

哺乳期乳腺炎与哺乳

谢国春

四川省南充市嘉陵区新场乡卫生院 四川南充 637943

【中图分类号】R714.6

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 05-103-01

急性乳腺炎又称之为哺乳期乳腺炎,是指乳腺的急性化脓性感染,是产妇在产褥期常见的一种病。乳腺管阻塞,乳汁滞留,或因婴儿吸乳时损伤乳头等,是导致发病的主要原因。尤以初产妇产后3~4周更为常见,可以发展为蜂窝织炎、化脓性乳腺炎或乳房脓肿。还可分为乳汁瘀滞期、炎症浸润发展期、脓肿形成期。

哺乳性乳腺炎临床症状为乳房肿胀疼痛,皮肤发红、皮肤温度增高、排乳不畅,局部压痛、患处腋窝淋巴结肿大、全身不适,可伴有发热、寒战等中毒反应。患者乳房肿块增大、疼痛或跳痛。镜下特点为在乳腺组织中可见大量中性粒细胞浸润,同时可伴有脓肿形成。有时炎症仅累及1个或几个相邻的乳腺小叶。主要的病因是乳汁淤积和细菌入侵,当乳汁过于稠厚或各种原因导致乳管堵塞、乳汁不畅淤积于体内时,给入侵的细菌繁殖创造了有益条件,从而造成哺乳性乳腺炎。所以,为了预防乳腺炎的发生,就要强调哺乳期乳汁的通畅。

如何保持乳腺畅通呢,我们可以采取以下方法:一,当哺乳期妈妈出现乳汁不畅的时候,我们首先应用热毛巾敷于患处,这一做法目的是使乳管扩张开来,再用手掌轻柔的按摩,并轻轻地牵拉乳头几次,4个手指指并拢在患处沿着乳管方向由外向内(乳头方向)揉压排乳。但此办法只适合乳房较肥大者。乳房较小者,则用吸奶器吸乳。二,产后期间应以高蛋白营养品为主。一方面促使产妇恢复体力。另一方面也可以促使乳汁充足。三,应注意清洁乳头,若出现乳头破碎,需外涂消炎、滋润的油剂,有助于其恢复。

对于乳腺炎中西医都强调要及时治疗。在炎症初期就进行消炎和抗感染的治疗,可以缩短治疗时机,减少痛苦,避

免因为化脓而不得不进行穿刺和手术。

治疗方法有:一,用绷带或乳托将乳房托起。局部用冰敷,以减少乳汁分泌。二,炎症明显的乳腺炎患者,应该暂停哺乳,同时排空乳汁。局部可用湿热敷或理疗,促使炎症的局限化。三,全身使用抗菌药物,一旦形成脓肿,则应及时将脓液排出。乳腺炎的成脓期,应少吃有“发奶”作用的荤腥汤水,以免加重病情。多吃具有清热效果的蔬菜水果,同时保持心情愉悦。情绪舒畅。

哺乳期乳腺炎早期我们应该如何处理?一,炎症早期患者应该禁食高蛋白、高脂肪的食品,这一做法是避免乳汁分泌过多而引起滞留。二,还要用吸奶器把奶汁吸干净,并且在必要的时候停止哺乳。三,用乳罩托起乳房,防止悬垂状态使乳房受到压迫和乳汁排泄不畅。四,局部给予热敷。五,口服或注射抗生素,必要时静脉注射抗生素。如果患者经过青霉素实验没有过敏反应,就可以将青霉素涂抹在肿块周围。早期乳腺炎一般经过上面讲的这些方法3~5天可以吸收好转,但要注意观察在治疗过程中是否有局部红肿、体温以及疼痛变化,如果有应立即就医。

哺乳期乳腺炎在饮食上也应该多加注意,属性偏温性的肉类食品例如鸡肉及其内脏、羊肉及其内脏、牛肉、猪肝、猪肚等,炎性乳腺炎患者,不宜食用。包括温性类的蔬菜水果,韭菜、辣椒、香菜、荔枝、桂圆等都不宜。可吃一些平性肉类食品,如鸭蛋、鸭血。瘦猪肉、牛奶、青蛙肉等。

若以成脓,高热寒战者,应及时去医院切开排脓,不适合用自我治疗法。如已经成脓或溃败者,立刻停止哺乳,以免影响婴儿。不可忽视婴儿口、咽等部位的炎症,防止病从口入。

为什么有小儿秋季腹泻

安璐

四川省西充县妇幼保健院 637200

【中图分类号】R725.1

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 05-103-02

小儿秋季腹泻是一种轮状病毒所引起的急性肠炎。轮状病毒,因其外形像车轮辐条状而得名,轮状病毒主要侵及小肠粘膜表面,破坏肠粘膜对谁、钠、葡萄糖的吸收,大量肠液积聚在肠腔内而排出水样大便。由于宝宝胃肠功能较弱,胃液和消化液相对成人来说比较少,胃肠道的抵抗力差,很容易感染此类病毒。该病主要发生在9-18个月的幼儿中,顾名思义,发病季节多在9-12月份的秋季,所以称之为小儿秋

季腹泻。

孩子感冒后,常常出现拉肚子,大便像水或者蛋花汤一样,大多没有特别的腥臭味,每天的次数可以达到十几次。同时常常伴有咳嗽、发热、咽部疼痛、呕吐等并发症。宝宝口渴明显,见水就喝,一喝就拉,由于不停地腹泻、呕吐,容易出现不同程度的脱水。

其实秋季腹泻是可以传染的,患者或者无症状的带毒者