

健康教育对青光眼科患者的护理效果评价

卢 稳

安徽省宿州市立医院眼科 234000

【摘要】目的 研究评价健康教育对青光眼科患者的护理效果。**方法** 在2017年10月—2018年9月选取我院青光眼科的青光眼患者84例进行研究,根据不同的护理模式分为观察组和对照组,每组各42例,对照组患者采用常规护理模式,而观察组在对照组的基础上进行健康教育护理模式,对比两组患者自我护理能力和生活质量评分。**结果** 观察组患者健康护理干预后的自我护理能力和生活质量评分均比对照组的优,数据差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。**结论** 健康教育模式在青光眼科患者的护理中具有较高的护理价值,能够提高患者的自我护理能力,值得临床推广应用。

【关键词】 健康教育; 青光眼; 护理效果评价

【中图分类号】 R473.77

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 05-113-02

青光眼是一组以特征性视神经萎缩和视野缺损为共同特征的疾病,是当今世界范围内的主要致盲性眼病之一,严重影响患者的生存质量。临床中发现,由于出院后青光眼患者遵医率不高,不能按要求用药、对青光眼用药知识缺乏^[1]、不能定期复查、不能改变自己不良行为,致使患者不能有效控制眼压和保护视力,甚至导致失明,严重地影响了患者的生存质量。延续护理是使出院患者能在住院治疗得到持续的护理保健,促进患者有效康复本文研究中对青光眼患者临床护理中采用健康教育护理模式,下文对其应用价值和方法展开具体研究。

1 资料与方法

1.1 研究对象

以2017年10月至2018年9月间我院眼科收治的42名例老年白内障患者作为研究对象,其中男性患者20例,女性患者22例,性别比例为1.27:1,年龄在68-82岁之间,平均年龄为(74.3±7.9)岁,病程在1-12岁之间,平均病程为(7.2±2.1)年,两组患者的一般资料无明显差异, $P > 0.05$,所有参与的患者对本次研究知情并签订同意书,患者年龄均在50岁以上。

1.2 研究方法

对照组采用常规护理模式,登记入院患者个人信息,指导患者正确按摩眼球和药物的服用等;观察组在对照组的基础上采用健康护理模式,其内容包括:(1)术前健康教育:患者入院后医护人员要热情接待,温柔的与患者沟通交流,提供温馨干净的病房,减少患者的陌生感,对患者讲解疾病的病因、手术方式以及降眼压药物的服用方法和不良反应,叮嘱患者多休息、饮食要清淡,不可揉搓眼部,对患者提出的疑问耐心解答;(2)术中健康教育:患者进入手术病房后,医护人员可再次叮嘱患者在手术中的配合事项,可提高手术治疗效果;(3)术后健康教育:手术结束后密切监测患者的眼压变化,叮嘱患者切勿用手搓眼部,避免感染,加强药物指导,正确使用眼药水,为患者制定合理的饮食计划,要求其家属做好相关的监督工作,指导家属与患者掌握眼部护理操作^[2]。

1.3 评价指标

利用上述方法对两组患者治疗结束后,所有患者均填护理工作满意度调查表,同时记录患者的住院费用及住院天数。

1.4 统计学方法

本次研究数据采用SPSS17.0处理,其中计量资料用(均数±标准差)描述,组间比较用t检验,计数资料采用率和频数进行描述,组间比较用卡方检验,检验水准为0.05。

2 结果

2.1 两组患者自我护理能力比较

通过数据结果对比,观察组患者护理干预后按摩眼球能力、监测眼压能力、滴眼药水能力均比对照组的高,差异有统计学意义 $P < 0.05$ 。

表1: 两组患者自我护理能力评比表 (n, %)

组别	例数	按摩眼球	监测眼压	滴眼药水
试验组	42	26 (61.90%)	40 (95.23%)	39 (92.8%)
对照组	42	15 (35.71%)	30 (71.42%)	26 (61.90%)
χ^2		9.49	8.18	11.49
p		0.0004	0.001	0.0003

2.2 对比两组患者的生活质量评分

观察组患者健康教育干预后的社会能力、生活自理能力、心理状况均明显优于对照组,数据参见表2。

表2: 两组患者生活质量评分对比表 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	社会能力	自理能力	心理状况
试验组	42	64.38±5.11	52.38±4.11	67.58±4.35
对照组	42	52.36±2.35	38.38±3.56	52.58±2.19
χ^2		26.249	10.18	9.32
p		0.0004	0.0001	0.0003

3 讨论

青光眼疾病随着年龄的增长,其发病率越来越高,先天性青光眼是由于胚胎发育异常导致;继发性青光眼是由于眼部疾病或全身疾病影响正常的房水循环引发。青光眼在临床上的主要病症为:眼痛、眼胀、流泪、头痛、视力下降等,如果患者的眼压不能及时的得到有效控制,轻者出现视力衰退,重者可导致患者眼盲。临床上对于此病的治疗多采用药物和手术综合治疗,但是青光眼患者多为老年人群,缺乏疾病知识的认识,患者不能提前预防疾病,导致眼部视力受损对患者的生活造成严重的干扰。

因此,本院采用健康教育模式对青光眼患者进行护理干预,上述研究结果表明,观察组中能够正确按摩眼球、监测血压、滴眼药水的患者分别为:26例(61.90%)、40例(95.23%)、

(下转第116页)

