

维生素 E 对子痫前期的影响

李倩云 刘苑茹 蒲 霞

贵阳中医学院第一附属医院 贵州贵阳 550000

【摘要】目的 探究维生素 E 对子痫前期的影响。**方法** 收集 2017 年 4 月到 2018 年 12 月我院收治的 500 例患有子痫前期的孕妇设为观察组, 同时将同时期来我院进行产检与生产的 500 例健康孕妇设为对照组, 对她们进行维生素 E 的检测并分析结果。观察组患有子痫前期的孕妇维生素 E 含量明显低于对照组健康孕妇的维生素 E 含量, 两者之间有很明显的差异, 并发现维生素 e 于子痫前期呈负相关。**结论** 维生素 E 对子痫前期孕妇有着很大的影响, 值得研究者们进一步的深入研究^[1]。

【关键词】 维生素 E; 子痫前期; 影响

【中图分类号】 R714.244

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 05-024-02

子痫前期指孕妇在怀孕期间出现的病症, 发病时间是 20 周以后, 它是产科中最为常见疾病之一, 在怀孕期间孕妇会出现头疼眩晕、恶心呕吐、腹部不舒服、水肿、浑身抽搐、身体僵直, 甚至在清醒之后还会复发, 子痫前期的多发群体为高血压孕妇、初产妇、血管疾病孕妇, 如果是重度子痫前期的孕妇, 那么胎儿的生命安全也会受到威胁。在临床医学中大家都在努力寻找导致子痫前期的患病诱因, 但目前还尚不明确, 仍待进一步研究, 大部分学者都认为子痫前期与孕妇的自身抵抗力、家族遗传基因、内皮细胞有关, 其中遗传基因是最近几年研究的热点, 备受人们关注, 因为这涉及着下一代的健康, 直接影响着孕妇和胎儿的生命安全。并且孕妇自身的抵抗力也很重要, 如果孕妇多多补充微量元素, 让自己体内营养物质不缺失, 那么就会减少患病的概率^[2]。维生素 E 就是人体内必需的微量元素, 孕妇在妊娠期间要多补充维生素 E, 多吃一些含维生素 E 的蔬菜水果, 孕妇所摄入的营养量, 不仅要补充自身体内, 还要给予胎儿营养物质, 保证胎儿正常成长。本研究探讨维生素 E 对子痫前期的影响, 为更早的预防子痫前期的病症的发生, 研究学者们正在深入研究维生素 E 与子痫前期的相关性, 调查结果如下^[3]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2017 年 4 月到 2018 年 12 月收治的 500 例子痫前期产妇为研究对象并设为观察组, 所有孕妇都符合子痫前期的症状, 被确诊为子痫前期患者, 排除了有心脑血管儿疾病, 急性感染者, 心肝肾肺功能不全、有早产倾向性的一些孕妇, 又选取了同时期到我院进行产检与生产的 500 例正常产妇为对照组, 观察组和对照组中选取的孕妇年龄都在 25 岁到 35 岁之间, 都为单胎妊娠并胎儿都很健康, 无死胎, 孕妇在怀孕期间产检很规律, 都会定时做检查, 此次研究都取得了孕妇及家人的同意, 在她们完全知情的情况下做的调查, 并签署了协议书, 对于患有子痫前期的孕妇, 根据她们患病的程度又将患有子痫前期的观察组分为轻度子痫前期观察组和重度子痫前期观察组, 三组研究对象年龄孕周基本相同, 没有明显差距, 符合研究标准, 此次研究所有操作都经医院伦理委员会批准^[4]。

1.2 检测方法

首先抽取调查样本中所有孕妇空腹静脉血和脐血 4ml, 3000r/min 离心 10min, 取上清液, 并遵循高效液相色谱法, 对孕妇进行检测, 看她们外周血静脉血, 具体操作步骤要严

格按照说明书进行, 所有样本在处理完后都要取上清液并吹干, 最后进行检测, 通过多个方法来检测结果是否符合标准, 标准误差 < 15%, 检测样本至少双质控, 这是前期检查, 最后在每个孕妇补充维生素 E 后, 还要检测维生素 E 对子痫前期孕妇和正常孕妇的作用与影响^[5]。

1.3 观察指标

比较三组研究对象血清中维生素 E 的含量, 分析三组研究对象中维生素 E 对她们起到的作用^[6]。

1.4 统计学分析

此次研究采用 spss22.0 统计软件对研究进行处理并进行统计学分析, 将轻度子痫前期和重度子痫前期和正常组它们三者两两对比, 通过求均值和方差来比较, 通过 LSD 来检验, 采用 Superman 针对子痫前期进行相关分析, $P < 0.05$ 为研究统计学意义^[7]。

