

吃药过量怎么办

龚德勋

荣县妇幼保健院药剂科 四川自贡 643100

【中图分类号】R452

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 06-089-01

随着互联网的普及,很多人在出现身体不适时会先通过网络进行搜索,然后自己到药店购买网络上推荐的药物。但因为对于药物的药理作用不清楚,总是会出现用错药量的情况。本文主要是针对吃药过量该如何应对进行讨论。

1 用药过量判断

一般情况下可以用最简单的办法:看说明书中用量说明。但有时临床上有特殊用法,可能和说明书中有一定出入。但一般有相关医学文献作为支撑。没权威文献支持的,有可能是临床实验,医生会和患者签知情同意书。一般来说临床有诊疗规范的疾病,有用药方案,会较为明确地指出那种病、在哪一期哪种药要吃多少,吃多久,什么情况要停药,根据这个标准来界定是不是过量服用。对于慢性病需要长期坚持服用的药物,即使不去明确使用什么标准大概也不难判断了。用药效果可能因人而异,现阶段,因为医学技术的局限性,不可能在用药前完美预测用药效果,因此需要定期咨询医生,评估用药治疗效果,及早发现不良效应或治疗效果不佳的情况,调整用药方案。

2 用药过量的危害

药品在治疗有关疾病的同时,自身也存在一定的副作用。一旦出现用药过量,就可能造成更加明显、更加严重的副作用。比如常见的口服型药物,在经过胃部吸收之后会经过血液送至患者全身。药物在达到病灶之后就会进行攻击,进而实现缓解和治疗疾病的目的。但是药物在送到其他部位也可能对于正常的器官进行攻击,从而造成副作用。在药物过量使用的过程中,承担着代谢、解毒作用的肝脏会受到更多的伤害。在用药剂量正常的情况下,副作用会非常的小,更多的是展现出治疗作用。剂量过大就会造成毒副作用更加明显,出现急性肝损伤、急性胃肠道损伤、严重的低血糖等症状,需要及时的送患者到医院接受治疗。

3 各种药物过量的应对方法

3.1 抗生素药物

抗生素、感冒药以及退烧药都是常用药物,但是会因为病症发生突然,患者慌忙之中服用的剂量不合理。以上药物使用过量之后,可以通下面方式进行处理:首先要注意药物造成的不良反应,避免出现意外伤害;其次要多喝水,促进药物排出;针对不良反应严重的患者要及时的送医治疗,结

合实际情况选择洗胃、催吐等治疗方式。实际上,当前常用的抗生素药物的安全性较好。假如一次吃掉一天的剂量,也不会出现比较明显的症状,但也不能太过放松大意。

3.2 感冒药

非处方感冒药,因为安全性较高,误用正常剂量的2倍,大多数也不会有太大危险。药物在体内会经过比较缓慢的代谢、排出的过程,如果用药过量,就要增大药物服用的间隔时间。不然会因为人体药物浓度过高,药物蓄积,造成严重的不良反应。感冒药服用过量也要多喝水,促进药物代谢。自主观察不良反应。

3.3 退烧药

退烧药服用过量会导致患者出汗量增加,体质比较虚弱的患者可能会发生虚脱。尽量让患者卧床休息,多喝水促进身体代谢。平常退烧药的使用比较少,要结合患者的体温确定下一次服药的时间。

3.4 降糖药、降压药

使用降糖药、降压药的患者大都是常年服药的老病号,出现过量用药概率较小。但是有的患者想要强化治疗效果,会擅自增添用量。不仅没有达到预期的目的,反而诱发了更加严重的不良反应。降糖药和降压药的过量使用,患者可能会出现头晕、出虚汗、等症状。严重时会出现低血压、低血糖、头晕昏厥,甚至会威胁到生命安全。如果是降糖药使用过量,需要立即增加主食,如糖块、馒头等。定时进行血糖的检测,结合实际的血糖状况确定是继续用药还是暂停用药。如果是降压药使用过量,就要让患者尽快躺下,避免出现摔伤等情况。积极的监测患者的血压状况,如果患者出现身体不适就要尽快送医治疗。

综上所述,在用药之前要掌握相关的用法用量,清楚过量用药可能造成的不良影响。针对抗生素、感冒药的过量服用,不会造成非常明显的危害。注意药物造成的不良反应,多喝水促进药物代谢和排出。针对退烧药的过量使用状况,需要结合患者的体温进行差异化处理。针对降糖药的过量服用,需要适当的增加主食。针对降压药的过量服用,要让患者尽快躺下,积极检测血压。不论是那种药物使用过量,都要时刻关注患者的身体状况,一旦出现严重的不良反应就要及时送医治疗。

(上接第88页)

患者在中风康复后,其生理和心理状况必然会与以往有所不同,所以患者在日常生活中必须要注意上文中所描述的事项,及时调整其心理状态,同时患者家属要给予患者关怀和支持,多鼓励患者。此外还要帮助患者养成良好的生活习惯与饮食习惯,并监督患者进行锻炼与用药,以此促进患者康复。

参考文献:

[1] 李少青,林金云.中风患者康复期的中医护理[J].中国社区医师,2019,35(15):144-145.

[2] 李清华.辨证康复护理对中风偏瘫恢复期患者运动功能及日常生活能力的影响[J].河南医学研究,2017,26(18):3447-3448.

[3] 黄友梅,孙莉,刘小芳.中医特色护理对中风患者康复的促进研究[J].按摩与康复医学,2017,8(02):63-64.