

健康体检护理在健康和亚健康人群中的应用效果探讨

邱玉枫

上海长征医院 200003

【摘要】目的 对健康体检护理在健康和亚健康人群中的应用效果进行探讨。**方法** 选取2017年1月-2018年1月我院体检的患者共200例设为观察组,其中包括100例健康者,100例亚健康体检者,同时提供体检护理,另选2016年1月-2016年12月间进行体检者共200例,对两组体检结果进行对比分析。**结果** 观察组总体检时间较对照组更短,同时体检者的满意度明显提升,组间对比差异显著,有统计学对比价值($P<0.05$)。**结论** 对健康及亚健康人群体检过程中施加必要的护理,可以缩短体检用时,同时提升体检人员的满意度,改善医患关系,效果显著,值得推广。

【关键词】健康体检;护理措施;健康人群;亚健康人群

【中图分类号】R47

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 05-114-02

当前随着社会经济的发展,人们对于健康的重视程度逐渐提升,为了能够更加清晰的了解自身的状况,体检者的数量每年持续递增,体检能够清晰反应患者的身体状况,及早发现病症进行干预预防,通过体检的指标进行身体变化判断,为人们的生命健康提供保证^[1]。而健康人员及亚健康人员体检过程中进行针对性护理,能够改善患者的不良情绪,提升亚健康者体检后对身体重视程度,优化护患关系,有较高应用价值。现选取我院体检者共200例展开研究,分析体检护理干预的效果,具体作如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次选取我院2017年1月-2018年1月进行体检的患者共200例,其中包括100例健康者,健康体检者中共有男性46例,女性54例,亚健康者中共包括男性47例,女性53例,健康者年龄分布为24-66岁,平均年龄分布为 (45.63 ± 4.25) 岁,亚健康体检者,患者年龄分布为23-65岁,平均年龄分布为 (45.32 ± 4.21) 岁,同时选取我院2016年1月-2016年12月间进行体检者共200例,其中100例健康者,100例亚健康者,健康体检者中共有男性46例,女性54例,亚健康者中共包括男性47例,女性53例,健康者年龄分布为22-65岁,平均年龄分布为 (44.62 ± 4.26) 岁,亚健康体检者,患者年龄分布为23-66岁,平均年龄分布为 (46.32 ± 4.24) 岁,两组体检人员一般资料无显著差异,不具有对比价值($P>0.05$)。

1.2 方法

对所有体检者进行各项指标检查,包括血常规、尿常规、心电图、B超等,2017年1月-2018年1月进行体检者对亚健康体检者的身体状况进行分析,同时针对性提供常规疾病干预措施,指导患者进行病情自我检测,深化亚健康者对于自身病情的认知,提升亚健康者对于自身健康水平的重视,对亚健康者进行用药干预。定期对其进行随访调查。护理内容包括:针对性对健康体检者及亚健康体检者进行心理干预护理,对体检者进行情绪评估后给予疏导缓解,关注亚健康体检者的负面情绪状态,进行及时疏导,对亚健康体检者进行护理干预的过程中,重点注意常规预防疾病方法宣教。

1.3 观察指标

对两组患者中体检中满意度进行调查,通过我院自制的满意度调查表实施,同时对比体检过程时间,严格记录各项数据内容。

1.4 统计学方法

此次研究通过软件SPSS20.0进行统计学数据分析,其中计数资料通过卡方验证,计量资料通过标准差表示,通过t验证,如果存在组间显著统计学差异,则 $P<0.05$ 。

2 结果

对比可见,观察组总体检时间健康人员为 (4.23 ± 1.34) ,亚健康人员为 (4.23 ± 1.34) ,对照组总体检时间健康人员为 (5.51 ± 2.16) ,亚健康人员为 (5.67 ± 2.71) ,观察组明显较对照组更短,同时体检者的满意度提升,组间对比差异显著,有统计学对比价值($P<0.05$)。如表1。

表1: 两组体检者体检时间及满意度调查对比

组别	例数	总体检时间 (h)		满意度 (%)	
		健康人员	亚健康人员	健康人员	亚健康人员
观察组	200	4.23 ± 1.34	4.56 ± 2.41	92%	91%
对照组	200	5.51 ± 2.16	5.67 ± 2.71	84%	85%
χ^2/t		5.462	5.278	4.425	5.235
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

当前随着社会发展导致工作压力过大,亚健康人的数量持续增长,亚健康者的身体问题不容忽视,为了实现亚健康人员健康知识的宣教,在进行体检时,应该针对亚健康者进行必要的体检护理,让亚健康者能够深刻认知自身存在的问题,同时以积极的态度面对结果,缓解体检负面情绪,如果体检者在体检过程中,整体状况不佳,可能会一定程度上影响体检准确性,部分体检者存在过度紧张的情绪,因而有必要进行针对性护理干预^[2]。由于体检过程中等待时间相对较长,部分人员缺乏耐心会导致过程中体验感较差,心情急躁引发口角导致矛盾产生,不利于整体体检工作的高效完成,因而需要对体检的秩序进行合理维持规划,为体检者节省时间的同时,改善体检者的情绪,提升整体满意度^[3]。本次研究中,选取2017年1月-2018年1月我院体检的患者共200例设为观察组,其中包括100例健康者,100例亚健康体检者,同时提供体检护理,另选2016年1月-2016年12月间进行体检者共200例,对两组体检结果进行对比分析。在对2017年1月-2018年1月亚健康体检者的身体状况进行分析,同时针对性提供常规疾病干预措施,对比结果可见,观察组总体检

(下转第116页)

