

甲减患者中运用心理护理干预的效果分析

柳 清

兰州大学第一医院 730050

【摘要】目的 探讨甲减患者中运用心理护理干预的效果分析。**方法** 选取我院在2017年9月-2019年3月收治的80例甲减患者作为研究对象,将其平均分为对照组和研究组,每组各40例。给予对照组患者常规的护理干预措施,研究组则在对照组基础上联合心理护理干预措施,比较两组患者的临床效果以及护理满意度。**结果** 研究组患者的有效率要显著高于对照组($P < 0.05$);研究组患者的护理满意度要显著高于对照组($P < 0.05$)。**结论** 在常规护理干预基础上运用心理护理干预措施,对甲减患者具有较为理想的临床效果,能够促进患者的身体恢复,对提高护理满意度也有一定意义,临床上值得进一步推广和应用。

【关键词】 甲减患者;心理护理干预;常规护理;护理满意度

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 05-138-02

甲减是临床上常见的一种疾病,在医学上全程为甲状腺功能减退,该病的发病机制为人体内甲状腺激素合成与分泌大大减少,导致患者的生理效应出现障碍,从而引发甲减这一人体代谢能力减低的疾病。为探讨甲减患者中运用心理护理干预的效果分析,选取我院在2017年9月-2019年3月收治的80例甲减患者作为研究对象,现将有关情况总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院在2017年9月-2019年3月收治的80例甲减患者作为研究对象,将其平均分为对照组和研究组,每组各40例。对照组患者共40例,其中男25例,女15例,年龄25-67岁,平均年龄(40.2 ± 1.9)岁;研究组患者共40例,其中男23例,女17例,年龄24-67岁,平均年龄(42.2 ± 1.3)岁。本研究经过医院伦理委员会批准,所有患者均知情同意,通过将两组患者的一般资料进行比较后($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组治疗方法

给予对照组患者常规的护理干预。注意观察患者的各项生命体征的变化,如果患者出现呼吸困难等症状要及时进行吸氧急救。

1.2.2 研究组治疗方法

研究组患者在对照组基础上联合心理护理干预。患者在住院期间心情可能会暴躁、抑郁等,护理人员应密切关注患

者的心理变化,及时疏导患者的不良情绪,耐心为患者讲解关于该病的知识,增加患者战胜疾病的信心,促进患者形成积极乐观的心态,有利于配合医生的治疗,提高护理满意度。

1.3 观察标准

1.3.1 临床效果判定标准

显效:患者脸色苍白、全身皮肤干燥变厚等临床症状得到显著缓解;有效:患者脸色苍白、全身皮肤干燥变厚等临床症状得到部分缓解;无效:患者脸色苍白、全身皮肤干燥变厚等临床症状没有任何缓解,甚至有加重的倾向^[1]。

1.3.2 护理满意度

采用调查问卷的形式向两组患者进行满意度调查,问卷内容包括护士态度、护理质量等方面,患者根据自己的情况进行评分,满分100分。非常满意:90-100分;基本满意:60-80分;不满意:60分以下^[2]。

1.4 统计学方法

数据应用SPSS18.0进行分析,其中计数进行 χ^2 (%)检验,计量进行t检测($\bar{x} \pm s$)检验, $P < 0.05$ 提示有显著差异。

2 结果

2.1 两组患者临床疗效的比较

研究组患者的有效率要显著高于对照组($P < 0.05$),具体内容见表1。

2.2 两组患者护理满意度的比较

研究组患者的护理满意度要显著高于对照组($P < 0.05$),具体内容见表2。

表1: 两组患者临床疗效的比较(例,%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	40	18 (45.0)	9 (22.5)	13 (32.5)	67.5%
研究组	40	23 (57.5)	11 (27.5)	6 (15.0)	85.0%
χ^2	/	4.631	4.139	5.531	6.323
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表2: 两组患者护理满意度的比较(例,%)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	护理满意度
对照组	40	17 (42.5)	9 (22.5)	14 (35.0)	65.0%
研究组	40	23 (57.5)	11 (27.5)	6 (15.0)	85.0%
χ^2	/	4.879	4.256	5.243	6.432
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

甲减是临床上常见的一种机体代谢障碍疾病。经过相关

统计数据表明,该病的发病率呈现逐年上升的趋势,严重影响患者的日常生活工作,面色苍白、脸部出现浮肿以及全身皮肤干燥变厚等是该病的主要临床表现,大大加重了患者的心理负担^[3]。甲减又称为甲状腺功能减退,发病机制是因为人体内甲状腺激素合成与分泌大大减少,使得患者的生理效应出现障碍,导致人体代谢能力出现减低的情况。该病的发病因素有很多,难以确定。甲减患者发病后,除了会出现上述临床症状以外,还会给患者的神经系统、消化系统、内分泌系统以及心脑血管都会产生一定的影响^[4]。通常情况下,患者住院以后只对患者进行常规的护理干预,达不到预期的效果,在此基础上联合心理干预措施。从本研究的结果中可以看出,研究组患者的有效率要显著高于对照组($P < 0.05$)。

