

胃肠道功能紊乱的治疗研究综述

谭 俊

平果县疾病预防控制中心 广西百色 531400

〔摘 要〕 本文主要从西医和中医治疗两个方面对胃肠道功能紊乱的治疗进展进行了分析,通过分析可以得出,西医治疗该疾病多强调在对症治疗基础上给予患者心理治疗和支持治疗,中医治疗该疾病则强调在调理脾胃气机的基础上辨证施治,总体来说中西医在治疗该疾病方面各具特点,临床工作者应根据实际情况灵活选择。

〔关键词〕 胃肠道功能紊乱; 西医治疗; 中医治疗; 研究进展

〔中图分类号〕 R57 〔文献标识码〕 A 〔文章编号〕 2095-7165 (2019) 03-232-02

胃肠道功能紊乱在消化内科十分常见,且近年来随着人们饮食习惯的改变,生活压力的增加,我国胃肠道功能紊乱发病率还在呈不断上升趋势,对我国居民的身心健康造成了严重影响,如何有效治疗该疾病一直是众多临床工作者关注的热点问题^[1]。由于胃肠道功能紊乱的临床表现具有多变性和反复性,且个体差异较大,目前临床上还未形成统一、标准的治疗该疾病的方法,故为了给临床工作者有效治疗该疾病提供参考,笔者对胃肠道功能紊乱的治疗研究进展进行了总结,现综述如下:

1 西医治疗

1.1 对症治疗

由于反酸、嗝气、厌食、恶心、呕吐、餐后饱胀、上腹不适或疼痛、腹胀、肠鸣、腹泻、便秘等都是胃肠道功能紊乱患者常见临床症状,因此可根据患者病情对症使用解痉剂、止泻剂、通便剂等治疗,而近年来随着胃肠道功能紊乱病理生理机制研究的深入,作用于 5-HT 受体的药物、选择性钙通道阻滞剂、 α -肾上腺素受体激动剂以及氯化物通道激活剂等靶向治疗药物也被逐渐应用于胃肠道功能紊乱的对症治疗^[2]。

1.2 心理治疗

由于异常情绪可通过人体大脑皮层导致下丘脑功能紊乱,影响胃肠道功能,进而导致胃肠道功能紊乱的发生。因此,积极对胃肠道功能紊乱患者实施心理治疗十分必要。如通过向患者解释其胃肠道功能紊乱的发生原因,向患者介绍胃肠道功能紊乱的相关知识,以帮助患者正确看待疾病,主动调节负性情绪,通过给予患者安慰和鼓励,给予患者心理暗示以及转移患者负性情绪等帮助患者保持良好心理状态,提高对疾病的治愈信心等。此外,必要时还要给予患者抗焦虑或抗抑郁药物,以解除患者的心理障碍。如王剑^[3]就曾在西沙必利治疗基础上,对 50 例功能性消化不良老年患者实施了帕罗西汀治疗,结果发现西沙必利与帕罗西汀联合治疗的总有效率 94.0% 显著高于单一西沙必利治疗的 78.0%,且联合治疗的不良反应发生率 4.0% 也低于单一治疗的 10.0%。提示从提高患者胃动力和改善患者抑郁等负性情绪两个方面来治疗胃肠道功能紊乱,安全性和有效性均更好。

1.3 支持治疗

支持治疗主要是指对胃肠道功能紊乱患者的营养支持、运动支持以及睡眠支持治疗,和精神调适一样,这些行为的改变也是从根本上调整患者胃肠道功能紊乱的重要方式。其中营养支持治疗方面,首先要保证规律、清淡饮食,并注意避免过度饮酒,避免摄入咖啡因以及高脂饮食,其次要增加可溶性纤维素的摄入,剔除致敏和产气食物,并注意全天功能供给目标值为 5.9MJ,根据患者病情,第一周一般给予总能量的 60%,第二周一般给予总能量的 80%,此后依次增加,3 个月后可过渡到普食;在运动支持

