

关于系统化护理干预对改善产妇母乳喂养自信心效果的研究

周思思

北京大学国际医院 102206

【摘要】目的 探讨系统化护理干预对提升产妇母乳喂养自信心的临床应用和效果观察。**方法** 选取2018年1月-2018年10月我院接诊的150例产妇,将产妇平均分为观察组和对照组,对照组产妇实施常规护理方法,观察组产妇采用系统化护理方法,对两组产妇母乳喂养情况及母乳喂养自信心进行对比。**结果** 观察组产妇自信心评分明显高于对照组(t 值分别为3.017、5.323、1.063) $P < 0.05$ 差异具有统计学意义;观察组产妇纯母乳喂养率高于对照组, $P < 0.05$ 差异具有统计学意义。**结论** 在提升产妇母乳喂养自信心的临床护理中,采用系统化护理方法效果显著,能有效提升初产妇母乳喂养率和喂养自信心,应用价值较高。

【关键词】 初产妇;母乳喂养自信心;系统化护理干预

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 05-132-02

近年来我国母乳喂养率较低,研究发现母乳喂养自信心是导致母乳喂养率低的重要原因^[1],对新生儿机体发育和智力发展而言,母乳喂养起到至关重要的作用,为此鼓励初产妇对新生儿采用母乳喂养有积极意义。为有效提高母乳喂养率,我院将系统化护理方法应用于初产妇临床护理中,取得良好效果,弥补目前我国相关方面研究欠缺的情况,现将具体内容报道如下:

1 资料与方法

1.1 基本资料

选取2018年1月-2018年10月我院接诊的150例产妇,将产妇平均分为观察组和对照组,每组产妇75例。对照组产妇年龄21-34岁,平均年龄(25.7±2.6)岁,其中顺产39例,剖宫产36例;观察组产妇年龄20-35岁,平均年龄(25.1±2.7)岁,其中顺产40例,剖宫产35例。所有产妇均无精神异常、肝炎发病期等不适宜母乳喂养病症,无先天疾病或畸形,非多胎妊娠产妇,且两组产妇基本资料无明显差异, $P > 0.05$ 具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组

采用常规护理干预方法,即护理人员进行健康宣传,向初产妇宣传母乳喂养的益处,并就哺乳方法、喂养体位及其他喂养注意事项向产妇产科宣教,针对初产妇母乳喂养中出现的及时给予帮助。

1.2.2 观察组

采用系统护理干预方法,具体操作方法为:1)系统化知识宣传。对入院初产妇进行系统化知识宣传,为产妇制定、发放母乳喂养知识手册,内容涉及母乳喂养益处、技巧、体位及母乳喂养量评估,母乳喂养中常见问题的解决措施等,推奶方法以及母亲与婴儿互动方法,促进母婴感情。护理人员可向初产妇现场操作母乳喂养方法和技巧,提升初产妇母乳喂养技能和应对喂养过程中处理问题的能力,以此提升初产妇母乳喂养自信心。2)系统化心理护理。初为人母,对于新生儿的照顾及喂养,由于缺乏经验难免造成初产妇紧张、焦虑,影响初产妇自信心,特别是行剖宫产产妇,奶水量无法满足婴儿需求,面对孩子哭闹无所适从,会加重初产妇的焦虑情绪,部分患者出现乳房胀痛、乳汁分泌不足的情况,均会严重影响其自信心,部分患者出现抑郁情绪,最终母婴

身心健康。对此护理人员需对初产妇进行系统化心理护理,及时安抚初产妇情绪并进行心理疏导,对初产妇乳房问题可给予按摩护理,教授初产妇如何应对婴儿哭闹的方法,以此拉近与初产妇的心理距离,缓解初产妇内心的孤独与无助感,从而有效降低初产妇负面情绪,提升自信心。3)出院护理。初产妇出院后半年内,对产妇不定期电话随访,了解母乳喂养情况,鼓励初产妇坚持母乳喂养,对期间出现的喂养问题给予专业指导。

1.3 评价标准

对初产妇母乳喂养率进行统计,喂养率越高说明护理效果越好;对初产妇母乳喂养自信心进行统计,评分越高说明护理效果越好。

1.4 统计学方法

本次研究采取SPSS23.0软件进行统计处理,计数资料用(%)表示,用 χ^2 检验,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,用 t 检验, $P < 0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组初产妇母乳喂养率对比

统计两组初产妇3d、1周、1个月母乳喂养情况,观察组母乳喂养率明显高于对照组, $P < 0.05$ 差异具有统计学意义,具体数据见表1。

表1: 两组初产妇母乳喂养率对比 (n, %)

组别	例数	产后3d	产后1周	产后1个月
对照组	75	14(18.67%)	23(30.67%)	26(34.67%)
观察组	75	24(32.00%)	41(54.67%)	47(62.67%)
χ^2	-	4.613	10.812	15.713

* $P < 0.05$

2.2 两组初产妇母乳喂养信心评估对比

经3d、1周、1个月护理,观察组初产妇母乳喂养信心分别为(126.7±15.6)、(135.7±27.1)、(120.8±21.1),明显高于对照组的(114.7±15.3)、(107.3±17.2)、(112.5±22.7), t 值分别为3.017、5.323、1.063, $P < 0.05$ 差异具有统计学意义。

3 讨论

母乳喂养对新生儿的健康成长与智力发育有重要意义,值得积极提倡^[2]。对于因母乳喂养自信心缺乏引起的母乳喂

(下转第134页)

干预组和对照组研究对出院前1个月,出院后3个月的生活质量评分结果见表1。两组研究对象出院前生活质量评分无统计差异, $P > 0.05$;出院后干预组研究对象生活质量评分显著优于对照组, $P < 0.05$ 。