相搏于冲任之气血,使其气血凝结,致使其病情久治不愈,而出现病情往复发作的状况。本研究方剂中,赤芍具备凉血止痛、清热散瘀之效;丹参拥有通经止痛、活血化瘀之效;金银花、败酱草具备解毒排脓、清热止痛、祛瘀消痈之效;丹皮拥有清热散瘀、活血凉血之功;昆布拥有止痛消肿、化痰利水之效;三棱拥有破血行气、消积止痛的效用;莪术、红花具备化瘀止痛、活血通络之效;木香具有行气止痛、健脾消食之效;大黄具备凉血止痛、祛瘀解毒、清热通便之效用。以上诸多药物联合使用,能够实现清热利湿、解毒行气、活血化瘀的效用。中药保留灌肠是对盆腔炎的治疗上较为理想的给药方式,能够使其药物直接作用于患者的病灶处,且可有效地避免了对胃肠道的刺激以及肝脏的影响,使患者的不良反应情况明显减少,同时亦可提高其病灶部位的药物浓度,使其吸收较为迅速,能够及时改进患者的局部血液循环情况,使其淋巴回流得以促进,同时其组织代谢及细胞的吞噬功能得以增强。在此之上配合有效的护理干预,使其止痛、抗炎等效果显著提高,随之其临床治疗效果亦明显提升^[6]。本次研究中也发现,实验组患者的治疗效果要远远高于对照组,结果再次证明了此方式的有效性。

综上分析可以得出,将中药保留灌肠与护理干预联合使

用于慢性盆腔炎患者的治疗中,疗效确切,应被积极使用和推广。

参考文献:

- [1] 黎敏,董杏娟.中药保留灌肠治疗慢性盆腔炎的护理研究新进展[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(08):195-196.
- [2] 武思娟,武思翠.循证护理模式在中药保留灌肠治疗慢性盆腔炎的临床观察[J].光明中医,2018,33(09):1347-1349.
- [3] 井鑫鑫.中药保留灌肠联合盆腔康复操对气滞血瘀型慢性盆腔炎护理效果的研究[D].黑龙江中医药大学,2017.
- [4] 尹菊兰,杨永忠.穴位贴敷配合中药保留灌肠治疗慢性盆腔炎的疗效观察及护理[J].临床医药实践,2016,25(09):705-707.
- [5] 常青.中药保留灌肠配合体外短波治疗慢性盆腔炎的临床研究及护理干预[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(24):112-113.
- [6] 周燕红,梁锦红,韦花莲,蒙梅芬,李秀锦.中药灌肠联合理疗治疗慢性盆腔炎50例效果观察与临床护理[J].齐鲁护理杂志,2015,21(01):73-75.

(上接第112页)

综上所述,肠痿患者的治疗具有一定的困难且并发症发病率高,患者疾病变化多端,病情较为严重,需采取有效治疗帮助患者改善临床症状,为肠痿患者采取综合护理,能够促进临床治疗效果,促进患者治疗后的康复状态,对提高患者的预后具有重要意义,提高患者对治疗的依从性。

参考文献:

- [1] 张梅.肠梗阻术后发生肠痿的患者进行综合护理的疗效分析[J].东方食疗与保健,2017,(12):135.

(上接第113页)

39例(92.80%),均比对照组的高,患者的各项生活质量评分也比对照组的更有优势,说明健康教育能够促使患者加强对自身的护理能力,对疾病有一个全新的认识^[3]。促进了护理观念更新而且使技能和自身素质有效结合在一起更好服务于患者使患者掌握了疾病相关知识有效缓解患者心理压力使患者积极配合治疗对患者疾病康复起到积极作用提高了护理质量患者满意度也相应提高因此将临床护理路径应用于青光眼患者健康教育中是一种切实可行的护理工作方式有推广价值。

综上所述,采用健康教育对青光眼患者的护理中能够起

- [2] 马臻琪.对肠梗阻术后发生肠痿的患者实施综合护理体会[J].特别健康,2017,(23):158.
- [3] 方琼,张苇,朱莹.造口综合护理对新生儿肠造痿在减少术后并发症中应用效果[J].实用临床医药杂志,2018,(6):107-110.
- [4] 陈雪菊.综合护理措施在肠痿患者治疗中的应用分析[J].当代医学,2015,(8):106-106,107.
- [5] 王惠彩.肠梗阻术后发生肠痿的患者进行综合护理的疗效观察[J].大家健康(中旬版),2016,(12):116-116.

到了很好的效果,可指导患者正确用药,有效改善患者的生活质量,值得临床应用深究。

参考文献:

- [1] 王歆蕙,纪平.健康教育在青光眼患者护理工作中的应用[J].当代护士(下旬刊),2018,25(09):171-172.
- [2] 林水龙.分析原发性青光眼患者睡眠障碍的原因及健康教育对睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2018,5(07):849-851.
- [3] 张亚红,韦灏,时宝萍等.延续性护理在青光眼出院患者中的应用效果分析[J].基层医学论坛,2018,22(29):4190-4191.

值得临床推广。

参考文献:

- [1] 附晓瑶.健康体检护理在健康和亚健康人群中的应用分析[J].养生保健指南,2019,(23):107.
- [2] 姚蓓.健康体检中心护理工作在健康和亚健康人群中的应用效果[J].健康大视野,2019,(7):154.
- [3] 袁敏.健康体检护理在健康和亚健康人群中的应用体会[J].养生保健指南,2019,(16):179.

(上接第114页)

时间健康人员为(4.23±1.34),亚健康人员为(4.23±1.34),对照组总体检时间健康人员为(5.51±2.16),亚健康人员为(5.67±2.71),观察组明显较对照组更短,同时体检者的满意度明显提升,组间对比差异显著,有统计学对比价值(P<0.05)。由此可见,对健康人员及亚健康人员体检过程中进行针对性护理,能够改善患者的不良情绪,提升亚健康者体检后对身体重视程度,优化护患关系,有较高应用价值,