

浅析心理护理对 40 例慢性肾衰竭病人遵医行为的效果

税素华 曹心怡 罗克英

射洪县中医院 629200

【摘要】目的 探寻慢性肾衰竭患者临床有效的护理方法。**方法** 从我院 2018 年治疗的慢性肾衰竭患者中随机抽取 80 例,采取双盲筛选法将其均分为对照组与观察组,对照组接受常规护理,观察组在这一基础上予以心理护理干预,对比两组护理效果。**结果** 观察组遵医行为明显优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 临床上,我们应学习采用心理护理干预方式,可有效改善不良情绪,提高患者的依从性,值得临床广泛推广运用。

【关键词】慢性肾衰竭;心理护理;遵医行为**【中图分类号】**R473.5**【文献标识码】**A**【文章编号】**2095-9753 (2019) 05-124-02

新经常态下,人们的生活品质逐渐提高,其生活方式与饮食习惯越来越不科学,再加上生活压力的倍增,使得慢性肾衰竭患病率逐渐提高,直接威胁到人们的健康。慢性肾衰竭是临床一种典型的疾病,是诱发心血管疾病患者死亡的常见因素,由于该疾病病程较长,再加上疾病自身的特殊性,患者遵医行为直接影响了临床治疗的效果。因此,针对这一类患者应予以有效的护理干预,提高患者的遵医行为,从而有效保障临床治疗效果。鉴于此,本研究尝试采用心理干预,并选取特定对象予以验证,现总结如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

以 2018 年我院治疗的慢性肾衰竭病例库中随机抽取 80 例,参照《中华内科学》^[1]及临床症状均确诊为慢性肾衰竭,对本次研究知情,排除妊娠者、精神障碍者、脏器疾病严重者。其中男女比例为 48:32,平均年龄为 (48.3±1.5) 岁。使用双盲筛选的方法将病例资料均分成观察组与对照组,两组患者相关资料较为相似,不会影响研究结果统计的准确性。

1.2 方法

对照组接受常规护理干预,护理人员对患者的生活进行指导,并详细讲解疾病相关知识,指导患者科学用药,鼓励患者积极参与体育锻炼,注重皮肤护理。

观察组在这一基础上予以心理护理干预,基于患者的真实心理状态,从危险教育、健康行为指导等着手,开展有目的的、有计划的心理指导,具体计划如下:(1)护理人员应主动热情地接待患者,同患者一起分析病情,在交谈过程中对患者的担忧问题、心理状态及性格特征予以评估分类,并运用心理学相关知识对患者的心理予以有效疏导,激励患者,促使其树立战胜疾病的决心与信心。同时,护理人员将慢性肾衰竭、治疗方法有关知识详细地告知患者,对错误认知予

以有效改正,并积极邀请治愈患者当面为患者加油打气,分享自己的心路历程,消除其内心的担忧,积极配合临床工作。

(2)注意血液透析室环境的创设,不仅要满足医疗条件外,而且还要求阳光充足、干净整洁,播放舒缓的音乐、搭配暖色系的床单来缓解患者的情绪,使得患者保持愉悦的心情,积极配合治疗。(3)建议家属多探视沟通,用平和、轻松、积极的心态感染患者^[2]。对于体力尚可的患者,应鼓励其积极参与社会活动,以此来转移不良心态的影响。对于经济水平较差的患者,不仅要注重心理护理,还应加强防范,预防由于一时偏激而做出自杀的行为。护理人员可帮助其申请减免费用、寻求社会救助,以此来解决所遇到的难题,强化战胜疾病的信心。(4)对于患者的疑惑之处,护理人员不得避而不答,也不得全盘托出,应巧妙地解答,不仅可强化患者的认知,而且还能够使得患者充分信任医疗行为,积极摒弃恐惧心理,自觉遵守禁忌事项,预防并发症的出现。另外,护理人员应系统学习专业知识,为患者提供舒适、有效的护理干预,以此来缓解患者的痛苦。(5)患病后,并不是无需工作或锻炼,护理人员应鼓励患者积极参与力所能及的劳动,保持良好的心态,以此来缩短治疗过程,强化治疗效果。