2.3 护理满意度比较

干预组38例患者中,对护理非常满意者16例,满意者20例,不满意者2例,护理满意度为94.73%,对照组38例患者中,非常满意15例,满意18例,不满意5例,护理满意度为86.84%。干预组研究对象对护理满意度显著优于对照组, $P < 0.05$ 。

3 讨论

延伸护理作为一种现代护理模式,可有效拓展传统护理模式的不足,有效改善肝炎后肝硬化导致的生活质量降低

[3]。在本研究中发现,接受延伸护理的患者相比于接受传统护理的患者出院后生活质量明显提高,对护理的满意度也明显提高。表明该护理模式具有较高临床应用价值,可更好改善患者预后。

参考文献:

- [1] 陈瑰荣,李春联,黄柳清,等.家庭亲密度和适应性对晚期肝硬化患者生活质量的影响[J].中华现代护理杂志,2017,17(21):2522-2542.
- [2] 陈隽琳.心理干预在肝硬化护理中的应用效果体会[J].中国医药指南,2013,(24):82.
- [3] 负艳利,牛艳丽,周润茂,等.延伸护理干预措施对肝炎后肝硬化患者的生活质量的影响[J].中国保健营养,2016,26(23):261-261.

(上接第130页)

低患者的痛苦,避免病情恶化发展^[2]。本次研究中,选取我院2017年1月-2018年1月间于我院入治的共100例脑外伤术后躁动患者进行研究,同时对患者出现躁动的病因分析,针对性制定干预措施,包括对患者进行病情的强化护理,在对患者的病情发展状况密切观察的基础上,详细探析产生躁动的原因,进行针对性的干预判断及处理。通过必要的防护措施进行患者安全性强化,防止出现因为危险因素导致意外伤害,实施基础护理以及麻醉复苏护理,经过针对性护理后,对所有患者的躁动状况进行分析可见,其中共有59例病情明显改善,躁动状况有效缓解,共有31例患者及时发现同时进

行CT检查,发现患者存在脑水肿及颅内出血过多,通过开颅手术后,患者状况明显改善,其他10例患者进行过镇静及脱水措施干预,病症明显改善。由此可见,在对患者躁动原因分析的基础上,制定针对性干预措施护理,能够缓解患者的躁动情况,改善患者的身心状态,有利于护理水平的提升。

参考文献:

- [1] 沈燕.护理干预对预防脑外伤患者术后躁动的影响研究[J].中外健康文摘,2014,(14):227-227.
- [2] 俞乃英.ICU颅脑外伤术后病人躁动的原因及镇痛镇静护理的效果[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(51):146-147.

(上接第131页)

差异($P > 0.05$),护理后研究组对象的评分与参照组的对比均更低,组间有差异($P < 0.05$)。数据见表1。

3 讨论

一直以来护士就被称为“美丽的白衣天使”,护理工作自然就成了“生命的温暖守候”。安定疗护对护士而言是全新的护理观念和护理模式,除了以往护理技能的熟练掌握,还应在临终患者的关怀照顾及其主要照顾者的护理上下功夫,以确保患者坦然接受现实,让主要照顾者平和接受并妥善安顿后后期的生活工作^[1]。临终护理之母桑得斯博士曾经说道:“因为你是你,所以你是重要的,即使活着的最后一刻你仍然是那么重要,我们会尽一切努力帮助你安然逝去,也同时尽一切努力让你活到最后一刻^[2]。”安定疗护的应用不仅使患者本身的生命得到足够的尊重,也让主要照顾

者的心理压力和刺激尽可能得到降低,避免产生焦虑、抑郁等不良情绪,更好的面对往后的生活。在安宁疗护过程中注重与主要照顾者沟通并加强死亡教育,不断调整护理应对方案,让逝者安息,生者无憾。

综上所述,安宁疗护应用在老年肿瘤临终患者主要照顾者中能够很好改善其负性情绪及心理应激评分,帮助其尽快减轻悲伤并恢复生活自信心。

参考文献:

- [1] 王晓华,孟伟康,梁晓慧,等.安宁疗护对老年肿瘤临终患者主要照顾者负性情绪及心理应激的影响[J].河北医药,2017,39(22):3506-3508.
- [2] 郭欣颖,朱鸣雷,苑晶晶.老年临终病人安宁疗护的临床实施[J].护理研究,2017,31(31):4000-4002.

(上接第132页)

养率低问题,临床采用系统化护理方法,以现代护理观念为导向,以初产妇需求为本,为初产妇制定系统化护理措施^[3]。对初产妇母乳喂养益处、方法、技巧、喂养量评估进行系统化宣传、指导,并对初产妇哺乳期间出现的乳房胀痛、乳汁分泌量少及如何促进母婴感情等问题给予有效改善措施,从而提升初产妇母乳喂养技能、提高母乳喂养自信心,促进母乳喂养率的提升。

本次研究中,我院采用系统化护理干预提升初产妇母乳喂养自信心,帮助初产妇解决喂养中的实际问题,增强母乳喂养技能和信心,相较常规护理方法,初产妇母乳喂养率得

到有效提升,初产妇自信心评分较高,具有较高临床价值,推荐广泛采用此护理方法,以促进全国母乳喂养率的提升。

参考文献:

- [1] 吴琳珍,周育华,苏瑜.系统化护理干预对产妇产后纯母乳喂养的影响[J].中外医学研究,2017,15(16):63-65.
- [2] 杨丽冰.系统化护理干预对产妇产后母乳喂养自信心和纯母乳喂养率的改善效果观察[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2016,3(15):194-195.
- [3] 张丽莉.系统化护理干预对改善产妇产后母乳喂养自信心和纯母乳喂养率的效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2015,2(29):6105-6106