治疗方面,则指导患者适当参加体育锻炼,保持规律的生活作息;在睡眠支持治疗方面,则可适当给予患者利眠安、眠尔通、安定、谷维素等镇静安眠药物来改善患者的睡眠^[4-5]。

2 中医治疗

2.1 中药治疗

中医认为胃肠道功能紊乱病机的关键在于脾失健运,胃失和降,并常见脾胃气虚与湿浊气滞夹杂,因此可通过改善患者脾胃气虚、湿浊气滞的情况来促进其脾胃运化功能的改善。目前已有大量研究表明,中药对胃肠道功能紊乱具有较好的疗效。如黄国栋等^[6]就曾采用炙甘草汤加减治疗法来治疗该疾病,结果发现治疗后的总有效率显著高于盐酸格拉司琼氯化钠注射液治疗,且患者生活质量评分(KPS)改善情况也明显优于盐酸格拉司琼氯化钠注射液治疗。而李枋霏等^[7]从调气为先、补益为要、扶正祛邪等方面来治疗该疾病,同样获得了较好的治疗效果。

2.2 针刺治疗

针刺胃肠道功能紊乱患者足三里穴位,可达到温补脾胃、温土逐寒、助脾运化的作用,因此针刺在胃肠道功能紊乱的治疗中也具有重要作用。韩燕萍等^[8]就曾对术后胃肠道功能紊乱患者实施针刺治疗发现,治疗后患者的首次排气时间、排便时间均明显比术后常规治疗患者更短。而董璐^[9]还在针刺治疗基础上增加了运脾饮治疗,结果发现胃肠道功能紊乱患者的胃肠蠕动功能恢复时间、中医症候积分均有所改善。

2.3 推拿按摩治疗

推拿按摩治疗可以调理患者肠胃,具有理气行气、疏肝扶脾的功效,从而达到调整胃肠道功能紊乱患者胃肠分泌和蠕动功能的作用。孟亚慧^[10]对胃肠功能紊乱患者实施了推拿按摩后发现,经推拿按摩治疗后,患者的胃肠道症状积分、中医临床症状积分均较治疗前明显下降。其采用的推拿按摩方法为:先自上而下按揉患者的膀胱经,然后按揉患者的夹脊穴和膀胱经内侧线俞穴,之后再掌擦患者督脉,最后为患者摩腹 5-7min,并按揉患者中脘、关元、足三里以及天枢等穴位。而麻美琴^[11]则在给予剖宫产术后胃肠功能紊乱患者药物注射治疗基础上,给予了其穴位按摩治疗,结果发现治疗后患者的肠胀消失时间、肠鸣音恢复时间以及进食、排便、排气时间均明显比单纯药物注射治疗更佳。由此可见,适当运用中西医结合治疗法来治疗胃肠道功能紊乱可获得较好的治疗效果。

3 小结

胃肠道功能紊乱发病机制复杂且各发病机制可相互影响,尽管目前临床上尚无统一的治疗该疾病的方法,但是可以根据患者的临床症状类型、严重程度等来采取针对性的治疗措施。其中西

(下转第 234 页)

量的作用,推广于专科。

[参考文献]

