

针灸治疗腰间盘突出症的进展研究

王瑞琪

黑龙江中医药大学 150040

〔摘 要〕 随着社会的不断发展,人们生活条件的水平逐渐提高,腰间盘突出病症发病率越来越高。可腰间盘突出是一种临床常见的疾病,是腰椎间盘的退行性病变,大部分腰间盘突出症患者,是由于外力因素使椎间盘的纤维环破裂,髓核组织随之突出,导致脊神经根受压迫或刺激,引起的一系列临床症状,一般腰间盘突出主要表现在腰部疼痛、麻木、肌肉乏力不当,神经衰弱等症状。目前腰间盘突出疾病治疗方法比较多,主要以中医针灸治疗法为主,因为大部分腰间盘突出疾病是由于患者风寒湿邪乘虚侵入,经络痹阻,发为风寒湿痹所致。腰椎间盘突出症的治疗方法为手术和保守治疗,而保守治疗以中医针灸为主要手段,也是治疗腰间盘突出的重要方法,其中有单独使用针灸法进行治疗,还有通过针灸法与中医其他方法相结合治疗的,在治疗腰间盘突出中均取得了满意疗效。

〔关键词〕 针灸治疗;腰间盘突出;温针灸;研究进展

〔中图分类号〕 R246.9 〔文献标识码〕 A 〔文章编号〕 2095-7165 (2019) 04-193-01

1 单纯针灸治疗

李连波等人指出针灸具有疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪的作用,通过以上作用,针灸在治疗类风湿关节炎方面显示了一定的疗效,单纯的针灸治疗法以通过针刺或穴位注射进行治疗。现代医学研究表明,单纯针灸具有调节免疫功能、改善血液流变学和抑制自由基等作用机制。王婷婷根据患者的症状进行辨证分型,根据症型进行选穴,行针刺治疗,1次/d,治疗20d,观察效果,有效率达97.5%。利用针灸祛风除湿祛寒,舒筋通络,取得满意疗效。

2 温针灸治疗

2.1 温针灸治疗

向星宇分析温针灸在治疗腰椎间盘突出症中的疗效,他选取2018年1月~12月他所在医院收治的腰椎间盘突出症患者66例作为研究对象,将其随机分为对照组和研究组,各33例,对照组采取以往常规治疗,研究组则采取温针灸治疗。观察并比较两组患者的疗效。经过最终研究发现相同时间的治疗,研究组患者取得了更优的治疗效果,且VAS评分和疼痛评分都优于对照组,以上均经验证,差异有统计学意义($P<0.05$)。最终得出结论是在治疗腰椎间盘突出症中采取温针灸法能取得更优的治疗效果,有效缓解了患者的疼痛,更有助于提升患者的生活质量,可进行推广。

2.2 温针与推拿结合治疗

于晓慧等采用温针灸与推拿相结合治疗腰间盘突出有效率达97.22%。选取环跳穴、阳陵泉穴、承山穴、足三里穴和夹脊穴,辨证选取穴位进行温针灸,配合循经按揉法、按揉排挤法和点穴颤压方法进行推拿,治疗周期为10d。中医推拿与温针灸法相联合能够疏通经脉,行气活血,祛风除湿散寒,缓解肌肉痉挛治疗腰间盘突出效果明显。

2.3 温针与穴位拔罐结合治疗

刘冬梅采用温针灸与穴位拔罐相结合有效率达100%。主穴选取肾俞、大肠俞、阿是穴、关元俞,结合患者的病情选取足太阳膀胱经和足少阳胆经的穴位,每次选择8~10个穴位,进行针灸治疗,起针后在患者病变的椎体部位实施艾灸,灸后在相应的穴位上实行闪罐,1次/d,10d为1疗程,治疗2个疗程。腰间盘突出症对患者的影响较大,给予患者温针灸与闪罐治疗的效果明显,有效缓解患者的疼痛,同时促进其恢复,效果明显。

3 针灸与中药结合治疗

李振虎采用针灸与中药结合治疗腰间盘突出症的有效率达90.91%。选取腰背夹脊穴、及督脉的腰阳关、秩边、委中等为主穴,1次/d,10d为1疗程。配合口服自拟壮骨汤,1剂/d,早晚服用。针灸舒筋活血,调和病灶部位的气血运行,平衡脊柱内外阴阳、缓解椎间压力,消炎止痛、消除水肿、解除肌肉痉挛、缓解神经

刺激及压迫。自拟壮骨汤,补肾壮骨,祛风除湿散寒,两者合用,效果明显。

4 中医针灸综合治疗

4.1 针灸配合牵引,推拿治疗

范振等采用针灸、牵引、推拿治疗腰间盘突出症的有效率达98.33%。首先采用间歇牵引法进行牵引治疗,然后运用各种推拿手法对患者的患部进行局部按压,针灸治疗穴位为,肾腧,白环腧,夹脊穴,阿是穴,及循经取穴,对肾腧、白环腧采用泻法,效果明显。针灸具有通经活络、调和阴阳的功效,推拿达到疏通经络、行气活血、止痛的功效,牵引缓解肌肉痉挛,解除神经根的压迫,缓解疼痛。

4.2 针灸结合推拿、牵引、熏蒸治疗

杜焱采用针灸、推拿、牵引、熏蒸治疗腰间盘突出症有效率达96.25%。首先进行腰椎的牵引治疗,然后通过掌背法以及掌根按揉手法进行腰背肌肉放松,拔伸推压,重点穴位点按,在助手拔伸牵引配合下,拇指顶推患处。而后进行中药熏蒸,最后针灸治疗,主穴包括腰夹脊、大肠俞、肾俞、足三里等穴位,随症配穴,1次/d,治疗2周,上述治疗补益肝肾,活血化淤,改善效果明显。

5 总结

经过上述的分析,发现针灸治疗腰间盘突出症状主要以单纯针灸治疗法、温针灸治疗法、针灸与中药结合治疗法、中医针灸综合治疗法为主。针灸与其他疗法相结合,都起到了疏通经络,行气活血的作用,改善了突出的髓核对神经根的压迫,减轻或消除了患者的症状,提高了患者的生活质量,是临床上值得使用和推广的疗法。

〔参考文献〕

- [1] 李连波,陈云飞. 针灸治疗类风湿关节炎的临床研究进展[J]. 上海针灸杂志, 2011, 30(06):423-426.
- [2] 王婷婷. 中医针灸治疗腰腿疼痛的短期疗效观察[J]. 中西医结合心血管病杂志, 2018, 6(20): 149.
- [3] 向星宇. 温针灸治疗腰椎间盘突出症疗效观察[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(15):161.
- [4] 于晓慧,张兴强,张辛华. 中医推拿疗法与温针灸综合治疗腰间盘突出症的效果研究[J]. 中医学杂志, 2018, 10(9): 108-110.
- [5] 刘冬梅. 腰间盘突出症患者应用针灸治疗治疗的康复效果研究[J]. 当代医学, 2018, 24(4): 89-91.
- [6] 李振虎. 观察针灸治疗腰间盘突出的临床效果及特点[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(3): 143-145.
- [7] 范振,黄喜然. 中医保守治疗在腰间盘突出症中的临床疗效分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(75): 160-161.
- [8] 杜焱. 中医综合治疗腰间盘突出症临床疗效观察[J]. 临床医药文献杂志, 2018, 5(39): 71.