2 结果

2.1 两组孕妇的维生素 E 水平

通过检测轻度子痫前期患者血清中含维生素 E 含量为 (18.12 ± 1.98) , 重度子痫患者血清中维生素 E 含量为 (15.36 ± 2.64) , 通过检测可以看出, 轻度子痫前期的维生素 E 水平明显高于重度子痫前期孕妇的维生素 E 水平, 健康孕妇维生素 E 水平明显高于子痫前期孕妇的维生素 E 水平, 这三组案例有明显差别, 具有统计学意义, 由下表可看出^[8]。

表一: 轻度、重度、对照组维生素 A、E 含量及差异

组别	n	维生素 E 含量
轻度子痫前期	320	18.12 ± 1.98
观察组		
重度子痫前期	180	15.36 ± 2.64
观察组		
对照组	500	19.24 ± 5.23
p		< 0.05

2.2 相关性分析

通过 Superman 秩相关对维生素 E 进行相关性检测, 子痫前期孕妇与正常孕妇的相关性与维生素 E 的作用有很大的联系, 维生素 E 作用在重度子痫前期患者效果好于轻度子痫前期患者, 子痫前期患者好于正常的健康孕妇, 从而可看出维生素 E 可调节患者的身体机能, 无论是观察组还是对照组, 维生素 E 的作用都是不容小觑的^[9]。

3 讨论

3.1 研究背景

妊娠期子痫前期虽是很常见的孕期并发症但发病原因尚不明确,仍是医学研究者攻克的一大难题,早发型子痫前期患病都是通过胎盘病变,从而影响孕妇和胎儿导致双方疾病的发展,晚发型子痫前期则是由于母体本身^[10]。大量研究表明,维生素E是一种抗氧化剂,它可促进孕妇体内物质代谢,增强细胞抗脂质过氧化能力,改善孕妇的身体机能和胎盘发展,产妇产后子宫内浸润不足就会诱发子痫前期发病,维生素E在治疗过程中对于子痫前期有很重要的意义^[11]。如果孕妇胎盘营养跟不上就会导致胎盘着床较浅,孕妇就很容易产生缺氧、缺血等症状,甚至会导致孕妇的抵抗力下降,让孕妇的健康受到更大的威胁,因为孕妇的身体机能下降那么就很容易被病毒攻击,孕妇的健康得不到保证,那么腹中的胎儿又何谈健康,这就会致使母亲和胎儿都会受到很大的影响,子痫前期会导致孕妇在妊娠期间患上以高血压为代表的疾病,孕妇在刚开始怀孕的时候身体代谢较快,体内会产生大量的自由基,这对胎儿的成长有着重要的影响,所以孕妇及家人要定时做产检,预防子痫前期或其他疾病的发生,如提前发现也可尽快治疗,把对孕妇和胎儿的伤害降到最小^[12]。

还有研究表明,孕妇如果体内营养跟不上,就会导致在怀孕期间产生不良的后果,所以在妊娠期间孕妇的营养一定要补充,并要注重维生素E的补充,维生素E虽然是微量元素,但是切勿忽视它的重要性,为了胎儿和孕妇的健康,孕妇应多吃一些富含维生素E的食物,例如胡萝卜和橙子这类的蔬菜水果^[13]。还有一部分研究学者认为,维生素E具有协同作用,当孕妇进食一些含其他营养物质或者微量元素,维生素E可以与它们结合更好的发挥本身的效果,比如说维生素E可以帮助维生素C更好的发挥它的作用,提供给人更大帮助^[14]。随着我国对二胎政策的支持,越来越多的人都开始准备迎接第二个宝宝,随之而来的问题就是高龄产妇,我们都知道女子最佳生育年龄是在三十五岁以前,但是现在很多人都不重视这个问题了,她们觉得自己的身体状况完全可以承担起要第二个孩子,但是从医学角度来看,会存在很大的危险性,比如子痫前期这一症状就容易出现高龄产妇的身上,据统计,随着二胎政策的开放子痫前期的患病率也在呈现正比例的增长趋势,这不但给产妇和胎儿带来了很大的伤害,也给家庭和社会带来了很大的影响和负担,所以这些高龄产妇应多多补充维生素E,降低自己的患病率。试想一下,如果每个孕妇都注重自身营养的补充和身体状况,那么就会从很大程度上降低孕妇和胎儿的死亡率,所以探究维生素E对子痫前期疾病的影响是有很长远的意义的^[15]。