相搏于冲任之气血,使其气血凝结,致使其病情久治不愈,而出现病情往复发作的状况。本研究方剂中,赤芍具备凉血止痛、清热散瘀之效;丹参拥有通经止痛、活血化瘀之效;金银花、败酱草具备解毒排脓、清热止痛、祛瘀消痈之效;丹皮拥有清热散瘀、活血凉血之功;昆布拥有止痛消肿、化痰利水之效;三棱拥有破血行气、消积止痛的效用;莪术、红花具备化瘀止痛、活血通络之效;木香具有行气止痛、健脾消食之效;大黄具备凉血止痛、祛瘀解毒、清热通便之效用。以上诸多药物联合使用,能够实现清热利湿、解毒行气、活血化瘀的效用。中药保留灌肠是对盆腔炎的治疗上较为理想的给药方式,能够使其药物直接作用于患者的病灶处,且可有效地避免了对胃肠道的刺激以及肝脏的影响,使患者的不良反应情况明显减少,同时亦可提高其病灶部位的药物浓度,使其吸收较为迅速,能够及时改进患者的局部血液循环情况,使其淋巴回流得以促进,同时其组织代谢及细胞的吞噬功能得以增强。在此之上配合有效的护理干预,使其止痛、抗炎等效果显著提高,随之其临床治疗效果亦明显提升^[6]。本次研究中也发现,实验组患者的治疗效果要远远高于对照组,结果再次证明了此方式的有效性。

综上分析可以得出,将中药保留灌肠与护理干预联合使

用于慢性盆腔炎患者的治疗中,疗效确切,应被积极使用和推广。

参考文献:

- [1] 黎敏,董杏娟.中药保留灌肠治疗慢性盆腔炎的护理研究新进展[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(08):195-196.
- [2] 武思娟,武思翠.循证护理模式在中药保留灌肠治疗慢性盆腔炎的临床观察[J].光明中医,2018,33(09):1347-1349.
- [3] 井鑫鑫.中药保留灌肠联合盆腔康复操对气滞血瘀型慢性盆腔炎护理效果的研究[D].黑龙江中医药大学,2017.
- [4] 尹菊兰,杨永忠.穴位贴敷配合中药保留灌肠治疗慢性盆腔炎的疗效观察及护理[J].临床医药实践,2016,25(09):705-707.
- [5] 常青.中药保留灌肠配合体外短波治疗慢性盆腔炎的临床研究及护理干预[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(24):112-113.
- [6] 周燕红,梁锦红,韦花莲,蒙梅芬,李秀锦.中药灌肠联合理治疗慢性盆腔炎50例效果观察与临床护理[J].齐鲁护理杂志,2015,21(01):73-75.

(上接第112页)

综上所述,肠痿患者的治疗具有一定的困难且并发症发病率高,患者疾病变化多端,病情较为严重,需采取有效治疗帮助患者改善临床症状,为肠痿患者采取综合护理,能够促进临床治疗效果,促进患者治疗后的康复状态,对提高患者的预后具有重要意义,提高患者对治疗的依从性。

参考文献:

- [1] 张梅.肠梗阻术后发生肠痿的患者进行综合护理的疗效分析[J].东方食疗与保健,2017,(12):135.

(上接第113页)

39例(92.80%),均比对照组的高,患者的各项生活质量评分也比对照组的更有优势,说明健康教育能够促使患者加强对自身的护理能力,对疾病有一个全新的认识^[3]。促进了护理观念更新而且使技能和自身素质有效结合在一起更好服务于患者使患者掌握了疾病相关知识有效缓解患者心理压力使患者积极配合治疗对患者疾病康复起到积极作用提高了护理质量患者满意度也相应提高因此将临床护理路径应用于青光眼患者健康教育中是一种切实可行的护理工作方式有推广价值。

综上所述,采用健康教育对青光眼患者的护理中能够起

- [2] 马臻琪.对肠梗阻术后发生肠痿的患者实施综合护理体会[J].特别健康,2017,(23):158.
- [3] 方琼,张苇,朱莹.造口综合护理对新生儿肠造痿在减少术后并发症中应用效果[J].实用临床医药杂志,2018,(6):107-110.
- [4] 陈雪菊.综合护理措施在肠痿患者治疗中的应用分析[J].当代医学,2015,(8):106-106,107.
- [5] 王惠彩.肠梗阻术后发生肠痿的患者进行综合护理的疗效观察[J].大家健康(中旬版),2016,(12):116-116.

到了很好的效果,可指导患者正确用药,有效改善患者的生活质量,值得临床应用深究。

参考文献:

- [1] 王歆蕙,纪平.健康教育在青光眼患者护理工作中的应用[J].当代护士(下旬刊),2018,25(09):171-172.
- [2] 林水龙.分析原发性青光眼患者睡眠障碍的原因及健康教育对睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2018,5(07):849-851.
- [3] 张亚红,韦灏,时宝萍等.延续性护理在青光眼出院患者中的应用效果分析[J].基层医学论坛,2018,22(29):4190-4191.

值得临床推广。

参考文献:

- [1] 附晓瑶.健康体检护理在健康和亚健康人群中的应用分析[J].养生保健指南,2019,(23):107.
- [2] 姚蓓.健康体检中心护理工作在健康和亚健康人群中的应用效果[J].健康大视野,2019,(7):154.
- [3] 袁敏.健康体检护理在健康和亚健康人群中的应用体会[J].养生保健指南,2019,(16):179.

(上接第114页)

时间健康人员为(4.23±1.34),亚健康人员为(4.23±1.34),对照组总体检时间健康人员为(5.51±2.16),亚健康人员为(5.67±2.71),观察组明显较对照组更短,同时体检者的满意度明显提升,组间对比差异显著,有统计学对比价值(P<0.05)。由此可见,对健康人员及亚健康人员体检过程中进行针对性护理,能够改善患者的不良情绪,提升亚健康者体检后对身体重视程度,优化护患关系,有较高应用价值,