1.3 观察指标

对两组患者的遵医行为进行统计分析,并予以对比。

1.4 统计学分析

调查数据值以 SPSS21.0 统计学软件给予处理,临床观察指标采取 $[n(\%)]$ 表示,经 χ^2 检验, $P < 0.05$ 代表有统计学差异 ($P < 0.05$)。

2 结果

据统计得知,观察组遵医行为均优于对照组 ($P < 0.05$),详见表 1。

表 1: 两组患者遵医行为对比 $[n(\%)]$

组别	n	规律用药	控制饮食	定时透析	定期复查	健康教育
观察组	40	38 (95.0)	35 (87.5)	40 (100.0)	38 (95.0)	39 (97.5)
对照组	40	30 (75.0)	32 (80.0)	35 (87.5)	28 (70.0)	29 (72.5)
χ^2		7.254	6.325	5.265	6.365	5.665
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

目前,血液透析是慢性肾衰竭主要治疗方法,然而在治疗过程中并发症出现率较高,再加上治疗时间长、费用高,患者极易出现沉重的心理压力,不良情绪日益倍增,使得遵

医行为越来越差,从而使得治疗效果逐渐降低。心理护理干预则是以患者心理特征为切入点,开展针对性干预,引导患者有效疏导不良情绪,增强疾病治疗的自信心,注重从患者
(下转第 127 页)

组间对比有显著统计学差异,有对比价值($P < 0.05$)。如表2。

3 讨论

当前随着社会的发展,医院对于医患关系的重视程度更高^[2],当前医疗纠纷频发,医患关系相对较为严峻,导致关系恶化的重要因素之一为操作中的失误以及事后的沟通不当,人们的自我保护意识逐渐强化,对于护理的品质要求也随之提升,当前临床护理工作中,存在一定的缺陷,导致风险事故发生^[3],而为了防止风险事故的发生,需要通过合理的措施进行干预,降低风险发生概率。导致临床医疗纠纷的最重要因素之一为医务工作者诊疗的过程中,缺乏耐心及热情,针对这种情况,医院应该强化医生的护理管理教育,实现对于工作人员自身责任素养的保证,同时对于护理人员进行法律知识普及,规避潜在的风险,强化风险意识教育。本次研究中,选取我院2017年1月-2018年1月入治的共100例患者进行观察,所有患者根据随机数字表法分为对照组及观察

组,其中对照组患者进行常规护理,观察组患者进行针对性的风险护理管理,对两组护理形式的最终效果进行对比观察。结果显示,观察组明显低于对照组风险发生的概率,观察组患者的满意度明显大于对照组患者的满意度,组间对比有显著统计学差异,有对比价值($P < 0.05$)。由此可见,通过护理风险管理在妇产科护理管理中的应用,可以明显降低风险事故发生的概率,提升患者满意度,缓解医患关系,效果显著,值得临床推广应用。

参考文献:

- [1] 艾春节.风险管理在妇产科护理管理中的应用效果分析[J].饮食保健,2018,5(28):211.
- [2] 阮梦丽.护理风险管理在妇产科护理管理中的应用效果分析[J].养生保健指南,2018,(7):260.
- [3] 张芮.护理风险管理在妇产科护理管理中的应用效果分析[J].河南医学研究,2017,26(22):4179-4180.

