05$)。

3 讨论

当前食道癌患者术后护理中重要环节之一为三腔喂养管营养支持, 当前食道管在肿瘤患者中有较高的发病率, 多数患者在治疗后会不同程序的吞咽困难导致营养不良, 影响患者的恢复, 通过三腔喂养为患者提供早期肠内营养支持, 为重要的快速恢复健康的措施之一, 本次研究中, 观察组患者的肠胃功能恢复时间明显较对照组短, 同时减少了住院时间, 组间对照, 存在显著数据差异, 有统计学分析价值 ($P<0.05$)。

观察组患者的并发症发生概率 4.24%, 明显低于对照组患者 16.45%, 组间对照, 存在显著数据差异, 有统计学分析价值 ($P<0.05$)。由此可见, 通过对食道癌患者进行早期营养支持, 能够改善患者的恢复效果, 降低并发症发生的概率, 有利于患者的康复, 效果显著, 值得临床推广。

参考文献:

- [1] 赵珺, 许宏, 李金学, 等. 三腔喂养管在食管癌术后营养支持的应用及护理[J]. 中外医疗, 2012, 31(23):15-15, 17.
- [2] 程晓红, 程超, 谢春玲, 等. 三腔喂养管在食管癌术后早期肠内营养中的应用及护理[J]. 中华现代护理杂志, 2010, 16(11):1308-1310.

(上接第 133 页)

优质护理干预主要以患者为中心, 一切活动将患者放在第一位, 在基础护理上, 深化护理专业内涵, 以提高整体护理服务水平^[3]。安全、及时、优质的护理干预逐渐被临床推广, 具有显著应用效果与临床价值, 为进一步探讨优质护理干预临床应用价值, 本文作者进行相应分析。术前优质护理服务做好术前准备工作, 保证手术器械质量、手术室环境卫生干净、舒适; 术中优质护理时刻关注患者情绪变化, 及时进行疏导, 可有效避免出现不良情绪; 术后优质护理服务做好预后工作, 保证手术质量, 改善患者外观, 提高工作效果。

综上所述, 对进行整形美容外科手术的患者, 给予常规护理的基础上, 应用优质护理干预, 效果更加显著。

参考文献:

- [1] 徐丽琴, 杨先红. 整形美容外科手术室中优质护理服务的应用分析[J]. 饮食保健, 2018, 5(26):160.
- [2] 邵慧君, 陈丽梅. 优质护理服务在整形美容外科手术室中的应用探讨[J]. 中外女性健康研究, 2017, (05):155-156.
- [3] 杨启明. 优质护理服务模式在手术室护理中的应用及体会[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(41):244-245.