心理护理干预措施主要的作用是缓解患者在治疗过程中产生的焦虑、抑郁等消极情绪,护理人员要及时为患者普及甲减相关的知识,让患者对该病具有一定的了解,同时多给患者讲解一些治疗成功的案例,帮助患者树立治疗的信心,建立一个乐观积极的心态,这样有利于培养良好的医患关心,使得患者对医生有更多的信任,同时能够更好的配合后续的治疗,从而促进患者身体的快速康复。从本研究结果中可以看出,

研究组患者的护理满意度要显著高于对照组($P < 0.05$)。

综上所述,在甲减患者中运用常规护理联合心理护理干预的措施,能够取得比较理想的临床效果,能够促进患者身体的康复,同时有利于提高患者的护理满意度,临床上值得进一步推广和应用。

参考文献:

- [1] 姚以艳 [1, 2], 徐茂锦 [1], 梁松梅 [3], et al. 甲状腺功能减退症患者心理健康状况及影响因素分析 [J]. 现代生物医学进展, 2017, 12(17):6078-6078.
- [2] 陈巍, 高天舒. 健脾化痰活血方对中青年亚临床甲减致认知功能损伤患者疗效观察 [J]. 辽宁中医杂志, 2017, 32(06):111-113.
- [3] 鲁丽, 孙鑫, 单玲, et al. 亚临床甲减 L-T₄ 干预治疗的前瞻性病例对照研究 [J]. 实用药物与临床, 2017, 11(11):24-28.
- [4] 何健华, 吴燕祯, 钟爱玲, et al. 甲状腺功能减退对妊娠期糖尿病患者心功能及妊娠结局的影响 [J]. 生殖医学杂志, 2018, 27(12):47-50.

(上接第 136 页)

导工作开展,可以有效改善患者的临床不良症状,消除不良

影响,使得患者保持情绪舒畅,积极配合医护工作开展,提高患者的生存质量。

表 2: 两组患者的消化不良症状评分结果对比

组别	例数	入院时	护理一个月后	护理二个月后	护理三个月后
护理组	55	12.09±1.66	5.73±1.13	4.07±0.33	2.77±0.09
对照组	55	12.08±1.59	10.89±1.12	10.05±0.42	9.91±0.30
P		>0.05	<0.05	<0.05	<0.05

参考文献:

- [1] 张翠红, 杨杰. 护理干预对 130 例功能性消化不良的疗效观察 [J]. 贵阳医学院学报, 2010, 35(4):428-429.
- [2] 王克敏, 黄云花, 李宁等. 行为护理在功能性消化不良中的应用研究 [J]. 护士进修杂志, 2012, 27(21):1925-1927.
- [3] 王淑华, 王强, 封三花等. 护理干预对功能性消化不良

良患者情绪的影响 [J]. 河北中医, 2010, 32(3):441-442.

- [4] 王水萍. 儿童功能性消化不良伴抑郁症状 65 例的护理干预 [J]. 护理与康复, 2010, 9(1):55-56.
- [5] 王兆黎, 刘建平, 王苏霞等. 理气降浊方配合心理干预治疗功能性消化不良 100 例临床观察 [J]. 河北中医, 2011, 33(5):675-676.

(上接第 137 页)

注: Δ 与对照组的并发症率统计学结果差距甚远, P 值 < 0.05。

3 讨论

老年白内障疾病由于是患者的眼部受损,其同时会影响患者的视力和情绪,在半“失明”的状态下,容易产生焦虑和抑郁等心理情绪,从而影响手术进展,故而在围术期进行针对心理情绪的护理对于改善其负性状态尤为重要^[4]。

在“2.1”: 观察组老年白内障患者(心理护理干预+基础护理方案)心理情绪干预后改善理想,而对照组老年白内障患者(使用基础护理方案)后,虽然分值相比其同组干预前有所降低,但降低幅度不足观察组有优势, P 值 < 0.05。此证实,良好的心理干预对于改善老年白内障患者的情绪非常重要,可有效降低其焦虑和抑郁的状态。

在“2.2”: 观察组当中统计并发症率指标的数据结果是

(4.00%), 对照组并发症率指标结果是(18.00%), 由此得知,经过了心理调节后,老年白内障患者可从内心接受护理工作,并有效提高自我保护的能力,减少并发症发生。

总而言之,实施心理护理干预方案于老年白内障患者当中,患者的心理情绪改善佳,且并发症率降低明显。

参考文献:

- [1] 韩奎. 人文关怀在老年白内障患者护理工作中的应用 [J]. 河北医药, 2013, 35(7):1116-1117.
- [2] 史永震. 优质护理在老年白内障患者术后护理服务中的应用效果 [J]. 国际护理学杂志, 2016, 35(23):3223-3225.
- [3] 邓向花, 曹亚, 徐玲亚等. 纽曼护理对老年白内障手术患者的影响 [J]. 护理实践与研究, 2013, 10(8):63-64.
- [4] 杨敏. 自主创新护理在老年白内障患者手术中的应用 [J]. 国际护理学杂志, 2018, 37(5):645-648.