(上接第123页)

的差异不明显($P > 0.05$),临床护理治疗,其评分均有所改善,但实验组患者的评分明显低于对照组,其中($P < 0.05$)^[2]。

3 讨论

肿瘤是临床上的高发疾病之一,其对于个人的生命健康有着严重的威胁。大部分患者在临床诊断中被确诊为肿瘤之后,其都会出现不同程度的恐惧、焦虑、害怕以及绝望的心理,部分患者会放弃治疗的希望,选择轻生。同时,在治疗期间许多患者的治疗知识匮乏,其也进一步加重了负面情绪对于患者治疗的影响。而在临床护理中,如果能够采取心理干预对其进行护理,则能够有效的解决相关的治疗问题,使患者以更加积极的心态参与到治疗工作中。心理干预主张从患者心理的角度出发,注重缓解患者在治疗期间产生的种种不良情绪,注重对患者的个性化护理,因此其相较于常规护理法

来说,能够更好的消除患者紧张的心理,其能够有效的改善患者生存质量,缓解患者的疼痛感,提高其睡眠质量。当然,要想应用好心理干预护理,护理工作人员也需要进一步提升自己的综合护理技能,在平时的工作中应当加强学习,充分的了解和掌握心理学方面的知识,以便给患者提供良好的心理辅导,这样才能更好的发挥心理护理的积极作用,提高肿瘤外科临床治疗效果^[3]。

参考文献:

- [1] 詹琼琼,彭小丹.心理护理在外科护理实践中的应用[J].实用临床医学,2015(11):97-98+100.
- [2] 周琦,屈双英.人文关怀在肿瘤外科优质护理中的应用效果[J].现代养生,2015(04):174.
- [3] 李素芳.探讨护理风险管理在头颈肿瘤外科护理管理中的应用[J].中国实用医药,2015(02):222-223.

(上接第124页)

心理上给予其愉悦的心情及舒适的护理,通过让患者了解相关的疾病信息,不但可让患者在心理上得到满足感及舒适感,还可让患者对护理人员产生信任,积极配合临床护理工作,有助于拉近护患之间的距离,可有效减少护患纠纷发生,进而提高手术护理质量,从而有效保障临床治疗效果。

本研究结果表明,接受心理干预的观察组患者遵医行为明显优于常规护理的对照组($P < 0.05$),这一结论同韩亚莲,李淑梅研究^[3]相一致,充分证实了心理干预的有效性,值得我们学习与借鉴。然而由于本研究样本数量较少,再加上研

究时间比较短,所以,为了能够证实该护理方式的临床效果,还需开展大样本试验活动。

参考文献:

- [1] 池琴.心理护理对慢性肾衰竭病人遵医行为的影响[J].健康之路,2016(3):176-177.
- [2] 鲍晓勤.心理护理对慢性肾衰竭患者遵医行为的影响[J].中华肿瘤防治杂志,2016(S2):377-378.
- [3] 韩亚莲,李淑梅.心理护理对慢性肾衰竭病人遵医行为的影响[J].药物与人,2014,28(7):59-60.

(上接第125页)

全准确,同时控制好造影剂注射剂量和速度,对于出现过敏反应症状的患者,需要及时采用有效的补救措施,充分保证增强扫描工作顺利开展,提前做好扫描诊断前准备工作,从而保证了CT诊断检查的准确性和安全性。

参考文献:

- [1] 吴雪琴,岑玉坚,崔冰等.应用高压注射器进行CT血管造影时的护理[J].护士进修杂志,2017,19(12):1114-1115.
- [2] 李素芬,郭秀娥.静脉套管针用于防止高压注射器造

影剂外渗的护理研究[J].护士进修杂志,2015,19(3):209-210.

[3] 夏丽真,靳丽,王守海等.高压注射器在螺旋CT增强扫描中的应用及护理[J].中华现代护理杂志,2017,17(16):1951-1952.

[4] 郑妙琼,陈又珍,庄惠玲等.CT增强扫描中应用Ulrich高压注射器患者的护理[J].中国实用护理杂志,2014,24(21):57-58.

[5] 范斌,刘爱英.癌症化疗患者使用高压注射器行增强CT检查的护理820例[J].中国实用护理杂志,2017,21(6):22-23.