- [1] 浅谈规范晨间护理交接程序的体会 [b]. 中国学术期刊, 1004-7484(2012)08:0513.
- [2] Agency for Healthcare Research and Quality.Hospital survey on patient safety culture: 2016 user comparative database report[R],2016.
- [3] 曹文竹, 席淑新, 石美琴. 护理交接班研究进展 [J]. 护理学杂志, 2017, 1(32):104-107.
- [4] Sherlock C.The patient handover:a study of its form, function and efficiency[J].Nurs Stand,1995,9(52):33-36.
- [5] 张宇, 杨琼曼, 肖惠明. 眼科专科护理质量评价指标的初步构建 [J]. 中国实用护理杂志, 2017, 8(33)23:1792-1794.
- [6] Smeulders M,Lucas C,Vermeulen H.Effectiveness of different nursing handover styles for ensuring continuity of information in hospitalised patients[J].Cochrane Database Syst Rev,2014(6):CD009979.
- [7] 陈敏章. 中华内科学(下册)[J]. 人民卫生出版社, 1999:4152-4153.
- [8] 曾素华, 卢素芬, 吴素虹, 李亚洁. 眼科护理风险评估单在低视力患者安全管理中的应用 [J]. 中国实用护理杂志, 2016, 4(32)11:849-851.
- [9] 周畅, 张津方, 刘小琴. 运用 ISBAR 床旁交班模式提升眼科患者满意度 [J]. 中国急救医学, 2017, 11(37)11:213-214.
- [10] 薛梅, 王庆, 陈静, 等. ISBAR 沟通训练在住院医师岗位培训中的应用 [J]. 医学与哲学, 2014, 35(12):82-85.

(上接第 231 页)

- [5] 王立霞, 姜红丽, 孙秋峰等. 腔镜器械不同清洗方法的效果比较 [J]. 中国消毒学杂志, 2014, 31(11):1249-1250.
- [6] 刘爱萍, 秦玉如, 王丽娜等. 腹腔镜手术器械三种不同清洗方法的效果评价 [J]. 中国消毒学杂志, 2015, 32(6):627-628.
- [7] 徐雪清, 王丹丽, 金秀敏等. 多酶清洗剂清洗妇产科手术器械的效果研究 [J]. 中华医院感染学杂志, 2015, 16(3):715-717.
- [8] 李铁军, 张海燕, 姜伟等. 腹腔镜器械应用生物膜清洗剂与多酶清洗剂清洗效果比较 [J]. 中国医学装备, 2017, 14(1):33-34, 35.
- [9] 姜皓, 李亚丽, 刘宇双等. 不同清洗方法对腹腔镜手术器械的清洗效果 [J]. 长春中医药大学学报, 2016, 32(6):1260-1261, 1299.
- [10] 张瑾, 王立霞, 孙秋峰等. 不同清洗方法对腹腔镜手术器

- [11] 宋秀婵, 黄萍英, 徐红, 宋娟丽, 黄燕. 运用 SBAR 沟通模式降低 ICU 护士交接班缺陷率 [J]. 护士进修杂志, 2017, 32(32):413-415.
- [12] Martin HA,Ciurzynski S M.Situation,background,assessment, and recommendation-guided huddles improve communication and teamwork in the emergency department[J].J Emerg Nurs,2015,41(6):484-488.
- [13] Raymond M,Harrison M C.The structured communication tool situation,background,assessment, and recommendation improves communication in neonatology[J].S Afr Med J,2014,104(12): 850-852.
- [14] 陈伟菊, 彭刚艺主编. 临床护理文书规范(专科篇)[M]. 广州: 广东科技出版社, 2009:1-6.
- [15] 连玉, 张宇, 曾惠红, 周文丽. 表格式护理记录单在眼底病中心日间病房精细化管理的应用 [J]. 眼科学报, 2017, 32(3):156-160.
- [16] 方素. 护理记录书写中的问题、原因及解决策略 [J]. 中国保健营养(下旬刊), 2012, 22(3):165-166.
- [17] 彭晓艳, 杨晓芳. 应用移动护理信息系统构建新型口头交接班模式的研究 [J]. 当代护士, 2016(6):168-169.
- [18] 刘璟莹, 刘彦慧, 杨继鹏. 护理交接班水平现状及其影响因素分析 [J]. 中国实用护理杂志, 2018, 3(34):7:538-543.
- [19] 徐丽芬, 杨荆艳. 交接班流程改进对低年资护士交接班效果的影响 [J]. 护理学杂志, 2015, 10(30):19:57-59.
- [20] 刘璟莹, 刘彦慧, 杨继鹏, 杨洋, 张洪福. 中文版护理交接班评价量表的信效度研究 [J]. 中华护理杂志, 2015, 50(5):552-555.