3.2 维生素E的重要性

在对比了观察组 and 对照组之后,我们发现维生素E是胎儿和孕妇必须摄入的元素,虽然它们的含量很少,但是发挥的作用却是很大,维生素E可以提高孕妇的免疫力,能更好地对抗病毒的入侵。在补充的过程中,我们也要注意,切勿过多的补充维生素E,因为过多的摄入维生素E也会导致胎儿营养水平下降,无论是维生素E的补充还是其他营养物质,我们都要把握一个尺度^[16]。

综上所述,维生素E对子痫前期有着很重要的影响,对于子痫前期这一症状,我们可以做好预防工作,让孕妇体内不缺失以维生素E为代表的营养物质,并定时做产检,做到早发现,早治疗。由于子痫前期是在妊娠20周发病,所以我们要格外注意20周孕妇的身体状况,给孕妇和宝宝一个美好

的未来^[17]。

参考文献:

- [1] 刘春艳,秦伟光,薛顺青,牛淑芳.维生素A和维生素E水平与子痫前期的相关分析[J].中国妇幼健康研究,2018,29(09):1197-1199.
- [2] 杨建会,宋光辉,潘子红,杨黎丽.轻中度子痫前期孕妇胎盘中维生素E及氧化应激损伤指标的监测[J].中国妇幼保健,2018,33(15):3429-3431.
- [3] 中南,陆娣,郑春梅,倪君君,范玲.常规保健下不同年龄段孕妇妊娠早期血清维生素A、E水平分析[J].中国妇产科临床杂志,2018,19(04):356-358.
- [4] 付峙,贾举闻,杨虹.孕妇维生素E水平与子痫前期的相关性研究[J].中国妇幼保健,2018,33(08):1693-1696.
- [5] 王金光,乔宽,刘彩霞.双胎绒毛膜性与子痫前期发病风险的Meta分析[J/OL].现代妇产科进展,2017(06):1-4[2019-01-18].<https://doi.org/10.13283/j.cnki.xdfckjz.2017.06.032>
- [6] 孙艳秋,吴振兰,孙婧,宋会会,孙国莉.不同妊娠期孕妇血清维生素A、维生素E、铁、钙含量分析[J].潍坊医学院学报,2016,38(06):433-435.
- [7] 蒋红清,陈寒,倪君君.北京市孕妇常规保健下血清维生素A、E水平现状[J].解放军医学院学报,2015,36(11):1118-1121.
- [8] 武文华,曹玉平,刘凯,宋佳,周学晋,文国军.天然维生素E提取工艺研究现状[J].中国油脂,2016,41(08):88-91.
- [9] 仓宝成,宫瑾瑾,王莉,何佩,赖泽仁.维生素E在体内外具有抗氧化作用[J].基础医学与临床,2016,36(01):80-84.
- [10] 姜辉,邓春华,商学军,王忠.维生素E在男性不育中临床应用专家共识(2014版)[J].中华男科学杂志,2015,21(03):277-279.
- [11] 周明,刘波,戈贤平,谢骏,陈汝丽,崔彦婷,王金娟,崔素丽,H.Michael Habte-Tsion.不同水平维生素E对高温应激及常温恢复后团头鲂血清生化指标、肠道抗氧化能力的影响[J].水产学报,2013,37(09):1369-1377.
- [12] 张拴林,袁霞,徐亚光,程建国,武晋孝,聂玉梅,黄应祥,杨致玲.硒和维生素E对西门塔尔牛瘤胃发酵和尿嘌呤衍生物含量的影响[J].动物营养学报,2013,25(02):326-333.
- [13] 张拴林,陈燕红,袁霞,黄应祥,杨致玲.硒和维生素E对奶牛生产性能及血液生化指标的影响[J].动物营养学报,2012,24(12):2476-2484.
- [14] 樊明涛,吴守一,马海乐.维生素E测定方法的研究进展[J].江苏大学学报(自然科学版),2002(01):54-57+74.
- [15] 徐亚玲.孕妇血清中维生素A、E水平调查和分析[D].天津医科大学,2017.
- [16] 赵志英,崔世红,李根霞,张林东,刘萍萍,职云晓,余洁,刘金金,吕晓峰,魏天祥.孕妇血清维生素A、E水平与子痫前期的相关性研究[J].中国医学创新,2018,15(08):1-4.
- [17] 李仲均,黄丽珊,曾带娣,萧丽娟,赵继红,张拔山,黄素然.孕妇维生素A、E水平与子痫前期的相关性[J].实用医学杂志,2018(24):4076-4079.