

预防静脉化疗药物外渗的护理策略

吴继力

湖北省荆门市第二人民医院肿瘤内一科 448000

〔摘要〕目的 分析预防静脉化疗药物外渗的护理策略及效果。方法 选择 2017 年 3 月-2019 年 1 月间入院接受静脉化疗用药的患者 60 例进行分组护理,并对护理效果进行比较。依据信封法分组,对照组实施常规护理,观察组则增加实施预防性护理对策,各 30 例。结果 比较两组静脉炎发生率、药液外渗发生率以及护理满意率,均提示观察组所得结果更优($P < 0.05$)。结论 对静脉化疗用药的病患实施预防性护理服务有利于降低药物外渗、静脉炎的发生几率,利于确保治疗工作的顺利进行,提高护理满意度。

〔关键词〕静脉化疗;药物外渗;护理

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2019)03-184-01

近年来随着恶性肿瘤等疾病患病率的不断上升使得静脉化疗用药的病患比例也有显著增加。静脉化疗用药有利于改善患者临床症状、延长患者的生存时间,但在用药治疗过程中极易出现药物外渗的情况,甚至可能引发静脉炎,不仅不利于临床治疗工作的顺利进行,而且也会为患者带来额外痛苦^[1-2]。此次研究将选择 2017 年 3 月-2019 年 1 月间入院接受静脉化疗用药的患者 60 例进行分组护理,通过比较不同组别患者的护理效果来分析预防静脉化疗药物外渗的护理策略及效果,现做以下分析。

1 资料与方法

1.1 病例资料

选择 2017 年 3 月-2019 年 1 月间入院接受静脉化疗用药的患者 60 例进行分组护理,所有病患均符合静脉化疗用药标准;均依从性良好;均无化疗禁忌证;均无精神疾病或意识障碍;均为自愿参与研究。依据信封法对患者进行分组,观察组(30 例)、对照组(30 例)。对照组:男性 19 例,女性 11 例。患者年龄:34-67 岁,平均为(45.5±3.6)岁。观察组:男性 20 例,女性 10 例。患者年龄:33-69 岁,平均为(45.6±3.8)岁。对比差异不明显($P > 0.05$),研究可行。

1.2 方法

对照组实施常规护理服务,如病情监护、用药干预指导、注意事项告知等等。

观察组增加实施如下预防性护理对策:①依据不同患者健康知识了解程度的不同实施针对性宣教,促使其了解化疗流程、可能引发的不良反应、注意事项、处理方法等等,提高患者诊疗配合度。促使其自觉规避危险因素。②合理选择静脉通道,依据患者自身情况,合理选择穿刺血管、并定期更换注射部位,穿刺前应对穿刺部位的局部皮肤进行热敷、按摩。避免反复穿刺。③确保静脉通路通畅,注意控制滴速,叮嘱患者不得擅自更改滴速,并向其说明擅自更改滴速的危险性,以便取得患者配合,同时也要与患者家属进行积极沟通,以便配合医护人员做好监督,避免患者出现可能引发不良事件的行为。④若患者出现药物外渗后应立即停止输液,并将残液抽出。使用 20ml 浓度为 0.9% 的氯化钠注射液静推。拔掉针头,并在渗漏部位皮下环状注射相应解毒剂。适当抬高患肢。避免局部受压。

1.3 观察指标

①静脉炎发生率。②药物外渗率。③护理满意率:以自制表格调查,表中设满意、不满意选项,对比满意率。

1.4 统计学处理

使用统计学软件 SPSS18.0,计数资料使用 χ^2 检验,计量资料用 t 检验, $P < 0.05$ 证明差异显著,有意义。

2 结果

比较静脉炎发生率、药物外渗率以及护理满意率,均提示观察组优于对照组($P < 0.05$),见表 1。

表 1: 两组静脉炎发生率、药物外渗率以及护理满意率的比较

组别	例数	药物外渗率 (%)	静脉炎发生率 (%)	护理满意率 (%)
对照组	30	8 (26.7)	6 (20.0)	25 (83.3)
观察组	30	2 (6.7)	1 (3.3)	1 (100.0)

3 讨论

静脉化疗用药是临床用于治疗恶性肿瘤的常用方法,该疗法的应用可在一定程度上减轻患者临床症状,延长患者生存时间,提高患者生存质量。但在为患者用药过程中可能会出现药物外渗的情况,不仅不利于治疗的顺利进行,而且也会曾患者痛苦。化疗药物外渗极易引起渗漏处红肿、疼痛、静脉炎等情况,甚至可能需要进行清创、植皮。为确保治疗工作的有效进行,护理人员应更为患者提供更为优质的护理服务,掌握化疗药物外渗的原因以及预防护理对策,以便降低药物外渗发生率^[3-4]。此次研究中观察组在对照组之上增加实施了预防性护理对策,结果显示观察组患者的静脉炎发生率、药物外渗率分别为 3.3%、6.7%,均显著低于对照组,护理满意率的比较则显示观察组更高。证明在进行护理工作中应增加实施预防性护理对策,以便确保治疗工作的有效进行。

综上所述,对静脉化疗用药的病患实施预防性护理服务有利于降低药物外渗、静脉炎的发生几率,利于确保治疗工作的顺利进行,提高护理满意度。

〔参考资料〕

- [1] 刘婷.化疗药物外渗的预防及处理[J].当代护士(下旬刊),2019,26(03):6-8.
- [2] 李芹.循证护理在化疗药物外渗护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(43):10-11.
- [3] 吴美财,沈良盛.预防性护理对减少化疗药物外渗致静脉炎的临床效果[J].医疗装备,2018,31(12):158-159.
- [4] 江淑芬.恶性肿瘤静脉化疗药物外渗的分期护理及预防[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(40):122.