械灭菌效果的影响 [J]. 中华医院感染学杂志, 2014, 20(19):4911-4912.

- [11] 李建华, 段秀冉, 陈统等. 腹腔镜手术器械的规范化清洗、消毒灭菌及最佳保养方法分析 [J]. 世界临床医学, 2016, 10(16):251-251.
- [12] 单葵顺, 梁国君, 邓华梅等. 浅谈精益管理在腹腔镜手术器械管理中的应用 [J]. 腹腔镜外科杂志, 2017, 22(3):214, 218.
- [13] 郭凯, 张艳, 刘玉涛等. 腹腔镜手术器械清洗质量管理 [J]. 中华医院感染学杂志, 2016, 26(18):4291-4292, 4304.
- [14] 蔡丽. 鲍曼不动杆菌污染腹腔镜手术器械情况调查 [J]. 中国医疗器械信息, 2018, 24(7):127-128.
- [15] 杨军. 过氧化氢低温等离子体在基层医院腹腔镜器械灭菌中的应用 [J]. 医药前沿, 2016, 6(26):373-374.

(上接第 232 页)

医治疗方面,应积极对症治疗并配合心理和支持治疗,中医治疗当面则应准确辨别患者胃肠道功能紊乱的证型,并据此采取相应的中医治疗方式(中药治疗、针刺治疗以及推拿按摩治疗等)来治疗该疾病。此外,鉴于胃肠道功能紊乱患者具有个体性差异较大的特点,临床工作者在临床治疗时应注意遵循个性化原则,并视临床实际情况采用合适的综合性治疗措施。

[参考文献]

- [1] 田辉. 女性更年期胃肠功能紊乱临床诊疗 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2016, 3(5):139, 141.
- [2] 赵娟. 莫沙必利联合氟哌噻吨美利曲辛片治疗胃肠道功能紊乱的临床效果分析 [J]. 海峡药学, 2017, 29(12):169-170.
- [3] 王剑. 西沙必利联合帕罗西汀治疗老年功能性消化不良的临床研究 [J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(17):119-120.
- [4] 伍洁, 张蓉, 王瑾等. 54 例肠易激综合征门诊患者症状与饮食因素关系的调查 [J]. 胃肠病学, 2016, 21(12):737-741.

[5] 林鸿, 王承党. 低 FODMAP 饮食与肠易激综合征 [J]. 胃肠病学, 2016, 21(9):557-560.

- [6] 黄国栋, 黄紫锋, 邓上安等. 炙甘草汤加减治疗化疗后胃肠道功能紊乱的临床探讨 [J]. 中药材, 2016, 39(8):1902-1903.
- [7] 李枋霏, 何莉莎, 贾程辉等. 基于气机升降理论治疗肠癌术后肠道功能紊乱 [J]. 中医杂志, 2014, 55(16):1423-1426.
- [8] 韩燕萍, 李翊, 杨光等. 针刺恢复术后胃肠功能紊乱的临床观察 [J]. 针灸临床杂志, 2015, 16(7):29-31.
- [9] 董璐. 针灸联合运脾饮治疗腹部外科全麻非胃肠术后胃肠功能紊乱疗效观察 [J]. 现代中西医结合杂志, 2017, 26(28):3126-3128.
- [10] 孟亚慧, 郭秀君, 吴琮等. 循经穴位按摩对痰热蕴肺型慢性阻塞性肺疾病急性加重期胃肠功能紊乱患者影响的研究 [J]. 中国实用护理杂志, 2018, 34(27):2090-2095.
- [11] 麻美琴. 穴位按摩联合药物注射对剖宫产术后改善胃肠功能紊乱的作用分析 [J]. 现代消化及介入诊疗, 2017, 22(4):511-513.